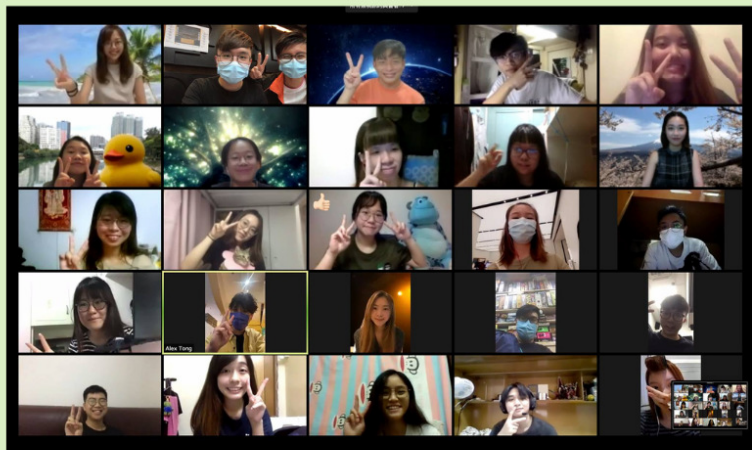




香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會坪石青年空間
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.



非常疫情
非常暑假

聯繫青年 - 少年活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
English Corner(小一至小二)網上 為確保學生在疫情其間亦能持續學習，本單位與科技大學合辦 網上教學課程。導師致力讓課堂變得精關風趣，將深奧難明的英文融入生活化例子，讓學生輕鬆學習變化多端的英文練習，重燃小朋友對學習英語的興趣。	小一至 小二	19/9 - 10/10	逢週六 10:30- 11:30	網上 Zoom 形式	80	* 「學習有成」- 功課輔導計劃學生可豁免收費 * 負責職員：李桂玲
English Corner(小三至小四)網上 為確保學生在疫情其間亦能持續學習，本單位與科技大學合辦 網上教學課程。導師致力讓課堂變得精關風趣，將深奧難明的英文融入生活化例子，讓學生輕鬆學習變化多端的英文練習，重燃小朋友對學習英語的興趣。	小三至 小四	19/9 - 10/10	逢週六 10:30- 11:30	網上 Zoom 形式	80	* 「學習有成」- 功課輔導計劃學生可豁免收費 * 負責職員：李桂玲
English Corner(小五至小六)網上 為確保學生在疫情其間亦能持續學習，本單位與科技大學合辦 網上教學課程。導師致力讓課堂變得精關風趣，將深奧難明的英文融入生活化例子，讓學生輕鬆學習變化多端的英文練習，重燃小朋友對學習英語的興趣。	小五至 小六	19/9 - 10/10	逢週六 10:30- 11:30	網上 Zoom 形式	80	* 「學習有成」- 功課輔導計劃學生可豁免收費 * 負責職員：李桂玲
童樂半天(兒童)(網上) 星期六為不同年齡對象準備好玩網上集體遊戲，開心玩下過週末	6-10 歲	19/9, 24/10, 21/11	週六 12:00- 13:00	網上 Zoom 形式	免費	* ZOOM 會議資料會於活動日發放 * 負責職員：鍾潔雯
玩樂派 - ZOOM 過週末 一連 3 個星期六係 ZOOM 網上玩不同經典遊戲，如：猜猜畫畫、狼人殺等等...笑住過週末！	8-12 歲 /10 名	19/9- 3/10	逢週六 12:30- 13:30	網上 Zoom 形式	10	* 以 ZOOM 網上形式進行 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
樂半天(少年)(網上)	10-14 歲	19/9,	週六	網上	免費	* ZOOM 會議資料會
星期六為不同年齡對象準備好玩網上集體遊戲·開心玩下過週末		24/10, 21/11	14:30- 15:30	Zoom 形式		於活動日發放 * 負責職員: 鍾潔雯
童樂半天(一家人)(網上)	4-7 歲及	19/9,	週六	網上	免費	* ZOOM 會議資料會
星期六為不同年齡對象準備好玩網上集體遊戲·開心玩下過週末	家人	24/10, 21/11	16:30- 17:30	Zoom 形式		於活動日發放 * 負責職員: 鍾潔雯
中秋燈籠 DIY	8-12 歲	26/9	15:30-	網上	免費	* 可致電聯絡留位
臨近中秋節·小朋友齊齊發揮想像力和創意·利用簡單材料製作屬於自己專屬的中秋燈籠·齊齊享受中秋節的氣氛。		(六)	16:30	Zoom 形式		* 負責職員: 柯小彥
動物同萌(網上)	8-13 歲	3/10-	逢週六	網上	10	* ZOOM 會議資料會
動物好可愛! 好想知道點樣照顧佢? 好想同人分享家中寵物的可愛樣? 好想睇各種小動物有趣的生活日常... ... 我們在 ZOOM 會議中分享家中小動物萌樣·以網上直播形式參觀愛護動物協會參加講座·認識可愛的狗、貓、兔子及倉鼠等。 不論有沒有寵物·都歡迎參加!	/19 名	17/10	15:00- 16:00	Zoom 形式		於活動日發放 * 負責職員: 鍾潔雯
生命探索 Go Go Go!	8-12 歲	7/10-	逢週三	網上	免費	* 每位參加者完成三節活動後可獲小禮物一份
透過遊戲互動和影片分享的方式·讓小朋友學習正面、積極和快樂的生活態度·同時亦透過不同的體驗式學習珍惜生命、關愛身邊人。一齊向生命探索 Go Go Go!		21/10	15:30- 16:30	Zoom 形式		* 可致電單位聯絡留位 * 負責職員: 柯小彥

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
ZOOM 遊戲教室	6-8 歲	8/10-	逢週四	網上	20/堂	* 每堂包括材料費
透過「半設計」(semi-structure)的遊戲形式，讓小朋友得到選擇、獲肯定及被支持的經驗，從經驗中改善專注力及加強個人的主動性。 遊戲包括： 專注力練習遊戲； 身體協調練習遊戲； 運用五感的遊戲。		29/10	17:00-17:40	Zoom 形式	每堂報名	* 最少 2 人、最多 6 人 * 負責職員：葉偉達
藝術 + 花之小文青	8-12 歲	10/10-	逢週六	網上	80	* 以 ZOOM 網上形式進行
製作簡單文青小手工，包括：浮游花、手繪花木盒、押花相架及舒壓植物繪本。	/6 名	24/10	12:30-13:30	Zoom 形式		* 手工物資需親臨本單位領取手工物資 * 負責職員：郭啟東
童我講故事(網上)	3-7 歲	17/10-	逢週六	網上	免費	* 負責職員：李桂玲
在疫情下小朋友在家，也能有趣地吸收新知識。10 月中開始，一班富說故事經驗的大學姐姐為小朋友講故事，故事包括科學及天文知識、生態環境保育、培育良好品格，以 3 個主題。故事不但為小朋友帶來輕鬆愉快的故事時間，也能藉此培養閱讀興趣。		7/11	10:30-11:30	Zoom 形式		
愛動物同學會(網上)	8-13 歲	17/10	15:00-	網上	免費	* ZOOM 會議資料會於活動日發放
zoom 網上參加愛護動物協會講座及參觀領養部，認識及培養珍愛生命。	/19 名	(六)	16:00	Zoom 形式		* 由香港賽馬會慈善信託基金贊助 * 負責職員：鍾潔雯
齊齊來做科學 +	8-12 歲	20/10-	逢週二	網上	20	* 參加須於單位領取科學製作材料包
小朋友化身小小科學家，學習不同的科學知識，同時亦可以拿着材料包製作屬於自己的科學模型！		27/10	15:30-16:30	Zoom 形式		* 負責職員：柯小彥

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
人人藝術 - 金工藝術製作	8-12 歲	25/10	11:30-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位
參加者親手體驗金工製法·親手打造銅製飾物。	/10 名	(日)	13:30			* 負責職員：郭啟東
人人藝術 - 皮革藝術製作	8-12 歲	25/10	15:00-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位
教授參加者體驗皮革藝術·利用皮革製作紙鶴掛飾。	/10 名	(日)	17:00			* 負責職員：郭啟東
浮水畫書籤 DIY	8-12 歲	28/10	16:30-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位
想不想一齊來做一張獨一無二·只屬於你自己的浮水畫書籤? 機會來了·小朋友在水上作畫·五顏六色的顏料隨着小朋友的想像力創作·又神奇·又特別·完成品更可以用作書籤·一舉三得!		(三)	17:30			* 負責職員：柯小彥
Halloween 鬼怪網上遊	8-13 歲	31/10	19:45-	網上	免費	* 以 ZOOM 網上形式進行
注意!注意!此活動有驚嚇內容·請參加者確保自己夠膽量挑戰! 一年一度萬聖節不如測試大家膽量·透過網上同大家講下經典鬼故事·睇鬼片·玩遊戲等等...你又夠唔夠膽玩? 記得要熄埋燈玩!!	/20 名	(六)	21:00	Zoom 形式		* 可致電聯絡留位 * 負責職員：郭啟東
人人藝術 - 陶瓷藝術製作	6-12 歲	1/11	15:30-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位
教授參加者體驗陶瓷藝術·學習陶瓷的基本技巧及鈾下彩使用方法。	/10 名	(日)	17:30			* 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
STEM 我至叻(一)! 紙皮電動車 Go! Go! Go!	8-12 歲	6/11-20/11	逢週五 15:00-16:00	本單位	免費	* 可致電聯絡留位 * 所有參加者必須出席自製電動車比賽及創意科技工程大會(日期暫定) * 每位參加者只能參與STEM我至叻(一)或(二)其中一項 * 負責職員：柯小彥
科學 STEM 是現今小朋友重要的未來技能之一，活動過程中小朋友會學習利用紙皮、摩打、配件同時配合科學知識製造一部電動車。希望小朋友在製作電動車的過程中學習 STEM 的未來技能及科學知識。						
STEM 我至叻(二)：自製電動木頭車實驗室	8-12 歲	6/11-27/11	逢週五 16:30-17:30	本單位	免費	* 可致電聯絡留位 * 所有參加者必須出席自製電動車比賽及創意科技工程大會(日期暫定) * 每位參加者只能參與STEM我至叻(一)或(二)其中一項 * 負責職員：柯小彥
科學 STEM 是現今小朋友重要的未來技能之一，活動過程中小朋友會學習基本木工技巧，配合摩打、齒輪及科學知識打造電動木頭車。小朋友寓創作於娛樂，在製作電動車的過程中學習 STEM 的未來技能及科學知識。						
少年歷奇挑戰冬日營	8-13 歲 (12 名)	7/11 (六) (待定)	9:00 - 17:00 *營前簡介會：家長需陪同參加者參與 zoom 營前簡介會，日期暫定： 5/11/2020、時間 20:30-21:00	上水展能運動村	120 (會員) / 150 (非會員) (因疫情關係，日期及時間有機會更改，有興趣參加者可先致電負責社工楊 sir 留位)	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括營地訓練、交通及午膳費用 * 活動前必須交回「參加者須知及健康申報」 * 負責職員：楊志斌
歷奇訓練能協助青年人發展個人潛能、增進自我認識、及促進解難能力。是次歷奇挑戰日由營地教練帶領進行各項低結構的歷奇訓練項目，訓練朋輩間的合作、溝通，認識團隊合作精神的重要						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
綠童行-香港漁港	8-13 歲	7/11	9:00 至	香港仔	160	* 由香港賽馬會慈善信託基金贊助 * 包括交通及午膳費用 * 自備足夠飲料 * 負責職員：鍾潔雯
愛綠、愛自然，走入其中，享受樂趣。 今次參與自然教室活動，遊走香港仔漁港，搭小艇、遊船河，認識避風塘，綠童行來了！	/16 名	(六)	17:00			
綠童行-南丫行	7-11 歲	14/11	8:00 至	南丫島	160	* 由香港賽馬會慈善信託基金贊助 * 包括交通及午膳費用 * 自備足夠飲料 * 負責職員：鍾潔雯
愛綠、愛自然，走入其中，享受樂趣。 今次參與自然教室活動，遊走南丫島，走走海難、看看風車，綠童行來了！	/25 名	(六)	17:00			
人人藝術 - 篆刻藝術製作	6-12 歲	15/11	15:30-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位 * 負責職員：郭啟東
教授參加者體驗篆刻藝術，製作自己的圖章，一同感受一下文青藝術！	/10 名	(日)	17:30			
uKitchen 小煮人(網上)	7-12 歲	12/12	11:30-	網上	30	* ZOOM 會議資料會於活動日發放 * 於活動前一天 11/12(五) 下午 15:00-21:00 到單位取活動 * 負責職員：鍾潔雯
於網上 ZOOM 教大家煮好味的「香蕉蜂蜜法國多士」，在假期製作和家人分享 請預時間於活動前一天 11/12 下午 15:00-21:00 到單位取活動材料。		(六)	12:30	Zoom 形式		
聖誕禪繞畫聖誕卡 DIY	8-12 歲	17/12	15:30-	本單位	免費	* 可致電聯絡留位 * 負責職員：柯小彥
Jingle bell, jingle bell, jingle all the way... 聖誕節又黎啦~~ 今年做點不一樣的~禪繞畫聖誕卡，把禪繞藝術結合聖誕卡，DIY 一張具新意的聖誕卡，把聖誕祝福帶給自己或身邊人。		(四)	16:30			
uKitchen 節日小煮人(網上)	7-12 歲	23/12-30/12	逢週三 11:30-	網上	50	* ZOOM 會議資料會於活動日發放 * 於活動前一天 22/12(二) 下午 15:00-21:00 到單位取活動材料。 * 負責職員：鍾潔雯
於網上 ZOOM 教大家煮好味小食，在假期製作和家人分享慶祝聖誕節及新年！包括：芒果布甸、扒爐火腿芝士三文治。 請預時間於活動前一天 22/12 下午 15:00-21:00 到單位取活動材料。			12:30	Zoom 形式		

聯繫青年 – 青年活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
不一樣的月餅 每年也吃傳統月餅？今年大家就學習製作朱古力/紅豆冰皮月餅，與親朋分享並渡佳節，讓他們感受到你暖暖的心意。	8-24 歲 會員	26/9 (六)	11:30- 13:00	網上 Zoom 形式	60	* 參加者將獲分配材料 1 份，可供製作冰皮月餅 4 個及中心借出模具 * 負責職員： 李桂玲
Running Wild 青年原野南丫島挑戰營 透過參與原野的野外歷奇挑戰活動，享受大自然的環境，舒緩精神壓力	14-24 歲 (12 名)	3/10 (六) (待定)	09:00 - 18:30 *營前簡介會：參加者需參與 zoom 營前簡介會，日期暫定： 24/9/2020、 時間： 21:00-21:30	香港青年協會 南丫青年營	免費 (因疫情關係，日期及時間有機會更改，有興趣參加者可先致電負責社工楊 sir 留位)	* 負責職員： 楊志斌
蕉蕉蕉--青年飛鏢活動 以輕鬆的方式認識和體驗飛鏢活動，了解飛鏢的歷史起源，以鏢會友，與其他鏢友一同比賽。	12-24 歲	6/10 - 24/11	逢週二 20:00 - 21:30	本單位	20	* 參加者可自備飛鏢 * 負責職員： 黎頌殷
三五成群之玩完再諗 活動以心理測驗、桌遊、小遊戲等令參加者可以在過程中與其他人互動，加強參加者對自身性格之認識以及結識志同道合的朋友	中學生	9/10 - 30/10	逢週五 19:00 - 20:30	網上 Zoom 形式/本單位	免費	* Zoom 形式進行 * 負責職員： 黎頌殷

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
8 小時 Crazy 青年日營	12-24 歲 (12 名)	17/10 (六) (待定)	10:00 - 18:00 *營前簡介 會：參加者需 參與 zoom 營 前簡介會，日 期暫定： 8/10/2020 時間： 21:00-21:30	元朗保 良局賽 馬會大 棠渡假 村	免費 (因疫情關 係，日期及 時間有機 會更改，有 興趣參加 者可先致 電負責社 工楊 sir 留 位)	* 活動當日於本單 位集合及解散 * 包括營地訓練、交 通及午膳費用 * 活動前必須交回 「參加者須知及健 康申報」 * 負責職員：楊志斌
8 小時內，與其他青年一同大 玩特玩瘋狂、刺激、好玩的 團隊挑戰任務						
青年單車慢活 Wellness Day	12-24 歲 (12 名)	24/10 (六) (待定)	10:00 - 18:00 *營前簡介 會：參加者需 參與 zoom 營 前簡介會： 日期暫定： 15/10/2020 時間： 21:00-21:30	沙田或 大埔(待 定)	免費 (因疫情關 係，日期及 時間有機 會更改，有 興趣參加 者可先致 電負責社 工楊 sir 留 位)	* 活動當日於本單 位集合及解散 * 包括午膳費用 * 活動前必須交回 「參加者須知及健 康申報」 * 負責職員：楊志斌
透過單車、欣賞大自然景 色、打咭留念，鼓勵青年多 進行戶外活動，注入精神健 康正能量						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
mini-thing 微型藝術 X 長者服務工作坊	12-24 歲 (12 名)	30/10 (五) 、 6/11 (五) (待定)	19:00 - 21:30	本單位	免費 / (2 節) (因疫情關係, 日期及時間有機會更改, 有興趣參加者可先致電負責社工楊 sir 留位)	* 負責職員: 楊志斌
籍微型藝術創作活動凝聚區內青年, 透過親自製作懷舊微型藝術作品, 並送贈予區內長者, 拉近青年與長者間的距離						
秋風起, 要行山 (西貢篇)	12-17 歲	31/10 (六)	10:00 - 17:00	西貢 (暫定)	30	* 參加者需自備午膳以及飲品需自備交通費 * 於本單位集合 * 負責職員: 黎頌殷
面對忙碌的生活, 遠足是其中一種放鬆方式。遠足的過程可以感受大自然的景色, 籍過程中收集人為垃圾, 保護自然環境。						
「坪」攝隊	14-24 歲	14/11- 28/11	逢週六 16:00 - 17:00	坪石邨	100	* 負責職員: 孔祥輝
坪石拍攝隊招收新血, 誠邀各位對拍攝有興趣的你, 參加今個我們的拍攝隊, 利用攝影來記錄坪石邨的面貌。						
刺激戰場 WarGame	14-24 歲	15/11 (日)	09:00 - 17:00	三軍外 展中心	100	* 活動當日於本單位集合及解散 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 包括交通、午膳及裝備費用 * 負責職員: 孔祥輝
近年最熱門的手機槍擊遊戲「食雞」讓不少年青人沉迷。但你又有沒有想像過, 能夠親身上戰場, 與你的隊友一起對抗敵人。這個暑假, 將會邀請你成為新一代戰士, 帶領隊友一起「食雞」!						
禪繞畫體驗日	18-30 歲	21/11 (六)	16:00- 17:30	本單位	30	* 參加者將獲贈禪繞筆一枝及紙磚兩張 * 負責職員: 李桂玲
透過學習簡單禪繞畫, 讓青年人學習覺察個人感受和情緒, 達至調適心靈和提升情緒管理能力。參加者會即場學習禪繞畫(入門版)兩款。						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
Miracle Stage 音樂 Show 中意音樂的你·又有沒有想像過由自己建立一個表演?從討論表演形式·到準備場地·直至最後表演!所有事情都是由你和你的團隊一手策劃!	14-24 歲	28/11 (六)	19:00 - 22:00	本單位	免費	* 負責職員: 孔祥輝
網紅「坪」台 成日睇 Youtube 既你·唔知你有冇諗個自己都可以成為一位 Youtuber 呢? 大家可以嘗試成為坪石既網紅·拍攝一啲開箱/Vlog 既內容·然後最後大家一手剪好成條片! 想變網紅既就記得參加我地啦!	14-24 歲	5/12 - 19/12	逢週六 15:00 - 16:00	本單位/ 坪石邨	150	* 負責職員: 孔祥輝
地上最"涼"聖誕派對 「又到聖誕~又到聖誕~」活動以簡單煮食製作食物一起渡過開心聖誕派對·並於坪石邨內派發給居民。	12-16 歲	12/12 (六)	16:00 - 20:00	本單位	20	* 活動需要簡單煮食 * 負責職員: 黎頌殷
「青年人! 界啲掙扎!」室內 War game 戰 第一學期完結·都應該比個機會自己放鬆下·係「青年人! 界啲掙扎!」室內 War game 戰入面透過槍戰釋放壓力·輕鬆玩一個下午。	16-24 歲 /15 名	20/12 (日)	13:45- 19:00	紅磡民 裕街凱 旋工商 中心	50	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括: 專業導師、第三者意外保險、軟性子彈槍一支、啫喱軟彈約 2000 發及面罩一個 * 負責職員: 郭啟東

親子活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>香港東南方-最南邊 蒲台島(親子遊)</p> <p>期望疫情過去！可以再出發！</p> <p>有「香港南極」之稱的蒲台島坐擁湛藍南海美景，地質以花崗岩為主。這裡有很多經長期風化而形成、狀貌各異的奇岩，不少更是香港人眼中的「香港十大最美岩石」。另外，這個海島盛產紫菜，也可把各式各樣的海鮮乾貨帶回家！導賞包括：蒲台經巫氏大宅、長排右(搖望棺材石)、山頂觀日亭、烏龜石、僧人石、燈塔、佛手岩等。</p>	6-17 歲 及成年 家長	15/11 (日)	07:45 - 16:00	蒲台島	300/每對 親子	<p>* 07:45 於香港仔海濱公園蒲台街渡碼頭集合，香港仔碼頭解散</p> <p>* 費用包括導遊講解、街渡渡輪費。</p> <p>* 最少七對參加者成團</p> <p>* 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品</p> <p>* 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋</p> <p>* 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定</p> <p>* 負責職員：葉偉達</p>
<p>香港東南方-最東邊 東坪洲(親子遊)</p> <p>期望疫情過去！可以再出發！</p> <p>香港最東面的扁平小島全由沉積岩組成，沿岸的海蝕地貌變化萬千。片片斑斕的頁岩和其他種種自然奇觀，被納入香港聯合國教科文組織世界地質公園的範圍。認證導賞帶領沿著環島郊遊徑，走遍島上的熱門景點，包括：阿媽灣、更樓石及潮池、龍落水、斬頸洲及大塘村等。</p>	6-17 歲 及成年 家長	29/11 (日)	08:15 - 19:15	東坪洲	400/每對 親子	<p>* 08:15 於港鐵大學站(中文大學)或08:35科學園路馬料水渡輪碼頭集合，馬料水碼頭解散</p> <p>* 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品</p> <p>* 費用包括導遊講解、街渡渡輪費。</p> <p>* 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋</p> <p>* 最少七對參加者成團</p> <p>* 負責職員：葉偉達</p>

社會體驗

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
義工樂半天(網上) 招募青年義工，一齊為不同區內少年及家人，推行網上集體遊戲活動	12 歲或以上	19/9, 24/10, 21/11	週六 11:00-18:00 (任擇其中 2-3 小時)	網上 Zoom 形式	免費	* ZOOM 會議資料會於活動日發放 * 出席率達 80% 可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員： 鍾潔雯
社區聆聽(大專組) 接觸社區內不同人士以及群體，例如長者、無家者、婦女、拾荒者等，聆聽以及了解需要，並通過親身探訪，給予關懷，構思服務以及體驗給予群體。	18-24 歲	5/10 - 14/12	逢隔週一 19:00 - 21:30	本單位 以及觀塘區	免費	* 活動為長期義工組，為區內群體給予關心以及關懷 * 負責職員： 黎頌殷
社區聆聽(中學組) 接觸社區內不同人士以及群體，例如長者、無家者、婦女、拾荒者等，聆聽以及了解需要，對群體給予關懷。	12-17 歲	7/10 - 16/12	逢隔週三 19:00 - 21:30	本單位 以及觀塘區	免費	* 活動為長期義工組，為區內群體給予關心以及關懷 * 負責職員： 黎頌殷
坪石青年鄰舍隊 (義工) 運用青年的自身興趣，學習策劃及推行社區義工服務，裝備青年活動的統籌技巧、領導及團隊協作能力	13-24 歲	10/2020-12/2020	待定 (以下為參考時間： 會議：星期五晚上或星期六晚上 社區服務：星期六早上或星期六下午)	本單位 / 網上 Zoom 形式	免費 (因疫情關係，日期及時間有機會更改，有興趣參加者可先致電負責社工楊 sir 留位)	* 負責職員： 楊志斌

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
Youth Walk(線上)社區導賞團暨青年導賞員體驗工作坊 透過線上軟件，參加青年能於安全的情況下，與導賞員進行互動，認識彩虹邨或坪石邨的文化歷史、社區故事、小店情懷，並有機會體驗擔任導賞員	13-24 歲 (10 名)	10/2020- 12/2020	待定 (確實舉辦日期有待與合辦機構落實，以下為參考時間，星期五晚上、星期六早上、星期六下午或星期六晚上)	本單位 / 網上 Zoom 形式	30 (3 節) (因疫情關係，日期及時間有機會更改，有興趣參加者可先致電負責社工楊 sir 留位)	* 負責職員： 楊志斌
青年義工學堂- 扭氣球入門 色彩繽紛的造型氣球一直很得大人小朋友的歡心，無論是打造完美派對或者討小朋友開心，不同造型的氣球是不可或缺的。參加者將會學懂多種不同造型的氣球。	16-24 歲	6/11 (五)、 13/11 (五)	18:00- 19:00	本單位	免費	* 參加者必須為 12 月義工服務負責扭氣球 * 負責職員： 李桂玲

學業支援

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
學習有成 - 功課輔導計劃(網授) 為小學生提供功課輔導服務，以小組獨立形式授課，指導並解答學生在日常功課上的疑難。除此之外，同時定期舉辦成長小組及獎勵計劃，目的透過重點培育，支援學員於德智各方面之發展。	小一至小六	7/9 開始	16:00-18:00 逢一、三、五	小一、小二： 每堂\$75 小三、小四： 每堂\$77 小五、小六： 每堂\$80 中一： 每堂\$150	* 最多 6 人一班 * 每天上課 2 小時 * 每兩個月收費一次 * 負責職員：李桂玲、孔祥輝
學習有成 - 功課輔導計劃 為小學生提供功課輔導服務，以小組獨立形式授課，指導並解答學生在日常功課上的疑難。除此之外，同時定期舉辦成長小組及獎勵計劃，目的透過重點培育，支援學員於德智各方面之發展。	小一至小六	10/2020 開始	A 班 16:00-18:00 逢一、三、五 B 班 16:00-18:00 逢二、四	小一、小二： 每堂\$75 小三、小四： 每堂\$77 小五、小六： 每堂\$80	* 最多 6 人一班 * 每天上課 2 小時 * 每兩個月收費一次 * 負責職員：李桂玲、孔祥輝
學習有法 - 課餘託管計劃 為有需要照顧或看護的小學生，提供功課輔導，以支援雙職或外出工作的父母。每天茶點供應、指導學員完成每天重點家課；提供課外練習，協助學員應付測驗和考試；使用學員託管手冊加強與家長之間的溝通；為有需要的學員提供輔導，並定期與家長會晤。	小一至小六	1/10/2020-30/6/2021	逢週一至五 15:30 - 19:00	1130/每月	*可致電單位聯絡留位 *須接受社工的面談評估 * 有經濟需要家庭可申請學費減免 * 因應現時疫情，茶點及外出活動暫時暫停 *負責職員：葉偉達/柯小彥

進修增值 – 文化藝術

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
兒童圍棋網上課程 (9-10月) 課程發掘學生棋藝的潛能及邏輯推理能力。在專業教練引導下，改善孩子專注力、並培養獨立解難的信心。由於棋子價值相同，規則簡單，三歲的小朋友已可以理解基本規則。由於下子規限較少，落子自由，在有限的棋盤上盡見小朋友無限的可能性。	6-10歲	15/9-6/10	逢星期二 19:00-19:45	\$360/4堂	*本期課程以 ZOOM 形式授課 * 費用包括教材，並以網上形式發放 * 負責職員：郭啟東
角落生物黏土班_網上影片課程	3-6歲	1/10-31/12 (期間任何4堂)	* 課程一共有4堂(4個作品) * 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結	340/4堂	影片課程教學方法： 1. 課程一共有4堂 2. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 3. 家長須自行到單位拎取材料包 4. 親子可一同觀看影片，共同製作作品 5. 材料包準備好後，負責同事將聯絡參加者拎取 *負責職員：柯小彥
兒童繽紛手工藝_網上影片教學 讓參加者體驗不同類別之手工藝，加上黏土、繪畫、布藝、拼貼、紙藝等，進行一次手工藝之旅，以提昇其藝術創意思維，作品包括浪漫捕夢網、浮游再生花等等。課程內容會按兒童之程度而調較。	3-12歲	1/10-31/12 (期間任何4堂)	* 課程一共有4堂(4個作品) * 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結	400/4堂	影片課程教學方法： 1. 課程一共有4堂 2. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 3. 家長須自行到單位拎取材料包 4. 親子可一同觀看影片，共同製作作品 5. 材料包準備好後，負責同事將聯絡參加者拎取 *負責職員：柯小彥

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
七彩玻璃教室_網上影片教學 運用不同玻璃彩繪畫,打造成為色彩富有創意的玻璃飾品,製成品包括有水杯、碟子、瓶子等。內容包括薰衣草、飛躍鯨魚等等。(課程內容會因應參加者之程度而調較)	3-12 歲	1/10-31/12 (期間任何 4 堂)	* 課程一共有 4 堂(4 個作品) * 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結	400/4 堂	影片課程教學方法: 1. 課程一共有 4 堂 2. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 3. 家長須自行到單位拎取材料包 4. 親子可一同觀看影片,共同製作作品 5. 材料包準備好後,負責同事將聯絡參加者拎取 *負責職員: 柯小彥
皮革手作 DIY_網上影片課程 利用多種類的皮革及配件,運用拼貼、縫製、壓紋、繪印、浮繪等各種不同技巧以製作色彩鮮豔與實用性高的皮革製品,內容包括匙扣、零錢包等等。課程內容會因應參加者之程度而調較。	3-12 歲	1/10-31/12 (期間任何 4 堂)	* 課程一共有 4 堂(4 個作品) * 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結	400/4 堂	影片課程教學方法: 1. 課程一共有 4 堂 2. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 3. 家長須自行到單位拎取材料包 4. 親子可一同觀看影片,共同製作作品 5. 材料包準備好後,負責同事將聯絡參加者拎取 *負責職員: 柯小彥
創意石頭畫_網上影片教學 在平面粗糙的石頭上,畫上彩虹般的色彩。課程教授繪畫、漸變色彩做法、其中會按石頭形狀構圖,亦有附加立體物質於石頭上,以及用細少的石春畫,放在花盆,成為一盆立體石頭盆栽作品,作品包括企鵝、流星雨等等。	3-6 歲	1/10-31/12 (期間任何 4 堂)	* 課程一共有 4 堂(4 個作品) * 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結	370/4 堂	影片課程教學方法: 1. 課程一共有 4 堂 2. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 3. 家長須自行到單位拎取材料包 4. 親子可一同觀看影片,共同製作作品 5. 材料包準備好後,負責同事將聯絡參加者拎取 *負責職員: 柯小彥
幼兒綜合畫 A (逢五) 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧,訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。	K2 至 K3	10 月-11 月: 9/10-27/11 12 月-1 月: 4/12-29/1	逢週五 17:15 - 18:15	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙 * 3 人成班 * 負責職員: 鍾潔雯

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
幼兒綜合畫 B (逢六) 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧，訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。	K2 至 K3	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	逢週六 11:30 - 12:30	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙 * 3 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
非常創意畫 教導以多種素材，配合繪畫技巧創作出創意畫，擴闊學生在藝術上各方面視野，提升多角度思協能力。	A 班 4 至 5 歲 B 班 6 至 12 歲	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	A 班 逢週六 14:30 - 15:30 B 班 逢週六 15:30 - 16:30	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙 * 3 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
少年素描寫生 教導學生理解立體關係及基本素描理論，例如：明暗理論及構圖技巧。課程將重點訓練學生的觀察能力和造型能，並強調寫生訓練。	8 至 14 歲	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	逢週六 10:15 - 11:15	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿 * 首堂畫具由導師提供，並指導學生需備畫具詳情 * 3 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
幼兒畫室 重視孩子想像力，啟發對畫畫好奇心，透過畫筆描繪內心童真世界，堅持親手完成，培訓獨立自信。有熱忱的興趣，才發揮真正潛能。	7 至 13 歲	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	逢週六 10:05 - 11:05	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、50 色油粉彩、手袖及圍裙 * 水彩、乾粉彩及各類畫筆用具會由導師提供 * 3 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
兒童畫室 學習構圖，配色，粉彩各技法。透過主題發揮創意，利用粉彩及廣告彩技巧創作畫面。	6 至 10 歲	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	逢週六 11:15 - 12:15	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、50 色油粉彩及 6-12 色廣告彩，2-3 枝畫筆，色碟 * 3 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
創作繪畫室 本班以舊生為主，新同學要看作品先可報名。 透過主題學習不同繪畫技巧，包括素描，木顏色，廣告彩，水彩技巧。重創意，學構圖，用技法，融為己用。	7 至 13 歲	10月-11月: 3/10-28/11 12月-1月: 5/12-30/1	逢週六 12:30- 13:30	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	*自備鉛筆、擦膠、木顏色 36/48 色、廣告彩(小四或以上參加者自備)、A4 畫本及圍裙 * 可因應自己需要自帶合適用品 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
兒童創意藝術	A 班：	10 月-12 月:	A 班 逢週六	130/堂	* 自備廣告彩及圍裙
透過運用各類物料和顏料，加上定期活動如：手工、寫生等，讓小朋友在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想，培養創作和解難能力。課程好玩又有創意！	5 至 8 歲	10/10-19/12	13:00 - 14:00	(每三個月按堂數收費)	* 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙
	B 班：		B 班 逢週六		* 負責職員：鍾潔雯
	9 至 11 歲		11:30 - 12:30		
幼兒創藝啟蒙	3 至 5 歲	10 月-12 月:	A 班 逢週六	100/堂	*自備廣告彩及圍裙
每堂以小朋友喜歡的主題，配合運用各類物料和顏料，在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想！		A 班及 B 班	14:30 - 15:30	(每三個月按堂數收費)	* 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙
		10/10-19/12	B 班 逢週六		* 負責職員：鍾潔雯
			16:00 - 17:00		
中國民間民族舞蹈等級考試 (一級)	3.5 或以上	10 月-11 月:	逢週六	130/堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪
本班透過聯想和對事物的觀察，模仿與想像，並借以歌謠等形式來體現兒童在舞蹈學習過程中的童真，和給予兒童舞蹈基礎認知和舞蹈基本元素。		3/10-28/11	13:30 - 14:15	(每兩個月按堂數收費)	* 2 人可成班
報名須知：每級課程約為一年，如欲報考一級考試，參加者必須於 31/8/2021 或之前年滿 4 歲。報考時另須付考試費。		12 月-1 月:			* 本班如遇停止聚集會改為以 ZOOM 進行課堂
		5/12-30/1			* 負責職員：鍾潔雯
C.S.T.D. 爵士舞考試課程 (TTA/ TTB)	3 至 6 歲	10 月-11 月:	逢週六	95/堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪
爵士舞是一種充滿節拍感，音樂感的舞蹈。透過學習爵士舞，訓練兒童身體的協調性，音樂感，及充份發揮他們的潛力。配合音樂，唱遊和遊戲的方式，讓學童培養對舞蹈藝術的興趣，啟發想像空間。		3/10-28/11	14:15 - 15:00	(每兩個月按堂數收費)	* 2 人可成班
		12 月-1 月:			* 本班如遇停止聚集會改為以 ZOOM 進行課堂
		5/12-30/1			* 負責職員：鍾潔雯
兒童 K-POP	A 班	10 月-11 月:	A 班	95/堂	* 穿著運動服裝
韓國 K-POP 音樂的節拍強而有力，幼兒及兒童透過音樂，掌握節奏感，基礎技巧訓練，協調性及柔韌度訓練。	4 至 6 歲	3/10-28/11	逢週六	(每兩個月按堂數收費)	* 2 人可成班
	B 班	12 月-1 月:	15:00 - 15:45		* 本班如遇停止聚集會改為以 ZOOM 進行課堂
	7 至 11 歲	5/12-30/1	B 班 逢週六		* 負責職員：鍾潔雯
			15:45 - 16:30		

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
芭蕾舞 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	初班： 3至5歲 grade 1： 3至5歲 grade 3： 6至12歲 grade 5： 6至12歲 grade 8： 11至25歲	10月-11月： 3/10-28/11 12月-1月： 5/12-30/1	初班： 逢週六 13:30 - 14:30 grade 1： 逢週六 13:30 - 14:30 grade 3： 逢週六 14:30 - 15:30 grade 5： 逢週六 15:30 - 16:30 grade 8： 逢週六 11:00 - 12:30	初班： 1760/2個月 grade 1： 1800/2個月 grade 3： 2000/2個月 grade 5： 2100/2個月 grade 8： 2700/2個月	*須另行向學校購買芭蕾舞衣物 *新生需約見導師試堂，以評定所讀班級(逢星期六) *負責職員：鍾潔雯
少年國術班 課程教授中國「蔡李佛」武術技巧，如：基本拳法、腳法和兵器運用，並附以體能鍛鍊。強健體魄，發揚中國術武術精神。	6至14歲	10月-12月： 3/10-19/12	逢週六 18:30 - 20:00	40/堂 (每三個月按堂數收費)	* 穿著運動服裝 * 費用按季計算 * 負責職員：鍾潔雯
GAPSK 幼稚園普通話(初級)(網上) GAPSK 港澳地區中小學普通話水平考試 由北大語文教育研究所研發兼得國家教育部港澳台辦公室審批，根據港澳中小學生的普通話課程設計。考生可透過此考試，測試自己的聽、說、讀、寫 各方面的普通話應用能力。GAPSK 幼稚園組的學習內容包括個人對答、圖片配對、句子和詩歌朗讀(共 30 篇)，幼稚園生在經過老師評估後，可報考初、中和高級考試，也能為小朋友提升中文識字和閱讀能力，可幫助小學面試及銜接小一課程，尤其是普教中的小一學生。	4至7歲 (K2至小一)	10月-12月： 7/10-30/12	逢週三 14:00 - 14:40	120/堂 (每三個月按堂數收費)	* 參加者必須購備【GAPSK 蹦跳模擬試題(初級適用)，漢語出版】約 \$ 155 * 報考者必須為幼稚園學生，建議選【幼稚園(中級)普通話水平綱要】 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
個別小提琴 專為有興趣學習小提琴者初學者設計，以每週一次 30 分鐘個人形式教授，學習基礎技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：基本樂理，小提琴結構及姿勢、彈奏技巧如運弓、發聲及音階。	6 歲或以上	10 月-12 月: (歡迎查詢 安排)	逢週四 14:00-21:30	初級： 125/堂 一級： 135/堂 (每堂為 30 分鐘，每兩 個月按堂數 收費)	* 自備小提琴 * 歡迎一位家長陪同子女上課 * 19/9 暫停上課 * 負責職員：鍾潔雯
五級樂理考試班(網上) (考期: 2021 年 1 或 2 月) 根據英國皇家音樂學院五級樂理考試範圍編訂，內容包括音階, 調性, 拍子, 和聲, 和弦, 音程, 終止式曲式。每堂設有堂課及導師製作之家課給學生操練，並分析過往考試試題, 讓學生更快和更靈活掌握樂理考試。學生需自備以下課本, 或可於 30/9 前交費以優惠價 \$80 訂購: ABRSM Music Theory Practice Papers 2019 (ABRSM Grade 5 英文版)	11 歲或以上 或 有 3 級樂器程度或以上等級	9/10-8/1 (歡迎查詢 安排)	逢週五 18:00-20:00 全個課程為 12 堂	2340/ 12 堂 (每堂為 2 小時)	* 全個課程為 12 堂 * 25/12 及 1/1 暫停上課 * 負責職員：鍾潔雯
個人歌唱訓練(網上) 以流行歌唱為主，教授發聲、呼吸、共鳴等歌唱技巧，以及根據個人特色的選曲。完成課程後可參與演出。	小五以上青少年	3/10 起 (歡迎查詢 安排)	逢週六 將安排每週一次 45 分鐘個別上課時段	185/堂 (每堂為 45 分鐘)	* 負責職員：鍾潔雯

進修增值 – 語文學習

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>中文寫作訓練小組(普通話)(小一/小二)(網上)</p> <p>本課程以共普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。降決本科上疑難、增進普通話及語文能力。</p>	小一及 小二	10月-12月: 7/10-30/12	逢週三 15:00 - 16:00	120/堂 (每三個月 按堂數收 費)	<p>* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>
<p>中文寫作訓練小組(普通話)(小三/小四)(網上)</p> <p>本課程以共普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。降決本科上疑難、增進普通話及語文能力。</p>	小三及 小四	10月-12月: 7/10-30/12	逢週三 16:05 - 17:05	120/堂 (每三個月 按堂數收 費)	<p>* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>
<p>中文寫作訓練小組(普通話)(小五/小六)(網上)</p> <p>本課程以共普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。降決本科上疑難、增進普通話及語文能力。</p>	小五及 小六	10月-12月: 7/10-30/12	逢週三 17:10 - 18:10	120/堂 (每三個月 按堂數收 費)	<p>* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
劍橋小學英語(外籍導師)網上課程	Junior K2-K3 Pre-starters K3-P1 Starters P1-P2 Movers P3-P4 Flyers P5-P6 KET P5-P6	19/9-5/12	Junior 逢週六 10:10-10:55 Pre-starters 逢週六 11:00-11:45 Starters 逢週六 11:50-12:50 Movers 逢週六 14:25-15:25 Flyers 逢週六 15:30-16:30 KET 逢週六 13:20-14:20	Junior \$1260/12 堂 Pre-starters \$1260/12 堂 Starters \$1680/12 堂 Movers \$1680/12 堂 Flyers \$1680/12 堂 KET \$1680/12 堂	*本期課程以 ZOOM 形式授課 * 舊生優先報名 * 費用包括教材，並以網上形式發放 * 負責職員：郭啟東
Phonics 互動拼音(外籍導師)網上課程	初階班 (單音) 3-4 歲 進階班 (雙音) 4-6 歲	19/9-5/12	初階班(單音) 逢週六 16:35-17:20 進階班(雙音) 逢週六 17:25-18:10	\$1140/12 堂	*本期課程以 ZOOM 形式授課 * 每階段需約 3 期完成 * 舊生優先報名 * 費用包括教材，並以網上形式發放 * 負責職員：郭啟東
Reading and Writing 閱讀與寫作(外籍導師)網上課程	P1-P2 5-7 歲 P3-P4 7-9 歲	19/9-5/12	P1-P2 逢週六 14:25-15:25 P3-P4 逢週六 15:30-16:30	\$1360/12 堂	*本期課程以 ZOOM 形式授課 * 費用包括教材，並以網上形式發放 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
小學奧林匹克數學網上課程(9-10月)	小一 5-6 歲	19/9-10/10	小一 逢週六	\$360/4 堂	*本期課程以 ZOOM 形式授課 * 費用包括教材，並以網上形式發放 * 負責職員：郭啟東
透過思考、解決變化萬千的數學題，以提昇參加者的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高參加者對學習數學的興趣。	小二 6-7 歲		10:10-11:10 小二 逢週六		
	小三 7-8 歲		11:15-12:15 小三 逢週六		
			12:20-13:20		

進修增值 – 體育運動

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>網上 ZOOM 跳繩訓練班</p> <p>一個適合在家中訓練的 Zoom 跳繩課程，6-12 歲的同學也可以在家中跟學習跳繩，一齊運動。透過螢幕同大家一齊訓練，指導大家的跳繩動作，同解答大家嘅問題。除此之外，也會有課後練習同埋教學影片，給大家落堂之後都可以保持練習。</p> <p>除了提升跳繩嘅技術外，亦希望同小朋友一齊培養一份持之以恆嘅態度，共渡疫境。</p> <p>在課堂中，希望大家：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 放低手頭上其他工作，全情投入，專注上課。 2. 落堂之後，都要不忘練習，保持良好嘅訓練紀律。 	6-12 歲	19/9-5/12	<p>逢週六</p> <p>10:30-11:30</p> <p>第一期</p> <p>19/9-10/10</p> <p>第二期</p> <p>17/10-7/11</p> <p>第三期</p> <p>14/11-5/12</p>	240/4 堂	<p>* 學員自備拍子繩，如有須要，導師可代購</p> <p>* 每期 4 堂報名</p> <p>* 7 人成班</p> <p>* 適合初學者參加</p> <p>* 負責職員：葉偉達</p>
<p>少年籃球訓練班</p> <p>籃球講求團隊合作精神，本班透過運動遊戲，讓參加者初步認識運、傳、接、射等籃球基本技巧，從中學習運動和團隊精神。</p> <p>* 學校回復到校上課方會開始</p>	6-12 歲	3/10-19/12	<p>逢週六</p> <p>16:45-18:00</p> <p>第一期</p> <p>3/10-24/10</p> <p>第二期</p> <p>31/10-21/11</p> <p>第三期</p> <p>28/11-19/12</p>	280/4 堂	<p>* 穿著運動服裝</p> <p>* 自備足夠飲料及替換衣物</p> <p>* 導師為籃球總會註冊籃球教練</p> <p>* 本單位集合、坪石邨籃球場訓練</p> <p>* 負責職員：葉偉達</p>

創意科藝

課程名稱 / 內容	對象	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>泥水過濾器 DIY_網上影片教學</p> <p>泥水過濾器是一個有趣的淨水科學實驗·協助小朋友們培養對科學的認知與興趣·並且從中了解水的性質及重要性·務求令他們從小養成珍惜食水的好習慣</p> <p>製作目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓學生親手操作實驗和探索 2. 培養學生敏銳的觀察力 	3-12 歲	1/10-31/12	<p>* 課程包括</p> <p>1 個泥水過濾器製作</p> <p>* 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結</p>	100	<p>影片課程教學方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 2. 家長須自行到單位拎取材料包 3. 親子可一同觀看影片·共同製作作品 4. 材料包準備好後·負責同事將聯絡參加者拎取 <p>*負責職員：柯小彥</p>
<p>萬花筒 DIY_網上影片教學</p> <p>萬花筒是一件十分普及的小玩具·只要往筒裡看·就會出現千變萬化的圖案·當中每轉一次·內裡的圖案亦會隨即轉變·究竟各位是否知道為什麼內裡的圖案會一直地變化呢？</p> <p>製作目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 了解平面鏡影像的原理 2. 利用平面鏡製作萬花筒 	3-12 歲	1/10-31/12	<p>* 課程包括</p> <p>1 個萬花筒製作</p> <p>* 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結</p>	100	<p>影片課程教學方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每位參加者將會有材料包及相關網上教學片影片連結 2. 家長須自行到單位拎取材料包 3. 親子可一同觀看影片·共同製作作品 4. 材料包準備好後·負責同事將聯絡參加者拎取 <p>*負責職員：柯小彥</p>

好義配

easyvolunteer.hk

即上好義配登記成為青協義工!

安坐家中 網上報名

即上 easymember.hk 成為青協會員

青協會員易 或 easymember.hk



選擇“進階搜尋”並於“舉辦單位”一項揀選本單位

賽馬會坪石青年空間

搜尋



香港青年協會賽馬會坪石青年空間



HKFYG_PS

往啟晴邨、德朗邨隧道

地點便利、鄰近觀塘道/彩虹港鐵站

步行2分鐘即達

清水灣道



電話

2325 2383

傳真

2351 8941

電郵

ps@hkfyg.org.hk

網址

ps.hkfyg.org.hk

地址

九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫(彩虹站A2出口)

Facebook

香港青年協會賽馬會坪石青年空間

督印人：陳玉梅

印刷日期：09.2020

份數：100份

開放時間

	日	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00							
14:00-18:00							
18:00-22:00							

開放時間

開放予指定活動參加者