



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會坪石青年空間
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.



主題活動：綠在當夏

PS-S22-P819

* 負責職員:鍾潔雯

對象:8-14歲

智慧童耕更

「智慧水耕」(Hydroponics) 點解話佢有智慧，當中是什麼原理、同點樣運作呢？你對佢認識有多少？就請你來學習及認識下智慧水耕，按編配更期回單位照顧耕作物，將箇中智慧及收成品，傳授別人與約定的人一同分享減碳生活智慧，一齊減排幫助我們和地球。

日期:
10/8至31/8 (三)
(另照顧工作安排星期一至五)

時間: 14:30至16:30

地點: 本單位

費用: \$50

* 參加者會安排到中心輪值照顧水耕植物
* 除 10/8外，餘下星期三將安排輪值擔當「童耕guide」智慧水耕導賞員
* 成為「童耕guide」義工並完成承諾減排指標可獲義工證書

PS-S22-P818

對象:4-60歲

鍬形、兜蟲知多多

各位甲蟲愛好者留意！勁力十足「鍬形蟲」和「兜蟲」係坪石青年空間與你會面，等大家近距離親身接觸外，對甲蟲知多多！

日期:
26/8(五)、27/8(六)
(可預約合適出席時段)

你可選擇下列合適部份預約參加：
「同好會」- 你可帶同你所飼養甲蟲參與兩日內已預約任何時段活動，向別人展示、介紹和分享你的至愛飼養日常。

時間:
14:30至16:30
(可預約合適出席時段)

「親親工作坊」- 參加者會獲安排其中一節30分鐘工作坊，由「鍬形兵團」義工講解鍬形蟲的知識，照顧心得和樂趣。

地點:本單位

費用: \$20

* 已報名者需於活動前聯絡本單位預約出席時段，並於當日依時出席可獲退還報名費

* 負責職員:鍾潔雯

PS-S22-P826

* 負責職員:鍾潔雯

對象:6-14歲

水耕童創

參加工作坊認識「智慧水耕」(Hydroponics) 原理和運作。學習減碳生活智慧，一齊投入減排行列。完成工作坊而達到減排碳指標，可得水耕收成帶回家，延續綠生活就在當夏。參加者可安排參與其中一節30分鐘工作坊，已報名者需於活動前聯絡本單位預約出席時段。本活動由「童耕guide」智慧水耕導賞員協助帶領。

日期:
17/8至31/8 (三)
(可預約合適出席時段)
(安排其中一節30分鐘)

時間:15:00至16:00

地點:本單位

費用: \$20

*完成工作坊而達到減排碳指標，可得水耕收成一份
*參加者可安排參與其中一節30分鐘工作坊，
*已報名者需於活動前聯絡本單位預約出席時段。

PS-S22-P820

對象:8-13歲

蟲前，晚上有個人

香港夏夜的郊野有各式各樣自然生物，如：螢火蟲，你都來一同遊歷，親身觀察各式夜間生物的活動及生態，參與自然教室活動，認識香港晚間自然生態。

日期: 16/7 (六)
時間:16:00至21:30

地點:大埔或荃灣

費用: \$140#

* 包括交通
* 自備手電筒、簡便乾糧、充足飲用水
#此活動已向2022至23年度青年發展計劃一般活動基金申請資助

* 負責職員:鍾潔雯

PS-S22-P822

對象:8-14歲

漁港休悠遊

參與自然教室活動，遊走香港仔漁港，搭小艇、遊船河，認識避風塘，認識香港漁業今昔變化！

日期: 26/8 (四) 時間: 9:00至17:00

地點: 香港仔 費用: \$140#

* 包括交通
* 自備午餐費用約\$45
* 自備足夠飲料
#此活動已向2022至23年度青年發展計劃一般活動基金申請資助

* 負責職員:鍾潔雯

PS-S22-P823

對象:8-14歲

潮退休悠遊

原來在我們身邊的泥涌城鎮，住了一班來自海洋的街坊！他們個個樣子獨特有趣，卻又親切有友善。讓我們作他們的客人，探訪這個快樂之都！

日期:
11/8(四)

時間:
14:30至18:00

地點: 泥涌或其他合適潮退海岸地點

費用: \$140#

* 包括交通
* 穿著可落水包腳鞋、防曬衣物、替換衣物
* 自備足夠飲料
#此活動已向2022至23年度青年發展計劃一般活動基金申請資助

* 負責職員:鍾潔雯

報名方法

- 1) Easymember.hk
- 快速瀏覽活動編號 或 進階搜尋 > 舉辦單位「賽馬會坪石青年空間」
- 2) 親臨本單位報名 *報名前請先瀏覽本單位網站內之「報名須知」

電話: 2325 2383

電郵: ps@hkfyg.org.hk

地址: 觀塘坪石邨坪石酒樓地庫

傳真: 2351 8941

網站: ps.hkfyg.org.hk



香港青年協會賽馬會坪石青年空間



HKFYG_PS



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會坪石青年空間
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.



主題活動：綠在當夏

PS-S22-P824

對象:4-14歲 親子螢火蟲

傳說晚上的大自然，漆黑而神秘，在親身體驗後，才知道日落後的大自然，既寧靜又熱鬧！由生態導遊帶領，認識大帽山黃昏日落及螢火蟲生態。跟動物學習夜視魔法，細聽樹木與風的輕柔。

日期: 16/7(六)

時間:16:00至21:30

地點: 城門水塘

費用: \$380/每對親子

- 參加須為4歲或以上及家長
- 自備手電筒、簡便乾糧、充足飲用水
- 鼓勵家長與孩子一同參與玩樂
- 如因天氣等因素影響活動當日未能觀賞螢火蟲，導賞內容會按當時情況、環境作更改

* 負責職員:鍾潔雯

PS-S22-827

對象:8-12歲 探古蹟

日期: 26/8(五)

時間:10:00至14:00

地點: 香港仔

費用: \$100

參加者由導師導賞探索香港仔水塘附近古蹟，發掘香港有趣歷史事蹟及童話小屋，過程可提升青少年解決困難能力及與人相處合作。

* 活動當日於本單位集合及解散 * 負責職員:李桂玲

PS-S22-P825

對象:9-12歲 坪遊生活

你曾否留意你們身處的香港？這次活動透過隊際城市定向比賽，讓你們認識觀塘區特色，並透過發揮團隊精神，促進親子關係。

日期: 20/8(六)

時間:15:00至16:30

地點: 本單位及坪石邨

費用: \$100/對

* 負責職員:孔祥輝

PS-S22-P821

對象:8-13歲 蟲前，有個人

香港夏日的郊野有各式各樣自然生物，如：昆蟲、鳥、蝴蝶、蜻蜓，你都來親身觀察，參與自然教室活動，認識香港自然生態。

日期: 22/8(一)

時間: 9:00至14:00

地點: 大埔或荃灣

費用: \$140#

* 包括交通 * 負責職員:鍾潔雯
* 自備足夠飲料及防曬衣物
#此活動已向2022至23年度青年發展計劃一般活動基金申請資助

PS-S22-Y628

對象:12-24歲

PS Marine 平板賽艇體驗日

結合直立板與賽艇元素的新興運動—平板賽艇，相比傳統賽艇浮力較大，容易上手，速度亦較獨木舟快。青年人透過試玩平板賽艇及海試體驗，培養水上活動的興趣。

日期: 17/8(三)

時間: 10:00至14:00

地點: 觀塘發現號
(觀塘海濱公園)

費用: \$100

- *此活動與香港藝士民間合辦
- *已包括交通費用
- *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物
- *參加者需為半書津、全書津、領取綜援之青少年
- *參加者需前往本單位進行留名及出示相關證明
- *集合及解散地點: 本單位

*負責職員:黎頌殷

報名方法

- 1) Easymember.hk 快速瀏覽活動編號 或 進階搜尋 > 舉辦單位「賽馬會坪石青年空間」
- 2) 親臨本單位報名 *報名前請先瀏覽本單位網站內之「報名須知」

電話: 2325 2383

電郵: ps@hkfyg.org.hk

地址: 觀塘坪石邨坪石酒樓地庫

傳真: 2351 8941

網站: ps.hkfyg.org.hk



香港青年協會賽馬會坪石青年空間



HKFYG_PS