

歷奇交流

| 編號/課程名稱 | 內容 | 年齡由 | 年齡至 | 名額 | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 收費(元) | 備註/導師 |
|-----------------------------------|---|-----|-----|------|----------|----|------------------|-------------------|--------------|--|
| PS-S23-C335 港鐵小天地參觀 | 讓小朋友透過參觀小天地，學習乘搭港鐵及使用港鐵設施時的安全要點，認識本土鐵路發展。（小濠灣） | 3 | 8 | 20 | 9/8（暫定） | 一 | 09:00 至 12:30 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 參加者需自備八達通作交通費用 * 負責職員：黎俊瑩 |
| PS-S23-P301 此時眾生_親子螢火蟲生態遊 | 日落後的大自然，既寧靜又熱鬧！由生態導遊帶領，認識大帽山黃昏日落及螢火蟲生態。跟動物學習夜視魔法，細聽樹木與風的輕柔。 | 4 | 60 | 23 對 | 7/8 | 六 | 17:00 至 21:30 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 400/每對 親子 | * 參加須為 4 歲或以上及家長 * 本活動為每對親子收費，如想多加一位家長參加費用為\$200，可與單位聯絡安排報名* 鼓勵家長與孩子一同參與玩樂* 如因天氣等因素影響活動當日未能觀賞螢火蟲，導賞內容會按當時情況、環境作更改 * 負責職員:鍾潔雯 |
| PS-S23-C103 綠生活。水知園(參觀) | 參觀水務署「水知園」教育中心，認識愛護地球資源知識和概念。 | 6 | 12 | 20 | 3/8 | 四 | 13:00 至 17:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 包括交通及茶點 * 負責職員:鍾潔雯 |
| PS-S23-C104 綠生活。氣候變化館(參觀) | 參觀中文大學賽馬會氣候變化博物館，認識香港環境氣候變化，愛護地球資源，實踐應用綠色生活。 | 6 | 12 | 22 | 27/7 | 四 | 8:30 至 13:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 包括交通及茶點 * 負責職員:鍾潔雯 |
| PS-S23-C105 綠生活。香港生物多樣性博物館(參觀) | 參觀香港大學生物多樣性博物館，動掌握生物資源概念。認識愛護地球資源。 | 6 | 12 | 18 | 8/8 | 二 | 10:00 至 13:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 包括交通及茶點 * 負責職員:鍾潔雯 |
| PS-S23-C334 大埔體驗遊(參觀) | 參觀鐵道博物館及嘉道理農場暨植物園，認識鐵路文化及本土鐵路發展及親親大自然。 | 6 | 18 | 24 | 14/8（暫定） | 一 | 10:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 140/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：黎俊瑩 |
| PS-S23-C336 親親迷你小馬(參觀活動) | 活動由專業導賞員帶領參觀人士，了解馬匹的日常生活及馬房運作。參觀人士親身體驗策騎樂趣，留下美好回憶！ | 6 | 18 | 25 | 5/8（暫定） | 六 | 09:00 至 12:30 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 160/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用及試騎活動費用 * 負責職員：黎俊瑩 |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|---|----|----|-------------|-------|---------------|--|------------|---|
| PS-S23-C339 親親警犬(參觀活動) | 透過參觀政府警犬隊，令參觀之人士可對警犬的訓練及居住設施能有所了解及可與警犬有近距離接觸。 | 6 | 12 | 28 | 2/8 (暫定) | 三 | 09:00 至 12:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：黎俊瑩 |
| PS-S23-C340 做一日小小消防員 | 由現役消防員分享工作點滴，並參觀退役的葛量洪號展覽館及消防局（待定）及透過遊戲工作坊學習消防小知識。 | 6 | 12 | 30 | 4/8 | 五 | 09:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 150/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用及活動費用及午膳 * 負責職員：黎俊瑩 |
| PS-S23-C520 夏水戰:沙灘競技活動及城堡堆沙比賽 | 讓參加者在沙灘在沙灘上玩耍，感受大自然的美好，透過團體任務中學習團隊合作精神亦會透過一些競技活動如城堡堆沙比賽發掘個人才能。 | 6 | 12 | 20 | 28/7 | 五 | 11:00 至 16:00 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:沙灘 | 100/每位 | *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓/周厚江 |
| PS-S23-C565 坪石兄弟姐妹大作戰 | 邀請區內的哥哥姐姐，與弟弟妹妹一起組隊，挑戰坪石單位的任務!讓參加者能夠互相鼓勵和互相合作，增進彼此之間關係。 | 6 | 16 | 10 | 21/8 至 26/8 | 一、三及六 | 17:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) / 坪石邨籃球場 | \$200 / 每位 | * 負責職員：周厚江 |
| PS-S23-C655 參觀九巴車廠 | 參觀九巴車廠，認識巴士車長一天的工作 | 6 | 12 | 40 | 29/8 | 二 | 14:00 至 16:30 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口)集合/九龍灣車廠 | 120/每位 | * 費用包括活動及交通費用 * 本單位集合及解散 * 負責職員：李桂玲 |
| PS-S23-C566 小朋友大腦筋大作戰 | 邀請區內的小學生，互相組隊，挑戰坪石單位的任務!讓他們能夠互相鼓勵和互相合作，學習團隊合作的技巧。 | 6 | 12 | 10 | 18/7 至 8/8 | 二 | 17:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) / 坪石邨籃球場 | \$250 / 每位 | * 負責職員：周厚江 |
| PS-S23-C568 競技疊杯初學班 | 學習基本技巧：包括 333 及 363 起杯收杯技巧，以及認識競技疊杯的比賽規例。提升參加者協調能力、專注力以及團隊合作精神等各方面技能 | 6 | 12 | 10 | 26/7 至 16/8 | 三 | 17:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | \$300/每位 | * 負責職員：周厚江 |
| PS-S23-C570 閃避球放電班 | 參加者透過閃避球運動，提升他們心肺耐力以及肌肉的力量，亦可以訓練參加者的反應及團隊合作。 | 6 | 12 | 10 | 31/7 至 14/8 | 一 | 17:00 至 18:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) / 坪石邨籃球場 | \$200/每位 | * 負責職員：周厚江 |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|---|----|----|------------|---|---------------|---|---------|--|
| PS-S23-P401 仲夏親子 STEM 夜遊探索螢火蟲 (吸引燈製作及實地考察) | 藉親身走到螢火蟲生態環境並製作 stem 螢光燈吸引螢火蟲，探索他們的生態、行為和生命週期等科學知識。 | 6 | 40 | 40 | 23/7 | 日 | 16:30 至 22:00 | 集合及解散地點：坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點：大埔自然教育徑 | 350/每位 | * 導師：Mr. Raymond Wong 及其團隊 * 作品為香港設計師自家設計，參加者完成後可取走作品 * 負責職員:龍瑜楓 |
| PS-S23-C513 紅樹林探險日記 | 走訪西貢北潭涌自然教育徑，賞紅樹林兼探秘石灰窯，認識自然生態環境及文物保育之重要性 | 7 | 12 | 10 | 21/7 | 五 | 11:30 至 15:30 | 集合地點:坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 探訪地點：西貢北潭涌自然教育徑 | 60/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |
| PS-S23-C653 文青小達人 | 學習如何利用不同物料如紙膠帶、和諧彩、貼紙等，裝飾及設計具日本風的自家記事本 | 7 | 15 | 8 | 25/7 至 8/8 | 二 | 16:00 至 17:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 100/3 堂 | * 參加者可獲一本記事簿 * 負責職員：李桂玲 |
| PS-S23-C652 小腦筋大膠戰日營 | 青少年進行大挑戰，鬥智鬥力 | 8 | 12 | 20 | 14/8 | 一 | 09:00-17:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口)集合/西貢戶外訓練營 | 200/每位 | * 費用包括午膳及交通費用 * 本單位集合及解散 * 負責職員：李桂玲 |
| PS-S23-C102 此時眾生_香港漁港(參觀) | 參與自然教室活動，遊走香港仔漁港，搭小艇、遊船河、眺望海鮮舫，認識避風塘及香港漁業今昔變化！ | 8 | 14 | 18 | 20/7 | 四 | 9:00 至 17:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 140/每位 | * 包括交通及船費 * 自備午膳費用約\$45 * 自備足夠飲料 * 負責職員:鍾潔雯 |
| PS-S23-C514 兒童獨木舟體驗課程 | 從淺入深學習趴、跪、企板及划槳動作給予對有興趣的小朋友人士能在安全的情況下學習，對獨木舟活動有初步認識。 | 8 | 12 | 8 | 7/8(暫定) | 一 | 9:30 至 16:30 | 集合及解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 650/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |
| PS-S23-C521 古蹟探險家之中上環古蹟逐個捉 | 走訪中上環尋訪香港歷史建築、特色街道，並以城市定向方式讓參加者寓學習於娛樂,從中認識被遺留下來的建築和特色小店、建築物等 | 8 | 12 | 15 | 11/8 | 五 | 12:30 至 17:30 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:中上環 | 80/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|-----------|---|------------------|--|--------|---|
| PS-S23-C654 參觀小輪船廠 | 參加者走出室外，了解香港小輪船廠的運作和工程師的工作，更加可以親身落到船隻維修的地方，了解如何維修船隻。 | 8 | 13 | 40 | 4/8 | 五 | 13:30 至 17:00 | 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口)集合/香港船廠 | 100/每位 | * 費用包括交通費用 * 本單位集合及解散 * 負責職員：李桂玲 |
| PS-S23-Y400 小小飛行服務隊(參觀) 參觀訓練設施及直昇機庫 | 透過參觀政府飛行服務隊，兒童可對飛行服務隊的訓練、設施及日常工作能有所了解，並接觸直昇機庫，一起做個小小飛行服務隊吧! | 12 | 24 | 23 | 25/8 (暫定) | 六 | 15:00 至 18:00 | 集合及解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) | 80/每位 | * 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：黎俊瑩 |
| PS-S23-C522 文遊藝墟系列:大館與元創坊 | 透過走訪:大館與元創坊，尋找別具特色的文物, 增加參加者對歷史文物的認識。 | 8 | 11 | 10 | 15/8 | 二 | 13:30 至 17:30 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:中上環 | 80/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |
| PS-S23-C523 文遊藝墟系列:美荷樓遇上嘉頓山 | 透過走訪:美荷樓，尋找別具特色的文物, 增加參加者對歷史文物的認識。 | 8 | 11 | 10 | 16/8 | 三 | 13:30 至 17:30 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:石硤尾美荷樓 | 80/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |
| PS-S23-C524 文遊藝墟系列:西貢尋店之旅 | 透過走訪西貢街頭，尋找別具特色的文物, 增加參加者對歷史文物的認識。 | 8 | 11 | 10 | 22/8 | 二 | 13:30 至 17:30 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:西貢 | 80/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |
| PS-S23-C525 文遊藝墟系列:走訪饒宗頤 | 透過走訪饒宗頤文化館，尋找別具特色的文物, 增加參加者對歷史文物的認識。 | 8 | 11 | 10 | 23/8 | 三 | 13:30 至 17:30 | 集合與解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口) 活動地點:美孚饒宗頤文化館 | 80/每位 | *車費自備 *請自備輕便午餐 *如有需要可自備毛巾及更換衣物 *負責職員：龍瑜楓 |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|---|----|----|----------|---|---------------|-----------------------------------|---------------------|---|
| <p>PS-S23-P351</p> <p>大埔蝶豆花園親子農莊樂遊遊</p> <p>參觀有機農莊、打卡位及蝶豆花主題工作坊</p> | <p>位於大埔鳳園路的蝶豆花園是一個有機農莊，農莊內除了有小動物和小型遊樂場外，園方還悉心打造了不少浪漫打卡位，另外也有很多以蝶豆花為主題的工作坊供參加者參加，是一家大小的假日好去處！</p> | 4 | 60 | 23 | 6/8（暫定） | 日 | 13:00 至 18:00 | <p>集合及解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口)</p> | 500/一對親子，小童為（3-12歲） | <p>* 活動當日於本單位集合及解散</p> <p>* 包括交通費用及場地費用，如需多人報名，收費如下：275/成人每位；225/小童每位</p> <p>* 負責職員：黎俊瑩</p> |
| <p>PS-S23-P352</p> <p>大棠有機生態園</p> <p>參觀休閒農莊：有機草莓園、有機蔬菜基地及有機菇菌培植室</p> | <p>一家大小一齊去多元化、富教育、康樂及農耕文化的「休閒農莊」，擁有有機草莓園、有機蔬菜基地、有機菇菌培植室。既可讓腦袋放鬆一下，亦可親子同樂，必定能令你豁然開朗，樂而忘返。</p> | 4 | 60 | 38 | 13/8（暫定） | 日 | 10:00 至 18:00 | <p>集合及解散地點: 坪石青年空間(彩虹站 A2 出口)</p> | 300/每位 | <p>* 活動當日於本單位集合及解散</p> <p>* 包括場地費用，交通費用及午膳</p> <p>* 負責職員：黎俊瑩</p> |