

節日活動

情人節限定

手工木戒指工作坊

時間 14/02/2025 19:00-21:00
 對象 16-24歲
 地點 主單位
 收費 \$80
 內容 木戒指工作坊適合初次接觸木藝的青少年全手工製作。同時可了解不同木材的特性，學習使用各種手工工具，包括：手線鋸、手鑽、銼刀、砂紙、上蠟等，製作木戒指。
 負責職員 陳sir

端午節限定

端午和諧粉彩畫

時間 24/05/2025 14:30-16:00
 對象 8-12歲
 地點 主單位
 收費 免費
 內容 學習繪畫Q版人形粽子，可訓練專注力又可以發揮無限創作力
 負責職員 李姑娘

復活節限定

復活蛋油畫

時間 5/4/2025 15:00-17:00
 對象 6-14歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 油畫要求長時間的專注和耐心，培養了持久性和對細節的重視，也能通過創作來表達自己的內心世界
 負責職員 陳sir

彩蛋狩獵日

時間 17/4/2025 14:00-22:00
 對象 6-24歲
 地點 主單位
 收費 免費
 內容 大家能夠在這一日狩獵復活節彩蛋，並以彩蛋換取精美禮物一份。
 負責職員 陳sir

父親節母親節限定

母親節限定- 乾花香氣擴香石

時間 3/5/2025 19:00-21:00
 對象 12-24歲
 地點 主單位
 收費 \$80
 內容 母親節是一個特別的日子，用心準備的禮物能表達對母親的感謝與愛意。乾花香氣擴香石是一個用心的選擇，既美觀又具有實用性。
 負責職員 陳sir

Do Art Yourself：母親節-鬱金香玻璃畫枱燈

時間 15/05/2025 18:00-19:30
 對象 8-12歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 在玻璃版上畫出對母親的感恩及美麗的花朵，以代表對母親的謝意
 負責職員 苑姑娘

Do Art Yourself：父親節-乾花兔兔相框

時間 14/06/2025 10:30-11:30
 對象 8-12歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 利用乾花及背景圖製作出一副畫，送給父親的禮物
 負責職員 苑姑娘

活動

石英砂肌理畫

時間 8/3/2025 19:00-21:00
 對象 12-24歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 是一種特殊的藝術形式，它結合了畫作的創造性與材料的物理特性，使用石英砂來創造出獨特的視覺和觸覺體驗，通過創作來表達自我、緩解壓力或治療情緒。
 負責職員 陳sir

Do Art Yourself：鬱金香兔兔玻璃畫枱燈

時間 15/03/2025 10:30-11:45
 對象 8-12歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 在玻璃版上畫出鬱金香兔兔，配上燈座，製作出可愛的兔兔小枱燈
 負責職員 苑姑娘

大集繪紙扇

時間 26/03/2025 11:30-13:00
 對象 8-12歲
 地點 主單位
 收費 免費
 內容 運用色膠膠彩繪筆配以提示卡，輕鬆地製作有趣可愛的紙扇
 負責職員 李姑娘

扭扭棒花盆栽

時間 10/05/2025 18:30-20:00
 對象 7-12歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 製作扭扭棒花盆栽，可送增家人或作家擺設
 負責職員 鍾潔雯

親親媽咪蛋糕日

時間 10/05/2025 14:30-16:30
 對象 10-14歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 學習焗製一個6吋蛋糕，以向母親表達心意
 負責職員 李姑娘

酒精墨水畫工作坊

時間 21/06/2025 15:00-17:00
 對象 6-14歲
 地點 主單位
 收費 \$50
 內容 酒精墨水畫工作坊是一個富有創意和趣味的藝術活動，通過使用酒精墨水和特殊技法，參加者將能夠創作出色彩斑斕、獨具風格的藝術作品。並透過藝術緩解壓力
 負責職員 陳sir

香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
賽馬會坪石青年空間
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10:00AM-2:00PM						●
2:00PM-6:00PM	●	●	●	●	●	●
6:00PM-10:00PM			●	●	●	●

● 正常開放時間

PS YOUTH S.P.O.T.

FEB2025 - JUN2025

本季精選活動 最新恆常課程

聯絡方法

九龍觀塘坪石邨富港酒家地庫 電話: 2325 2383
 電郵: ps@hkfyg.org.hk 傳真: 2351 8941

香港青年協會 賽馬會坪石青年空間
 HKFYG_PS

本單位備有服務質素標準與準則，歡迎各社區人士查詢。本單位之課程及活動，歡迎與各界合作，如有興趣，請與本單位職員聯絡。
 督印人：周穎琪 印刷數量：500 印刷日期：2025年1月

青年 ZONE

青年自助服務自修區

21C會員帳戶註冊
bit.ly/3wWHsua

*適合會員年齡10-24歲
 *預先登記會員帳號
 *使用前出示個人QR CODE

全新青年區

LEARNING HUB

ACADEMY 學院

學習有法 - 課餘託管計劃

時間	逢一至五	15:00-18:30
地點	主單位	
內容	1. 課程協助學員完成日常功課 2. 提供多元化的活動讓學員參與 3. 培養學員獨立能力 4. 社工成長小組活動 5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與	
收費	\$1308/月	
對象	小一至小六學生	
備註	低收入家庭(綜援及全書津): 全免; 半書津: 半免 有興趣參加者請填妥課餘託管申請表交回櫃位 報名者須接受社工評估。成功錄取, 將以電話通知。	
負責職員	苑姑娘/Eric	

學習有成-功課輔導計劃A

學習有成-功課輔導計劃B

時間	A:逢一三五 16:00-18:00 B:逢二四 16:00-18:00	
地點	副單位	
內容	針對學生需要, 核對功課及協助溫習默書及測驗考試等	
收費	A:小一至小三\$1020/月 小四至小六\$1060/月 B:小一至小三\$710/月 小四至小六\$740/月	
對象	小學生	
負責職員	李姑娘	

劍橋小學英語

日期	劍橋小學英語Junior (A) (外籍導師)10:10-11:10	3-5歲	* 適合升K2至升K3學員報讀
&	劍橋小學英語Pre-starters (外籍導師)11:10-12:10	4-6歲	* 適合升K2至升P1學員報讀
時間	劍橋小學英語Starters (外籍導師)12:10-13:10	6-8歲	* 適合升P1至升P2學員報讀
	劍橋小學英語Movers (外籍導師)14:10-15:10	7-9歲	* 適合升P3至升P4學員報讀
	劍橋小學英語Flyers (外籍導師)15:10-16:10	9-11歲	* 適合升P5至升P6學員報讀
	劍橋小學英語KET (外籍導師)16:10-17:10	9-11歲	* 適合升P5至升P6學員報讀

收費	\$150/堂	(逢星期六上課)
內容	課程為建立學生的良好英語基礎, 包括聽、讀、寫、講之能力而設; 且同時集中應付各級評核試之要求。課程讓學生提升學習英語之興趣及信心, 以及建立穩健牢固的英文基本能力。	
導師	外籍導師	*每季設有Mock Test, 為學員進行評估
負責職員	廖俊皓	

Phonics 拼音

日期	Phonics 拼音初階班B(外籍導師)16:00-17:00	3-5歲	* 適合升K2至升K3學員報讀
&	Phonics 拼音進階班(外籍導師)17:00-18:00	4-6歲	* 適合升K3至升P1學員報讀
時間			(逢星期五上課)
收費	\$150/堂		
內容	參加者可從中學習英文字母的原音, 學習常錯的讀法, 獲得對拼音的基本概念。尤其英語會話, 有莫大裨益, 更可為日後學習更精細的拼音法打好良好根基。		
導師	外籍導師		
負責職員	廖俊皓		

LAB 研究所

Minecraft 遊戲創意設計

時間	逢六12:00-13:00
對象	6-10歲
地點	主單位
收費	\$135/堂
內容	課程將透過設定遊戲的程式, 以學習設定遊戲地圖和物件、更改遊戲的設定。讓參加者發揮創意, 創建自己的Minecraft遊戲環境。預計學生學到: 基礎編程概念/方向/座標/次序/條件型等等。
負責職員	廖俊皓

Microbit機械應用工作坊

時間	逢六11:00-12:00
對象	8-12歲
地點	主單位
收費	\$155/堂
內容	通過構建和編程機器人來引導參加者學習進階的機器人學、工程學和編程概念, 藉各種部件、傳感器和馬達建構及控制機器人。預計約每1至2堂可以完成一個組裝, 如積木搭建以及教授編程 (編程編寫及調整)。
負責職員	廖俊皓

Scratch 遊戲設計編程

時間	逢六14:00-15:00
對象	6-12歲
地點	主單位
收費	\$135/堂
內容	課程將教授學生使用Scratch製作電腦遊戲來學習基本的編程應用和遊戲概念。學生將學習如何創建遊戲角色、設計遊戲場景、了解遊戲設計的基本原則。課程能培養學生的創造力和邏輯思維能力, 同時提供一個實踐的環境來應用所學的編程知識。預計約2-3堂可完成1隻小遊戲。
負責職員	廖俊皓

Roblox 遊戲設計編程

時間	逢六15:00-16:00
對象	8-12歲
地點	主單位
收費	\$135/堂
內容	課程將教授學生使用Roblox來設計和編程3D立體遊戲世界。透過學習程式語言和創作機關, 學員將能夠更深入地了解遊戲製作的過程, 學習如何創建遊戲場景、設計角色、添加遊戲互動元素, 並透過實際操作來實現自己的創意和想法。課程能激發學生的創造力和邏輯思維, 並培養他們的問題解決能力。預計2-3堂可完成1個遊戲。
負責職員	廖俊皓

科學小實驗

時間	逢六16:00-17:00
對象	8-12歲
地點	主單位
收費	\$135/堂+\$150材料費/每期
內容	學生將在課堂上學習如何應用科學原理和編程技巧, 以設計和製作各種小玩具和實驗裝置。這門課程旨在培養學生的實驗探索精神和創造力, 同時加強他們對科學知識和編程概念的理解。每堂課學生將能夠完成一個作品, 並能其回家中。通過參與這門課程, 學生將培養對科學的興趣, 並提升他們的觀察、分析和解決問題的能力。
負責職員	廖俊皓

活動及課程更改或取消: 如果活動有任何更改, 本單位職員會在最遲活動及課程舉辦前一天通知。

收費調整: 每2個月收費, 視乎該月堂數。

導師介紹
SUSAN MAK 具20年教學經驗, 現修讀教育博士(戲劇教育及語文), 擁有教育碩士(中國語文)學位、戲劇與學校課程深造課程及教育學士(幼兒教育: 特殊教育)學位。為香港城市大學榮譽學士畢業生, 分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績, 具備國家語委普通話測試二級水平, 具多年普通話教學經驗。

黃成芳

THEATRE 演藝廳

小學生的繪本故事書

時間	4月12及4月26 18:00-18:45
對象	6-12歲
地點	副單位
收費	\$130/堂
內容	本課程結合閱讀與視覺藝術結合, 提升學生對故事內容、主旨的理解。同時提升觀察力、美感及創意。
導師	SUSAN MAK
負責職員	鍾潔雯

GAPSK幼稚園普通話(初級/中級)

時間	逢六15:00-16:00
對象	4-8歲
地點	副單位
收費	\$160/堂
內容	GAPSK幼稚園組的學習內容包括個人對答和聽指令做動作。幼稚園生在經過老師評估後, 可報考初、中和高級考試, 也能為小朋友提升中文識字和閱讀能力, 順利銜接小一課程, 尤其是普教中的小一學生。本班按能力混合教學, 已考初級學員自備中級課本上課。
備註	*參加者必須購備GAPSK蹦跳模擬試題【初級適用】, 漢語出版約\$140 *報考者必須為幼稚園學生, 建議選【幼稚園(初級)普通話水平綱要】
導師	黃成芳
負責職員	鍾潔雯

導師介紹

Miss manman 為教育局註冊幼兒教育工作員, 擁有十年以上幼兒教育經驗, 畢業於香港教育大學幼兒教育系榮譽學士課程並持有感覺統合訓練證書, 特殊幼兒工作員證書及幼兒工作者視覺藝術證書。對學前幼兒所需所想特別關心, 期望幼兒樂於學習, 愉快成長。

梁詠康 畫家, 2014年從香港中文大學藝術系畢業。不繼創作, 同時亦開班授課, 教導學生繪畫。

幼兒書室

時間	逢五17:15-18:15
對象	3-5歲
地點	主單位
收費	\$110/堂
內容	教授廣告彩及粉彩繪畫基礎技巧運用及背景創作各方面的能力。* 自備B4畫簿、50色油粉彩及6-12色廣告彩, 2-3枝畫筆, 色碟
導師	梁詠康
負責職員	鍾潔雯

幼兒書室_晚上

時間	逢五18:35-19:35
對象	3-5歲
地點	主單位
收費	\$110/堂
內容	啟發想像力好奇心, 透過畫筆描繪童心世界。* 自備B4畫簿、50色油粉彩及6-12色廣告彩, 2-3枝畫筆, 色碟
導師	梁詠康
負責職員	鍾潔雯

兒童書室

時間	逢六11:15-12:15
對象	6-10歲
地點	主單位
收費	\$110/堂
內容	啟發想像力好奇心, 透過畫筆描繪童心世界。* 自備B4畫簿、50色油粉彩及6-12色廣告彩, 2-3枝畫筆, 色碟
導師	梁詠康
負責職員	鍾潔雯

Little Kid 幼兒藝術

時間	逢五17:15-18:15
對象	3-5歲
地點	主單位
收費	\$135/堂
內容	透過每週用創意無限的藝術展示形式, 一同創造各式各樣獨特的藝術品。由Miss Man Man 帶領你每週用創意無限的藝術展示形式, 一同創造各式各樣獨特的藝術品。
備註	* 已包課堂材料費
導師	Miss manman
負責職員	鍾潔雯

Funny Art 兒童藝術

時間	逢五17:15-18:15
對象	7-10歲
地點	主單位
收費	\$135/堂
內容	透過每堂用非傳統的製作方法, 突破你的思考方式, 去創做你自己的Funny Art 作品, 一齊用藝術進入多重幻想宇宙吧!
導師	Miss manman
負責職員	鍾潔雯

少年素描畫室

時間	逢六10:05-11:05
對象	8-14歲
地點	主單位
收費	\$110/堂
內容	教導基本素描理論, 如明暗立體及構圖技巧。重點訓練學生的觀察能力和造型能力, 並強調寫生訓練。 * 自備描素工具: 素描筆(2B、4B、6B)、素描擦膠、擦膠、鉛筆刨、及B4 size畫簿。
導師	梁詠康
負責職員	鍾潔雯

兒童綜合畫班

時間	逢六16:45-17:45
對象	6-12歲
地點	主單位
收費	\$115/堂
內容	透過不同主題或綜合性物料的運用, 如: 構圖的空間疏密、均衡、透視深度、整體的統一性、色調明暗的層次、調和或對比等。從具象簡易靜物、風景、人物等 作主題性的表現著手, 以不同的理念作多樣性的風格表現。 * 自備A4畫簿, 鉛筆, 黑色勾線筆, 木顏色/馬克筆, 擦膠等。
導師	王宗輝先生
負責職員	鍾潔雯

木管樂入門個別課程「單簧管」

時間	逢六20:15-21:00
對象	6-24歲
地點	主單位
收費	\$245/堂
內容	課程由Ken Sir演奏級導師個別授課。透過簡易熟識的樂章, 有效率地認識木管樂中的演說家「單簧管」學習其發音技巧、運氣控制、低音至中音區指法。單簧管及色士風個別教授, 報名人士先聯結本單位安排交費, 各級收費價格如下(以每堂45分鐘計算): Pre-Grade \$245, Grade 1-3 \$340, Grade 4-5 \$400, Grade 6-7 \$480, Grade 8 \$520
負責職員	鍾潔雯

高小HKAT及閱讀理解速成班

時間	4月12及4月26 17:00-18:00
對象	9-12歲
地點	副單位
收費	\$130/堂
內容	適合小四至小六學生, 主要學習 HKAT 應試技巧, 例如: 題型的 詞義辨析、句義辨析、段義理解及閱讀理解。提升學生應試能力。麥老師傳授考試秘技, 令學生 對中文呈分試更有信心!
導師	SUSAN MAK
負責職員	鍾潔雯

小一面試多元智能班

時間	逢六16:00-17:00
對象	3-6歲 * 參加須為K1至K3
地點	副單位
收費	\$210/堂
內容	本課程循序漸進讓參加者更掌握面試內容, 家長亦能了解子女強弱之處, 及早對症下藥, 加強面試應變能力。內容包括: 思維啟發、禮儀及態度、學術常識、聆聽指令、記憶遊戲、圖片演說、排卡說故事、模擬面試、處境技巧、小組表現等。
教學語言:	粵/英/普, 設有模擬個人面試。連續完成兩期將安排家長面試, 待開課後再通知家長。
導師	黃成芳
負責職員	鍾潔雯

啟蒙體操班

時間	逢六17:30 - 18:30
對象	3-5歲
地點	副單位
收費	\$120/堂
內容	練習體操可以提升應變能力, 能使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏, 在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括: 翻滾動作、跑、跳躍、支撐、手翻及轉體動作等。
備註	*此課程由中國香港體操總會專業教練教授 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物
負責職員	黃海年

兒童花式跳繩班

時間	逢六18:35 - 19:35
對象	6-12歲
地點	副單位
收費	\$120/堂
內容	鍛煉身體協調及爆發力。透過結果遊戲, 教授個人花式、雙人繩及大繩等技巧。
備註	*導師為花式跳繩總會註冊教練 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物
負責職員	黃海年

啟蒙室內足球班

時間	逢六10:25 - 11:25
對象	3-5歲
地點	副單位
收費	\$110/堂
內容	透過有趣的足球遊戲, 讓參加者從快樂中學習到基本足球技術, 包括運球、射門, 從而提升兒童下肢肌肉發展。
備註	*此課程與Woody Land合辦
負責職員	

[Let's Hip Hop] 街舞體驗

時間	逢六17:30-18:30
對象	7-14歲
地點	副單位
收費	\$115/堂
內容	以嘻哈音樂教授街舞基本舞蹈技巧, 培養青年的節奏感、協調性等概念及興趣以凝聚練舞之人, 以凝聚青年從而培養其團隊合作及溝通技巧, 本活動亦會為青年提供不同的表演機會從而訓練青年的自信心。
負責職員	潘穩思

啟蒙芭蕾舞

時間	逢六12:15-13:00
對象	3-5歲
地點	副單位
收費	\$115/堂
內容	透過體驗課程培養幼兒對芭蕾舞的興趣, 從而訓練幼兒對音樂的節奏感、協調性等概念。
負責職員	潘穩思

啟蒙體適能班

時間	逢六11:30 - 12:30
對象	3-5歲
地點	副單位
收費	\$110/堂
內容	透過參與體適能訓練, 鍛鍊參加者大小肌肉及體能, 並體會到運動員的堅毅不屈的精神。
負責職員	黃海年

兒童K-pop（初階）

時間	逢六14:15-15:00
對象	6-12歲
地點	副單位
收費	\$100/堂
內容	由淺入深教導參加者基礎K-pop舞蹈技巧, 提高參加者的自信心與肢體協調能力, 鞏固學員基本功, 啟發參加者對舞蹈與音樂的觸覺, 並提供展現舞蹈技巧的機會, 增強社交能力及團隊合作精神。適合初學者參加。
負責職員	潘穩思

兒童K-pop（進階）

時間	逢六15:45-16:30
對象	6-14歲
內容	透過K-pop活動, 啟發參加者對舞蹈與音樂的觸覺, 提高參加者的自信心與肢體協調能力, 並提供展現舞蹈技巧的機會, 增強社交能力及團隊合作精神。適合有舞蹈基礎的參加者。
負責職員	潘穩思

啟蒙Jazz & K-pop

時間	逢六15:00-15:45
對象	4-5歲
地點	副單位
收費	\$100/堂
內容	透過結合爵士舞與K-pop的舞蹈, 啟發參加者對舞與音樂的觸覺, 以輕快和流行的歌曲, 加以舞步, 啟發兒童對音樂的觸覺, 訓練節奏感, 從舞蹈中發掘自我, 增強自信心和表演能力。
負責職員	潘穩思

個別小提琴

時間	逢六 21:00-21:30 逢四 21:15-21:45
對象	6-24歲
地點	主單位
收費	\$125/堂(初級)
負責職員	鍾潔雯
*如有興趣請向職員查詢	