



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



聯繫 · 專業 · 創新

Summer 2020
青協 · 暑期活動

輕鬆一夏

賽馬會坪石青年空間
暑期活動

// 全線網上報名 //

summer.hkfyg.org.hk

會員優先網上報名!

先預約

五月
22-24
09:00 22:00

再報名

五月
25-28
每日09:00-22:00

公開報名

網上報名

五月
29
每日09:00起

優先預約



完整版
網上暑期通訊



目錄

暑期活動報名須知

p.3-5

惡劣天氣安排

p.5

暑期關顧計劃2020申請須知

p.6

(包括幼兒課程及活動)
少年及家庭課程 少年及家庭活動

活動類別

青年課程及活動

創意科藝

p.7-10

p.64

p.78

文化藝術

p.11-27

p.64-65

p.78-80

語文、學習

p.28-42

p.65

p.80

資訊媒體

p.42

p.90

體育運動

p.42-47

p.67-68

p.90-92

廚藝、品味

p.48-62

p.69

p.92-93

義工、領袖

p.65-67

p.81-89

戶外、歷奇

p.69-75

p.93-95

個人成長

p.63

p.75-77

p.95

非常疫情

非常關懷

疫情期間，我們一同經歷了一個非常艱難的時刻，日常生活起了翻天覆地的變化，人與人保持社交的距離，停工停課，不能相見。然而在這段時間，距離不阻關懷的心，我們和青年人仍然用不同方式一起關懷社區，我們相信「相爭不足、共享有餘」。



♥ 製作抗菌潤手霜



♥ 區內派發物資及關心鄰里



♥ 電話關懷



♥ 縫製DSE考生舒壓香包



♥ 縫製布口罩



♥ 製作不同防疫用品 包括: 皮口罩帶及口罩套



♥ 包裝防疫物資



♥ 網上活動



♥ 網上義工學堂



♥ 停課不停學
青年義教



♥ 派發糧油食品及防疫用品
給區內有需要人士



我們已做好準備



請瀏覽

網上完整版

暑期概覽

PS.HKFGY.G.ORG.HK

若你想在這個暑期...

服務社區

溫故知新

抖一

親子時光

充實自己

減壓

解憂

大自然



期待與大家再聚
一起珍惜暑假





超過300多個幼兒及少年課程選擇 請瀏覽網上完整版暑期概覽

珍惜暑假 · 多元學習

micro:bit 微型機械臂製作

PS-S20-C130

DIY 製作微型機械臂，並利用micro:bit 控制機械臂摩打，利用機械臂便能拿取及搬運物件，整個過程學習機械工程背後原理及應用。

對象: 9至12歲/10 名
日期: 28/7至11/8(逢二)
時間: 18:10至19:40
收費: \$470/3堂
備註: 費用包括教材



PS-S20-C336 小一面試多元智能班

本課程循序漸進使幼兒掌握面試內容，家長亦能了解子女強弱之處，及早對症下藥，加強面試應變能力。

對象: 升K2至升K3/8 名
日期: 28/7至26/8(逢二及三)
時間: 10:10至11:10
收費: \$2200/10堂
備註:

導師教學經驗豐富，
曾擔任多年中學會考監考員，
熟悉香港中、小、幼課程



PS-S20-C201A/C201B/C201C/C201D 創意戲劇證書課程

課程讓學員參與不同的戲劇遊戲，並利用不同戲劇創作的方式啟發他們創作思維，提供空間給學員發現及發揮自我。完成課程後會以短編演出作結。



幼兒(A/B)班

對象: 3至5歲/10 名
日期: 23/7至27/8(逢四)
時間: A班12:00至13:00
B班13:00至14:00
收費: \$1000/6堂

兒童班

對象: 6至8歲/12 名
日期: 23/7至27/8(逢四)
時間: 14:05至15:30
收費: \$1120/6堂

少年班

對象: 9至12歲/12 名
日期: 23/7至27/8(逢四)
時間: 15:35至17:00
收費: \$1120/6堂

備註: 專業導師畢業於香港演藝學院戲劇學院學士
出席率達80%可獲發證書 參與學員必須出席30/8(日)少年暑期才藝大匯演

小文青藝術+系列 (篆刻藝術)

PS-S20-C2015

本課程在首四課將會教授學員實踐和創作中式印章(篆刻)，包括「朱文印」、「白文印」和「肖形印」。並以生活經驗出發來將靈思注入作品。在最後一課帶領學員於社區間遊戲，讓參加者把作品與社區融合，啟發新思維。

對象: 8至12歲/10 名
日期: 30/7至27/8(逢四)
時間: 16:00至17:30
收費: 490/5堂
備註: 由篆刻家江凱勤教授

藝術篆刻

uKitchen之 角落生物班

PS-S20-C781A/C781B

教授製作多款角落生物造型美食，內容包括：
A班: 角落生物Cookie、角落生物便當、角落生物Cupcake
B班: 角落生物湯丸、角落生物飯糰、角落生物三文治

對象: 7至14歲/10 名
日期: A班: 24/7至7/8(逢五)
B班: 14/8至28/8(逢五)
時間: 12:30至13:30
收費: 380/3堂
備註: 包括材料費
自備手袖、圍裙及食物盒取回成品



另有其他親子課程及活動推介



PS-S20-C787
uKitchen之親子
日式芝士蛋糕

PS-S20-P801
親子螢火蟲

PS-S20-P817
香港東南方
最東邊東坪洲

PS-S20-P604
親子水上歷奇同樂



超過160多個幼兒、少年及青年活動選擇 請瀏覽網上完整版暑期概覽

珍惜暑假 · 學會自立

PS-S20-P820

我要獨立挑戰營

課堂及宿營透過遊戲、競賽讓孩子學習及培養良好品格，提升以下能力：
1. 自我管理 2. 情緒控制
3. 學習解決困難 4. 與人相處及合作

對象: 7至12歲/ 24名
日期: 學堂: 6/8(四) 12:15至13:15
宿營: 13/8至14/8(四及五)
13:00至翌日14:00

收費: \$420

成長

PS-S20-C301A/C301B

PS暑期TEEN地(7/8月)

1. 完成暑期功課及預習新學年學科
2. 多元化小組活動
3. 運動鬆一鬆
4. 戶外參觀及體驗(逢五進行)
5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與

對象: 7至12歲/ 12名
日期: 7月: 20/7至31/8(逢一至五)
8月: 3/8至26/8(逢一至五)

時間: 15:00至18:30

收費: 7月: \$1000/10節
8月: \$1800/18節



PS-S20-P826

少年歷奇挑戰夏日營

歷奇訓練能協助少年人發展個人潛能、增進自我認識、及促進解難能力。是次歷奇挑戰日由營地教練帶領進行各項低結構的歷奇訓練項目，訓練朋輩間的合作、溝通，認識團隊合作精神的重要。

對象: 8至13歲/ 26名
日期: 25/7(六)
時間: 9:00至17:00
收費: \$120

備註: 家長必須陪同子女出席營前會
17/7(五)18:30至19:00
活動當日於本單位集合及解散



PS-S20-P917

野孩子—露營活動

這個暑假，將會與你一起在室外經歷紮營、煮食以及露營活動。體驗獨自生活，不一樣的露營！

對象: 9至12歲/ 8名
日期: 預備活動: 7/8(五)及14/8(五)
17:00至18:00
露營日: 15/8至16/8(六至日)
13:00至翌日14:00

收費: \$250



男生宿舍/女生宿舍 成長自理訓練計劃

CrazyCamp - 坪石
Summer Youth Camp
2020

PS-S20-P912/P913

PS-S20-Y804/Y805

專屬男生及女生的成長自理訓練計劃，今個暑假孩子們係時候令父母刮目相看！「男生宿舍」及「女生宿舍」會接受各項訓練，包括：自理能力、烹飪、社交技巧等……男生女生訓練過後更會於訓練營比拼一番！

男生宿舍

女生宿舍

對象: 8至12歲男生	8至12歲女生
訓練: 22/7至12/8(逢三) 14:00至15:00	22/7至12/8(逢三) 13:00至14:00

訓練營: 16/8至17/8(日及一)
12:00至翌日13:00

分享派對: 19/8(三) 13:30至15:00	19/8(三) 13:00至14:30
------------------------------	------------------------

收費: \$590



今年將以全新面貌為鍾意去camp、貪玩的青年朋友準備更好玩、更刺激的青年夏日營，包括團隊挑戰競賽、瘋狂水戰、營花營草選舉等等。

YOUTH NIGHT

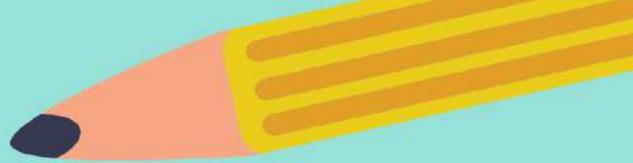
對象: 14至20歲/22名
日期: 4/8(二) 19:15至21:00
收費: \$320

備註: 參加者必須同時報名「Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Camp 2020 (PS-S20-Y805)」

YOUTH CAMP

對象: 14至20歲/22名
日期: 7/8至8/8(五至六)
時間: 14:15至翌日15:00

備註: 參加者必須同時報名「Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Night 2020 (PS-S20-Y804)」



多個語文及學習課程選擇



請瀏覽網上完整版暑期概覽

Learning
IS FUN

溫故知新訓練小組(K2-P6)

由專業導師指導升學學生複習本學年的課程，以小班教學形式進行，並帶領學生預習新學年的課本及完成該學科功課，同時也會提供練習，為新學年作好準備和銜接。

英文(C320-C327)

對象：K2-P6按年級分班/每班6名
日期：4/8至27/8 (逢二、四)
時間：詳情請瀏覽完整版暑期概覽
收費：\$560-640/8堂
備註：導師資歷為大專或以上程度

數學(C328-C335)

對象：K2-P6按年級分班/每班6名
日期：5/8至28/8 (逢三、五)
時間：詳情請瀏覽完整版暑期概覽
收費：\$560-640/8堂
備註：導師資歷為大專或以上程度

Grammar Learners 英語文法班 (PS-S20-C397-C399)(升P1至升P6)

課程主要介紹及複習不同文法課題 (Tenses, Preposition等)，再讓學生圍繞此課題寫作。課程主要提升學習文法的趣味。故所有教材均以生動有趣的選文，引發同學們的學習興趣，形成學習動力。

對象：P1-P6按年級分班/每班12名
日期：21/7至4/8(逢二)及
11/8至25/8(逢二)
時間：詳情請瀏覽完整版暑期概覽
收費：\$260/3堂
備註：導師資歷為大專或以上程度

(PS-S20-C364)小學普通話拼音

透過方式，輔以練習工作紙：

1. 學懂拼音
2. 強化拼音基礎，能準確掌握聲調、聲韻母
3. 加強記憶，提升拼音拼讀技巧。

對象：升小二至升小六/12名
日期：21/7至25/8(逢二)
時間：13:50至14:50
收費：\$720/6堂
備註：導師具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。

身
心
靈

PS-S20-
P822

綠童行-南丫行

愛綠、愛自然，走入其中，享受樂趣。今次參與自然教室活動，遊走南丫島，走走海難、看看風車，綠童行來了！

對象：7至11歲/ 25名
日期：18/8(二)
時間：8:00至17:00
收費：\$160



課程及活動

PS-S20-
C2016

木工科-郊遊兩用便攜椅

透過學習木工的同時，結合文化與手藝，發揮創意，製作出設計獨特可反轉兩用成放東西小盒子的「便攜小椅子」。內容包括：教授傳統木工技術，包括：縫接、裝嵌、加固、打磨、保養、基本木工和力學結構等、美術設計和塗漆技巧。

對象：8至14歲/12名
日期：27/7至24/8(逢一)
時間：12:30至13:30
收費：\$920/5堂
備註：與木碎好少年合辦

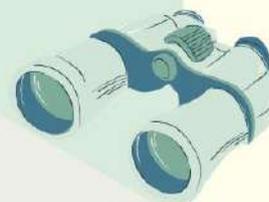


PS-S20-
P821

戶外學堂 - 農莊科學日營

追蹤農作物，化身為科學家，一同做實驗，發揮大家的探索及合作精神。

對象：7至12歲/ 25名
日期：14/8(五)
時間：9:00至16:30
地點：青協有機農莊
收費：\$250



Wellness



更多課程及活動
請瀏覽網上完整版暑期概覽

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2020》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；另一方面，本單位亦會因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施，因此請各位留意，活動資料以本單位網頁最後公佈為準，敬請留意。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以「會員」身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6至35歲
 - 青協之友：6歲以下或35歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

報名日程

*21/5 前確保參加者能成功登入「青協會員易」及已核實會員身份

網上預約報名時段

優先預約

22/5 至 24/5
9:00開始 22:00結束

summer.hkfyg.org.hk
選擇報名日期及時間

網上報名

優先報名
25/5 至 28/5
每日09:00 - 22:00

公開報名

29/5
每日09:00起

備註：因受新型冠狀病毒疫情影響，親臨單位報名暑期活動的日期將稍後公佈，請留意單位網頁或Facebook最新消息。

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於5月22日上午9時至24日晚上10時00分於summer.hkfyg.org.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為5月25日至5月28日，每日上午9時至晚上10時，每段自選時段長1.5小時；
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需要為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；
6. 於自選時段的1.5小時內，每人可無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受3人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。屬青協生活學院課程，A5證書每張收費港幣50元；A4證書連封套，每套收費港幣100元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啓用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA或MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。
*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 (例如：颱風、暴雨、自然災禍等)，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。

“※”凡有“※”活動可申請暑期關顧計劃 2020

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。(詳情請參閱暑期關顧計劃 2020 申請須知)

“#”凡有“#”活動擬向申請香港賽馬會慈善信託基金贊助

有關新型冠狀病毒疫情之特別安排



學校補課 退款安排

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或2020年6月30日，以較早者為準。（如：活動日期為7月6日，申請退款截止日期為6月22日）



採取防疫 及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

1. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
2. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
3. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，必須已進行14天隔離才可進入單位。



全面場地 清潔及消毒

1. 單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔，以確保單位的衛生情況；
2. 暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔2次，以1:99稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
3. 每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
4. 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消。
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消。
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消。	取消。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期。	取消或延期。
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ <small>(如課程或活動已開始，照常進行)</small>	取消或延期。	取消或延期。
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

當信號/警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

香港青年協會 暑期關顧計劃2020

申請須知

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於2020年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管 及／或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於5月2日起，致電青年空間預約，並於預約時間帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

第一輪申請

2/5 - 18/5

不接受申請

22/5 - 28/5

29/5 - 20/8

公佈第一輪
申請結果

第二輪申請
(於提交申請後一星期內公佈)

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即5月25至5月28日）期間報名，必須於第一輪申請（5月2日至5月18日）期間提交申請，申請結果會於5月21日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於5月29日至8月20日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2020年5月25至5月28日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於5月21日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，預約到單位辦理退回差額手續。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將不能報名參與有關班組／活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣1,000元的資助，參與兩項2020年暑期活動。於暑期結束時（即2020年8月31日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每10名報名名額，將設1名優惠名額。

報名名額1-10，有1個優惠名額；報名名額11-20，有2個優惠名額；報名名額21-30，有3個優惠名額。

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C101) LEGO 幼兒創作英語	3 至 6 歲	20/7 至	10:00	750/6 堂	* 課程與香港大學生教育網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
因應課前設定的趣味主題，利用不同的 LEGO 組件組合千變萬化的模型。課程還會教導幼兒相關主題的英文詞彙及英文會話，寓娛樂於學習。	/12 名	24/8(逢一)	至 11:00	※	
(PS-S20-C102) ScratchJr 幼兒電腦程式編寫課程	3 至 6 歲	20/7 至	11:00	800/6 堂	* 課程與香港大學生教育網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
課堂上以一人一機上課，並且利用入門級別的編程語言創建互動的故事和遊戲。當中孩童可利用圖形化的程序積木讓角色移動、跳躍、舞蹈、唱歌等等，更可用拼積木的方法組合成程序，讓他們心中的角色動起來。	/12 名	24/8(逢一)	至 12:00	※	
(PS-S20-C103) STEM 幼兒創意潛能	3 至 6 歲	23/7 至	10:10	430/5 堂	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
參加者透過課程活動，學習統合及解決問題的能力，透過相關創意思維工具，提升幼兒基本思考技巧，以培養幼兒在 STEM 創意思維能力。 1. 用原材料製作實驗工具 2. 進行多類型 STEM 科學實驗 3. 學習多種科學知識	/12 名	20/8(逢四)	至 11:10	※	
(PS-S20-C104) 水霧珠設計師	5 至 6 歲	20/7 至	14:00	580/6 堂	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
讓學生拼砌水霧珠，發揮創意及想像力，做出各種不同的圖案效果，學生亦可組合出簡單的飾物、物件或公仔圖案。	/12 名	24/8(逢一)	至 15:00	※	
(PS-S20-C105) STEM-電動螺絲樂 2020	4 至 5 歲	25/7 至	11:00	500/5 堂	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
透過活動，學習使用工具螺絲組拼出不同的設計，讓學生初步認識及學習簡單機械零件操作，感受機械運作的特性，同時啟發學生的創意。	/12 名	22/8(逢六)	至 12:00	※	
(PS-S20-C106) 科學實驗小組 初級班	4 至 5 歲	25/7 至	12:00	530/5 堂	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
安排不同的實驗項目，當中包括『神奇跳豆』及『攀登高手』等，使孩子發現當中的科學效果並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回孩子身邊。	/12 名	22/8(逢六)	至 13:00	※	
(PS-S20-C107) 幼兒科學世界探索課程	4 至 6 歲	20/7 至	12:00	620/6 堂	* 課程與香港大學生教育網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
透過製作各樣物品，包括泡泡熔岩燈及環保水能鐘等，學生能學習科學原理，增加科學知識。	/12 名	24/8(逢一)	至 13:00	※	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C108) STEM-機械工具箱 2020	4 至 6 歲	25/7 至	10:00	500/5 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
讓學生認識基本機械結構及電子零件操作理論，當中包括： 1. 『起重機裝置』2. 『投籃器裝置』 從而懂得運用電路做出各種不同的效果。	/12 名	22/8(逢六)	至 11:00	※	
(PS-S20-C109) LEGO & STEM 幼兒機械創作課程	4 至 7 歲	20/7 至	13:00	1000/6	* 課程與香港大學生 教育網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
在每堂課堂中，學員均需拼砌一個科學製作，除了可以享受拼砌之樂，導師每堂亦會派發實驗工作紙，當中內容以英文編印，學員一方面可以記錄和思考實驗結果，亦可同時學習英語一舉兩得。	/12 名	24/8(逢一)	至 14:30	※	
(PS-S20-C110/C111) STEM-智能機械師 2020(A/B)	A 班(C110)	20/7 至	15:00	730/6 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * A 及 B 班課程不會重 覆 * 負責職員：柯小彥
讓學生認識及學習機械零件操作理論，拼砌出各種智能機械組合，當中包括(課程內容會按兒童之程度而調較):1. 『機械手』 2. 『旋轉風扇』讓他們認識齒輪及多種機械的運作方法及鞏固建構模型的方法。	4 至 5 歲	24/8	至	※	
	/12 名	(逢一)	16:00	730/6 堂	
	B 班(C111)	20/7 至	16:00	730/6 堂	
	6 至 8 歲	24/8	至	17:00	
	/12 名	(逢一)	17:00		
(PS-S20-C112) 科學實驗小組 中級班	6 至 8 歲	25/7 至	13:00	500/5 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
安排不同的實驗項目，當中包括『平衡大咀烏』及『磁力彈射台』等，使孩子發現當中的科學效果並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回孩子身邊。	/12 名	22/8(逢六)	至 14:00	※	
(PS-S20-C113) STEM-小偵探破奇案	6 至 8 歲	3/8 至 24/8	10:00	450/4 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
學員將與導師面對兩宗案件，需要運用智慧、邏輯及觀察力，把案件破解。 在破解案件其間，學員將會嘗試運用： 1. 『放大鏡』2. 『土壤分析』3. 『推敲案情』等幫助破案，十分有趣。	/12 名	(逢一)	至 11:00	※	
(PS-S20-C114) 回力車拼拼樂	6 至 8 歲	3/8 至 24/8	11:00	450/4 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
透過拼砌回力車積木組件，當中包括『火牛戰將』及『勇猛騎士』，提高學員對各種事物興趣及探究精神，還能訓練學員的小肌肉協調。	/12 名	(逢一)	至 12:00	※	
(PS-S20-C115) STEM-太陽能工程師 2020	6 至 8 歲	3/8 至 24/8	12:00	450/4 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
導師以太陽能教育套裝作基礎，讓學生裝嵌出不同的太陽能模型等，藉以加深運用太陽能的知識及概念。	/12 名	(逢一)	至 13:00	※	
(PS-S20-C116) STEM-家電發明家 2020	6 至 8 歲	3/8 至 24/8	13:00	450/4 堂	* 課程與展才能通識 教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
活動中將會仿製不同的家庭電器項目，當中包括： 1. 『迷你打蛋器』2. 『迷你電風扇』 使孩子發現當中的機械及科學現象並產生求知的心態。	/12 名	(逢一)	至 14:00	※	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C117) Scratch 基礎遊戲及遊戲製作	6 至 9 歲	22/7 至	10:30	560/6 堂	* 與前線教育合辦
MIT Scratch 是學習程式編寫和電腦科學的入門工具，廣泛應用於香港中小學 STEM 課程，可以透過堆砌程式方塊製作電腦遊戲、互動動畫，適合曾未有學習程式編寫經驗的學員報讀。	/12 名	26/8 (逢三)	至 11:30	※	* 二人一電腦教學。 * 同學需要準備一部 Android 智能電話安裝程式 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C118/C119) mBot 編程機械人 (初級/進階)	初級(C118) 7 至 9 歲	22/7 至	13:15	570/6 堂	* 與前線教育合辦
mBot 是專門為學習 STEM 定設計的教學用機械人，在中小學最常見的機械人之一，可透過編寫簡單的程式指令機械人做出不同的動作，及完成指定任務。(初級班會以學習予機械人編寫動作序列至為主要課題)	/10 名	26/8 (逢三)	至 14:15	※	* 費用包括教材 * 負責職員：郭啟東
	進階(C119) 10 至 12 歲	22/7 至	14:30		
	/10 名	26/8 (逢三)	至 15:30		
(PS-S20-C120) Maker 小製作 - 電路 DIY 與棉花糖製作	7 至 10 歲	22/7 至	17:00	690/6 堂	* 與前線教育合辦
課程先會構作一些簡單的電路作品以學習相關科學概念，然後會製作一棉花糖機，在倒入糖漿後產生棉花糖。	/10 名	26/8 (逢三)	至 18:00	※	* 費用包括教材 * 費用包括棉花糖機 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C121) 高達機動戰士模型製作課程	7 至 14 歲	21/7 至	11:00	750/6 堂	* 課程與香港大學生教育
本課程特別為小學生及初中學生設計，透過入門版的高達模型製作，讓他們訓練專注力，培養個人耐性及提升藝術觸覺。	/12 名	25/8 (逢二)	至 12:00	※	網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C122) LEGO 機動遊戲建築師課程	7 至 14 歲	21/7 至	12:00	1000/6	* 課程與香港大學生教育
課堂中，學員除了可享受拼砌之樂，導師亦會教授如何加入摩打啟動機動遊戲及教授如何加入 LED 燈光效果。	/12 名	25/8 (逢二)	至 13:30	堂 ※	網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C123) 智能機械人 LEGO MINDSTORMS@EV3 創作課程	7 至 14 歲	21/7 至	13:30	1500/6	* 課程與香港大學生教育
認識 LEGO MINDSTORMS 機械人、程式編寫基礎、設計及組裝、力學及齒輪運用、投擲物件以及射龍門競賽等。	/12 名	25/8 (逢二)	至 15:00	堂 ※	網合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
Level 1：適合新參加者，學習簡單快速的創作及程式。					
Level 2：適合曾報讀此課程的參加者，以建立更複雜程式為主。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C124A/C124B) 少年科學世界探索課程(A/B)	7 至 14 歲 /12 名	A 班 (C124A) 21/7 至 28/7 (逢二)	10:00 至 11:00	210/2 堂 ※	* 課程與香港大學生教育網合辦 * A 及 B 班課程不會重覆 * 包括材料費
透過製作各樣物品，包括望遠鏡模擬製作及座檯燈模擬製作等，學生能學習科學原理，增加科學知識。		B 班(C124B) 4/8 至 25/8 (逢二)	10:00 至 11:00	410/4 堂 ※	* 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C125) 科學實驗小組 高級班	8 至 11 歲 /12 名	25/7 至 22/8(逢六)	14:00 至 15:00	500/5 堂 ※	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
安排不同的實驗項目，當中包括『漂浮鉛筆』及『銅線馬達』等，使孩子發現當中的科學效果並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回孩子身邊。					
(PS-S20-C126) STEM-電路大發現	8 至 11 歲 /12 名	25/7 至 22/8(逢六)	15:00 至 16:00	500/5 堂 ※	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
讓學員接觸不同的電路及電子零件，當中包括： 1.『手搖發電機電路裝置』 2.『電磁電路裝置』 3.『簡易電路開關裝置』 了解及運用其特性，嘗試組合出一些備有簡單功能的電路結構。					
(PS-S20-C127) 金屬遙控車 GO!	8 至 11 歲 /12 名	20/7 至 24/8(逢一)	17:00 至 18:00	730/6 堂 ※	* 課程與展才能通識教育集團合辦 * 包括材料費 * 負責職員：柯小彥
透過拼砌金屬遙控車，講解相關的遙控運作及坦克運作的原理，以提高學員對遙控控制應用的認識和興趣。					
(PS-S20-C128) 微型電腦 micro:bit 程式編寫(電流棒互動遊戲製作)	8 至 12 歲 /10 名	22/7 至 26/8(逢三)	15:45 至 16:45	840/6 堂 ※	*與前線教育合辦 * 費用包括教材 * 費用包括 micro:bit 微型電腦 * 負責職員：郭啟東
micro:bit 是由英國 BBC 開發的教學用微型電腦，可寫入程式來完成各種小製作。課程會用 micro:bit 配上蜂鳴器及金屬線路軌來完成電流棒互動遊戲裝置。					
(PS-S20-C129) RPG 故事動作遊戲製作	9 至 12 歲 /12 名	22/7 至 26/8(逢三)	11:45 至 12:45	560/6 堂 ※	*與前線教育合辦 * 二人一電腦教學。 * 同學需要準備一部 Android 智能電話安裝程式 * 負責職員：郭啟東
利用遊戲製作平台，製作屬於自己的角色扮演 RPG 遊戲並上傳到網上，從中體驗遊戲設計的過程。					
(PS-S20-C130) micro:bit 微型機械臂製作	9 至 12 歲 /10 名	28/7 至 11/8(逢二)	18:10 至 19:40	470/3 堂 ※	*與前線教育合辦 * 費用包括教材 * 負責職員：郭啟東
DIY 製作微型機械臂，並利用 micro:bit 控制機械臂摩打，利用機械臂便能拿取及搬運物件，整個過程學習機械工程背後原理及應用。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C200) 少年雜耍初班 本課程可以鍛鍊參加者身手的同時，也可加強他們的自信心。因應參加者的能力，教授扯鈴、轉碟、拋波等基本技巧。	7 至 11 歲/16 名	28/7 至 25/8 (逢二)	16:15 至 17:15	600/5 堂	* 由經驗導師教授 * 包括借用雜耍道具 * 負責職員：葉偉達
(PS-S20-C201A/C201B/C201C /C201D) 創意戲劇證書課程 課程讓學員參與不同的戲劇遊戲，並利用不同戲劇創作的方式啟發他們創作思維，提供空間給學員發現及發揮自我。完成課程後會以短編演出作結。	幼兒(A) (C201A) 3 至 5 歲/10 名 幼兒(B)(C201B) 3 至 5 歲/10 名 兒童(C201C) 6 至 8 歲/12 名 少年(C201D) 9 至 12 歲/12 名	23/7 至 27/8 (逢四)	12:00 至 13:00 13:00 至 14:00 14:05 至 15:30 15:35 至 17:00	1000/6 堂 1000/6 堂 1120/6 堂 1120/6 堂	*與永創作格合辦 *專業導師畢業於香港演藝學院戲劇學院學士 *出席率達 80%可獲發證書 *參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 *負責職員：李穎詩
(PS-S20-C202/C203) 幼兒魔法學院(A/B) 教授不同類型的簡易小魔術。如：反地心吸力魔術棒、三杯奇術、電腦年齡咭、透視寶盒、金錢幻變、鐵板神算、大變金錢等。	A 班(C202) 4 至 5.5 歲/12 名 B 班(C203) 4 至 5.5 歲/12 名	20/7 至 24/8 (逢一)	11:15 至 12:15 12:30 至 13:30	810/6 堂	* 包括個人魔術道具套裝材料費 * 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C204-C207) 魔法 Magic Club (A/B/C/D) 教授道具魔術守則、手法技巧及知識，近距離魔術、紙幣魔術、紙牌魔術、舞台魔術等。	A 班(C204) 6 至 10 歲/14 名 B 班(C205) 6 至 10 歲/14 名 C 班(C206) 6 至 10 歲/14 名 D 班(C207) 6 至 10 歲/14 名	20/7 至 24/8 (逢一)	10:00 至 11:00 14:00 至 15:00 15:00 至 16:00 17:00 至 18:00	810/6 堂	* 包括個人魔術道具套裝材料費 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C208) 氣球小達人 教授氣球扭製手法及基本造型技巧，扭出各種有趣可愛的造型。如：彎刀、小狗、花、熊、動物及特色帽子。今個暑假 Haze 哥哥仲想教大家扭：蛋黃哥、Miffy、比卡超、三眼仔、小飛象！由小朋友投票選最想扭嘅 3 隻卡通人物	6 至 12 歲/10 名	31/7 至 28/8 (逢五)	13:30 至 14:30	780/5 堂	*包括材料費原廠 Qualatex 雜色長氣球一包 (價值\$85，每包 100 個) *負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C209) STEAM 科學魔術	8 至 14 歲 /14 名	20/7 至 24/8 (逢一)	16:00 至 17:00	810/6 堂	* 包括個人魔術道具 套裝材料費 * 負責職員：鍾潔雯
「STEAM 教育」是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，透過本課程，將五大領域的知識結合起來，用科學學變魔術。 教授內容：魔法預言鞋卡片/cups and balls、千里眼、生日卡、長短牌、神奇魔法棒。 內容會因學生的能力及興趣會作出調整					
(PS-S20-C210) 魔法世界	10 至 14 歲 /14 名	20/7 至 24/8 (逢一)	18:00 至 19:00	810/6 堂	* 包括個人魔術道具 套裝材料費 * 負責職員：鍾潔雯
本課程會加入 talk show 魔術及不同元素，包括：心理學元素、身體表達及創造部分，舞台魔術，近景魔術，互動魔術；也是適合追求表演學員的進階課程。教授內容：crystal tube magic, Color Vision, Secret Gimmick					
(PS-S20-C211/C212) 幼兒拉丁舞(A/B)	A 班(C211) 3 至 6 歲 /10 名	24/7 至 28/8 (逢五)	16:00 至 17:00	630/6 堂 ※	* 課程與黃子超舞蹈 學校合辦 * 出席率達 80%可獲 發證書 * 負責職員：柯小彥
拉丁舞是通過形體、動作、眼神以及內心情感舒發來表現，在跳舞的過程中能激發孩子的想象力、創造力，能促進孩子智力發展。適合初學兒童，無需跳舞經驗或舞蹈底子。 內容： 1. 基礎步法技巧 2. 重心轉移 3. 身體及四肢協調及肌肉運用	B 班(C212) 3 至 6 歲 /10 名	25/7 至 29/8 (逢六)	17:30 至 18:30		
(PS-S20-C213) 芭蕾舞初探	3 至 6 歲/12 名	31/7 至 28/8 (逢五)	14:15 至 15:00	700/5 堂	* 與梁惠如芭蕾舞學 校合辦 *穿著輕便運動裝束 及不脫色運動鞋上課 * 負責職員：鍾潔雯
教授芭蕾舞基本技巧，讓對芭蕾舞感興趣的參加者，初嚐芭蕾舞的滋味。課程完結後，參加者可報讀本單位的長期芭蕾舞班。					
(PS-S20-C214A/C214B) 「趣」學堂幼兒舞蹈(7月/8-9月)	7 月 (C214A) 3 至 5.5 歲 /10 名	4/7 至 25/7 (逢六)	16:30 至 17:15	380/4 堂	* 首堂穿著運動服裝 或跳舞衣鞋，導師可 代購合適舞衣及鞋襪 * 穿著輕便運動裝束 及不脫色運動鞋上課
按香港舞蹈總會專為年齡編小的學前兒童而編寫的課程。 內容透過有趣的舞蹈及律動的學習與體驗，發展幼兒潛能，提高素質，培養優雅的體態，成為愉快、自信、樂群的新一代。	8-9 月 (C214B) 3 至 5.5 歲 /10 名	1/8 至 26/9 (逢六) (19/9 暫停一 次)	16:30 至 17:15	760/8 堂	* 暑期後參加者可報 讀長期班。 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C215A/C215B) 幼兒爵士舞初探(7月/8-9月)	7月 (C215A) 3.5至5.5歲 /10名	4/7至 25/7(逢六)	14:15 至 15:00	380/4堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋, 導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課
以唱遊方式教授爵士舞技巧, 培養小朋友的節奏感與協調性。課程完結後, 參加者可報讀本單位的長期爵士舞班	8-9月 (C215B) 3.5至5.5歲 /10名	1/8至 26/9(逢六) (19/9暫停一次)	14:15 至 15:00	760/8堂	* 暑期後參加者可報讀長期班。 * 負責職員: 鍾潔雯
(PS-S20-C216) 兒童綜合舞表演班	4至9歲 /12名	31/7至 28/8(逢五)	13:30 至 14:15	750/5堂	* 與梁惠如芭蕾舞學校合辦 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 * 負責職員: 鍾潔雯
教授多款舞蹈技巧, 包括現代舞、集體舞、西方土風舞等。參加者可報讀長期舞班, 另將安排學員參與30/8舉行之暑期活動結業表演	7月幼兒 (C217A) 4至6歲 /10名	4/7至 25/7(逢六) 8-9月	15:00 至 15:45	380/4堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋, 導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課
教授基本舞蹈技巧, 培養小朋友的節奏感、協調性受音樂概念。參加者可報讀長期舞班, 另將安排學員參與1/9舉行之暑期活動結業表演	8-9月幼兒 (C217B) 4至6歲 /10名	1/8至 26/9(逢六) (19/9暫停一次)	15:00 至 15:45	760/8堂	* 暑期後參加者可報讀長期班。 * 負責職員: 鍾潔雯
	7月兒童 (C218A) 7至10歲 /10名	4/7至 25/7(逢六)	15:45 至 16:30	380/4堂	
	8-9月兒童 (C218B) 7至10歲 /10名	1/8至 26/9(逢六) (19/9暫停一次)	15:45 至 16:30	760/8堂	
(PS-S20-C219A-C219B) 中國民間民族舞蹈等級考試(一級)(7月/8-9月)	7月 (C219A) 6至10歲 /10名	4/7至 25/7(逢六)	13:30 至 14:15	520/4堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋, 導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課
本班透過聯想和對事物的觀察, 模仿與想像, 並借以歌謠等形式來體現兒童在舞蹈學習過程中的童真, 和給予兒童舞蹈基礎認知和舞蹈基本元素。 報名須知: 每級課程約為一年, 如欲報考一級考試, 參加者必須於31/8/2021或之前年滿4歲。報考時另須付考試費。	8-9月 (C219B) 6至10歲 /10名	1/8至 26/9(逢六) (19/9暫停一次)	13:30 至 14:15	1040/8堂	* 暑期後參加者可報讀長期班。 * 負責職員: 鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C220) 暑期中國舞表演班 課程透過排舞提高他們的自信心，在一個輕鬆愉快的環境下加強他們的合作能力和提高對中國舞藝術的興趣。 參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 30/8 舉行之暑期活動結業表演 表演服飾須另付費，將於第一堂公報。	7 至 11 歲 /10 名	4/7 至 29/8 (逢六)	12:30 至 13:30	1170/9 堂	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 * 暑期後參加者可報讀長期班。 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C221) 音樂探險隊(幼兒) 透過各種音樂遊戲、唱遊、樂器敲擊進行探索。每課以一有趣主題貫穿，配相關經典名曲。通過一系列活動增加學生對音樂的興趣及創意思維，讓學生輕鬆學習音樂知識、增強音樂感及節奏感。	3 至 5 歲 /12 名	20/7 至 24/8 (逢一)	10:15 至 11:15	720/6 堂 ※	* 課程與稜動藝術及數理學院合辦 * 負責職員：孔祥輝
(PS-S20-C222) 音樂小跳豆(幼兒) 課程以有趣的教學，增強視譜能力、加快讀譜速度，從而提升音樂學習能力 全方位音樂能力訓練：聆聽、歌唱、讀譜、樂理、創作，透過多元化的音樂活動、認知遊戲、辨識遊戲，讓小朋友掌握視譜技巧同時訓練音樂感、節奏感、聆聽能力等重要音樂能力。	3 至 5 歲 /12 名	20/7 至 24/8 (逢一)	11:15 至 12:15	720/6 堂 ※	* 課程與稜動藝術及數理學院合辦 * 負責職員：孔祥輝
(PS-S20-C223) 音樂 x 手作創意班(幼兒) 結合音樂與手作藝術，課程透過樂器彈奏、音樂遊戲、即興合奏及自製樂器，誘發小朋友的創意及音好才能。而且課程上與學生一同設計不同類型的樂器，並演奏簡單樂曲，教授速度、力度、節奏等音樂概念。	3 至 5 歲 /12 名	20/7 至 24/8 (逢一)	12:15 至 13:15	820/6 堂 ※	* 課程與稜動藝術及數理學院合辦 * 已包括材料費 * 負責職員：孔祥輝
(PS-S20-C224) 繪本故事-手按鈴班(幼兒) 繪本講故事形式，加入手鈴音樂聲效、啟發兒童對音樂節奏認識及創做力。學員將於課堂裏學習使用手鈴演奏簡易樂曲。學費已包括樂器於課堂內使用	3 至 6 歲 /8 名	14/7 至 18/8 (逢二)	14:30 至 15:30	\$780/6 堂	* 課程與 Color Music Education Centre 合辦 * 6 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C225-C227) 非洲鼓(幼兒 A/幼兒 B/兒童) 透過傳統西非鼓樂、非洲歌曲配合律動和專題設計鼓樂遊戲，促進學員學習動機。從音樂遊戲中加強學員的專注及得到快樂和舒緩。透過律動幫助學員肢體鍛煉。課外的表演提升學員的自信心及學員間的協作能力。	幼兒 A(C225) 3 至 6 歲 /18 名 幼兒 B(C226) 3 至 6 歲 /18 名 兒童(C227) 5 至 12 歲 /18 名	22/7 至 26/8 (逢三) 29/7 至 26/8 (逢三)	12:30 至 13:30 13:45 至 14:45 15:00 至 16:00	880/6 堂 ※ 750/6 堂 ※	* 課程與《NatuFun (HK) Limited》合辦 * 最後一堂歡迎家長出席課堂，分享學生學習成果 * 包括租用非洲鼓費用 * 負責職員：柯小彥

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C228) 奇趣動物園(音樂劇體驗班) 藉由幼兒最熟悉也最感興趣的動物為主題，設計肢體聲音模仿、情境想像等，學習禮貌等生活常規及知識認知等，培養小朋友的音樂感及肢體協調，透過課程亦能學習如何與其他的孩子相處，加強與人溝通的能力和信心	4 至 6 歲 /12 名	20/7 至 24/8 (逢一)	13:30 至 14:30	800/6 堂 ※	* 課程與稜動藝術及數理學院合辦 * 負責職員：孔祥輝
(PS-S20-C229/C230) 我要做歌手(A/B) 以輕鬆有趣手法，教授兒童中英文流行曲歌唱技巧、學習基本樂理及發聲、吐字及正確呼吸方法等，透過音樂提升學員的自信及舞台風格。教導學生在歌唱技巧及個人自信上，成為小小歌手。	A 班 (C229) 4 至 6 歲 /12 名	22/7 至 26/8 (逢三)	15:00 至 16:00	480/6 堂	* 導師資歷為大專或以上程度，完成歌唱導師培訓計劃、曾於校內或外界歌唱比賽奪獎。 * 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 * 負責職員：孔祥輝
	B 班 (C230) 6 至 11 歲 /12 名		16:00 至 17:00	480/6 堂	
(PS-S20-C231) 拇指琴班 拇指琴是一種非洲傳統樂器，音色有點像豎琴，又有點像音樂盒，聲音極富靈性及治療力。課程內容包括教授基本姿勢和基本拇指琴彈奏技巧，提高小朋友對音樂的熱愛。	6 至 12 歲 /15 名	27/7 至 24/8 (逢一)	18:00 至 19:00	870/5 堂 ※	* 費用已包括一個十七音拇指琴 * 課程與 Kalima Tree 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C232) 手繪拇指琴 DIY 班 參加者可自行設計拇指琴及繪上圖案，待風乾後，參加者會在導師指導下自行組裝拇指琴及調音，DIY 一個屬於自己獨一無二的拇指琴。	6 至 12 歲 /12 名	3/8 至 10/8 (逢一)	16:00 至 18:00	500/2 堂 ※	* 費用已包括一個十音拇指琴及所需材料 * 課程與 Kalima Tree 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C233) 木管樂入門個別課程(色士風+單簧管) 以木管樂中單片簧片類的樂器為中心，於同一節課堂內同時學習色士風及單簧管的演奏方式及技巧，以一對一教授方式使學員同時享受兩種同類樂器的樂趣。 學費已包括樂器(單簧管及色士風管身)於課堂內使用，學生需自備吹嘴及簧片，或可於 6 月 15 日前以優惠價 \$200 購買	6 歲或以上/4 名	10/7 至 28/8 (逢五) 內 (安排其中 6 星期)	12:00 至 15:45 (安排其中 45 分鐘)	1800/6 堂 每堂為 45 分鐘	* 課程與 Color Music Education Centre 合辦 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C234) 個別小提琴 專為有興趣學習小提琴者初學者設計，以每週一次 30 分鐘個人形式教授，學習基礎技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：基本樂理，小提琴結構及姿勢、彈奏技巧如運弓、發聲及音譜。	6 歲或以上/6 名	2/7 至 27/8 (逢四) (安排其中 6 星期)	10:00 至 20:00 (安排其中 30 分鐘)	750/6 堂	* 導師具演奏級資格及包括材料費 * 自備小提琴 * 歡迎一位家長陪同子女上課 * 暑期後可獲優先安排參加長期小提琴班 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師																																				
<p>(PS-S20-C235) 暑期個別小提琴考試精修</p> <p>適合已報考 8-11 月 ABRSM (英國皇家試) 或 Trinity (英國聖三一音樂試) 1-8 級準考生; 演奏級 (ATCL、ARSM) 或以上可另議。以每週一次 30、45、60 分鐘個人形式教授。提升考試樂曲、音階及視奏 (pieces, scale, sight reading) 的水平, 改善姿勢及強化技巧等。更掌握考試內容, 從而增加信心, 提高考試成績。</p> <p>收費按級別時間計算:</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>30 分鐘</td> <td>45 分鐘</td> <td>60 分鐘</td> </tr> <tr> <td>1 級</td> <td>\$125</td> <td>\$188</td> <td>\$250</td> </tr> <tr> <td>2 級</td> <td>\$135</td> <td>\$203</td> <td>\$270</td> </tr> <tr> <td>3 級</td> <td>\$145</td> <td>\$218</td> <td>\$290</td> </tr> <tr> <td>4 級</td> <td>\$155</td> <td>\$233</td> <td>\$310</td> </tr> <tr> <td>5 級</td> <td>\$165</td> <td>\$248</td> <td>\$330</td> </tr> <tr> <td>6 級</td> <td>\$175</td> <td>\$263</td> <td>\$350</td> </tr> <tr> <td>7 級</td> <td>\$185</td> <td>\$278</td> <td>\$370</td> </tr> <tr> <td>8 級</td> <td>\$195</td> <td>\$293</td> <td>\$390</td> </tr> </table> <p>ATCL/Diploma 歡迎查詢</p>		30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘	1 級	\$125	\$188	\$250	2 級	\$135	\$203	\$270	3 級	\$145	\$218	\$290	4 級	\$155	\$233	\$310	5 級	\$165	\$248	\$330	6 級	\$175	\$263	\$350	7 級	\$185	\$278	\$370	8 級	\$195	\$293	\$390	6 歲或以上/6 名	2/7 至 27/8(逢四) (安排其中 6 星期)	10:00 至 20:00 (安排其中指定時段)	見內容	<ul style="list-style-type: none"> * 導師具演奏級資格及包括材料費 * 自備小提琴 * 歡迎一位家長陪同子女上課 * 暑期後可獲優先安排參加長期小提琴班 * 負責職員: 鍾潔雯
	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘																																						
1 級	\$125	\$188	\$250																																						
2 級	\$135	\$203	\$270																																						
3 級	\$145	\$218	\$290																																						
4 級	\$155	\$233	\$310																																						
5 級	\$165	\$248	\$330																																						
6 級	\$175	\$263	\$350																																						
7 級	\$185	\$278	\$370																																						
8 級	\$195	\$293	\$390																																						
<p>(PS-S20-C236) 個別基礎鋼琴(逢二/三/四/五)</p> <p>專為有興趣學習鋼琴者設計, 以每週一次半小時個別教授形式, 學習基礎鋼琴技巧, 並提供由老師設計琴譜和習作, 不用另購琴譜。內容: 鋼琴彈奏技巧、琴譜閱讀、簡單樂理, 及簡單歌曲彈奏。</p>	6 歲或以上/8 名	21/7 至 25/8(逢二) 或 22/7 至 26/8(逢三) 或 23/7 至 27/8(逢四) 或 24/7 至 28/8(逢五)	10:00 至 18:00 (安排其中 30 分鐘)	750/6 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 包括材料費 * 報名時將安每週一次 30 分鐘個別上課時段 * 歡迎一位家長陪同子女上課 * 負責職員: 馬安琪/鍾潔雯 																																				

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C237/C238) 單簧管入門班 際課程 (A/B)	A 班(C237) 6 歲或以上/6 名	6/7 至 26/8 (逢一及三)	16:00 至 17:00	1600/16 堂 每堂為 45 分鐘	* 課程與 Color Music Education Centre 合辦 * 4 人成班 * 負責職員：鍾潔雯
透過每週兩堂，有效率地認識及嘗試木 管樂中的演說家「單簧管」，學習其發 音技巧、運氣控制、低音至中音區指 法、簡易樂章。 學費已包括樂器(單簧管管身)於課堂內 使用，學生需自備吹嘴及簧片，或可於 15/6 前以優惠價\$100 購買。	B 班(C238) 6 歲或以上 /6 名		17:00 至 18:00		
(PS-S20-C239/C240) Ukulele 小結他 班(A/B)	A 班(C239) 6 至 8 歲 /6 名	24/7 至 28/8(逢五)	14:00 至 15:00	600/6 堂 ※	* 課程與傳承有限公司 合辦 * 出席率達 80%可獲發 證書 * 負責職員：柯小彥
夏日小結他為暑假添上音樂色彩，課程 會教授彈奏不同歌曲，內容包括：夏威 夷小結他簡介、基本手勢、手指練習、 歌曲練習等等。課程設有恆常課程，可 在暑假後持續學習。	B 班(C240) 8 至 10 歲/6 名	31/7 至 28/8(逢五)	15:00 至 16:00	500/5 堂 ※	
(PS-S20-C241) 小孩的大夢想(音樂劇 體驗班)	7 至 10 歲 /12 名	20/7 至 24/8(逢一)	14:30 至 15:30	800/6 堂 ※	* 課程與稜動藝術及數 理學院合辦 * 負責職員：孔祥輝
透過遊戲練習、小組創作及演出，訓練 學生戲劇及歌唱技巧，建立他們的自 信、創意及表達能力。從團體合作中， 發展其處理人際關係的能力。課程將 以一個以「夢想」為題的音樂短劇作結					
(PS-S20-C242/C243) 暑期流行鼓 (A/B)	A 班(C242) 7 至 14 歲/6 名	24/7 至 28/8(逢五)	11:00 至 12:00	650/6 堂 ※	* 課程與傳承有限公司 合辦 * 出席率達 80%可獲發 證書 * 自備鼓棍 * 負責職員：柯小彥
內容：1. 基本姿勢 2.基本樂理 3.手腳 協調練習 4.節奏訓練 5.流行曲練習。 課程設有恆常課程，可在暑假後持續學 習。	B 班(C243) 7 至 14 歲 /6 名	31/7 至 28/8(逢五)	12:00 至 13:00	550/5 堂 ※	
(PS-S20-C244/C245) 暑期木結他 (A/B)	A 班(C244) 7 至 14 歲/6 名	24/7 至 28/8(逢五)	16:00 至 17:00	600/6 堂 ※	* 課程與傳承有限公司 合辦 * 出席率達 80%可獲發 證書 * 負責職員：柯小彥
內容：1. 基本姿勢 2.六線譜閱法 3.左 右手彈奏技巧 4.流行曲彈奏。課程設 有恆常課程，可在暑假後持續學習。	B 班(C245) 7 至 14 歲 /6 名	31/7 至 28/8(逢五)	17:00 至 18:00	500/5 堂 ※	
(PS-S20-C246) 暑期電子結他班	7 至 15 歲 /6 名	31/7 至 28/8(逢五)	13:00 至 14:00	550/5 堂 ※	* 課程與傳承有限公司 合辦 * 出席率達 80%可獲發 證書 * 負責職員：柯小彥
內容：1. 基本姿勢 2.六線譜閱法 3.左 右手彈奏技巧 4.流行曲彈奏。課程設 有恆常課程，可在暑假後持續學習。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C247/C248) 無伴奏合唱訓練初級班證書課程(A/B)	A班(C247) 6至8歲	24/7至 28/8 (逢五)	10:15至 11:15	750/6堂 ※	* 課程與青協文化藝術組合辦，導師畢業於香港中文大學聲樂系，為亞洲第二位 Singing Success 的執業導師。擁有多年無伴奏演出經驗，曾為不少隊伍、歌手擔任編曲、合唱等角色，例如：林奕匡、鄧小巧；教學方面，導師為多間小學及中學擔任註校聲樂指導及指揮，並為英皇娛樂學校擔任聲樂導師。 * 出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證 * 負責職員：孔祥輝
課程內容包括：學習英語流行曲，無伴奏合唱基本概念，基本人聲敲擊技巧，拍子及節奏，音準及聽力	B班(C248) 9至11歲 /12名		11:15至 12:15	750/6堂 ※	
(PS-S20-C249-C251) 五級樂理考試班(A/B/C班)	11歲或以上或 有3級樂器程度或以上 等級/6名	7/7至 28/8 (逢二及五)	A班 (C249) 16:00至 17:30	2340 /16堂	* 課程與 Color Music Education Centre 合辦 * 3人成班 * 導師會於首堂用通告形式通知考試日期及報名時間(考生需自行到考試局網頁報名) * 負責職員：鍾潔雯
根據英國皇家音樂學院五級樂理考試範圍編訂，內容包括音階、調性、拍子、和聲、和弦、音程、終止式、曲式。每堂設有堂課及導師製作之家課給學生操練，並分析過往考試試題，讓學生更快和更靈活掌握樂理考試。學生需自備以下課本 或 可於 15/6 前交費 以優惠價\$80 訂購：：ABRSM Music Theory Practice Papers 2019 (ABRSM Grade 5 英文版)			B班 (C250) 17:30至 19:00		
			C班 (C251) 19:00至 20:30		
(PS-S20-C252/C253) 個人暑期歌唱訓練(A/B)	A班 (C252) 升小五以上 /6名	21/7至 25/8 (逢二)	13:00至 14:30	750/6堂	* 負責職員：鍾潔雯
以流行歌唱為主，教授發聲、呼吸、共鳴等歌唱技巧，以及根據個人特色的選曲。完成課程後可參與演出。 小班教學，4人成班	B班 (C253) 升小五以上 /6名		15:45至 17:15		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C254A/C254B) 兒童繽紛手工藝(A/B)	A 班 (254A) 7 至 14 歲 /12 名	24/7 至 31/7 (逢五)	13:30 至 14:30	210/2 堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費(A 班：\$80 / B 班：\$160) * A 及 B 班課程不會重覆 * 負責職員：柯小彥
讓參加者體驗不同類別之手工藝，加上黏土、繪畫、布藝、拼貼、紙藝等，進行一次手工藝之旅，以提昇其藝術創意思維，作品包括浪漫捕夢網、浮游再生花等等。課程內容會按兒童之程度而調較。	B 班 (254B) 7 至 14 歲 /12 名	7/8 至 28/8 (逢五)	13:30 至 14:30	420/4 堂 ※	
(PS-S20-C255) 幼兒創藝啟蒙 (C)	3 至 5 歲 /6 名	3/7 至 25/9 (逢五) [18/9 暫停]	16:50 至 17:50	1200/12 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 包括大部份材料費，學生自備廣告彩 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C256) 幼兒畫室	4.5 至 6.5 歲 /12 名	21/7 至 25/8 (逢二)	10:00 至 11:00	650/6 堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備 B4 畫簿及 50 色油粉彩、圍裙及手袖 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C257) 素描初體驗	5 至 8 歲 /6 名	24/7 至 28/8 (逢五)	14:15 至 15:15	780/6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C258) 水彩初體驗	5 至 8 歲 /6 名	24/7 至 28/8 (逢五)	12:30 至 13:30	780/6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C259) 水墨畫	5 至 8 歲 /6 名	24/7 至 28/8 (逢五)	10:00 至 11:00	780/6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C260) 和諧粉彩	5 至 10 歲 /6 名	23/7 至 27/8 (逢四)	14:00 至 15:00	780/6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C261/C262) 素描畫室(A/B) 指導學生在畫面如何表現三維空間，增強寫實技巧，提高觀察能力，並能應用在藝術創作上。學習不同物件造型，層次、構圖，強化繪畫基礎，循序漸進地鞏固學生的繪畫根基。	A班(C261) 6至12歲 /12名	21/7至 25/8(逢二)	15:45至 16:45	650 /6堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備素描鉛筆 HB、2B、4B 或 6B 筆、擦膠、A4 畫簿 * 負責職員：鍾潔雯
	B班(C262) 6至12歲 /12名	22/7至 26/8(逢三)	15:45至 16:45		
(PS-S20-C263) 兒童創意藝術(B) 以 “Why not?” 的思維出發，鼓勵學生將所想的變成 “possible”。課程綜合視藝、建築與科學的概念和原理，運用不同物料，培育學生的設計思考(design thinking)和解難能力。	6至8歲/6名	2/7至 24/9(逢四) [17/9 暫停]	16:30至 17:30	1560 /12堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 包括大部份材料費，學生自備廣告彩 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C264/C265) 繽紛手繪(A/B) 教授各種彩繪技巧，學習運用不同畫筆、繪畫技巧、構圖及色彩的配搭，創作自己喜歡的藝術品。課堂會因應參加者的進度，先於紙張學習基本技巧，之前再學習手/面部彩繪。	A班(C264) 6至8歲 /12名	24/7至 28/8(逢五)	14:00至 15:00	800/6堂 ※	* 已包括材料費 * 負責職員：柯小彥
	B班(C265) 9至12歲 /12名	31/7至 28/8(逢五)	15:00至 16:00	670/5堂 ※	
(PS-S20-C266/C267) 創意繪畫室(A/B) 透過不同主題，利用油粉彩及水彩特性繪畫，學習色彩、構圖、空間比例等技巧等。透過主題創作，強化繪畫基礎、訓練創意和設計技巧，讓學員有系統地創作自己的作品。	A班(C266) 6至12歲	21/7至 25/8(逢二)	11:15至 12:15	650/6堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備 B4 畫簿及 50 色油粉彩、圍裙及手袖，水彩/廣告彩可自由準備。 * 負責職員：鍾潔雯
	B班(C267) 6至12歲 /12名		14:30至 15:30		
(PS-S20-C268) 藝術綜合畫班 本課程會利用鉛筆及木顏色或水筆繪畫；學習不同的繪畫技巧。培養創意思維及綜合繪畫媒介，透過主題學習構圖，色彩，一系列創作。鼓勵學員抒發個人的感受及培育他們的專注力。	6歲以上 /12名	22/7至 26/8(逢三)	17:00至 18:00	650/6堂	* 導師：王宗輝先生 * 參加者需自備鉛筆及木顏色或水性筆、擦膠、A4 畫簿 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C269) 水彩畫班 學習水彩技巧，速寫、色彩、構圖等，強化繪畫基礎。透過水彩特性表現不同主題的變化，學習調色技巧等，並在主題上進行創作；循序漸進地教授不同技巧，加深學員對藝術的興趣。	6至12歲 /12名	21/7至 25/8(逢二)	17:00至 18:00	650/6堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備 A4 畫簿、鉛筆，麥克筆，水彩及水彩筆、擦膠 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C270) 卡通漫畫 通過卡通描繪，進而學習不同卡通繪畫的基本技巧，對比例、線條及造型能力掌握，輔以水彩、木顏色、麥克筆等著色，加上背景的創作，可培養其想像和創作能力。	6 至 12 歲 /12 名	22/7 至 26/8(逢三)	14:30 至 15:30	650/6 堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備 A4 畫簿及木顏色(36色/48色)、鉛筆、擦膠 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C271) 塑膠彩 塑膠彩的特點是顏料可覆蓋、不怕錯！透過色彩繽紛的顏色，畫出漂亮細緻的畫作！	7 至 11 歲 /6 名	24/7 至 28/8(逢五)	11:15 至 12:15	1080 /6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C272) 兒童書法 課程以楷書臨摹為主，同時教授毛筆和硬筆書法。讓學生明白如何將毛筆和硬筆書法融會貫通。透過習字，提高修養和專注力，薰陶性情。 教授內容：執筆手勢、端正坐姿、書法基本筆劃、學習寫好自己的名字和臨摹字帖	7 至 12 歲 /8 名	22/7 至 26/8(逢三)	10:00 至 11:00	650/6 堂	* 包括材料費 * 會接觸顏料，可自備圍裙及手袖 * 戶外寫作會於本單位附近進行 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C273) 色鉛筆及水彩畫 學習木顏色及水彩繪畫技法；學習細緻寫實的描繪、風景、動植物及個人不同主題創作。教學注重分析不同技法之餘更重視思考及觀察力。鼓勵學員抒發個人的感受的感受及培育他們的專注力。	7 至 14 歲 /12 名	21/7 至 25/8(逢二)	12:30 至 13:30	650/6 堂	* 導師：王宗輝先生 * 自備 36 或 48 色木顏色、擦膠、A4 畫簿，可自備水彩等工具。 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C274) 廣告彩風景畫 以風景為主題教授廣告彩的基本繪畫和色彩運用技巧，以便於學校課堂上應用。 內容：構圖、色彩理論、調色、漸變。	8 歲或以 上/10 名	22/7 至 26/8(逢三)	11:10 至 12:10	650/6 堂	* 自備畫簿 (B4 size) · 12 至 15 色廣告彩 · 1 支圭筆 · 二、四、六號畫筆及毛巾 * 會接觸顏料，可自備圍裙及手袖 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C275) 素描寫生 教導學生理解立體關係及基本素描理論，例如：明暗理論和構圖技巧。課程將重點訓練學生的觀察能力和造型能力，並強調寫生訓練。 內容：素描理論與簡易幾何形、黑白和色彩靜物寫生	8 歲或以 上/10 名	22/7 至 26/8(逢三)	12:20 至 13:20	650/6 堂	* 自備畫簿 (B4 size) · 2B 及 4B 素描鉛筆 * 會接觸顏料，可自備圍裙及手袖 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C276) 塑膠彩畫 以不同的主題引導學生創作，教授如何將創作意念付諸實行，繪畫成作品。課程主要教授：基本顏色理論，上色技巧和構圖；同時亦會介紹不同的繪畫風格。內容：分別以靜物、風景與動物三個單元創作。	8 歲或以 上/10 名	22/7 至 26/8(逢三)	13:30 至 14:30	720/6 堂	* 已包部份材料 * 自備畫簿 (B4 size) · 1 支圭筆及二、四、六號畫筆 * 會接觸顏料，可自備圍裙及手袖 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C277) 幼兒角落生物雪糕車 教授以各種素材及黏土，製作出可愛卡通美食車「角落生物雪糕車」。	4至5.5歲 /12名	31/7至 28/8 (逢五)	11:30 至 12:30	380 /5堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C278A/C278B) 幼兒黏土樂 (A/B) 課程運用日本各種黏土，製作出趣緻可愛的黏土玩意成為實用的擺設 A班：磁石、手機繩等... B班：錢箱、筆筒、掛飾等...	A班(C278A) 4至5.5歲 /12名 B班(C278B) 4至5.5歲 /12名	24/7至 31/7 (逢五) 7/8至 28/8 (逢五)	10:15 至 11:15 10:15 至 11:15	150 /2堂 300 /4堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C279) 啤啤音樂盒 教授輕黏土基本技巧，製作趣怪啤啤熊公仔並配合其他手工材料，加在音樂座上。	4至6歲 /8名	24/7至 28/8 (逢五)	10:10 至 11:10	400/6 堂 ※	* 已包括材料費 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C280) 黏土製作-角落生物 黏土是一種充滿變化的藝術工具，教授製作小朋友喜愛的角落生物。(內容會根據學生們興趣而修改)	4至6歲 /8名	24/7至 28/8 (逢五)	13:50 至 14:50	390/6 堂 ※	* 自備食物盒取回成品及圍裙 * 已包括材料費 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C281) 忌廉土製作 忌廉土十分輕軟，適合製作各類造型，享受藝術創作的樂趣。 內容：教授奶油蛋糕車仔檔、花朵、匙扣等。	4至6歲 /8名	24/7至 28/8 (逢五)	14:55 至 15:55	390/6 堂 ※	* 已包括材料費 * 自備食物盒取回成品及圍裙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C282) 角落生物黏土班(幼兒) 角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友的總稱，讓我們以黏土製作出一個個擬人的好朋友，包括企鵝、白熊及炸蝦尾等等，發揮無限想像力。	4至6歲 /12名	24/7至 28/8 (逢五)	10:00 至 11:00	530/6 堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費\$180 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C283) 創意石頭畫(幼兒) 在平面粗糙的石頭上，畫上彩虹般的色彩。課程教授繪畫、漸變色彩做法、其中會按石頭形狀構圖，亦有附加立體物質於石頭上，以及用細少的石春畫，放在花盆，成為一盆立體石頭盆栽作品，作品包括企鵝、流星雨等等。	4至6歲 /12名	24/7至 28/8 (逢五)	11:00 至 12:00	580/6 堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費\$210 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C284) 繽紛手工藝(幼兒) 讓參加者體驗不同類別之手工藝，加上黏土、繪畫、布藝、拼貼、紙藝等，進行一次手工藝之旅，以提昇其藝術創意思維，作品包括寶石禮盒、繽紛燈瓶等等。課程內容會按幼兒之程度而調較。	4至6歲 /12名	24/7至 28/8 (逢五)	12:00 至 13:00	620/6 堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費\$240 * 負責職員：柯小彥

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C285) 夢幻雪糕杯-黏土製作 藝術不只限於畫畫！透過黏土製作，可以培養手部肌肉，製作出夢幻雪糕杯立體作品，也可放在家擺設！	5 至 8 歲/6 名	20/8 至 27/8(逢四)	12:00 至 13:00	300/2 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C286) 摺扇面書法工藝 教授初學者正確中文書寫方法，內容包括坐姿落筆技巧、筆順和步驟等，特別教授如何在不同之摺扇上書法，訓練小朋友寫字美觀之外，同時可培養耐性和專注力。	5 至 8 歲/8 名	28/7 至 25/8(逢二)	10:10- 11:10	400/5 堂	導師王麗精於毛筆書法，曾獲得文協盃高中組比賽優異獎 * 自備毛筆及墨 * 負責職員：李桂玲
(PS-S20-C287) 繽紛海底世界 - 黏土製作 藝術不只限於畫畫！透過黏土製作，可以培養手部肌肉，製作出繽紛海底世界立體作品，也可放在家擺設！	5 至 8 歲/6 名	6/8 至 13/8(逢四)	12:00 至 13:00	300/2 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C288/C289) 迪士尼藝術創作(A/B) 透過各種好玩的創作媒介，如：黏土、廣告彩、塑膠彩等，配合人見人愛的迪士尼人物造型，讓小朋友創作出多款作品！包括：美人魚、elsa、魯蘇、米奇等。	A 班 (C288) 5 至 8 歲/6 名 B 班 (C289) 5 至 8 歲/6 名	23/7 至 27/8(逢四) 24/7 至 28/8(逢五)	15:15 至 16:15 15:30 至 16:30	780/6 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 包括大部份材料費，學生自備廣告彩 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C290) 紙藝動物派對 小朋友親手製作可愛的動物，利用紙製作作品的過程正能好好訓練兒童的耐性及手眼協調！	6 至 8 歲/8 名	23/7 至 20/8(逢四)	14:30 至 15:30	80/5 堂	* 由青年義工統籌並教導參加者 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C291) 篆刻親子工作坊(文字) 活動強調家庭和諧及親子關係，以篆刻為媒介，透過活動引起親子溝通及合作。課堂中導師將會介紹篆刻的歷史背景以及今日的應用，並帶領學員親手製作一枚單字白文印章，無論是大人或是小朋友，在工作坊中皆能用石章來獨力完成作品，並獲得印泥一份。	6 至 10 歲及 其家長 /5 對	23/7(四)	19:00 至 20:30	290/對親子	* 由篆刻家江凱勤教授 * 此費用已包括親子 2 人 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C292) 篆刻親子工作坊(肖形印) 活動強調家庭和諧及親子關係，以篆刻為媒介，透過活動引起親子溝通及合作。課堂中導師將會介紹篆刻的歷史背景以及今日的應用，並帶領學員親手製作一枚圖案(肖形)白文印章，無論是大人或是小朋友，在工作坊中皆能用石章來獨力完成作品，並獲得印泥一份。	6 至 10 歲及 其家長 /5 對	30/7(四)	19:00 至 20:30	290/對親子	* 由篆刻家江凱勤教授 * 此費用已包括親子 2 人 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C293/C294) 陶藝拉坯(A/B) 教授陶藝拉坯製作技巧及知識，裝置及彩繪技術，燒製成多款個人作品。作品：杯、花盆、花瓶、藝術花瓶。	A 班(C293) 6 至 9 歲 /12 名 B 班(C294) 8 至 14 歲 /12 名	28/7 至 25/8 (逢二)	10:00 至 11:00 11:05 至 12:05	650/5 堂	* 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C295) 玻璃罩場景製作-角落生物 教授輕黏土基本技巧，以角落生物為主角並配合其他手工材料，製作玻璃罩場景瓶 9cm x 15cm。全期一件製成品。	6 至 10 歲 /10 名	24/7 至 28/8 (逢五)	11:15 至 12:15	400/6 堂 ※	* 已包括材料費 * 自備食物盒取回成品及圍裙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C296) 黏土製作 - 英雄救地球 黏土是一種充滿變化的藝術工具，內容有怪醫、iron man、蜘蛛俠等。(內容會根據學生們興趣而修改)	6 至 10 歲 /10 名	24/7 至 28/8 (逢五)	12:20 至 13:20	390/6 堂 ※	* 已包括材料費 * 自備食物盒取回成品及圍裙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C297) 透明黏土樂 利用日本黏土及透明黏土教授製作壽司、日式拉面、手卷、炸蝦等。	6 至 10 歲 /10 名	24/7 至 28/8 (逢五)	16:00 至 17:00	400/6 堂 ※	* 自備食物盒取回成品及圍裙 * 已包括材料費 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C298) 電子木工海陸空-飛機模型 教授裝置馬達木製飛機模型的組裝技巧，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，訓練耐性和專注力。設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。	6 至 11 歲 /12 名	17/8 至 24/8 (逢一)	10:00 至 11:00	300/2 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C299) 電子木工海陸空-快艇模型 教授裝置馬達木製快艇模型的組裝技巧，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，訓練耐性和專注力。設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。	6 至 11 歲 /12 名	27/7(一)	10:00 至 11:00	150/1 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C2001) 電子木工海陸空-坦克模型 教授裝置馬達木製坦克模型的組裝技巧，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，訓練耐性和專注力。設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。	6 至 11 歲 /12 名	3/8 至 10/8 (逢一)	10:00 至 11:00	300/2 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C2001A/C2001B) 迪士尼 tsum tsum 飾物(A/B)	A 班(C2001A) 6 至 11 歲 /14 名	24/7 至 31/7(逢五)	15:45 至 16:45	150/2 堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
運用色彩繽紛黏學習各款迪士尼 tsum tsum 系列卡通人物，並製作成多款飾物如八達通套、心口針。 A 班：憤怒鳥,三眼仔 B 班：阿愁,Elsa 公主,小魔星,唐佬鴨	B 班(C2001B) 6 至 11 歲 /14 名	7/8 至 28/8 (逢五)		300/4 堂	
(PS-S20-C2002/C2003) 兒童陶藝(A/B)	A 班(C2002) 6 至 12 歲 /12 名	28/7 至 25/8(逢二)	12:20 至 13:20	610/5 堂	* 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
教授幼兒陶土藝術技巧，初探拉胚及上油技術，製作出趣緻造型作品。作品：創意粒粒兜、趣緻陶噹噹、可愛吊飾。	B 班(C2003) 6 至 12 歲 /12 名		13:25 至 14:25		
(PS-S20-C2004) 馬賽克藝術燭台工作坊	6 至 12 歲 /6 名	30/7(四)	11:00 至 13:00	200/1 堂	* 由 Artmazing 創作室教授 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
參加者可設計獨一無二的馬賽克藝術燭台，過程輕鬆治癒，精美的製成品還來帶來滿足感呢！					
(PS-S20-C2005) 電子木工遊樂場-射擊遊戲	7 至 12 歲 /12 名	17/8 至 24/8(逢一)	11:15 至 12:15	370/2 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
教授遊樂場常見電子射擊遊戲的電子裝置及製作技巧，學習量度計算、打磨和切割等木工技巧；平衡、力學及電子等科學原理，訓練耐性和專注力。					
(PS-S20-C2006) 木工遊樂場-波子台	7 至 12 歲 /12 名	27/7(一)	11:15 至 12:15	185/1 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
教授波子台的製作技巧，學習量度計算、打磨和切割等木工技巧；平衡及力學科學原理，訓練耐性和專注力。讓科學結合藝術設計。					
(PS-S20-C2007) 電子木工遊樂場-電碰迷宮	7 至 12 歲 /12 名	3/8 至 10/8(逢一)	11:15 至 12:15	370/2 堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
教授遊樂場常見電碰迷宮的電子裝置及製作技巧，學習量度計算、打磨和切割等木工技巧；平衡、力學及電子等科學原理，訓練耐性和專注力。設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。					
(PS-S20-C2008) 黏土動物摩天輪	7 至 12 歲 /14 名	31/7 至 28/8(逢五)	17:00 至 18:00	380/5 堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
運用色彩繽紛的輕黏土，學習不同的動物，一起參加摩天輪派對。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C2009A/C2009B) 可愛甜品飾物製作(A/B)	A班(C2009A) 7至13歲 /14名	24/7至 31/7 (逢五)	12:45 至 13:45	150/2堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
課程透過利用樹脂黏土，加上繽紛色彩，製作出栩栩如生迷你的迷你食品，做成可愛擺設和飾物。 A班：曲奇、CUPCAKE B班：西餅、曲奇、蛋糕、朱古力	B班(C2009B) 7至13歲 /14名	7/8至 28/8 (逢五)		300/4堂	
(PS-S20-C2010A/C2010B) 仿真黏土甜品(A/B)	A班(C2010A) 7至13歲 /14名	24/7至 31/7 (逢五)	14:30 至 15:30	150/2堂	* 包括材料費 * 自備手袖、圍裙及盒取回成品 * 負責職員：鍾潔雯
教授以黏土及各式仿真奶油和醬汁，製作出非常像真的甜品及製成如：匙扣、吊飾、掛牌等實用品 A班：馬卡龍、新地杯...。 B班：泡芙、Cupcake, 果撻...。	B班(C2010B) 7至13歲 /14名	7/8至 28/8 (逢五)		300/4堂	
(PS-S20-C2011) 木工科-流行樂手木箱鼓	7至14歲/12名	27/7至 24/8 (逢一)	13:45 至 14:45	920/5堂	* 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
製作可坐可玩的木箱鼓，結合音樂與木工為一體的課程，教授木工組裝與打磨，及木箱鼓內部的結構。					
(PS-S20-C2012A/C2012B) 七彩玻璃教室(A/B)	A班(C2012A) 7至14歲/12名	24/7至 31/7 (逢五)	14:30 至 15:30	210/2堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費(A班：\$80 / B班：\$160) * A及B班課程不會重 * 負責職員：柯小彥
運用不同玻璃彩繪畫，打造成為色彩富有創意的玻璃飾品，製成品包括有水杯、碟子、瓶子等。內容包括薰衣草、飛躍鯨魚等等。(課程內容會因應參加者之程度而調較)	B班(C2012B) 7至14歲/12名	7/8至 28/8 (逢五)		420/4堂 ※	
(PS-S20-C2013A/C2013B) 小皮器皮革手作教室(A/B)	A班(C2013A) 7至14歲 /12名	24/7至 31/7 (逢五)	15:30 至 16:30	210/2堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費(A班：\$80 / B班：\$160) * A及B班課程不會重 * 負責職員：柯小彥
利用多種類的皮革及配件，運用拼貼、縫製、壓紋、繪印、浮繪等各種不同技巧以製作色彩鮮豔與實用性高的皮革製品，內容包括匙扣、零錢包等等。課程內容會因應參加者之程度而調較。	B班(C2013B) 7至14歲 /12名	7/8至 28/8 (逢五)		420/4堂 ※	
(PS-S20-C2014A/C2014B) 夢幻手工肥皂及蠟燭工房(A/B)	A班(C2014A) 7至14歲 /12名	24/7至 31/7 (逢五)	16:30 至 17:30	210/2堂 ※	* 課程與創意夢工場合辦 * 已包括材料費(A班：\$80 / B班：\$160) * A及B班課程不會重 * 負責職員：柯小彥
學習運用皂基、水晶軟蠟、大豆蠟、再生花等的材料，配以氣味與顏色等多樣素材，製作形狀不同的香皂與蠟燭。內容包括冷水晶蠟燭杯、北極熊香皂等等。課程內容會因應參加者之程度而調較。	B班(C2014B) 7至14歲 /12名	7/8至 28/8 (逢五)		420/4堂 ※	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-C2015) 小文青藝術+系列 (篆刻藝術)</p> <p>由篆刻家江凱勤帶領學員印章創作，並把社區遊戲融合當中。本課程在首四課將會教授學員實踐和創作中式印章(篆刻)，包括「朱文印」、「白文印」和「肖形印」。並以生活經驗出發來將靈思注入作品。並在最後一課帶領學員於社區間遊戲，讓參加者把作品與社區融合，啟發新思維。</p>	8 至 12 歲 /10 名	30/7 至 27/8 (逢四)	16:00 至 17:30	490/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 由篆刻家江凱勤教授 * 負責職員：郭啟東
<p>(PS-S20-C2016) 木工科-郊遊兩用便攜椅</p> <p>透過學習木工的同時，結合文化與手藝，發揮創意，製作出設計獨特可反轉兩用成放東西小盒子的「便攜小椅子」。內容包括：教授傳統木工技術，包括：縫接、裝嵌、加固、打磨、保養、基本木工和力學結構等、美術設計和塗漆技巧。</p>	8 至 14 歲 /12 名	27/7 至 24/8 (逢一)	12:30 至 13:30	920/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 與木碎好少年合辦 * 包括材料費 * 會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S20-C2017) 故事遊學園</p> <p>透過講故事工作坊，培養讀寫和口語表達能力及自信心，增進個人創作和演繹的技巧。創作主題由導師及學員共同選定。最後創作成為單人或 2 至 3 人在舞台故事演出。</p> <p>課程內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 如何控制說話節奏與故事內容配合 · 咬字、變聲及語氣的運用 · 說話的呼吸與用氣的方法 	7 至 13 歲 /10 名	24/7 至 28/8(逢五)	16:00 至 17:00	720/6 堂	<ul style="list-style-type: none"> *導師 Haze Chan 陳穎曦，曾受專業形體戲劇訓練，具備豐富兒童及青少年教學經驗，善於訓練他們的自我表達及演繹能力，表演知識及技巧。 *自備筆記本及筆 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C300) 學習有法-暑期課餘託管計劃	升小二 至小六 /16 名	2/7 至 31/8 (逢一至五)	15:30 至 18:30	\$940/每 月	* 有興趣參加者請填妥課餘託管申請表並於 20/5 (三)之前交回櫃位 * 報名者須接受社工評估 * 成功錄取，將以電話通知 * 本服務設有學費減免 * 負責職員：葉偉達、柯小彥
協助學員完成暑期功課，及提供多元化的活動讓學員參與，培養學員獨立能力，善用餘暇。 內容：1. 功課輔導 2. 康樂及多元活動 3. 戶外活動					
(PS-S20-C301A) PS 暑期 TEEN 地 (小學)-7 月	7 至 12 歲 /12 名	20/7 至 31/7 (逢一至五)	15:00 至 18:30	1000/10 節	* 包括戶外活動入場費、交通費及茶點 * 逢星期五的戶外體驗日活動通告將於第一堂派發 * 有需要參加者可申請折扣收費，詳情請向負責職員查詢 * 負責職員：葉偉達
1. 完成暑期功課及預習新學年學科 2. 多元化小組活動 3. 運動鬆一鬆 4. 戶外參觀及體驗(逢五進行) 5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與					
(PS-S20-C301B) PS 暑期 TEEN 地 (小學)-8 月	7 至 12 歲 /12 名	3/8 至 26/8 (逢一至五)	15:00 至 18:30	1800/18 節	* 包括戶外活動入場費、交通費及茶點 * 逢星期五的戶外體驗日活動通告將於第一堂派發 * 有需要參加者可申請折扣收費，詳情請向負責職員查詢 * 負責職員：葉偉達
1. 完成暑期功課及預習新學年學科 2. 多元化小組活動 3. 運動鬆一鬆 4. 戶外參觀及體驗(逢五進行) 5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與					
(PS-S20-C302/C303) Primary 1 Interview Class 小一面試班(外籍導師)(A/B)	A 班 (C302) 升 K3 /10 名	25/7 至 29/8(逢六)	10:10 至 11:10	500/6 堂 ※	* 與 Shakespeare Learning Centre 合辦 * 負責職員：郭啟東
為準備入讀小一之學生初步提升各方面之英語面試技巧，內容包括： 1. 認識及表達自己 2. 留意周圍環境及事物 3. 句子組織及表達能力 4. 詞彙之運用 5. 老師及同學對話時之反應 6. 放膽與陌生人交談 7. 禮儀及態度	B 班 (C303) 升 K3 /10 名		11:15 至 12:15		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C304-C311) 數學大躡進訓練班 (K2-P6)	升 K2(C304) /6 名	21/7 至 30/7 (逢二、四)	10:15 至 11:15	280/4 堂	* 導師資歷為大專或以上程度 * 包括所有習作及遊戲物資 * 複習課題不會與數學溫故知新小組重覆 * 負責職員：柯小彥
課程主要以小班教學形式進行，課程主要涵蓋本學年的數學課程，由專業導師與學生重溫及複習本學年的數學課本，鞏固學生已有數學知識，同時導師亦會指導學生完成數學科功課，也會提供練習，為來新學年奠定穩固基礎。 1. 重溫及複習本學年數學課本 2. 鞏固已有數學知識	升 K3(C305) /6 名		11:30 至 12:30	280/4 堂	
	升小一(C306) /6 名		10:15 至 11:45	300/4 堂	
	升小二(C307) /6 名		12:00 至 13:30	300/4 堂	
	升小三(C308) /6 名		13:45 至 15:15	300/4 堂	
	升小四(C309) /6 名		15:30 至 17:00	320/4 堂	
	升小五(C310) /6 名		10:15 至 11:45	320/4 堂	
	升小六(C311) /6 名		12:00 至 13:30	320/4 堂	
(PS-S20-C312-C319) 英語大躡進訓練班 (K2-P6)	升 K2(C312) /6 名	22/7 至 31/7 (逢 三、五)	10:15 至 11:15	280/4 堂	* 導師資歷為大專或以上程度 * 包括所有習作及遊戲物資 * 複習課題不會與英文溫故知新小組重覆 * 負責職員：柯小彥
課程主要以小班教學形式進行，涵蓋本學年的英文課程，由專業導師與學生重溫及複習本學年的英文課本，鞏固學生已有英文文法知識，同時導師亦會指導學生完成英文科功課，也會提供練習，為來新學年奠定穩固基礎。 1. 重溫及複習本學年英文課本 2. 鞏固已有英文文法知識	升 K3(C313) /6 名		11:30 至 12:30	280/4 堂	
	升小一(C314) /6 名		10:15 至 11:45	300/4 堂	
	升小二(C315) /6 名		12:00 至 13:30	300/4 堂	
	升小三(C316) /6 名		13:45 至 15:15	300/4 堂	
	升小四(C317) /6 名		15:30 至 17:00	320/4 堂	
	升小五(C318) /6 名		10:15 至 11:45	320/4 堂	
	升小六(C319) /6 名		12:00 至 13:30	320/4 堂	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C320-C327) 數學溫故知新訓練小組(K2-P6)	升 K2(C320) /6 名	4/8 至 27/8 (逢 二、四)	10:15 至 11:15	560/8 堂	* 導師資歷為大專或以上程度 * 包括所有習作及遊戲物資 * 複習課題不會與數學大躉進訓練班重覆 * 負責職員：柯小彥
由專業導師指導升學學生複習本學年的數學科課程，以小班教學形式進行，並帶領學生預習新學年的數學課本及完成數學科功課，同時也會提供練習，為新學年作好準備和銜接。 1. 複習本學年的數學課程 2. 預習新學年數學課本 3. 解答數學上的學習疑問 4. 有趣數學遊戲提升學習動機 5. 提供數學練習	升 K3(C321) /6 名		11:30 至 12:30	560/8 堂	
	升小一(C322) /6 名		10:15 至 11:45	600/8 堂	
	升小二(C323) /6 名		12:00 至 13:30	600/8 堂	
	升小三(C324) /6 名		13:45 至 15:15	600/8 堂	
	升小四(C325) /6 名		15:30 至 17:00	640/8 堂	
	升小五(C326) /6 名		10:15 至 11:45	640/8 堂	
	升小六(C327) /6 名		12:00 至 13:30	640/8 堂	
(PS-S20-C328-C335) 英文溫故知新小組(K2-P6)	升 K2(C328) /6 名	5/8 至 28/8 (逢 三、五)	10:15 至 11:15	560/8 堂	* 導師資歷為大專或以上程度 * 包括所有習作及遊戲物資 * 複習課題不會與暑期英語精進班重覆 * 負責職員：柯小彥
由專業導師指導升學學生複習本學年的英文科課程，以小班教學形式進行，並帶領學生預習新學年的數學課本及完成英文科功課，同時也會提供練習，為新學年作好準備和銜接。 1. 複習本學年的英文英語課程 2. 預習新學年數英文本 3. 解答英文上的學習疑問 4. 有趣英文遊戲提升學習動機 5. 提供英文練習	升 K3(C329) /6 名		11:30 至 12:30	560/8 堂	
	升小一(C330) /6 名		10:15 至 11:45	600/8 堂	
	升小二(C331) /6 名		12:00 至 13:30	600/8 堂	
	升小三(C332) /6 名		13:45 至 15:15	600/8 堂	
	升小四(C333) /6 名		15:30 至 17:00	640/8 堂	
	升小五(C334) /6 名		10:15 至 11:45	640/8 堂	
	升小六(C335) /6 名		12:00 至 13:30	640/8 堂	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C336) 小一面試多元智能班 適合準備考直資和私立小一之學生。 本課程循序漸進使幼兒掌握面試內容，家長亦能了解子女強弱之處，及早對症下藥，加強面試應變能力。 內容包括：思維啟發、禮儀及態度、學術常識、聆聽指令、記憶遊戲、圖片演說、排卡說故事、模擬面試、處境技巧、小組表現等。 第六堂和第十二堂有模擬考試及家長日，時間及安排待開課後再通知家長。	升 K2 至升 K3/8 名	28/7 至 26/8(逢二及三)	10:10 至 11:10	2200/10 堂	* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平。教學經驗豐富，曾擔任多年中學會考監考員，熟悉香港中、小、幼課程，尤其是中文及普通話科，已考獲中文基準試(普通話)資格。 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-C337/C338) 中文呈分試班(小五/小六) 協助小五及小六學生做好充足準備，迎戰三次呈分試，本課程集中講解難題和應試技巧，透過試題、操練及模擬考試，讓學生增加理解力和分析力。	小五(C337) 10 至 11 歲 /12 名 小六(C338) 10 至 11 歲 /12 名	23/7 至 27/8(逢四)	10:10 至 11:10 13:50 至 14:50	520/6 堂 ※	* 費用包括工作紙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C339/C340) 英文呈分試班(小五/小六) 協助小五及小六學生做好充足準備，迎戰三次呈分試，本課程集中講解難題和應試技巧，透過試題、操練及模擬考試，讓學生增加理解力和分析力。	小五(C339) 10 至 11 歲 /12 名 小六(C340) 10 至 11 歲 /12 名	23/7 至 27/8(逢四)	11:15 至 12:15 14:55 至 15:55	520/6 堂 ※	* 費用包括工作紙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C341/C342) 數學呈分試班(小五/小六) 協助小五及小六學生做好充足準備，迎戰三次呈分試，本課程集中講解難題和應試技巧，透過試題、操練及模擬考試，讓學生增加理解力和分析力。	小五(C341) 10 至 11 歲 /12 名 小六(C342) 10 至 11 歲 /12 名	23/7 至 27/8(逢四)	12:20 至 13:20 16:00 至 17:00	520/6 堂 ※	* 本課程為中文教學 * 費用包括工作紙 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C343/C344) 升中面試班(一/二) 為小六學生升中面試作好準備。 面試技巧訓練包括： 升中須知、面試前準備； 談吐及儀容； 英語、普通話面試技巧。	(一)班(C343) 升小六學生/12 名 (二)班(C344) 升小六學生 /12 名	22/7 至 12/8(逢三) 5/8 至 26/8(逢三)	10:15 至 11:15 11:30 至 12:30	440/4 堂	* 導師：模擬面試環節由具經驗相關導師教授； * 可取回模擬面試的計分紙。 * 負責職員：葉偉達

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C346) 幼兒 EQ 訓練班 學習適當表達情緒的方法，本課程將會透過一系列的活動，訓練小朋友的情緒管理，提升他們的EQ。課程內容包括利用圖片了解情緒-喜怒哀樂、教導小朋友認識和增強自信及情景模擬等等。	3至6歲 /12名	30/7至 27/8(逢四)	11:15 至 12:15	330/5堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C347) 幼兒全腦思維訓練 訓練內容包括觀察力訓練、記憶力訓練、邏輯思維能力訓練、空間自覺能力訓練與想像和創造力訓練，以循序漸進的方式、使幼兒的思維能力都能夠全面提升。	3至6歲 /12名	24/7至 21/8(逢五)	10:10 至 11:10	330/5堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C348) 幼兒社交禮儀訓練 本課程透過一系列的活動，讓小朋友了解自己的特點和特長，了解情緒起伏的來源，訓練如何控制好自己的情緒變化，學會在社交場所應有的態度和行為。課程內容包括教導多種社交禮儀及情景模擬等等。	3至6歲 /12名	24/7至 21/8(逢五)	11:15 至 12:15	330/5堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C349) 幼兒通識思考體驗之旅 本課程透過分享日常生活發生的事情，了解每個小朋友對相同事物的不同看法，嘗試分享自己的想法，評價別人的看法，從而學會多角度思考。	3至6歲 /12名	24/7至 21/8(逢五)	12:20 至 13:20	330/5堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C350) 幼兒五感遊戲訓練 本課程主要利用視覺遊戲和認知遊戲等學習遊戲為教材，提升孩子的觀察力、想像力、辨識力及邏輯思考能力，針對幼兒心智成長時期所需的五官能訓練，刺激孩子的視覺及腦部發展。	3至6歲 /12名	24/7至 21/8(逢五)	13:30 至 14:30	330/5堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-C351) 幼兒圖像記憶學習法 把所見所聞加以聯想及創造，變成了互相關聯及與回憶掛鈎的東西，當事物與回憶有了關聯，回想起來便容易得多，而且歷久不衰。	4至5歲 /12名	23/7至 27/8(逢四)	10:10 至 11:10	490/6堂 ※	* 與展才能通識教育集團合辦 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C352) 幼兒智力大作戰 『智力大作戰』是一個匯集不同遊戲的智力訓練。此活動適合不同程度的學員參與，能讓學員從中一同發掘及享受學習當中的樂趣，同時得到多方訓練。	4至5歲 /12名	24/7至 28/8(逢五)	12:45 至 13:45	490/6堂 ※	* 與展才能通識教育集團合辦 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C353-C355) 增強專注力遊戲小組 (初級班/高級班)	初級班 A(C353) 4 至 5 歲/12 名	23/7 至 27/8(逢四)	11:15 至 12:15	520/6 堂 ※	* 與展才能通識教育集團合辦 * 負責職員：郭啟東
訓練兒童的專注力，不單只靠傳統的訓練及教學模式。更可通過一些簡單的小遊戲，也能鍛鍊小朋友的專注力及協調能力，有系統的腦部強化訓練，幫助孩子達到有效的學習成果。	初級班 B(C354) 4 至 5 歲/12 名	24/7 至 28/8(逢五)	13:50 至 14:50		
	高級班(C355) 6 至 8 歲/12 名	23/7 至 27/8(逢四)	12:20 至 13:20		
(PS-S20-C356) 多元智能挑戰賽	6 至 9 歲 /12 名	30/7 至 27/8(逢四)	12:20 至 13:20	330/5 堂 ※	* 課程與 Uteach Education 合辦 * 負責職員：柯小彥
本課程主要指導學員完成指定多元智能遊戲，過程中需要與隊友分工合作，在限時之內完成高難度任務，成為最強的挑戰者。當中本課程更加入骨牌解難遊戲等創意遊戲，令挑戰賽充滿挑戰性，寓教於樂。					
(PS-S20-C357) 智力大作戰	6 至 7 歲/12 名	22/7 至 26/8(逢三)	10:10 至 11:10	490/6 堂 ※	* 與展才能通識教育集團合辦 * 負責職員：郭啟東
『智力大作戰』是一個匯集不同遊戲的智力訓練。遊戲坊毋須對每題智力題或遊戲都有相當的理論支持，參加者是在玩樂中得到多方訓練。					
(PS-S20-C358) 創意記憶學習法	8 至 10 歲 /12 名	22/7 至 26/8(逢三)	13:50 至 14:50	490/6 堂 ※	* 與展才能通識教育集團合辦 * 負責職員：郭啟東
引導學生以『故事方式』，嘗試一些把事物串連起來，使其容易記著及讀取。『創意記憶學習法』能有效改善創作力，讓學童在充滿興趣的環境增強記憶力及學習能力。					
(PS-S20-C359/C360) GAPSK 幼稚園普通話(中級/初級)	中級(C359) 升 K1 至小二/12 名	22/7 至 26/8(逢三)	14:50 至 15:50	720/6 堂	* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。 *參加者必須購備【GAPSK 蹦跳模擬試題(中級適用)，漢語出版】約 \$ 140 *報考者必須為幼稚園學生，建議選【幼稚園(中級)普通話水平綱要】 *負責職員：鍾潔雯
GAPSK 港澳地區中小學普通話水平考試由北大語文教育研究所研發兼得國家教育部港澳台辦公室審批，根據港澳中小學生的普通話課程設計。考生可透過此考試，測試自己的聽、說、讀、寫 各方面的普通話應用能力。GAPSK 幼稚園組的學習內容包括個人對答、圖片配對、句子和詩歌朗讀(共 30 篇)，幼稚園生在經過老師評估後，可報考初、中和高級考試，也能為小朋友提升中文識字和閱讀能力，順利銜接小一課程，尤其是普教中的小一學生。 幼稚園學生如欲參加中級考試，必須已考獲 GAPSK 初級資格。	初級(C360) 4 至 8 歲/12 名	21/7 至 25/8(逢二)	14:50 至 15:50		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-C361) 幼兒唱遊普通話</p> <p>透過歌舞、遊戲、詩歌朗讀等唱遊活動，認識更多中文字詞及正確普通話發音，讓參加者在輕鬆氣氛下，發展聽、說及閱讀能力，提升學習普通話的興趣。</p>	升 K1 至 升 K3 /12 名	22/7 至 26/8(逢三)	13:50 至 14:50	720/6 堂	<p>導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>
<p>(PS-S20-C362) KPCC 幼兒普通話水平測試</p> <p>KPCC 由北京清華紫光教育機構之專家研製及簽發，為香港幼稚園學生的普通話能力的綜合測試。考試以一對一口試形式考核考生的普通話聽、說、讀三方面之應用能力。及格的考生可獲發合格、優良及卓越證書，作為升小學普通話能力證明。</p> <p>本課程透過生動有趣的教學方法，寓遊戲於學習，直接提升學生聽、說、讀各方面的能力。</p>	升 K1 至 升 K3 /12 名	28/7 至 26/8 (逢二及三)	11:15 至 12:15	1200/10 堂	<p>* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>
<p>(PS-S20-C363) 中文四合一大作戰</p> <p>本課程志在透過遊戲和練習，教授同學如何在短時間術學會讀寫聽說，從而更有效去理解別人的說話及表達自己的想法。活動內容包括閱讀理解及短文撰寫等。</p>	8 至 10 歲 /12 名	30/7 至 27/8(逢四)	13:30 至 14:30	330/5 堂 ※	<p>* 課程與 Uteach Education 合辦</p> <p>* 負責職員：柯小彥</p>
<p>(PS-S20-C364) 小學普通話拼音</p> <p>透過方式，輔以練習工作紙：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學懂拼音 2. 強化拼音基礎，能準確掌握聲調、聲韻母 3. 加強記憶，提升拼音拼讀技巧。 	升小二至 升小六 /12 名	21/7 至 25/8(逢二)	13:50 至 14:50	720/6 堂	<p>* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。</p> <p>* 負責職員：鍾潔雯</p>

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C365-C370) 中文寫作訓練小組(普通話) 本課程以普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。解決本科上疑難、增進普通話及語文能力。	升小一 7月(C365A) /8 名	21/7 至 28/7 (逢二)	12:20 至 13:20	240 /2 堂	導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。 * 負責職員：鍾潔雯
	升小一 8月(C365B) /8 名	4/8 至 25/8 (逢二)		480 /4 堂	
	升小二 7月(C366A) /8 名	21/7 至 28/7 (逢二)	17:00 至	240 /2 堂	
	升小二 8月(C366B) /8 名	4/8 至 25/8 (逢二)	18:00	480 /4 堂	
	升小三至升小四(A 班) 7月(C367A)/8 名	22/7 至 29/7(逢三)	12:20 至	240 /2 堂	
	升小三至升小四(A 班) 8月(C367B)/8 名	5/8 至 26/8 (逢三)	13:20	480 /4 堂	
	升小三至升小四(B 班) 7月(C368A)/8 名	22/7 至 29/7(逢三)	17:00 至	240 /2 堂	
	升小三至升小四(B 班) 8月(C368B)/8 名	5/8 至 26/8 (逢三)	18:00	480 /4 堂	
	升小五至升小六(A 班) 7月(C369A)/8 名	21/7 至 28/7(逢二)	15:55 至	240 /2 堂	
	升小五至升小六(A 班) 8月(C369B)/8 名	4/8 至 25/8 (逢二)	16:55	480 /4 堂	
	升小五至升小六(B 班) 7月(C370A)/8 名	22/7 至 29/7(逢三)	15:55 至	240/2 堂	
	升小五至升小六(B 班) 8月(C370B)/8 名	5/8 至 26/8 (逢三)	16:55	480/4 堂	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C371-C373) 牛津閱讀計劃 Oxford Reading Tree (外籍導師) 培養孩子從小愛讀書的習慣，課程選用著名的 Oxford Reading Tree 系列，由外籍導師陪伴孩子閱讀，掌握早期閱讀、聆聽、理解技巧。完成每課程均獲印花，貼滿每階段 (Stage Tree) 可獲頒發證書。	Stage1(C371) 升 K1 /12 名	25/7 至 29/8 (逢六)	13:50 至 14:50	500/6 堂 ※	* 與 Shakespeare Learning Centre 合辦 * 暑期班參加者可優先報讀 9 月恆常班 * 負責職員：郭啟東
	Stage2(C372) 升 K2 /12 名		14:50 至 15:50		
	Stage3(C373) 升 K3 /12 名		15:55 至 16:55		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C374-C375) 英國倫敦音樂學院:幼兒英語及音樂課程(外籍導師) (A/B)	A 班(C374) 3 至 5 歲/12 名	25/7 至 29/8 (逢六)	A 班 11:15 至 12:15	600/6 堂 ※	* 與 Shakespeare Learning Centre 合辦 * 暑期班參加者可優先報讀 9 月恆常班 * 負責職員: 郭啟東
	B 班(C375) 3 至 5 歲/12 名		12:20 至 13:20		
(PS-S20-C376-C381) Phonics 英語互動拼音(外籍導師)	初階 A 班(C776) 升 K2 至升 K3/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	10:10 至 11:10	670/6 堂 ※	* 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 暑期班參加者可優先報讀 9 月恆常班 * 負責職員: 郭啟東
	初階 B 班(C777) 升 K2 至升 K3/12 名		25/7 至 29/8(逢六)		
學生可從中學習英文字母的原音, 學習常錯的讀法, 獲得對拼音的基本概念。尤其英語會話, 有莫大裨益, 更可為日後學習更精細的拼音法打好良好根基。	進階 A 班(C778) 升 K3 至升 P1/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	11:15 至 12:15		
	進階 B 班(C779) 升 K3 至升 P1/12 名	25/7 至 29/8(逢六)	13:50 至 14:50		
	高階 A 班(C380) 升 K3 至升 P1/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	12:20 至 13:20		
	高階 B 班(C381) 升 K3 至升 P1/12 名	25/7 至 29/8(逢六)	14:50 至 15:50		
(PS-S20-C382-C390) 劍橋英語(外籍導師)	Junior(A) (C382) 升 K2 至升 K3/12 名	28/7 至 27/8 (逢二及四)	10:10 至 11:10	1400/10 堂 ※	* 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 暑期班參加者可優先報讀 9 月恆常班 * 負責職員: 郭啟東
	Junior(B) (C383) 升 K2 至升 K3/12 名		13:50 至 14:50		
	Pre-starters(A) (C384) 升 K3 至升 P1/12 名		11:15 至 12:15		
	Pre-starters(B) (C385) 升 K3 至升 P1/12 名		14:50 至 15:50		
	Starters(A) (C386) 升 P1 至升 P2/12 名		12:20 至 13:20		
	Starters(B) (C387) 升 P1 至升 P2/12 名		15:55 至 16:55		
	Movers (C388) 升 P3 至升 P4/12 名		17:00 至 18:00		
	Flyers (C389) 升 P5 至升 P6/12 名		18:10 至 19:10		
	KET (C390) 升 P5 至升 P6/12 名		19:10 至 20:10		
劍橋小學英語評核試是由英國劍橋大學考試局主辦, 是享譽全球的兒童英語評核試。 「劍橋小學英語」課程為建立學生的良好英語基礎, 包括聽、讀、寫、講之能力而設; 且同時集中應付各級評核試之要求。課程由外籍導師教授, 共分開四個層級, 跟據不同學生安排不同的課程, 讓學生提升學習英語之興趣及信心, 以及建立穩健牢固的英文基本能力。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C391A/C391B) English Food Art 幼兒英語食物藝術 A(外籍導師)(A/B)	A 班(C391A) 升 K2 至升 K3 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	14:50 至 15:50	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
透過食物作話題，讓小朋友認識到不同食材和日常生活中的英文生字，增加他們的詞彙。課程著重英語聆聽及會話訓練，增強小朋友日常運用英語的能力。每堂小朋友都會製作簡單小食，增加課堂的趣味。	B 班(C391B) 升 K2 至升 K3 /12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C392A/C392B) English Food Art 兒童英語食物藝術 B(外籍導師)(A/B)	A 班(C392A) P1 至升 P2 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	15:55 至 16:55	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
透過食物作話題，讓小朋友認識到不同食材和日常生活中的英文生字，增加他們的詞彙。課程著重英語聆聽及會話訓練，增強小朋友日常運用英語的能力。每堂小朋友都會製作簡單小食，增加課堂的趣味。	B 班(C392B) 升 P1 至升 P2 /12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C393A/(C393B) FunFun English 幼兒英語遊戲小組(星期四) (外籍導師) (A/B)	A 班(C393A) 升 K2 至升 P1 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	13:50 至 14:50	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
每堂設有不同主題，如野餐、旅行、運動會等場景，導師會圍繞主題，透過生動有趣的教學活動，如遊戲、唱等，訓練學生的英語聆聽、說話及認字能力。	B 班(C393B) 升 K2 至升 P1/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C394A/C394B) FunFun English 幼兒英語遊戲小組(星期六) (外籍導師) (A/B)	A 班(C394A) 升 K2 至升 P1 /12 名	A 班 25/7 至 8/8(逢四)	10:10 至 11:10	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
每堂設有不同主題，如野餐、旅行、運動會等場景，導師會圍繞主題，透過生動有趣的教學活動，如遊戲、唱等，訓練學生的英語聆聽、說話及認字能力。	B 班(C394B) 升 K2 至升 P1 /12 名	15/8 至 29/8 (逢四)			
(PS-S20-C395A/C395B) English Art and Craft 手工藝學英語(外籍導師) (A/B)	A 班(C395A) 升 K3 至升 P1 /12 名	25/7 至 8/8(逢六)	11:15 至 12:15	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
透過聆聽導師指示，促進導師與小朋友之間的互動，訓練他們的聆聽能力、協調能力及激發創意力，製作簡單手工藝。	B 班(C395B) 升 K3 至升 P1 /12 名	15/8 至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C396A/C396B) Superhero 「英」 雄聯盟(外籍導師) (外籍導師) (A/B)	A 班(C396A) 升 K3 至升 P1 /12 名	25/7 至 8/8(逢六)	15:55 至 16:55	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
透過 Superhero 主題及與外籍導師互動的學習環境下進行不同活動，如：遊戲、工作紙、手工藝等，突破小朋友對英語的界限，從中學習新的英語詞彙，擴闊眼界，讓他們更有自信地運用英語。	B 班(C396B) 升 K3 至升 P1 /12 名	15/8 至 29/8 (逢六)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C397-C399) Grammar Learners 英語文法班 課程主要介紹及複習不同文法課題 (Tenses, Preposition 等) · 再讓學生圍繞此課題寫作。 課程主要提升學習文法的趣味。故所有教材均以生動有趣的選文 · 引發同學們的學習興趣 · 形成學習動力。	升 P1 至升 P2 A 班(C397A) /12 名	21/7 至 4/8(逢二)	11:15 至 12:15	260/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
	升 P1 至升 P2 B 班(C397B) /12 名	11/8 至 25/8(逢二)			
	升 P3 至升 P4 A 班(C398A) /12 名	21/7 至 4/8(逢二)	13:50 至 14:50		
	升 P3 至升 P4 B 班(C398B) /12 名	11/8 至 25/8(逢二)			
	升 P5 至升 P6 A 班(C399A) /12 名	21/7 至 4/8(逢二)	15:55 至 16:55		
	升 P5 至升 P6 B 班(C399B) /12 名	11/8 至 25/8(逢二)			
	(PS-S20-C3001-C3003) Reading Skill 英語閱讀技巧 針對香港學生普遍閱讀英語的毛病 · 教導他們有用的閱讀技巧 Skimming & Scanning, Finding Main Ideas 等 · 培養出閱讀興趣與習慣。	升 P1 至升 P2 A 班(C3001A) /12 名	21/7 至 4/8(逢二)		
升 P1 至升 P2 B 班(C3001B) /12 名		11/8 至 25/8(逢二)			
升 P3 至升 P4 A 班(C3002A) /12 名		21/7 至 4/8(逢二)	12:20 至 13:20		
升 P3 至升 P4 B 班(C3002B) /12 名		11/8 至 25/8(逢二)			
升 P5 至升 P6 A 班(C3003A) /12 名		21/7 至 4/8(逢二)	14:50 至 15:50		
升 P5 至升 P6 B 班(C3003B) /12 名		11/8 至 25/8(逢二)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C3004/C3006) Creative Writing 英語創意寫作(外籍導師)	升 P1 至升 P2 A 班(C3004A)/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	11:15 至 12:15	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
學習各類寫作手法，加入實用的創意寫作技巧，如 brain storming, mind mapping 等，藉以提升學生對寫作的靈感和觸覺，增加趣味和思維空間，讓他們學會欣賞、分析及學習現成的創意寫作文章。	升 P1 至升 P2 B 班(C3004B)/12 名	13/8 至 27/8(逢四)			
	升 P3 至升 P4 A 班(C3005A)/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	12:20 至		
	升 P3 至升 P4 B 班(C3005B)/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)	13:20		
	升 P5 至升 P6 A 班(C3006A)/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	10:10 至		
	升 P5 至升 P6 B 班(C3006B)/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)	11:10		
(PS-S20-C3007/C3008) Everyday Science 科學精「英」	升 P1 至升 P2 A 班(C3007A)/12 名	20/7 至 3/8(逢一)	13:50 至 14:50	340/3 堂 ※	* A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
透過進行小實驗或小手工，配合遊戲及主題研究，令小朋友發揮他們的小腦袋，並提高他們對相關科學的知識。	升 P1 至升 P2 B 班(C3007B)/12 名	10/8 至 24/8 (逢一)			
	升 P3 至升 P4 A 班(C3008A)/12 名	20/7 至 3/8(逢一)	14:50 至		
	升 P3 至升 P4 B 班(C3008B)/12 名	10/8 至 24/8 (逢一)	15:50		
(PS-S20-C3009A/C3009B) Social Media Channel 社媒精「英」(外籍導師) (A/B)	A 班(C3009A) 升 P5 至升 P6/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	17:00 至 18:00	340/3 堂 ※	*A 及 B 班內容不會重複 * 與 HOLISTIC EDUCATION 合辦 * 負責職員：郭啟東
課程主要讓小朋友以不同 social media 主題(YouTube、Facebook, etc)在外籍老師互動的學習環境下進行不同活動，例如：討論、工作紙，參加者從活動中學習新的英語生字和更有自信地運用英語。同時讓小朋友了解網絡媒體的運作，學識分辨網上真假資訊。	B 班(C3009B) 升 P5 至升 P6/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C3010/C3011) 奧林匹克數學課程幼兒班(星期一/星期三)	星期一班(C3010) 升 K2 至升 K3/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	10:10 至 11:10	490/6 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
本年度暑期將與學生分享『量的概念』及『煮蛋問題(概念認識)』兩個課題灌輸思維推理及計算概念。透過一些遊戲方式教學，達至事半功倍的效果。	星期三班(C3011) 升 K2 至升 K3/12 名	22/7 至 26/8(逢三)	11:15 至 12:15		
(PS-S20-C3012/C3013) 奧林匹克數學課程初班(星期一/星期三)	星期一 A 班(C3012A) 升小一至小二/12 名	20/7 至 27/7(逢一)	11:15 至 12:15	170/2 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
本年度將與學生分享『幾何規律』、『移多補少』及『火柴算式』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。	星期一 B 班(C3012B) 升小一至小二/12 名	3/8 至 24/8(逢一)		320/4 堂 ※	
	星期三 A 班 (C3013A) 升小一至小二/12 名	22/7 至 29/7(逢三)	12:20 至 13:20	170/2 堂 ※	
	星期三 B 班 (C3013B) 升小一至小二/12 名	5/8 至 26/8(逢三)		320/4 堂 ※	
(PS-S20-C3014A/C3014B) 奧林匹克數學課程 中班	A 班(C3014A) 升小三至升小四/12 名	20/7 至 27/7(逢一)	12:20 至 13:20	170/2 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
本年度將與學生分享『和差倍問題』、『時鐘問題』及『還原問題』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。	B 班(C3014B) 升小三至升小四/12 名	3/8 至 24/8(逢一)		320/4 堂	
(PS-S20-C3015A/C3015B) 奧林匹克數學課程 高班	A 班(C3015A) 升小五至升小六/12 名	20/7 至 27/7(逢一)	13:50 至 14:50	170/2 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
本年度將與學生分享『消元問題』、『整體及餘數』及『牛吃草問題』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。	B 班(C3015B) 升小五至升小六/12 名	3/8 至 24/8(逢一)		320/4 堂 ※	
(PS-S20-C3016A/C3016B) 數理思維培訓班(K2-K3) (A/B)	A 班(C3016A) 升 K2 至升 K3/12 名	23/7 至 30/7(逢四)	13:50 至 14:50	170/2 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
由『思維訓練』及『智力遊戲』兩部份組成，活動透過各式智力邏輯學習桌上遊戲、遊戲工作紙及智力訓練刺激學員的多元思維智力。	B 班(C3016B) 升 K2 至升 K3/12 名	6/8 至 27/8(逢四)		320/4 堂 ※	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C3017/C3018) 數理思維培 訓班(P1-P2/P3-P4) (A/B) 由『思維訓練』及『智力遊戲』兩部 份組成，活動透過各式智力邏輯學習 桌上遊戲、遊戲工作紙及智力訓練刺 激學員的多元思維智力。	A班(C3017A) 升 P1 至升 P2/12 名	23/7 至 30/7(逢四)	14:55 至 15:55	170/2 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
	B班(C3017B) 升 P1 至升 P2/12 名	6/8 至 27/8(逢四)		320/4 堂 ※	
	A班(C3018A) 升 P3 至升 P4/12 名	23/7 至 30/7(逢四)	16:00 至 17:00	170/2 堂 ※	
	B班(C3018B) 升 P3 至升 P4/12 名	6/8 至 27/8(逢四)		320/4 堂 ※	
(PS-S20-C3019) 指心算入門班 運用手指代替算盤，令幼兒更易掌握 數值的代表方法，學會個位與十位的 概念，接著學習個位數的加法計算的 概念及簡單的計算。	4 至 5 歲/12 名	24/7 至 28/8(逢五)	10:10 至 11:10	490/6 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
(PS-S20-C3020) 珠心算入門班 珠心算透過算盤為計算工具，進一步 了解及鞏固對十進制的概念。特別適 合對未能完成掌握數量與數字及十位 概念的學童學習，本活動將教授算盤 的基礎技巧、算盤的加技巧。	4 至 5 歲/12 名	24/7 至 28/8(逢五)	11:15 至 12:15	490/6 堂 ※	* 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
(PS-S20-C3021/C3022) 加減速算訓 練班(星期一/星期三) 學習數字不同排序及靈活調配的運 用，當中的『組十法』及『歸十法』 等，除了提昇學員加、減法的計算速 度外，更能鞏固學童的進、退位概 念。	星期一班(C3021) 6 至 7 歲/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	14:55 至 15:55	490/6 堂 ※	*本課程只收新 生 * 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
	星期三班(C3022) 6 至 7 歲/12 名	22/7 至 26/8(逢三)			
(PS-S20-C3023/C3024) 乘法速算訓 練班(星期一/星期三) *學員需能熟背乘數表* 讓學員的計算 速度得以提昇及進一步了解數理及數 列拆解的方法。當中的『展合法』，除 了提昇學員乘法的計算速度外，更能 鞏固學童的倍數及因式分解概念。	星期一班(C3023) 8 至 10 歲/12 名	20/7 至 24/8(逢一)	16:00 至 17:00	490/6 堂 ※	*本課程只收新 生 * 與展才能通 識教育集團合 辦 * 負責職員： 郭啟東
	星期三班(C3024) 8 至 10 歲/12 名	22/7 至 26/8(逢三)			
(PS-S20-C3025/C3026) 暑期圍棋班 (兒童/少年) 課程發掘學生棋藝的潛能及邏輯推理 能力。在專業教練引導下，改善孩子 專注力、並培養獨立解難的信心。 由於棋子價值相同，規則簡單，三歲 的小朋友已可以理解基本規則。由於 下子規限較少，落子自由，在有限的 棋盤上盡見小朋友無限的可能性。	兒童班(C3025) 5 至 8 歲/6 名	25/7 至 29/8(逢六)	10:10 至 11:10	540/6 堂 ※	* 香港習弈棋 院提供課堂棋 具 * 學生須自備 文具 * 負責職員： 郭啟東
	少年班(C3026) 9 至 12 歲/6 名	25/7 至 29/8(逢六)	11:15 至 12:15		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C3027/C3028) 暑期國際象棋班(兒童/少年)	兒童班(C3027) 5至8歲	25/7至 29/8(逢 六)	12:20至 13:20	540/6堂 ※	* 香港習弈棋院提供 課堂棋具 * 學生須自備文具 * 負責職員：郭啟東
透過學習國際象棋，培養學生的思考能力、注意力、集中力等。而且下棋有輸有贏，孩子們通過下棋感受悲喜經歷挫折，可以更懂得換位思考，學會交流。	少年班(C3028) 9至12歲/6 名	25/7至 29/8(逢 六)	13:50至 14:50		
(PS-S20-C3029/C3030) 暑期象棋班(兒童/少年)	兒童班(C3029) 5至8歲	25/7至 29/8(逢 六)	14:55至 15:55	540/6堂 ※	* 香港習弈棋院提供 課堂棋具 * 學生須自備文具 * 負責職員：郭啟東
透過學習中國象棋，培養學生的思考能力、注意力、集中力等。而且下棋有輸有贏，孩子們通過下棋感受悲喜經歷挫折，可以更懂得換位思考，學會交流。	少年班(C3030) 9至12歲/6 名	25/7至 29/8(逢 六)	16:00至 17:00		

幼兒、少年及家庭課程

資訊、媒體

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C501) 節目小主持	9至12歲 /10名	23/7至 27/8(逢四)	14:00至 15:00	480/6堂	* 負責職員：孔祥輝
課程教授參加者，基礎的主持技巧，包括： 1. 基礎訪談技巧 2. 對面鏡頭的表達技巧 3. 基礎訪談器材使用 4. 進行室內和街頭訪問					

幼兒、少年及家庭課程

體育、運動

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C601) 暑期體操班(幼兒)	3至6歲 /12名	21/7 至 25/8 (逢二)	10:15至 11:15	660/6堂	* 此課程由中國香港體操總會專業教練教授 * 出席率達80%可獲發證書 * 如有特別情況更換導師，恕不另行通知 * 負責職員：葉偉達
針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力，各種反應的鍛鍊，提升應變能力，使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏，在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括：翻滾動作、跑、跳躍、支撐、手翻及轉體動作等。課程設有恆常課程，可在暑假後持續學習。					
(PS-S20-C602) 幼兒田徑基礎班	3至6歲 /12名	22/7 至 26/8 (逢三)	10:30至 11:30	900/6堂	* 導師為業餘田徑總會二級教練，多年教授田徑經驗 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 於課程場地集合及解散 * 地點：坪石邨籃球場 * 負責職員：葉偉達
透過不同的田徑練習，讓兒童學習到跑、跳及擲的基礎技術，同時提升兒童的體適能(包括：身體協調能力、肌肉力量、速度和敏捷度...)。課堂亦會加入趣味小遊戲，培養兒童對田徑運動的興趣，從小養成運動的健康習慣。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C603) 兒童劍擊初探班 劍擊初探班體驗，兒童使用專用膠劍學習，更能切合他們能力有效學習。 內容： 1. 劍擊及其禮儀的認識 2. 基本握劍、站姿及步法的掌握 3. 簡單攻防取勝的技巧 4. 有趣遊戲的輔助訓練 5. 實戰對賽的體驗	3 至 6 歲/12 名	24/7 至 28/8(逢五)	10:50 至 11:50	1200/6 堂 ※	* 本課程由香港劍擊總會認可教練任教 * 自備輕便運動服裝 * 體驗班暫不需學員購買任何劍擊用品 * 最少 4 人方可成班 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C604) 暑期空手道班(幼兒) 空手道被喻為可一生持續參與的運動，訓練內容多變而有趣，當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術，是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。課程有恆常課程，可在暑假後持續學習。	3 至 6 歲/8 名	13/7 至 24/8(逢一)	16:30 至 17:30	490/7 堂 ※	* 課程與剛柔流柳心館香港支部柳心會合辦 * 出席率達 80%可獲發證書 * 負責職員：葉偉達
(PS-S20-C605A/C605B) 暑期跆拳道初探(7月/8-9月) 教授初步認識跆拳道技巧，學習跆拳道的武學精神，基本套拳、腳法及博擊，以強健體魄，增強自信心得。課程完結後，兒童學員可報讀本單位的長期跆拳道班。	7月(C605A) 4 至 6 歲/15 名 8-9月(C605B) 4 至 6 歲/15 名	8/7 至 29/7(逢三) 5/8 至 30/9(逢三) (16/9 暫停一次)	19:00 至 20:00	260/4 堂 520/8 堂	* 適合初學者，嘗試學習跆拳道 * 與捷擊跆拳道館合辦 * 穿著輕便運動裝束及長褲上課 * 負責職員：陳美姬/鍾潔雯
(PS-S20-C606) 兒童體適能玩樂營 在學習的黃金階段，透過體適能活動，循序漸進提升小朋友的強健體魄，建立自信心及社交技巧。小朋友最愛走動，從此訓練發展身體控制、空間運用、力量、反應、速度、協調等自身技能，再配合團體遊戲誘發創造力和培養團隊合作精神。	5 至 6 歲/12 名	17/7 至 28/8(逢五) *7/8 暫停	8:15 至 9:15	770/6 堂 ※	* 本課程由梁家雄任教，擁有「註冊田徑教練」、「高級私人體適能教練證書」、「兒童體適能教練證書」、有效「急救證書」等 * 自備輕便運動服裝 * 最少 6 人方可成班 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-C607-C608) 小型網球班(幼兒/兒童) 教授基本技巧，內容包括：握拍法、發球、擊球、截擊及步法等。同時會以遊戲及比賽方式去提升學生的個人技術，藉此認識小型網球的比賽規則、基本球例及計分方法等。	幼兒班(C607) 5 至 6 歲 兒童班(C608) 7 至 9 歲/10 名	23/7 至 27/8(逢四) 30/7 至 27/8(逢四)	10:00 至 11:00 11:00 至 12:00	780/6 堂 ※ 650/5 堂 ※	* 導師為網球總會註冊教練 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 於課程場地集合及解散 * 地點：本單位及坪石邨籃球場 * 負責職員：葉偉達

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C609) 「健康生活」 - 暑期青少年欖球計劃 2020	6 歲至 14 歲 /15 名	7/7 至 6/8 (逢二及四)	16:00 至 17:30	400/10 堂	* 本課程由香港欖球總會提供 * 穿著輕便運動裝束上課 * 出席率達 80%可退回 \$400 按金 * 須自行前往活動場地 * 負責職員：鍾潔雯
RUGBY 7 非撞式欖球賽事為本港每年的國際盛事，你也來親身參與，學習認識這運動。 本課程教授非撞式欖球(RUGBY)運動技巧及規則。讓學員學習群體活動。學員須自行往河英皇佐治五世學校球場上課					
(PS-S20-C610A/C610B) 暑期國術初探	7 月(C610A) 6 歲或以上/10 名	4/7 至 25/7(逢六)	18:30 至 20:00	7 月 160/4 堂	* 穿著輕便運動裝束及長褲上課 * 負責職員：鍾潔雯
教授初步認識蔡李佛武術技巧，如：基本拳法、腳法和兵器運用。強身健體，發揚中國武術精神。課程完結後，可報讀本單位的長期國術班。	8 月(C610B) 6 歲或以上/10 名	1/8 至 26/9(逢六) (19/9 暫停一次)		8-9 月 320/8 堂	
(PS-S20-C611/C612) 少年羽毛球球訓練班(一/二)	(一)班(C611) 6 至 7 歲 /12 名	29/7 至 26/8(逢三)	14:00 至 15:30	600/5 堂 ※	* 可自備球拍，亦可向本單位借用 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 於課程場地集合及解散 地點：彩虹道羽毛球中心 * 參加者能獨立上課 * 負責職員：葉偉達
本班只適合初學者學習各項羽毛球的基礎技術，如發球、接球、擊球、步法等，並培養對體育活動的興趣。 * 訓練班須按參加者實際能力，調節訓練進度與訓練方式。	(二)班(C612) 8 至 11 歲/12 名	22/7 至 26/8(逢三)	15:30 至 17:00	720/6 堂 ※	
(PS-S20-C613/C614) 少年花式跳繩訓練班(一/二)	(一)班(C613) 6 至 7 歲/16 名	11/7 至 22/8(逢六)	10:15 至 11:25	805/7 堂 ※	* 本單位代購花式繩一條 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 於本單位集合及解散 * 負責職員：葉偉達
近年花式跳繩已發展成正式比賽項目，可以鍛鍊身體協調及爆發力。透過結集遊戲，教授個人花式及大繩等基礎技巧。	(二)班(C614) 8 至 11 歲/16 名	11/7 至 22/8(逢六)	11:30 至 12:40		
(PS-S20-C615-C617) 暑期籃球訓練班(A/B/C)	A 班(C615) 6 至 8 歲/20 名	4/7 至 29/8(逢六)	14:00 至 15:10	675/9 堂 ※	* 需穿著運動服裝 * 自備足夠飲料及替換衣物 * 導師為籃球總會註冊籃球教練 * 負責職員：葉偉達
學習運動和團隊精神。 1. 基本球感練習 2. 基本運球練習 3. 短距離投籃 4. 傳球技巧 5. 基本籃球規則、分組比賽	B 班(C616) 7 至 9 歲 /20 名		15:15 至 16:25		
	C 班(C617) 10 至 12 歲 /20 名		16:30 至 17:40		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C618/C619) 箭藝初體驗(A/B)	A 班(C618) 6 至 8 歲/12 名	27/7 至 24/8 (逢一)	10:30 至 11:30	1040/5 堂	* 導師為持牌箭藝教練/ 前運動員 * 自備足夠飲料、毛巾、 替換衣物 * 於課程場地集合及解散 地點: 牛池灣公園射箭場 * 負責職員: 葉偉達
學習傳統箭藝, 眼要定, 手要勁 呀! 透過 6 節的箭藝體驗課程, 學習傳統箭藝精神, 了解不同弓箭 的運用技巧, 提升專注力。	B 班(C619) 9 至 12 歲/12 名		11:30 至 12:30		
(PS-S20-C620-C622) 暑期地壺球訓練班(A/B/C)	A 班(C620) 6 至 8 歲/12 名	28/7 至 25/8 (逢二)	13:00 至 14:00	500/5 堂 ※	* 需穿著運動服裝 * 費用已包括訓練器材 * 完成課程後可申請香港 地壺球協會證書乙, 費用 \$60 * 負責職員: 葉偉達
適合不同年齡的人士參加。 1. 設備、規則和禮儀、著裝要求 2. 計分和競爭系統 3. 技能和戰術 4. 比賽	B 班(C621) 7 至 10 歲/12 名		14:00 至 15:00		
	C 班(C622) 11 至 14 歲/12 名		15:00 至 16:00		
(PS-S20-C623-C624) Laccrose 棍網球體驗(A/B)	A 班(C623) 6 至 8 歲 /12 名	30/7 至 27/8 (逢四)	15:00 至 16:00	900/5 堂	* 導師為持牌棍網球教練 * 自備足夠飲料、毛巾、 替換衣物 * 於課程場地集合及解散 地點: 坪石邨籃球場 * 負責職員: 葉偉達
青協再次與香港棍網球總會合作, 推出暑期棍網球體驗。棍網球被稱 為「陸地上速度最快的球類運 動」, 玩法集合足球的走位技巧, 籃球的碰撞和曲棍球的控球能力。 利用棍網傳、接、帶、射, 配合策 略及戰術運用, 多變的入球方式, 考驗腦筋、體力同反應能力。	B 班(C624) 9 至 12 歲/12 名	23/7 至 27/8 (逢四)	16:00 至 17:00	1080/6 堂	
(PS-S20-C625/C626) 輕排球初體驗(A/B)	A 班(C625) 6 至 8 歲/12 名	31/7 至 28/8 (逢五)	10:30 至 11:30	600/5 堂	* 導師為持牌輕排球教練 * 自備足夠飲料、毛巾、 替換衣物 * 於課程場地集合及解散 地點: 坪石邨籃球場 * 負責職員: 葉偉達
輕排球源自排球運動, 在保留原有 的排球技術外, 戰術的基礎上加大 球的體積和減輕球的重量簡化排球 技術和比賽方法。	B 班(C626) 9 至 12 歲/12 名		11:30 至 12:30		
(PS-S20-C627/C628) 暑期乒乓球班(A/B)	A 班(C627) 6 至 7 歲/8 名	31/7 至 28/8(五)	14:00 至 15:00	500/5 堂 ※	* 導師為乒乓球總會註冊 教練 * 可自備球拍, 亦可向本 單位借用 * 自備足夠飲料、毛 巾、替換衣物 * 於課程場地集合及解散 * 地點: 彩虹道體育館 * 參加者能獨立上課 * 負責職員: 葉偉達
教授基本技巧, 包括: 發球、接發 球、正手攻球、推擋、搓球、基本 旋轉及比賽規則和球例的認識。並 藉著遊戲中學習, 啟發兒童對乒乓 球的興趣。	B 班(C628) 8 至 10 歲/8 名		15:00 至 16:00		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-C629) 少年劍擊初探班</p> <p>劍擊初探班體驗，少年使用金屬劍學習劍擊運動。</p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 劍擊及其禮儀的認識 2. 基本握劍、站姿及步法的掌握 3. 簡單攻防取勝的技巧 4. 有趣遊戲的輔助訓練 5. 實戰對賽的體驗 	7 至 10 歲/12 名	24/7 至 28/8 (逢五)	11:55 至 13:25	1500/6 堂 ※	<ul style="list-style-type: none"> * 本課程由香港劍擊總會認可教練任教 * 自備輕便運動服裝 * 體驗班暫不需學員購買任何劍擊用品 * 最少 4 人方可成班 * 負責職員：郭啟東
<p>(PS-S20-C630) Good morning! 少年體適能訓練</p> <p>暑假到應該多鍛鍊身體，透過體適能訓練，循序漸進提升少年的強健體魄，建立自信心及社交技巧。透過比賽活動形式吸引小朋友走動，從此訓練發展身體控制、空間運用、力量、反應、速度、協調等自身技能，再配合團體遊戲誘發創造力和培養團隊合作精神。</p>	7 至 12 歲/16 名	17/7 至 28/8 (逢五) *7/8 暫停	9:20 至 10:50	770/6 堂 ※	<ul style="list-style-type: none"> * 本課程由梁家雄任教，擁有「註冊田徑教練」、「高級私人體適能教練證書」、「兒童體適能教練證書」、有效「急救證書」等 * 自備輕便運動服裝 * 地點：斧山道運動場 * 最少 6 人方可成班 * 負責職員：郭啟東
<p>(PS-S20-C632) 暑期空手道班(兒童)</p> <p>空手道被喻為可一生持續參與的運動，訓練內容多變而有趣，當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術，是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。課程設有恆常課程，可在暑假後持續學習。</p>	7 至 15 歲/10 名	14/7 至 25/8 (逢二)	17:30 至 18:30	490/7 堂 ※	<ul style="list-style-type: none"> * 課程與剛柔流柳心館香港支部柳心會合辦 * 出席率達 80%可獲發證書 * 負責職員：葉偉達
<p>(PS-S20-C633) 暑期體操班(少年)</p> <p>針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力，各種反應的鍛鍊，提升應變能力，使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏，在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括：翻滾動作、跑、跳躍、支撐、手翻及轉體動作等。課程設有恆常課程，可在暑假後持續學習。</p>	7 至 15 歲/12 名	28/7 至 25/8 (逢二)	11:30 至 12:30	550/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 此課程由中國香港體操總會專業教練教授 * 出席率達 80%可獲發證書 * 如有特別情況更換導師，恕不另行通知 * 負責職員：葉偉達

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-C634) 少年小型足球王國</p> <p>讓我們全情投入足球的世界！ 學習團隊合作及自律精神！ 本班適合初學之青少年參加，教授盤、傳、運、控、射等基本技巧。</p>	8 至 12 歲/20 名	22/7 至 26/8(逢三)	16:00 至 17:30	570/6 堂 ※	<ul style="list-style-type: none"> * 導師為足球總會註冊教練。 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 於課程場地集合及解散 * 地點: 新蒲崗彩虹道五人足球場 * 負責職員: 葉偉達
<p>(PS-S20-C635) 足毬體驗課程</p> <p>教授足毬的基本技巧及賽例，透過遊戲及活動學習基本四式控毬、發、接及基本對接技巧。</p>	8 至 12 歲/16 名	28/7 至 25/8(逢二)	11:30 至 12:30	500/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 需穿著運動服裝 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 費用已包括訓練器材 * 地點: 坪石邨活動室 * 負責職員: 葉偉達
<p>(PS-S20-C636) 伸心康靈形體訓練</p> <p>從身體出發，學習與自己對話、溝通並且和解，經歷再一次的洗滌。本課程揉合形體伸展及瑜伽動作，訓練身體核心肌肉以及強化少用的肌肉，有助改善身體狀況，如：扁平足或脊椎移位。配合培養內視內觀的能力及專注力，覺察身體與身處空間與他人的關係，開發肢體潛能。</p>	8 至 14 歲/10 名	24/7 至 28/8(逢五)	14:45 至 16:00	540/6 堂	<ul style="list-style-type: none"> *導師 Haze Chan 陳穎曦，曾受專業形體戲劇訓練，具備豐富兒童及青少年教學經驗，善於訓練他們的自我表達及演繹能力，表演知識及技巧。 *穿著輕便運動裝束及自備大毛巾上課 * 負責職員: 鍾潔雯
<p>(PS-S20-C637) 少年直立板初段訓練(一段章、二段章)</p> <p>由滑浪板演變而成的新興趣，考驗平衡及身體協調能。透過初段訓練，掌握基本直立板技術，在海面上沒有艇倉拘束，享受水上活動樂趣。 *每一段章為需時一天 *完成二段章，持有二段章證書其資歷等同初級立划艇(板)證書。 *活動地點: 香港青年協會大美督戶外活動中心</p>	8 至 11 歲/12 名	20/7(一)及 22/7(三)	9:00 至 16:00	540/6 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 大美督巴士站集合及解散 * 必須帶備運動膠鞋及泳衣 * 自備防曬物品 * 如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約 \$40 *地點: 香港青年協會大美督戶外活動中心 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員: 葉偉達

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同 社區中心教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C701) uKitchen 之 港式美食齊齊做	3 至 5.5 歲 /10 名	10/8 至 24/8(逢一)	10:15 至	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
香港美食大家就食得多，有冇試過自己親手整呢？本課程教導製作不同香港的地道美食。包括：港式格仔餅、西多士、蛋撻			11:15		
(PS-S20-C702) uKitchen 之 幼兒日式“KAWAII”便當	3 至 5.5 歲 /10 名	10/8 至 24/8(逢一)	11:30 至	500/3 堂	
「便當」大家應該一點也不陌生，有冇試過自己親手做呢？本課程教導製作不同款式的便當，讓便當更加“KAWAII”。教授內容：小巨蟹便當、麵包超人造型便當、小企鵝烏卒卒麵便當			12:30		
(PS-S20-C703) uKitchen 之 幼兒韓式美食之旅	3 至 5.5 歲 /10 名	10/8 至 24/8(逢一)	12:45 至	500/3 堂	
本課程教導三款不同的韓式美食，利用美食帶大家遊韓國。教授內容：韓式午餐肉紫菜飯糰、韓式泡菜煎餅、韓式炒粉絲			13:45		
(PS-S20-C704/C705) uKitchen 之 幼兒芝味無窮(A/B)	A 班(C704) 3 至 5.5 歲 /10 名	12/8 至 26/8(逢三)	11:30 至	500/3 堂	
好多小朋友都愛食芝士！你知道芝士的種類嗎？本課程以芝士為題製作及認識它。教授內容： A 班：軟心芝士春卷、芝士豬頸肉撈丁、芝士麻糬波波 B 班：雙重芝士 PIZZA、芝士焗肉醬焗薯條、芝士撻	B 班(C705) 3 至 5.5 歲 /10 名		12:30 至		
			12:45 至		
			13:45		
(PS-S20-C706) uKitchen 之 小兒科廚房	3 至 5.5 歲 /10 名	13/8 至 27/8(逢四)	10:15 至	500/3 堂	
小朋友煮野食小兒科啦！本課程教授小朋友整不同的美食。讓小朋友享受烹飪的樂趣。教授內容：小小磨菇山、番薯甜薄饅、粟米豬肉餃子			11:15		
(PS-S20-C707) uKitchen 之 齊齊動手做餃子	3 至 5.5 歲/10 名	13/8 至 27/8(逢四)	11:30 至	500/3 堂	
餃子是東方人的美食！可以有不同的餡料、顏色和味道的皮，包出不同款式！。教授內容：韭菜餃子、鮮蝦雲吞、玫瑰花餃子			12:30		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C708) uKitchen 之 齊齊動手做早餐	3 至 5.5 歲 /10 名	20/7 至 3/8(逢一)	10:15 至 11:15	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
早餐是每天中最重要的一餐。大家齊整齊食，有個快樂的上午。包括：法式烤芝士火腿三文治、蜜糖 PANCAKE、英式 All Day Breakfast					
(PS-S20-C709/C710) uKitchen 之 我愛曲奇(A/B)	A 班(C709) 3 至 5.5 歲 /10 名	20/7 至 3/8(逢一)	11:30 至 12:30	500/3 堂	
其實曲奇都可以有好多款式，你識幾多款？教授多款曲奇 烘焙技巧。教授內容： A 班：花生醬曲奇、M&M 曲奇、巴馬芝士曲奇 B 班：雙重滋味朱古力曲奇、造型曲奇、三色雪石曲奇	B 班(C710) 3 至 5.5 歲 /10 名		12:45 至 13:45		
(PS-S20-C711/C712) uKitchen 之 幼兒百變小 CUP CAKE (A/B)	A 班(C711) 3 至 5.5 歲 /10 名	21/7 至 4/8(逢二)	10:15 至 11:15	500/3 堂	
香噴噴的 Cup cake，大家喜歡食！教大家成為 cup cake 小廚師！教授內容： A 班：OREO 小蛋糕、藍莓小蛋糕、全麥香蕉小蛋糕 B 班：朱古力杯子蛋糕、檸檬乳酪小蛋糕、芝士杯子蛋糕	B 班(C712) 3 至 5.5 歲 /10 名	11/8 至 25/8(逢二)			
(PS-S20-C713/C714) uKitchen 之 幼兒 PIES & TART (A/B)	A 班(C713) 3 至 5.5 歲/10 名	21/7 至 4/8(逢二)	11:30 至 12:30	500/3 堂	
香噴噴熱辣辣嘅係 pie & tart！人人都喜歡吃！喜歡吃 pie&tart 的你不要錯過！教授內容： A 班：蛋撻、粟米粒煙三文魚批、香蕉朱古力撻 B 班：芝士撻、夏威夷菠蘿火腿千層批、蘋果批	B 班(C714) 3 至 5.5 歲 /10 名	11/8 至 25/8(逢二)			
(PS-S20-C715/C716) uKitchen 之 幼兒朱古力世界(A/B)	A 班(C715) 3 至 5.5 歲 /10 名	21/7 至 4/8(逢二)	12:45 至 13:45	500/3 堂	
朱古力美食都難以抗拒，本課程教授製作不同款式的朱古力甜品。內容： A 班：朱古力心太軟、朱古力曲奇、香蕉朱古力撻 B 班：朱古力木糠布甸、朱古力千層蛋糕、朱古力西多士	B 班(C716) 3 至 5.5 歲 /10 名	11/8 至 25/8(逢二)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C717-C719) uKitchen 之 幼兒日式美食齊齊做(A/B/C)	A 班(C717) 3 至 5.5 歲/10 名	22/7 至 5/8 (逢三)	10:15 至 11:15	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
好多人都喜歡日式食物，大家試過自己製作嗎？本課程教導三款不同的日式美食，教授內容： A 班：蟹柳青瓜絲沙律、牛丼、天婦羅 B 班：可樂餅、醬油烤飯糰、關東煮 C 班：茶碗蒸、親子丼、日式龍田炸雞	B 班(C718) 3 至 5.5 歲/10 名		11:30 至 12:30		
	C 班(C719) 3 至 5.5 歲/10 名		12:45 至 13:45		
(PS-S20-C720/C721) uKitchen 之 百變麵包! 變! 變! 變!(A/B)	A 班(C720) 3 至 5.5 歲/10 名	23/7 至 6/8 (逢四)	10:15 至 11:15	500/3 堂	
麵包是最平凡的食物，但只要花一點心思創意，就能變出不一樣的美食。教授內容： A 班：火腿蛋麵包杯、棉花糖朱古力脆多士、麵包福袋 B 班：麵包 PIZZA、吞拿魚沙律伴脆多士、吉列魚柳三文治	B 班(C721) 3 至 5.5 歲/10 名		11:30 至 12:30		
(PS-S20-C722/C723) uKitchen 之 I LOVE PASTA (A/B)	A 班(C722) 3 至 5.5 歲/10 名	23/7 至 6/8 (逢四)	12:45 至 13:45	500/3 堂	
你鍾意食意粉嗎？原來意粉都分好多種類。本課程教授不同的意粉烹調方法，教授包括： 卡邦尼意粉、吞拿魚芝士汁天使麵、日式咖哩雞肉烏冬	B 班(C723) 6 至 12 歲/12 名		14:00 至 15:00		
(PS-S20-C724/C725) uKitchen 之 薯不簡單(A/B)	A 班(C724) 3 至 5.5 歲/10 名	12/8 至 26/8 (逢三)	10:15 至 11:15	500/3 堂	
大家喜歡食薯仔嗎？唔好睇少一個薯仔，本課程以薯仔為題烹調三款美食！教授內容： 洋蔥薯仔焗雞翼、芝士焗肉醬焗薯蓉、香煎三文魚薯餅	B 班(C725) 6 至 12 歲/12 名		16:30 至 17:30		
(PS-S20-C726/C727) uKitchen 之 齊來動手整點心(A/B)	A 班(C726) 3 至 5.5 歲/10 名	13/8 至 27/8 (逢四)	12:45 至 13:45	500/3 堂	
本課程教授不同的酒樓點心，讓小朋友齊齊成為點心師傅。教授內容：燒賣、家鄉前薄撐、碗仔翅	B 班(C727) 6 至 12 歲/12 名		14:00 至 15:00		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C728/C729) uKitchen 之 小廚師煮大餐(A/B)	A 班(C728) 6 至 12 歲/12 名	20/7 至 3/8 (逢一)	14:00 至 15:00	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
將複雜的美食簡單化，小朋友都可以煮出美味的大餐。教授內容： A 班：香煎帶子配芒果莎莎、芝士雞蛋焗釀大蕃茄、洋蔥湯伴脆多士 B 班：酥皮三文魚拌他他醬、芝士焗釀大蘑菇、酥皮忌廉湯	B 班(C729) 6 至 12 歲/12 名		15:15 至 16:15		
(PS-S20-C730) uKitchen 之 五星級的甜品師	6 至 12 歲/12 名	20/7 至 3/8 (逢一)	16:30 至 17:30	500/3 堂	
本課程教授一些人氣滿分的甜品。讓小朋友都可以做五星級的甜品師！教授內容：日式 Souffle Pancake、朱古力千層蛋糕、草莓批					
(PS-S20-C731-C733) uKitchen 之 兒童日式美食齊齊做(A/B/C)	A 班(C731) 6 至 12 歲/12 名	22/7 至 5/8(逢三)	14:00 至 15:00	500/3 堂	
好多人都喜歡日式食物，大家試過自己製作嗎？本課程教導三款不同的日式美食，教授內容： A 班：蟹柳青瓜絲沙律、牛丼、天婦羅 B 班：可樂餅、醬油烤飯糰、關東煮 C 班：茶碗蒸、親子丼、日式龍田炸雞	B 班(C732) 6 至 12 歲/12 名		15:15 至 16:15		
	C 班(C733) 6 至 12 歲/12 名		16:30 至 17:30		
(PS-S20-C734A/C734B) uKitchen 之 兒童朱古力世界(A/B)	A 班(C734A) 6 至 12 歲/12 名	21/7 至 4/8(逢二)	14:00 至 15:00	500/3 堂	
朱古力美食都難以抗拒，本課程教授製作不同款式的朱古力甜品。內容： A 班：朱古力心太軟、朱古力曲奇、香蕉朱古力撻 B 班：朱古力木糠布甸、朱古力千層蛋糕、朱古力西多士	B 班(C734B) 6 至 12 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)			
(PS-S20-C735A/C735B) uKitchen 之 兒童百變小 CUP CAKE (A/B)	A 班(C735A) 6 至 12 歲/12 名	A 班 21/7 至 4/8(逢二)	15:15 至 16:15	500/3 堂	
香噴噴的 Cup cake，大家喜歡食！教大家成為 cup cake 小廚師！教授內容： A 班：OREO 小蛋糕、藍莓小蛋糕、全麥香蕉小蛋糕 B 班：朱古力杯子蛋糕、檸檬乳酪小蛋糕、芝士杯子蛋糕	B 班(C735B) 6 至 12 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C736A/C736B) uKitchen 之兒童 PIES & TART (A/B)	A 班(C736A) 6 至 12 歲/12 名	21/7 至 4/8(逢二)	16:30 至 17:30	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員: 鍾潔雯
香噴噴熱辣辣嘅係 pie & tart! 人人都喜歡吃! 喜歡吃 pie&tart 的你不要錯過! 教授內容: A 班: 蛋撻、粟米粒煙三文魚批、香蕉朱古力撻 B 班: 芝士撻、夏威夷菠蘿火腿千層批、蘋果批	B 班(C736B) 6 至 12 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)			
(PS-S20-C737/C738) uKitchen 之西餐三部曲(A/B)	A 班(C737) 6 至 12 歲/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	15:15 至 16:15	500/3 堂	
大家知道一餐西餐有多少個菜式嗎? 分多少次上菜呢? 本課程教你製作。教授內容: A 班: 煙三文魚玫瑰花多士、香煎牛排伴薯菜、拿破崙蛋糕 B 班: 煎雞凱撒沙律、牛油檸檬煎三文魚、朱古力 BROWNIE	B 班(C738) 6 至 12 歲/12 名		16:30 至 17:30		
(PS-S20-C739/C740) uKitchen 之兒童韓式美食之旅(A/B)	A 班(C739) 6 至 12 歲/12 名	10/8 至 24/8 (逢一)	14:00 至 15:00	500/3 堂	
本課程教導三款不同的韓式美食, 利用美食帶大家遊韓國, 學習製作及享用不同的韓國美食。教授內容: A 班: 韓式午餐肉紫菜飯糰、韓式泡菜煎餅、韓式炒粉絲 B 班: 韓式芝士炒年糕、韓式炸雞、韓式部隊鍋	B 班(C740) 6 至 12 歲/12 名		15:15 至 16:15		
(PS-S20-C741) uKitchen 之兒童日式“KAWAII”便當	6 至 12 歲/12 名	10/8 至 24/8 (逢一)	16:30 至 17:30	500/3 堂	
「便當」大家應該一點也不陌生, 有冇試過自己親手做呢? 本課程教導製作不同款式的便當, 讓便當更加“KAWAII”。教授內容: 小巨蟹便當、麵包超人造型便當、小企鵝烏卒卒麵便當					
(PS-S20-C742/C743) uKitchen 之兒童芝味無窮(A/B)	A 班(C742) 6 至 12 歲/12 名	12/8 至 26/8 (逢三)	14:00 至 15:00	500/3 堂	
好多小朋友都愛食芝士! 你知道芝士的種類嗎? 本課程以芝士為題製作及認識它。教授內容: A 班: 軟心芝士春卷、芝士豬頸肉撈丁、芝士麻糬波波 B 班: 雙重芝士 PIZZA、芝士焗肉醬焗薯條、芝士撻	B 班(C743) 6 至 12 歲/12 名		15:15 至 16:15		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C744) uKitchen 之 世界美食之旅	6 至 12 歲/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)	15:15 至	500/3 堂	*導師為張詩明, CM 姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
環遊世界是很多人的夢想！就用我哋雙手製作不同國家美食，自帶味蕾環遊世界吧！教授內容：港式格仔餅、日式咖喱蛋包飯、韓式芝士炒年糕			16:15		
(PS-S20-C745) uKitchen 之 小小甜品師	6 至 12 歲/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)	16:30 至	500/3 堂	
甜品每個小朋友都很喜歡，本課程教授三款不同的甜品，讓小朋友齊齊整齊享用美味的甜品。教授內容：榛子小蛋糕、楊枝金露、西瓜小丸子			17:30		

導師 Mavie 紫惠姐姐，愛烹飪，更愛與人分享煮食的樂趣！在工作中常接觸小朋友，她希望小朋學到煮食技巧外，更明白到在整野食過程中，有步驟、也會有失敗，只要唔放棄，幾難整嘅食物都可以好輕鬆變做到。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C746) uKitchen 之 甜的我都會	3 至 5.5 歲/10 名	12/8 至 26/8 (逢三)	10:00 至	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款美味料理，內容包括：木糠布甸、壽司三文治、彩椒炒肉鬆			11:00		
(PS-S20-C747) uKitchen 之 簡易 PARTY FOOD	3 至 5.5 歲/10 名	12/8 至 26/8 (逢三)	11:15 至	360/3 堂	
教授製作多款派對食品，內容包括：雞蛋沙律三文治、腐皮薯仔壽司、健康芭菲杯			12:15		
(PS-S20-C748) uKitchen 之 百變多士	3 至 5.5 歲/10 名	12/8 至 26/8 (逢三)	15:15 至	360/3 堂	
教授製作多款有趣美味多士，內容包括：西多士、牛油果蛋多士、棉花糖多士			16:15		
(PS-S20-C749) uKitchen 之 造型鬆餅	3 至 5.5 歲/10 名	15/7(三)	10:00 至	120/1 堂	
教授製作奇綠茶曲奇，讓參加者一嚐製作美食滋味！			11:00		
(PS-S20-C750) uKitchen 之 簡易薄餅	3 至 5.5 歲/10 名	15/7(三)	11:15 至	120/1 堂	
教授製作簡易薄餅，讓參加者一嚐製作美食滋味！			12:15		
(PS-S20-C751) uKitchen 之 蝦多士	3 至 5.5 歲/10 名	15/7(三)	15:15 至	120/1 堂	
教授製作蝦多士，讓參加者一嚐製作美食滋味！			16:15		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C752) uKitchen 之 雜不用 Cupcake	3 至 5.5 歲/10 名	21/7 至 4/8(逢二)	10:00 至 11:00	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款 CUPCAKE 造型，內容包括：朱古力 Cupcake、雜果 Cupcake、雜果 Cupcake					
(PS-S20-C753) uKitchen 之 我愛酥皮	3 至 5.5 歲/10 名	21/7 至 4/8(逢二)	11:15 至 12:15	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款酥脆美食，內容包括：香蕉酥皮卷、蘋果批、杏仁千層酥					
(PS-S20-C754) uKitchen 之 有趣曲奇	3 至 5.5 歲/10 名	22/7 至 5/8(逢三)	10:00 至 11:00	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款曲奇，內容包括：開心果餅乾、鮮奶餅乾、朱古力杏仁餅乾					
(PS-S20-C755A/C755B) uKitchen 之 朱古力甜品 (B/D)	B 班(C755A) 3 至 5.5 歲/10 名	23/7 至 6/8(逢四)	11:15 至 12:15	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款朱古力甜品，包括： B 班：雙重朱古力 Cupcake、心太軟、朱古力造型曲奇 D 班：朱古力蒸蛋糕、朱古力批、Coco Crunch	D 班(C755B) 3 至 5.5 歲/10 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C756A/C756B) uKitchen 之 「意」 色風情 PASTA (C/D)	C 班(C756A) 3 至 5.5 歲/10 名	24/7 至 7/8(逢五)	15:15 至 16:15	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款意式 PASTA，包括： C 班：卡通長通粉杯、粒粒丸子麵、肉醬三色意粉 D 班：開開心心波菜麵、吞拿魚天使麵、沙律蜆殼粉	D 班(C756B) 3 至 5.5 歲/10 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C757) uKitchen 之 日式咖哩飯	4 至 8 歲/10 名	14/7(二)	11:15 至 12:15	120/1 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作日式咖哩飯，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C758) uKitchen 之 開心蝴蝶酥	4 至 8 歲/10 名	14/7(二)	14:00 至 15:00	120/1 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作蝴蝶酥，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C759) uKitchen 之 滋味由我創	4 至 8 歲/10 名	22/7 至 5/8(逢三)	11:15 至 12:15	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款滋味美食，內容包括：墨西哥雞肉卷、西西里肉醬焗法包、吞拿魚焗原個蕃茄					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C760A/C760B) uKitchen 之 English Cooking Class (D/E)	D 班(C760A) 4 至 7 歲/10 名	D 班 24/7 至 7/8(逢五)	14:00 至 15:00	380/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
會於堂上加入英文的元素，一邊整野食，一邊學英文。內容包括： D 班：Apple Cinnamon Muffins · Banana Nut Muffins · Carrot Cake Cupcakes · E 班：Cookies & Cream Cupcakes · Oatmeal Raisin Cookies · S' more Cookies	E 班(C760B) 4 至 7 歲/10 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C761) uKitchen 之 日式料理齊學	4 至 8 歲/10 名	11/8 至 25/8 (逢二)	11:15 至 12:15	360/3 堂	
教授製作多款日式料理，內容包括： 大阪燒、日式蒸蛋、特式烏冬					
(PS-S20-C762) uKitchen 之 開心下午茶	4 至 8 歲/10 名	11/8 至 25/8 (逢二)	14:00 至 15:00	360/3 堂	
教授製作多款下午茶美食，內容包括： 糯米滋、熊熊蒸蛋糕、年輪蛋糕					
(PS-S20-C763) uKitchen 之 芝士長春卷	6 至 12 歲/12 名	15/7(三)	12:30 至 13:30	120/1 堂	
教授製作芝士長春卷，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C764) uKitchen 之 蔬菜肥牛串燒	6 至 12 歲/12 名	15/7(三)	14:00 至 15:00	120/1 堂	
教授製作蔬菜肥牛串燒，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C765) uKitchen 之 「韓」風突襲	6 至 12 歲/12 名	21/7 至 4/8(逢二)	12:30 至 13:30	360/3 堂	
教授製作多款韓式美食，內容包括：泡菜炒飯雞蛋卷、韓式冷麵、韓式薄餅					
(PS-S20-C766) uKitchen 之 「意」想不到	6 至 12 歲/12 名	21/7 至 4/8(逢二)	14:00 至 15:00	360/3 堂	
教授製作多款意式美食，內容包括：DIY 蝴蝶粉、香草 PIZZA、意大利海鮮意粉					
(PS-S20-C767) uKitchen 之 English Cooking Class (A)	6 至 12 歲/12 名	22/7 至 5/8(逢三)	14:00 至 15:00	360/3 堂	
會於堂上加入英文的元素，一邊整野食，一邊學英文。內容包括： Smoked Salmon Roller with Toasted & Seaweed · Serradura · Cookie sticks					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C768) uKitchen 之 酸甜之「檸」	6 至 14 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)	12:30 至 13:30	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款檸檬風味美食，內容包括：檸檬梳乎厘、檸檬撻、檸檬 Brownie					
(PS-S20-C769) uKitchen 之 檸檬 Cookie	6 至 14 歲/12 名	14/7(二)	12:30 至 13:30	120/1 堂	
教授製作檸檬 Cookie，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C770) uKitchen 之 聚會小點	6 至 12 歲/12 名	12/8 至 26/8 (逢三)	12:30 至 13:30	360/3 堂	
教授製作多款聚會美味點心，內容包括：卡通甜甜圈、沙律蛋潛艇、芝士年糕腐皮福袋					
(PS-S20-C771) uKitchen 之 我的小煮意	6 至 12 歲/12 名	12/8 至 26/8 (逢三)	14:00 至 15:00	360/3 堂	
教授製作多款美食，內容包括：港式春卷、蜂蜜甜甜圈、豬肉鍋貼					
(PS-S20-C772) uKitchen 之 特式小杯蛋糕	7 至 12 歲/12 名	21/7 至 4/8(逢二)	15:15 至 16:15	360/3 堂	
教授製作多款小杯蛋糕，內容包括：北海道戚風蛋糕、布朗尼杯子蛋糕、楓糖蛋糕					
(PS-S20-C773) uKitchen 之 可愛印模曲奇	7 至 14 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)	10:00 至 11:00	360/3 堂	
教授製作多款印模曲奇，內容包括：卡通曲奇、字母曲奇、朱古力曲					
(PS-S20-C774) uKitchen 之 特式蛋糕仔	7 至 14 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)	15:15 至 16:15	360/3 堂	
教授製作多款特式蛋糕，內容包括：伯爵榛子杯子蛋糕、杏仁蛋糕仔、朱古力戚風蛋糕					
(PS-S20-C775) uKitchen 之 綠茶曲奇	7 至 14 歲/12 名	14/7(二)	10:00 至 11:00	120/1 堂	
教授製作奇綠茶曲奇，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C776) uKitchen 之 香橙蛋糕仔	7 至 14 歲/12 名	14/7(二)	15:15 至 16:15	120/1 堂	
教授製作香橙蛋糕，讓參加者一嚐製作美食滋味！					
(PS-S20-C777) uKitchen 之 PIZZA PIZZA 我愛吃	7 至 14 歲/12 名	22/7 至 5/8(逢三)	12:30 至 13:30	360/3 堂	
教授製作多款美味 PIZZA，內容包括：和風章魚燒 PIZZA、蝦哈哈 PIZZA、芝士薄牛肉 PIZZA					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C778A/C778B) uKitchen 之「意」色風情 PASTA (A/B)	A 班(C778A) 7 至 14 歲/12 名	22/7 至 5/8(逢三)	16:30 至 17:30	360/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款意式 PASTA，內容包括： A 班：日式卡邦尼、意式白汁意粉、肉丸意粉 B 班：素食螺絲粉、吞拿魚長通粉、沙律蜆殼粉	B 班(C778B) 7 至 14 歲/12 名	12/8 至 26/8 (逢三)			
(PS-S20-C779A/C779B) uKitchen 之朱古力甜品 (A/C)	A 班(C779A) 7 至 14 歲/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	10:00 至 11:00	360/3 堂	
教授製作多款朱古力甜品，內容包括： A 班：雙重朱古力 Cupcake、心太軟、朱古力造型曲奇 C 班：朱古力蒸蛋糕、朱古力批、Coco Crunch	C 班(C779B) 7 至 14 歲/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C780A/C780B) uKitchen 之香芒我愛你(A/B)	A 班(C780A) 7 至 14 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	10:00 至 11:00	360/3 堂	
教授製作多款芒果美食，內容包括： A 班：芒果糯米卷、芒果丸子西米露、芒果 Pancake B 班：芒果曲奇、芒果撻、芒果布甸	B 班(C780B) 7 至 14 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C781A/C781B) uKitchen 之角落生物班 (A/B)	A 班(C781A) 7 至 14 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	12:30 至 13:30	380/3 堂	
教授製作多款角落生物造型美食，內容包括： A 班：角落生物 Cookie、角落生物便當、角落生物 Cupcak B 班：角落生物湯丸、角落生物飯糰、角落生物三文治	B 班(C781B) 7 至 14 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C782) uKitchen 之中西合璧我都識	8 至 14 歲/12 名	22/7 至 5/8(逢三)	15:15 至 16:15	360/3 堂	
教授製作多款中西美食，內容包括：金菇牛肉卷、沙律骨、芝士焗肉醬意粉					
(PS-S20-C783A/C783B) uKitchen 之特色丼(A/B)	A 班(C783A) 8 至 14 歲/12 名	23/7 至 6/8(逢四)	12:30 至 13:30	380/3 堂	
教授製作多款美味便當，內容包括： A 班：蛋包飯便當、野餐便當、台式火車便當 B 班：貓咪吞拿魚飯糰、日式牛肉便當、可愛粒粒飯團便當	B 班(C783B) 8 至 14 歲/12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C784A/C784B) uKitchen 之開心午餐盒 (A/B)	A 班(C784A) 8 至 14 歲/12 名	24/7 至 7/8 (逢五)	11:15 至 12:15	380/3 堂	*導師 MAVIE 紫惠姐姐 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款便當，內容包括： A 班：日式和風便當、卡通造型便當、牛井便當 B 班：日式漢堡排便當、醬油海鮮炒烏冬、韓式紫菜雜錦卷	B 班(C784B) 8 至 14 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C785A/C785B) uKitchen 之 English Cooking Class (B/C)	B 班 8 至 14 歲/12 名	21/7 至 4/8 (逢二)	16:30 至 17:30	380/3 堂	
會於堂上加入英文的元素，一邊整野食，一邊學英文。內容包括： B 班：Double Chocolate Muffin · Blueberry & Oatmeal Muffin · Chocolate and Peanut Butter Cupcakes C 班：Lemon and Blueberry Cupcakes · Chocolate & Hazelnut Cookie · Double Chocolate Chip Cookie	C 班 8 至 14 歲/12 名	11/8 至 25/8 (逢二)			

導師 Ling 姐姐 陳慧玲，具多年於青年空間教授青少年及親子烹飪西式甜品及中菜經驗，擅長創造新式可愛甜點，將繁複的步驟簡單化，讓參加輕易造出美味作品。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C786) uKitchen 之親子免焗檸檬芝士蛋糕	4 至 8 歲及一位 家長/4 對	18/7(六)	17:30 至 19:30	400/每對 親子	*導師為 Ling 姐姐 陳慧玲 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
週末下午，都想優閒地吃個甜品。愛甜嗜甜的你，跟我來學做甜品吧！教授內容：免焗檸檬芝士蛋糕					
(PS-S20-C787) uKitchen 之親子日式芝士蛋糕	4 至 8 歲及一位 家長/4 對	18/7(六)	15:00 至 17:00	380/每對 親子	
週末下午，都想優閒地吃個甜品。愛甜嗜甜的你，跟我來學做甜品吧！教授內容：日式芝士蛋糕					
(PS-S20-C788A/C788B) uKitchen 之台台小甜品 (A/B)	A 班(C788A) 4 至 8 歲 /10 名	23/7 至 6/8(逢四)	14:00 至 15:00	380/3 堂	
教授製作多款港式甜品做法，口味包括：A 班：黑糖荳荳糖水、蜂蜜檸檬鬆餅、野莓乳酪 B 班：超厚燒福郎燒、蘋果乳酪塔、粒粒芋圓糖不甩	B 班(C788B) 4 至 8 歲 /10 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C789A/C789B) uKitchen 之美味停不了口(A/B)	A 班(C789A) 4 至 8 歲 /10 名	24/7 至 7/8(逢五)	10:15 至 11:15	380/3 堂	
教授製作多款有趣美食，內容包括： A 班：一口棒棒蛋糕、美味三文治棒、蘋果枇 B 班：日式小飯團、芭娜娜蛋捲、麻糬粒粒	B 班(C789B) 4 至 8 歲 /10 名	14/8 至 28/8 (逢五)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C790A/C790B) uKitchen 之親子時尚蛋糕風(A/B)	A班(C790A) 4歲或以上及一位家長 /4對	25/7至 8/8(逢六)	18:00 至 20:00	1000/3 堂, 每對 親子	*導師為 Ling 姐姐 陳慧玲 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員: 鍾潔雯
教授製作三款蛋糕做法, 包括: 班蘭咖椰蛋糕、草莓慕絲蛋糕、美綠脆脆凍蛋糕	B班(C790B) 4歲或以上及一位家長 /4對	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C791A/C791B) uKitchen 之小小廚神顯功架(A/B)	A班(C791A) 4至8歲 /10名	25/7至 8/8(逢六)	14:00 至 15:00	380/3堂	
教授製作多款美味食品做法, 包括: A班: 奇趣蛋、一口迷你薄餅、雙色糯米糍 B班: 牛奶奶凍、大蝦雜果沙律、日式壽司	B班(C791B) 4至8歲 /10名	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C792A/C792B) uKitchen 之下午茶想曲(A/B)	A班(C792A) 4至8歲/10名	25/7至 8/8(逢六)	15:15 至 16:15	380/3堂	
教授製作多款美食的做法, 內容包括: A班: 健康小多士、粒粒蛋糕、麵包卷三重奏 B班: 牛油曲奇、單骨雞翼、粒粒西多士	B班(C792B) 4至8歲/10名	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C793A/C793B) uKitchen 之朱古力派對(A/B)	A班(C793A) 6至12歲 /12名	20/7至 3/8(逢一)	10:15 至 11:15	380/3堂	
教授製作多款朱古力甜品, 內容包括: A班: 朱古力 cupcake、朱古力慕絲杯、朱古力心太軟 B班: 朱古力美味軟粒粒、朱古力曲奇、朱古力棉花糖	B班(C793B) 6至12歲 /12名	10/8至 24/8 (逢一)			
(PS-S20-C794A/C794B) uKitchen 之草莓好味道(A/B)	A班(C794A) 6至12歲 /12名	20/7至 3/8(逢一)	11:30 至 12:30	380/3堂	
教授製作多款草莓美食做法, 包括: A班: 草莓鬆高餅、草莓大福、草莓牛奶杯 B班: 草莓曲奇、士多啤梨撻、草莓杯子糕	B班(C794B) 6至12歲 /12名	10/8至 24/8 (逢一)			
(PS-S20-C795A/C795B) uKitchen 之芒果好吸引(A/B)	A班(C795A) 6至12歲 /12名	20/7至 3/8(逢一)	12:45 至 13:45	380/3堂	
教授製作多款芒果食品做法, 內容包括: A班: 芒果奶凍、芒果楊枝甘露、芒果班戟 B班: 芒果椰汁糕、芒果慕絲小蛋糕、芒果曲奇	B班(C795B) 6至12歲 /12名	10/8至 24/8 (逢一)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C796A/C796B) uKitchen 之迷你小蛋糕 (初 A / 初 B)	初 A 班(C796A) 6 至 12 歲 /12 名	20/7 至 3/8(逢一)	14:00 至 15:00	380/3 堂	*導師為 Ling 姐姐 陳慧玲 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款初級版迷你小蛋糕做法，口味包括： A 班：草莓牛奶、阿華田、m&m B 班：雞蛋、抹茶、朱古力	初 B 班(C796B) 6 至 12 歲 /12 名	10/8 至 24/8 (逢一)			
(PS-S20-C797A/C797B) uKitchen 之迷你小蛋糕 (中 A / 中 B)	中 A 班(C797A) 6 至 12 歲 /12 名	20/7 至 3/8(逢一)	15:15 至 16:15	400/3 堂	
教授製作多款中級版迷你小蛋糕做法，內容包括： A 班：蜂蜜香橙、小啡熊朱古力蛋糕、桑子抹茶蛋糕 B 班：草莓檸檬、阿華田脆片蛋糕、黑加侖啫哩蛋糕	中 B 班(C797B) 6 至 12 歲 /12 名	10/8 至 24/8 (逢一)			
(PS-S20-C798A/C798B) uKitchen 之廚出新自我(A/B)	A 班(C798A) 6 至 12 歲 /12 名	20/7 至 3/8(逢一)	16:30 至 17:30	380/3 堂	
教授製作多款甜品做法，內容包括： A 班：香滑珍珠奶茶大福、棉花糖阿華田慕絲杯、抹茶雪糕球曲奇 B 班：香蕉朱古力可麗餅、梳梳乎乎梳乎厘、炸朱古力夾心餅	B 班(C798B) 6 至 12 歲 /12 名	10/8 至 24/8 (逢一)			
(PS-S20-C799A/C799B) uKitchen 之港點做甜點(A/B)	A 班(C799A) 6 至 12 歲 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	15:15 至 16:15	380/3 堂	
教授製作多款中級版迷你小蛋糕做法，內容包括： A 班：香滑小蛋撻、小小圓冬甩、粒粒雪山西多士 B 班：雞蛋糕、西米布甸、港式奶茶凍杯	B 班(C799B) 6 至 12 歲 /12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C7001A/C7001B) uKitchen 之搓出小曲奇(A/B)	A 班(C7001A) 6 至 12 歲 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	16:30 至 17:30	380/3 堂	
教授製作多款曲奇做法，內容包括： A 班：牛油曲奇、阿華田曲奇、朱古力曲奇 B 班：棉花糖軟曲奇、抹茶紅豆曲奇、卜卜米曲奇	B 班(C7001B) 6 至 12 歲 /12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			
(PS-S20-C7002A/C7002B) uKitchen 之趣怪美味甜品 (A/B)	A 班(C7002A) 6 至 12 歲 /12 名	23/7 至 6/8(逢四)	17:45 至 18:45	380/3 堂	
教授製作多款朱古力甜品，內容包括： A 班：朱古力美味軟粒粒、朱古力曲奇、朱古力棉花糖 B 班：粒粒圓蛋白士多、玻璃曲奇、草莓檸檬凍蛋糕	B 班(C7002B) 6 至 12 歲 /12 名	13/8 至 27/8 (逢四)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C7003A/C7003B) uKitchen 之美綠小世界 (A/B)	A 班(C7003A) 6 至 12 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	11:30 至 12:30	380/3 堂	*導師為 Ling 姐姐 陳慧玲 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及 食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授多款用美綠 MELO 製作美食，包括： A 班：恐龍脆脆蛋糕、杯杯美綠奶糕、美綠米米通 B 班：美綠脆曲奇、美綠蛋卷、美綠撻	B 班(C7003B) 6 至 12 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C7004A/C7004B) uKitchen 之我要做甜品師 (A/B)	A 班(C7004A) 6 至 12 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	12:45 至 13:45	380/3 堂	
教授製作多款美味甜品做法，內容包括： A 班：肉桂蝴蝶派、乳酪核桃方方餅、橘子小小餅 B 班：綠茶豆沙草餅、叮嚙銅鑼燒、法式青檸軟糖	B 班(C7004B) 6 至 12 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C7005A/C7005B) uKitchen 之甜出新款式 (A/B)	A 班(C7005A) 6 至 12 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	14:00 至 15:00	380/3 堂	
教授製作多款美味甜品做法，口味包括： A 班：雙色乾果脆脆球、雙層黑白慕絲凍餅、紅豆綠茶圓圓波 B 班：雪莓娘、玫瑰杞子茶果凍、蘋果雪雪杯	B 班(C7005B) 6 至 12 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C7006A/C7006B) uKitchen 之放假食好 D (A/B)	A 班(C7006A) 6 至 12 歲/12 名	25/7 至 8/8(逢六)	11:30 至 12:30	380/3 堂	
教授製作多款輕鬆美食，內容包括： A 班：日式海鮮炒烏冬、迷你小蛋撻、法式提子小鬆餅 B 班：腳花曲奇、伯爵奶茶曲奇、草莓奶香曲奇	B 班(C7006B) 6 至 12 歲/12 名	15/8 至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C7007) uKitchen 之免焗檸檬芝士蛋糕	6 至 14 歲/8 名	18/7 (逢六)	10:00 至 12:00	400/1 堂	
週末下午，都想優閒地吃個甜品。愛甜嗜甜的你，跟我來學做甜品吧！教授內容： 免焗檸檬芝士蛋糕					
(PS-S20-C7008) uKitchen 之日式芝士蛋糕	6 至 14 歲/8 名	18/7 (逢六)	12:30 至 14:30	380/1 堂	
週末下午，都想優閒地吃個甜品。愛甜嗜甜的你，跟我來學做甜品吧！教授內容： 日式芝士蛋糕					
(PS-S20-C7009A/C7009B) uKitchen 之晚餐？無問題！(A/B)	A 班(C7009A) 6 至 14 歲/12 名	24/7 至 7/8(逢五)	15:15 至 16:15	400/3 堂	
教授製作多款小菜的做法，內容包括： A 班：麻婆豆腐、菠蘿甜酸雞、醬燒雞球 B 班：蝦膏炒飯、花椰百合香、螞蟻上樹	B 班(C7009B) 6 至 14 歲/12 名	14/8 至 28/8 (逢五)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-C7010A/C7010B) uKitchen 之我要做大廚(A/B)	A班(C7010A) 6至14歲/12名	A班 24/7至 7/8(逢五)	16:30 至 17:30	400/3堂	*導師為Ling姐姐 陳慧玲 *包括材料費 *自備手袖、圍裙及 食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授製作多款美味菜式的做法，包括： A班：青檸可樂雞翼、香草牛肉薯餅、百花魚茸蛋卷 B班：單骨美味雞翼、忌廉蘑菇湯、雞肉蝴蝶粉	B班(C7010B) 6至14歲/12名	14/8至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C7011A/C7011B) uKitchen 之從小當甜品師(A/B)	A班(C7011A) 6至14歲/12名	24/7至 7/8(逢五)	17:45 至 18:45	380/3堂	
教授製作多款美味甜品做法，口味包括： A班：迷你小泡芙、牛奶布丁、蛋白糖 B班：北海道忌廉蛋糕、糖不甩、迷你果果凍	B班(C7011B) 6至14歲/12名	14/8至 28/8 (逢五)			
(PS-S20-C7012A/C7012B) uKitchen 之曲奇曲奇我鍾意(A/B)	A班(C7012A) 6至14歲/12名	25/7至 8/8(逢六)	10:15 至 11:15	380/3堂	
教授製作多款曲奇，內容包括： A班：牛油曲奇、朱古力軟曲奇、抹茶曲奇 B班：腳花曲奇、伯爵奶茶曲奇、草莓奶香曲奇	B班(C7012B) 6至14歲/12名	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C7013A/C7013B) uKitchen 之意想不到好好味(A/B)	A班(C7013A) 6至14歲/12名	25/7至 8/8(逢六)	12:45 至 13:45	380/3堂	
教授製作多款意粉做法，內容包括： A班：卡邦尼意粉、黑松露雜菌意粉、香蒜意大利粉 B班：肉醬蕃茄意粉、白汁雞肉蝴蝶粉、拿破崙意粉	B班(C7013B) 6至14歲/12名	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C7014A/C7014B) uKitchen 之西式濃湯達人(A/B)	A班(C7014A) 6至14歲/12名	25/7至 8/8(逢六)	16:30 至 17:30	360/3堂	
教授製作多款美味西湯的做法，包括： A班：粟米忌廉、松露雜菌、南瓜忌廉 B班：蕃茄湯、波菜忌廉、羅宋湯	B班(C7014B) 6至14歲/12名	15/8至 29/8 (逢六)			
(PS-S20-C7015A/C7015B) uKitchen 之甜品達人(A/B)	A班(C7015A) 7至14歲/12名	23/7至 6/8(逢四)	19:00 至 20:00	380/3堂	
教授製作多款美味甜品，內容包括： A班：朱古力麻糬波波、果粒軟橙、色彩繽紛棉花米通 B班：牛奶花生麻糬、牛油軟曲奇、脆脆皮炸鮮奶	B班(C7015B) 7至14歲/12名	13/8至 27/8 (逢四)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-C901) 學前幼兒教室</p> <p>每堂會以一種生活知識為主題，並透過遊戲和活動教具讓孩子聽從指示，讓孩子從中適應群體生活及與人相處時應有的禮貌，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中進行學前學習。課程重點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小手指、肌肉及平衡訓練 2. 增強表達、理解能力 3. 提升自理能力 4. 學習聽從導師的指示 	升 K1/8 名	29/7 至 26/8(逢三)	10:00 至 11:00	450/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 家長/工人無須陪同上課 * 將安排曾受訓練之義工從旁協助(1:2) * 自備手袖及圍裙 * 負責職員：李桂玲
<p>(PS-S20-C902) 幼稚園兒童教室</p> <p>透過集體遊戲、唱遊活動、故事創作及認知訓練，增加幼兒的理解能力、語言能力和應對表達等，讓孩子在兩個月的假期內也能習慣與同齡小朋友交流和相處。</p>	升 K2 至 K3 /8 名	29/7 至 26/8(逢三)	11:15 至 12:15	475/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 家長/工人無須陪同上課 * 將安排曾受訓練之義工從旁協助(1:2) * 自備手袖及圍裙 * 負責職員：李桂玲
<p>(PS-S20-C903/C904) 童心.遊戲教室(一/二)</p> <p>透過「半設計」(semi-structure)的遊戲形式，讓小朋友得到選擇、獲肯定及被支持的經驗，從經驗中改善專注力及加強個人的主動性。</p> <p>遊戲包括：專注力練習遊戲；身體協調練習遊戲；運用五感的遊戲。</p>	<p>(一)班(C903) 6 至 7 歲 /8 名</p> <p>(二)班(C904) 6 至 7 歲 /8 名</p>	28/7 至 18/8(逢二)	11:30 至 12:30	300/4 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 課程導師為 NLP 及 MBTI 執行師 * 負責職員：葉偉達
<p>(PS-S20-C905/C906) 兒童.情緒社交面面睇(一/二)</p> <p>透過遊戲：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 了解自己的情緒來源 (2) 認識能產生能量的情緒和能消耗能量的情緒 (3) 學習學齡社交技巧 	<p>(一)班(C905) 7 至 10 歲 /8 名</p> <p>(二)班(C906) 7 至 10 歲 /8 名</p>	5/8 至 26/8(逢三)	11:30 至 12:30	300/4 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 課程導師為 NLP 及 MBTI 執行師 * 負責職員：葉偉達
<p>(PS-S20-C907/C908) 心專.注力教室(一/二)</p> <p>透過遊戲及鍛鍊思維的練習，提升專注力的持久性，以及對單一事物專注力，從而改善學習能力。圖象記憶遊戲、記憶分類遊戲及大腦放鬆練習。</p>	<p>(一)班(C907) 8 至 9 歲/6 名</p> <p>(二)班(C908) 8 至 9 歲/6 名</p>	23/7 至 20/8(逢四)	10:15 至 11:15	375/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 課程導師為 NLP 及 MBTI 執行師 * 負責職員：葉偉達

幼兒、少年及家庭活動

創意、科藝

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P101)3D 打印工程師	8 至 12 歲 / 12 名	21/7 至 11/8 (逢二)	14:00 至 15:00	本單位	400/4 堂	* 已包括材料費 * 負責職員：孔祥輝
此活動將教授繪製 3D 模型的技术及應用。利用 3D 打印機將構思化成實物製作擺設等。						

幼兒、少年及家庭活動

文化、藝術

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P200) Expressive Art – Food magic	5 至 7 歲 / 6 名	28/7(二)	15:00 至 16:00	本單位	100	費用已包括素材費 * 負責職員：李桂玲
以不同食材創作的食物藝術品，排列出圖案、動物樣子或風景的藝術，令小朋友能玩、能吃，參與製作的過程，玩得開心、吃得樂意。						
(PS-S20-P201)家愛樂伴 TEEN - 親子樂半天	6 歲或以上及家長 / 20 名	1/8、 8/8 (六)	11:00 至 12:00	本單位	40/每對親子	* 負責職員：鍾潔雯
炎炎的夏天，不理紅日高照或大雨淋漓的週末，都阻不了玩樂的心情，約你們一家人來玩各款夏天的遊戲和藝術活動。						
(PS-S20-P202)Expressive Art – 創意玻璃畫貼	7 至 12 歲 / 6 名	11/8 (二)	15:00 至 16:00	本單位	100	費用已包括素材費 * 負責職員：李桂玲
以特別彩貼筆創作漂亮可愛卡通玻璃貼，可以選擇貼在水樽或膠筆袋上						
(PS-S20-P203)Expressive Art – 我的玻璃罐森林	7 至 12 歲 / 6 名	21/7 (二)	15:00 至 16:00	本單位	100	費用已包括素材費 * 負責職員：李桂玲
認識可愛又迷人的植物，創作室內小小的盆栽，在過程中抒發情感						
(PS-S20-P204)Expressive Art – 蝶古巴特布袋	7 至 12 歲 / 6 名	4/8 (二)	15:00 至 16:00	本單位	100	費用已包括素材費 * 負責職員：李桂玲
以漂亮可愛素材打製作個人獨一無二的專屬布袋						
(PS-S20-P205)兒童版文青為食團 - 小店作客	7 至 13 歲 / 12 名	資料搜集、路線籌備 21/7 至 18/8 (逢二)	14:30 至 15:30	本單位	220/5 堂	*自備小食費 *自備車費 *負責職員：楊志斌
由文青義工帶同參加者一同發掘觀塘區舊式小店的美食，認識及推廣傳統飲食文化						
		外出 11/8 (二) (待定)	14:30 至 16:30 (待定)	觀塘區 (待定)		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P206)文青藝術團 - 微縮懷舊藝術作品製作	8 至 16 歲 / 12 名	20/7 至 17/8 (逢一)	14:30 至 15:30	本單位	500/5 堂	*課程與安泰微型工作室合辦 *已包括材料費 *負責職員：楊志斌
由負責製作維港海濱長廊微縮藝術作品的著名藝術家安泰，透過教導製作懷舊日常生活微縮藝術小作品，讓新一代認識香港傳統老文化。						
(PS-S20-P207)文青玩樂區 2020	8 歲或 以上 / 8 名	27/7 至 17/8 (逢一)	16:00- 17:00	本單位	150/4 堂	* 參加者可自備一本個人喜愛的空白記事簿 * 負責職員：李桂玲
由導師講解及分享如何可以設計個人化賀卡及相冊，參加者可任用課堂提供之紙膠帶、貼紙、印章、顏色筆，並親手粉飾專屬獨一無二的筆記本。						
(PS-S20-P208)音樂小神童	9 至 12 歲 / 8 名	簡介會 21/7(二)	17:00 至 18:00	本單位	240	* 參加者需懂樂器 (e.g 結他/琴) * 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 *負責職員：孔祥輝
小朋友也可以夾 Band ? ! 今個暑假，讓我們變成小 Band 友，一齊從音樂中成長！ 活動會教授基礎樂器彈奏，樂隊合作溝通。		練習 28/7 至 25/8 (逢二)	16:00 至 17:00 或 17:30 至 18:30			

幼兒、少年及家庭活動

語文、學習

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P301)大學生教英語-遊戲會話篇	7 至 13 歲/ 14 名	20/7 至 17/8 (逢一)	11:00 至 12:00	本單位	250/5 堂	*負責職員：楊志斌
由大學生透過遊戲教小學生日常生活應用的英語會話，提昇運用英語的信心。						

幼兒、少年及家庭活動

義工、領袖

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P401)盛宴友里 - 惜坊里- 暑期親子義部	6 歲或以 上及家長/ 20 名	簡介會 10/7(五)	19:00 至 20:00	簡介及 服務 本單位	40/每對 親子	* 出席率達 80%可獲發證書並計算義工時數 * 自備部份服務日交通費 * 負責職員:鍾潔雯
想做義工，來坪石吧！ 歡迎親子加入同行做義工，服務包括:每月派米送米給長者、盛菜烹飪及派發、惜物派發、綠色手工製作。		服務 17/7、 14/8、21/8 (逢五) 25/7、 1/8、8/8、 22/8 (逢六) (可任選一次 或多次)	服務 19:00 至 20:30 (逢五) / 10:00 至 12:00 (逢六)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P402)「鄰舍第一·送米助人」計劃 義工招募 招募親子青少年義工定期上門送米予長者或於米站站崗分發米包。 任擇出席日期、時間及時段	6歲或以上 親子/10名	米站 24/7(五) 及 28/8(五) 29/7(三) 及 2/9(三)	週五 17:00 至 21:00, 週三- 18:00 至 20:00	本單位 及本區	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員:鍾潔雯
(PS-S20-P403)兒童義工小組 - 關心鄰里公公婆婆 從小培養兒童關心鄰舍是十分重要·小組由社工帶領兒童籌備長者探訪義工服務·建立助人自助的精神。	7至12歲/ 12名	23/7至 20/8 (逢四) 外出服務 13/8(四) (待定)	14:00 至 15:00 14:00 至 15:45 (待定)	本單位 待定	220/5 堂	*義工服務地點: 待定 *自備車費 * 負責職員:楊志斌
(PS-S20-P404)小小「耆」兵義工服務獎勵計劃 參加者化身為小小「耆」兵·他們將透過一系列活動·包括參觀、遊戲活動及義工服務·提升參加者的責任感及領袖能力·完成計劃的參加者可獲獎狀以作獎勵。	8至12歲/ 12名	訓練日 23/7至 6/8(逢四) 義工服務日 13/8(四) 總結分享 20/8(四)	15:00 至 16:00 14:00 至 16:30 15:00 至 16:00	本單位	350/5 堂	* 出席率達 80%可獲發證書 * 參加者可紀錄義工時數 * 負責職員:柯小彥
(PS-S20-P405)動物特工隊義工服務獎勵計劃 動物特工的任務是要認識小動物·懂得與牠們相處及活動·透過工作坊及動物義工訓練·令兒童成為小小特工·完成計劃的參加者可獲獎狀以作獎勵。	8至12歲/ 12名	訓練日 27/7至 10/8 (逢一) 義工服務日 17/8(一) 總結分享 24/8 (一)	14:30 至 15:30 14:00 至 17:30 14:30 至 15:30	本單位	350/5 堂	* 出席率達 80%可獲發證書 * 參加者可紀錄義工時數 * 負責職員:柯小彥

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P406)「Board」出新意思	9 至 12 歲	17/7 至 28/8	14:00 至 15:00	本單位	180/6 堂	* 負責職員：孔祥輝
桌遊大師再次出山！活動讓參與者透過桌上遊戲，建立「現實」、「面對面」的社交關係。透過義工活動，讓參與者將所學的活動，服務和接觸社內。	/ 10 名	(逢五) *31/7 暫停				
(PS-S20-P407)少年義部	10 至 14 歲	訓練	13:30 至 15:00	本單位	40	* 出席率達 80%可獲發證書並計算義工時數
想做義工，來坪石吧！今年等你加入齊齊 fighting，經義工訓練及籌備，推行遊戲日活動及在單位內協助場地管理工作。	/ 20 名	11/7 至 18/7(逢六)			※	* 自備部份服務日交通費
		遊戲日服務	13:30 至 15:00			* 負責職員:鍾潔雯
		單位內服務	16:30 至 18:30			
		20/7 至 29/8 期間 (每週選定一至二天)				
(PS-S20-P408)u-Play 實驗室	10 至 13 歲	團隊訓練	14:00 至 15:00	本單位	40	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數
以遊戲學習與朋輩相處，並一起策劃及推行社區義工服務	/ 10 名	5/8 至 15/8 (逢三、六)				* 負責職員：李桂玲
		服務日	待定	服務機構待定		
		22/8(六)				

幼兒、少年及家庭活動

體育、運動

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P601)Running Kids 之耐力訓練班	6 至 12 歲	22/7 至 26/8	19:00 至 20:15	斧山道運動場	300/6 堂	* 活動當日於本單位集合及解散
透過跑步和體適能訓練，幫助兒童鍛煉身心發展，從而鼓勵他們堅持去達到自己定立的目標。歡迎小胖子參加，一起挑戰自己！	/ 12 名	(逢三)				* 必須穿著運動服裝及波鞋
						* 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物
						* 導師擁有豐富長跑訓練和比賽經驗
						* 負責職員：李穎詩

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-P602)滑板初體驗(兒童)</p> <p>希望啟發參加者從學習滑板的過程中挑戰自我，勇於面對挫折。跌倒只是平常事，再站起來便行了。一起來挑戰自己吧！</p>	7 至 10 歲 / 15 名	31/7(五)	08:45 至 11:30	香港單車館公園	250	<ul style="list-style-type: none"> * 與香港滑板學院合辦 * 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及波鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 自備交通費 * 自備頭盔及護膝 * 負責職員：李穎詩
<p>(PS-S20-P603)暑期爆旋陀螺爭霸戰</p> <p>爆旋陀螺是一項鬥智力、重策略的兒童潮流競技遊戲。本單位將於暑期舉行爆旋陀螺比賽，讓熱愛爆旋陀螺的少年能與其他志同道合的陀螺手聚首一堂，互相切磋之餘，體驗及學習積極面對勝負的體育精神。</p>	7 至 14 歲 / 30 名	1/8(六)	15:00 至 17:00	本單位	40	<ul style="list-style-type: none"> * 自備陀螺及發射器 * 負責職員：楊志斌
<p>(PS-S20-P604)親子水上歷奇同樂</p> <p>獨木舟/直立板體驗 水上歷奇活動 充氣水上裝置</p>	8 至 13 歲及成年家長 / 16 對	19/7(日)	09:00 至 16:00	大美督戶外活動中心	420/每對親子	<ul style="list-style-type: none"> * 大美督巴士站集合及解散 * 必須帶備運動膠鞋及泳衣 * 自備防曬物品 * 如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約\$40 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
<p>(PS-S20-P605)神槍手召集：Nerf Hurt 射擊活動</p> <p>係射擊活動呀！由專業導師帶領參加者策劃攻防戰略，提昇參加者的抗逆力與團隊合作精神。加強溝通技巧、提昇自律性、訓練手眼協調，享受運動樂趣。</p>	9 至 12 歲 / 25 名	24/7 至 21/8 (逢五)	17:00 至 18:30	本單位	650/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 負責職員：孔祥輝

幼兒、少年及家庭活動

廚藝、品味

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P701)咖啡泡芙	9 至 12 歲及其家長/ 12 名	17/7 (五)	17:30 至 19:00	本單位	250 /每對親子	* 課程與李錦輝 Alan Lee(Barista Skills Master)澳門科技大學持續教育學院約聘咖啡技能講師 * 已包括材料費 * 負責職員:孔祥輝
喜歡吃甜品的你，在這個暑假能夠和你的家人一起弄個甜品，一來可以享受製作過程，二來也可以增加親子關係。						
(PS-S20-P702)台灣鳳梨酥	9 至 12 歲及其家長/ 12 名	18/7 (六)	13:30 至 15:00	本單位	250 /每對親子	
台灣經常吃到的小吃，你又會否有興趣可以自己製作一下？而且和你的家人一起製作的話，相信一定更加美味!						
(PS-S20-P703)法式牛軋糖	9 至 12 歲及其家長/ 12 名	18/7 (六)	15:15 至 16:45	本單位	250 /每對親子	
週末下午，都想優閒地吃個甜品。愛甜嚐甜的你，一起和家人一起製作吧！相信會令牛軋糖更加美味!						

幼兒、少年及家庭活動

戶外、歷奇

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P801)親子螢火蟲	4 歲或以上及家長 / 20 對	11/7 (六)	16:30 至 21:30	城門水塘	360/每對親子	* 自備手電筒、簡便乾糧、充足飲用水 * 鼓勵家長與孩子一同參與玩樂 * 如因天氣等因素影響活動當日未能觀賞火，導賞內容會按當時情況、環境作更改 * 負責職員:鍾潔雯
傳說晚上的大自然，漆黑而神秘，在親身體驗後，才知道日落後的大自然，既寧靜又熱鬧！跟動物學習夜視魔法，細聽樹木與風的輕柔祝由生態導遊帶領，認識大帽山黃昏日落及螢火蟲生態。						
(PS-S20-P802)親子海下遊	4 歲或以上及家長/ 20 對	2/8 (日)	13:00 至 17:00	西貢海下	360/每對親子	
平靜海平線下孕育無限生命，由自然導師帶領親子同遊「香港後花園」之稱的西貢海下灣，同來窺探水退後牠們的樣貌，親身體驗海岸自然生態。						* 會有澗水步行，請穿合適鞋履衣著 * 自備沖腳水、充足飲用水、防蚊防曬用品 * 鼓勵家長與孩子一同參與玩樂 * 如因天氣等因素影響，導賞內容會按當時情況、環境作更改 * 負責職員:鍾潔雯
(PS-S20-P803)我愛做 PIZZA	6 至 8 歲 / 27 名	10/8 (一)	8:30 至 12:00	將軍澳必勝客	90 #	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及午膳費用 * 負責職員:鍾潔雯
本活動帶領參加 PIZZA 製作活動，參觀廚房及認識食物生產過程，親手設計出美味 pizza。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P804)親子觀星黃昏營 暫離光污染，帶你們的孩子一起追星！由專業導賞帶領，學習天文知識，觀星星象。 *因為天氣變化，活動出發後按當天情況安排活動，以及介紹天文知識	6 至 13 歲及成年家長/ 12 對	25/7 (六)	17:30 至 21:00	香港青年協會 大美督戶外活動中心	200/每對 親子	* 大美督巴士站集合及解散 * 負責職員：葉偉達 * 費用不包括晚膳
(PS-S20-P805)救火英雄 2020(參觀活動) 歷史悠久的「八鄉消防訓練中心」完成了歷史任務，本活動將參觀近年新落成的「將軍澳消防及救護學院」，由消防員親身為參加者示範各種消防及救護用具，體驗一下為香港市民服務的消防及救護員的訓練過程。	6 至 12 歲 / 26 名	27/7 (一) (待定)	10:45 至 13:30	將軍澳消防及救護學院	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：郭啟東
(PS-S20-P806)Have a good morning 之麵包超人(參觀) 麵包可能是你每天的早餐，是次參觀帶領兒童參觀香港麵包廠房，了解麵包的製作過程，開拓眼界。	6 至 12 歲 / 25 名	31/7 (五)	8:45 至 12:30	深井	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P807)小小天文學家(參觀) 透過參觀天文台氣象儀器、展覽廳、法定古蹟大樓及其他設施，了解天文台的服務及其發展歷史，一起做個小小天文學家吧!	6 至 12 歲 / 25 名	1/8 (六)	13:45 至 16:30	尖沙咀	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P808)綠夏 TEEN 環保園訪客中心 參觀環保園訪客中心，認識香港環保發展，愛護地球資源，實踐應用綠色生活。	6 至 11 歲 / 38 名	6/8 (四)	9:00 至 14:00	屯門	80 #	* 包括交通及茶點 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-P809)Go! 消防及救護教育中心(參觀) 透過參觀消防及救護教育中心，參加者可對消防員的訓練、設施及日常工作能有所了解。	6 至 12 歲 / 25 名	7/8 (五)	10:45 至 13:30	將軍澳消防及救護學院	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 地點：將軍澳百勝角路 11 號 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P810)高空天際之旅(參觀) 天際 100 香港觀景台，位於全港最高的環球貿易廣場 100 樓，能鳥瞰全港四面不同的景觀，同時觀景台亦設有多項多媒體設施展示香港的文化特色，一起享受一個難忘的高空天際之旅。	6 至 11 歲 / 25 名	10/8 (一)	10:45 至 13:00	柯士甸	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：柯小彥

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P811)綠色部隊 - 氣候變化篇(參觀活動)	6 至 12 歲	14/8 (五)	14:15 至 17:30	賽馬會氣候變化博物館	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：郭啟東
溫室效應、全球暖化...我們都耳熟能詳。氣候變化正正是我們要面對的問題，但我們又認識幾多？參觀賽馬會氣候變化博物館，導賞員帶領我們認識更多，我們親身從不同的展品和多媒體互動展覽去了解我們的地球！	/ 26 名					
(PS-S20-P812)小小飛行服務隊(參觀)	6 至 12 歲	15/8 (六)	9:15 至 12:30	大嶼山	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：柯小彥
透過參觀政府飛行服務隊，參加者可對飛行服務隊的訓練、設施及日常工作能有所了解，一起做個小小飛行服務隊吧！	/ 23 名					
(PS-S20-P813)綠夏 TEENS Gallery	6 至 11 歲	17/8 (一)	9:00 至 14:00	浸會大學	80 #	* 包括交通及茶點 * 負責職員：鍾潔雯
參觀浸會大學可持續資源館 S Gallery，認識愛護地球資源、有機農業及可持續消費等概念。	/ 28 名					
(PS-S20-P814)綠色部隊 - 瀕危物種篇(參觀活動)	6 至 12 歲	24/8 (一)	15:15 至 17:30	瀕危物種資源中心	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員：郭啟東
想親身看到珍貴動物植物的實物嗎？你知道一些動植物物種一直受人類發展而受到威脅嗎？你知道怎樣保護這些瀕危物種？參觀瀕危物種資源中心以趣味方式對地球生態認識更多！	/ 26 名					
(PS-S20-P815)綠夏天 GAME 墟	6 至 14 歲	29/7 至 19/8 (逢三)	14:30 至 17:30	本單位	免費 #	* 負責職員：鍾潔雯
綠色是...清新、健康、環保生活...，今次是以綠色生活配合不同環保物品，製作小遊戲，在夏天大家連開四天 GAME 墟，你都來玩啦！	/ 50 名					
(PS-S20-P816)香港東南方-最南邊 蒲台島(親子遊)	6 至 17 歲 及成年家長/ 12 對	16/8 (日)	7:45 至 16:00	蒲台島	300/每對親子	* 費用包括導遊講解、街渡渡輪費。 * 最少七對參加者成團 * 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品 * 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
有「香港南極」之稱的蒲台島坐擁湛藍南海美景，地質以花崗岩為主。這裡有很多經長期風化而形成、狀貌各異的奇岩，不少更是香港人眼中的「香港十大最美岩石」。另外，這個海島盛產紫菜，也可把各式各樣的海鮮乾貨帶回家！導賞包括：蒲台經巫氏大宅、長排右(搖望棺材石)、山頂觀日亭、烏龜石、僧人石、燈塔、佛手岩等。			*7:45 於香港仔海濱公園蒲台街渡碼頭集合香港仔碼頭解散			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P817)香港東南方-最東邊 東坪洲(親子遊) 香港最東面的扁平小島全由沉積岩組成，沿岸的海蝕地貌變化萬千。片片斑斕的頁岩和其他種種自然奇觀，被納入香港聯合國教科文組織世界地質公園的範圍。認證導賞帶領沿著環島郊遊徑，走遍島上的熱門景點，包括：阿媽灣、更樓石及潮池、龍落水、斬頸洲及大塘村等。	6至17歲 及成年家長/ 12對	2/8 (日)	8:15至19:15 * 8:15於港鐵大學站(中文大學)或8:35科學園路馬料水渡輪碼頭集合，馬料水碼頭解散	東坪洲	400/每對親子	* 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品 * 費用包括導遊講解、街渡渡輪費。 * 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋 * 最少七對參加者成團 * 負責職員：葉偉達
(PS-S20-P818)戶外學堂 - 小馬見面會 活動由專業導賞員帶領參觀，不但可以了解馬匹的日常生活及馬房運作，還可以近距離接觸小馬。	7至12歲/ 25名	31/7(五)	13:00至16:30	屯門公眾騎術學校	180	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及活動費用 * 負責職員：李穎詩
(PS-S20-P819)戶外學堂 - 士多啤梨派對 參加者能自己親手採摘士多啤梨，認識不同種類的士多啤梨，更可以接觸園內小動物。	7至12歲/ 25名	6/8(四)	9:30至15:00	大棠有機生態園	300	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及活動費用 * 需自備午餐 * 負責職員：李穎詩
(PS-S20-P820)我要獨立挑戰營 課堂及宿營透過遊戲、競賽讓孩子學習及培養良好品格，提升以下能力： 1. 自我管理 2. 情緒控制 3. 學習解決困難 4. 與人相處及合作	7至12歲/ 24名	學堂 6/8(四) 宿營 13/8至14/8 (四及五)	12:15至13:15 13:00至翌日 14:00	本單位 / 香港青年協會西貢戶外訓練營	420	*活動當日於本單位集合及解散 *費用包括課堂、宿營的交通、膳食及營地費用 * 負責職員：李桂玲
(PS-S20-P821)戶外學堂 - 農莊科學日營 追蹤農作物，化身為科學家，一同做實驗，發揮大家的探索及合作精神。	7至12歲/ 25名	14/8(五)	9:00至16:30	青協有機農莊	250	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及活動費用 * 自備午膳 * 負責職員：李穎詩
(PS-S20-P822)綠童行-南丫行 愛綠、愛自然，走入其中，享受樂趣。今次參與自然教室活動，遊走南丫島，走走海難、看看風車，綠童行來了！	7至11歲/ 25名	18/8(二)	8:00至17:00	南丫島	160#	* 包括交通及午膳費用 * 自備足夠飲料 * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P823) 星空漫遊英語黃昏營	7 至 12 歲/ 22 名	18/8 (二)	14:00 至 21:30	香港青 年協會 西貢戶 外訓練 營	250	* 包括交通及晚膳 費用 * 活動當日於本單 位集合及解散 * 負責職員：李桂玲
活動以英語陪伴孩子，一起參與定向遊縱並練習 oral english						
(PS-S20-P824) 參觀九巴	7 至 12 歲/ 40 名	21/8 (五)	14:00- 17:00	本單位 集合/九 龍灣	100	* 費用包括活動及 交通費用 * 本單位集合及解 散 * 負責職員：李桂玲
參觀九巴車廠，認識巴士車長一天的工作。						
(PS-S20-P825) 少年進階獨木舟訓練班 - 海豹章及海獅章	8 至 11 歲 / 12 名	簡介會 17/7 (五)	19:15 至 19:45	西貢白 沙灣譚 華正海 上活動 中心	800/ 2 日 全日訓練 課程及考 核	* 活動當日於本單 位集合及解散 * 家長必須陪同子 女出席簡介會 * 自備午膳費 * 包括旅遊巴來回 費 * 活動證書須另行 收取費用 * 負責職員：楊志斌
本課程為香港獨木舟總會認可少年獨木舟入門證書課程，讓學員掌握基礎獨木舟海豹章及海獅章的知識及技巧。	* 已考獲獨木 舟海星章及 海馬章 * 能夠在沒有 救生衣/助浮 衣的輔助下 游泳約 50 米	訓練日 24/7 及 31/7 (逢五)	08:00 至 17:30			
(PS-S20-P826) 少年歷奇挑戰夏日營	8 至 13 歲/ 26 名	親子營 前會 17/7 (五)	18:30 至 19:00	上水展 能運動 村(待定)	120 #	* 活動當日於本單 位集合及解散 * 家長必須陪同子女 出席營前會 * 包括營地訓練費 * 包括交通及午膳 費 * 負責職員：楊志斌
歷奇訓練能協助少年人發展個人潛能、增進自我認識、及促進解難能力。是次歷奇挑戰日由營地教練帶領進行各項低結構的歷奇訓練項目，訓練朋輩間的合作、溝通，認識團隊合作精神的重要。		25/7 (六)	09:00 至 17:00			
(PS-S20-P827) 絕地求生 WAR GAME 全日戰	8 至 12 歲/ 26 名	26/7 (日)	9:00 至 18:00	新界元 朗達吉 鄉新村	390	* 活動當日於本單 位集合及解散 * 包括：專業導師、 軍服、安全面罩、電 動氣槍 一支、約 2000 發 0.6mm BB 子彈 、交通及午膳費用 * 負責職員：郭啟東
食雞! 食雞! 今次有機會以 War Game 形式於野外真人體驗射擊! 除了考驗大家眼界及膽量之外，一班人參與正好考驗大家的合作性，透過溝通與合作去獲取勝利，參加者鬥智鬥力痛快玩一天!						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P828)絕地求生 WAR GAME 室內鬥	8 至 12 歲	1/8 (六)	13:45 至 19:00	紅磡民裕街凱旋工商中心 Impact Force CQB	290	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括: 專業導師、軟性子彈槍一支、啫喱軟彈約 2000 發及面罩一個 * 包括交通費用 * 負責職員: 郭啟東
想打 War game 但又怕熱會落雨? 室內係一個好選擇! 但必須要選擇合法的場地! 今次「絕地求生 WAR GAME 室內鬥」就可以滿足以上要求, 係室內進行真人體驗射擊, 等緊大家一齊鬥勇鬥眼界!	/ 26 名					
(PS-S20-P829)愛動物同學會	8 至 13 歲	25/8 (二)	10:00 至 17:00	港島	100 #	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及午膳費用 * 負責職員: 鍾潔雯
參觀愛護動物協會總部及動植物公園, 認識及培養珍愛生命。	/ 30 名					
(PS-S20-P830)綠色部隊 - 食水篇 (參觀活動)	8 至 12 歲	11/8 (二)	8:45 至 11:30	馬鞍山瀘水廠	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員: 郭啟東
水是我們不可或缺的成份, 在香港一般情況下扭開水龍頭便有清潔的水供應, 而每一滴水是得來不易的, 我們對此又認識幾多? 參觀香港供水服務的心臟, 讓參加者認識供水服務及提升保護環境、珍惜食水的意識。	/ 26 名					
(PS-S20-P831)綠夏 TEEN 地質博物館	8 至 13 歲	13/8 (四)	9:30 至 14:00	香港大學	80 #	* 包括交通及茶點 * 負責職員: 鍾潔雯
參觀香港大學許士芬地質博物館, 認識環保知識, 愛護地球資源。	/ 28 名					
(PS-S20-P832)綠夏 TEEN T-PARK	8 至 13 歲	17/8 (一)	9:00 至 14:00	屯門	100 #	* 包括交通及茶點 * 負責職員: 鍾潔雯
T-PARK, 是一個學習「轉廢為能」和體驗香港綠色文化的地方。 參觀 T · PARK [源 · 區] 污泥處理廠, 認識廢物管理、資源回收和循環再用, 建立正面態度。	/ 40 名					
(PS-S20-P833)綠童行-香港漁港	8 至 13 歲	20/8 (四)	9:00 至 17:00	香港仔	160 #	* 包括交通及午膳費用 * 自備足夠飲料 * 負責職員: 鍾潔雯
愛綠、愛自然, 走入其中, 享受樂趣。今次參與自然教室活動, 遊走香港仔漁港, 搭小艇、遊船河, 認識避風塘, 綠童行來了!	/ 18 名					
(PS-S20-P834)郵差叔叔你好嗎 2020	8 至 12 歲	25/8 (二)	14:00 至 16:00	本單位集合/九龍灣中央郵件中心	100	* 費用包括活動及交通費用 * 本單位集合及解散 * 負責職員: 李桂玲
活動會帶參加者前往位於九龍灣的中央郵件中心, 平日處理大量的本地及國際郵件分發的分揀中心, 參觀完後, 相信你一定更了解郵差叔叔背後的工作!	/ 25 名					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P835) 親子遊蹤(觀塘區) 你曾否留意你們身處的香港? 這次活動透過隊際城市定向比賽, 讓你們認識觀塘區特色, 並透過發揮團隊精神, 促進親子關係。	9 至 12 歲及其家長 / 20 名	8/8 (六)	14:00 至 17:00	本單位, 彩虹及觀塘	100/每對親子	* 自備交通費 * 負責職員: 孔祥輝
(PS-S20-P836) Go! 海關訓練學校 (參觀) 透過參觀海關訓練學校, 參加者可對新入職及在職海關人員訓練、設施及日常工作能有所了解。	9 至 14 歲 / 25 名	18/8 (二)	13:15 至 16:00	屯門	120	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通費用 * 負責職員: 柯小彥
(PS-S20-P837)小輪船廠知多少 讓參加者走出室外, 了解香港小輪船廠的運作和工程師的工作, 更加可以親身落到船隻維修的地方, 了解如何維修船隻。	10 至 14 歲 / 25 名	7/8 (五)	13:15 至 16:45	本單位集合/青衣香港船廠	120	* 費用包括活動及交通費用 * 本單位集合及解散 * 負責職員: 李桂玲
(PS-S20-P838)綠夏 TEEN 岩洞配水庫 一個以環境配合的特別建築。建於岩洞的西區海水配水庫。了解其工程的設計特色和建造方法, 並認識海水沖廁的供應系統和海水配水庫的日常運作。	13 至 24 歲 / 24 名	15/7 (三)	9:30 至 12:30	西區	40 #	* 包括交通 * 負責職員: 鍾潔雯

幼兒、少年及家庭活動

個人成長

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P901)幼兒五育學堂 五育全稱五育教學, 指「德智體群美」的五個學習目標。今年暑假一班有志參與幼兒教育服務的青年將設計五天的課程, 透過互動教學與幼兒一同愉快學習, 探索世界, 並從遊戲中與同儕互相溝通合作, 過一個不一樣的暑假。	3 至 6 歲 / 12 名	20/7 至 17/8 (逢一)	13:00 至 14:00	本單位	350/5 堂	* 導師為註冊社工, 擁有豐富幼兒活動經驗, 並訓練青年義工進行活動, 確保質素 * 負責職員: 李穎詩
(PS-S20-P902)兄弟姊妹闖天地 透過兄弟姊妹一起合作完成一些指定任務, 讓他們學習如何面對困難和作出解決, 從而體會兄弟姊妹之間的愛。	5 至 11 歲 / 8 名	20/7 至 24/8 (逢一)	15:30 至 17:00	本單位	480/對	* 導師為註冊社工, 擁有豐富少年活動經驗 * 負責職員: 李穎詩
(PS-S20-P903)升小一適應課程 率先體驗個愉快小學生生活, 為升小一學童有充足準備迎接小學生涯, 學習如何執拾書包、寫手冊及默書等等	升小一 / 8 名	3/8 至 17/8 (逢一)	11:00 至 12:00	本單位	200/3 堂	* 自備文具 * 負責職員: 李桂玲
(PS-S20-P904)快樂大聯盟 (兒童) 透過繪本讓兒童學會面對成長中會遇到的障礙和情緒, 幫助他們了解情緒和學會控制及表達自己。	6 至 8 歲 / 12 名	22/7 至 26/8 (逢三)	15:00 至 16:00	本單位	300/6 堂	* 導師為註冊社工, 擁有豐富少年活動經驗 * 負責職員: 李穎詩

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P905)至叻衛生小博士 活動將會透過遊戲及互動的形式，引導小朋友學習衛生小知識，以提高小朋友的衛生意識，同時亦會與小朋友一起DIY 製作防疫小用品，讓小朋友主動學習防疫常識，齊齊做個至叻衛生小博士。	6 至 11 歲 / 10 名	29/7 至 26/8 (逢三)	10:30 至 11:30	本單位	200/5 堂	* 已包括材料費 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P906)我要做 Model 利用環保概念 DIY 設計服飾，教授基本 CATWALK 技巧，並透過遊戲及活動，提昇參加者的自信。	6 至 11 歲 / 12 名	29/7 至 26/8 (逢三)	16:00 至 17:00	本單位	350/5 堂	* 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P907)DIY 手工訓練小組 參加者發揮他們的小小宇宙和創意，設計及製作各種的手工 DIY，有助訓練參加者的手眼協調及創造力。	6 至 11 歲 / 10 名	30/7 至 27/8 (逢四)	11:30 至 12:30	本單位	200/5 堂	* 已包括材料費 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P908)我是小小科學家 參加者會嘗試不同的科學實驗或科學遊戲，當中參加者將會分成不同的組別，共同完成一些科學實驗，參加者除了能了解神奇的科學知識外，還能從中學習團隊合作精神及相互溝通技巧。	6 至 11 歲 / 10 名	30/7 至 27/8 (逢四)	17:00 至 18:00	本單位	200/5 堂	* 已包括實驗材料費 * 負責職員：柯小彥
(PS-S20-P909)童喜動 同喜歡樂玩一 DAY, 每週高興笑謎謎! 每週由義工哥哥姐姐同大家預備好玩活動，齊齊過一個 happy Tuesday.	6 至 12 歲 / 16 名	28/7 至 11/8 (逢二)	11:45 至 12:45	本單位	90/3 堂 ※	* 穿著運動衣服及鞋 * 負責職員：鍾潔雯
(PS-S20-P910)玩具發明家 將日常家居生活上的用品加添創意，變成有趣刺激的小玩具，體現家中有樂！	7 至 12 歲 / 12 名	21/7 至 18/8 (逢二)	11:00 至 12:00	本單位	220/5 堂	* 負責職員：楊志斌
(PS-S20-P911)兒童解決師 透過不同情境集體遊戲，帶領兒童學習如何透過與人合作、溝通、協商、包容等方式，解決面對的難題，提昇日後解決困難的能力及信心。	7 至 12 歲 / 12 名	23/7 至 20/8 (逢四)	16:00 至 17:00	本單位	220/5 堂	* 負責職員：楊志斌

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P912)男生宿舍-成長自理訓練計劃	8至12歲男生	訓練 22/7至 12/8(逢三)	14:00至 15:00	本單位	590	* 已包宿營費及膳食費 * 負責職員：郭啟東
專屬男生的成長自理訓練計劃，今個暑假男孩子係時候成為BIG BOY令父母刮目相看！「男生宿舍」會提供各項訓練，包括：自理能力、烹飪、社交技巧等.....訓練過後更會與「女生宿舍」於訓練營比拼一番！	/10名	訓練營 16/8至 17/8 (日及一)	12:00至 翌日 13:00	烏溪沙青年新村 (暫定)		
		分享派對 19/8(三)	13:30至 15:00	本單位		
(PS-S20-P913)女生宿舍-成長自理訓練計劃	8至12歲女生	訓練 22/7至 12/8(逢三)	13:00至 14:00	本單位	590	* 已包宿營費及膳食費 * 負責職員：郭啟東
BIG BIG GIRL 今個暑假誕生啦！加入「女生宿舍」提升自理能力，日常包括：烹飪、自我管理、社交技巧等.....重頭戲：男女生訓練營-男女生大比拼。	/10名	訓練營 16/8至 17/8 (日及一)	12:00至 翌日 13:00	烏溪沙青年新村 (暫定)		
		分享派對 19/8(三)	13:00至 14:30	本單位		
(PS-S20-P914)"Day Day Play"自我挑戰遊戲日	8至14歲	9/8(日)	10:00至 13:00	本單位	100	* 請穿着運動便服及運動鞋 * 負責職員：柯小彥
透過各種挑戰活動，包括團體合作和領導遊戲等，把遊戲結合學習，寓教於樂。參加者能挑戰自我、建立團隊合作、自律精神及領導能力。	/12名					
(PS-S20-P915)快樂大聯盟(少年)	9至11歲	22/7至 26/8(逢三)	16:00至 17:00	本單位	300/6堂	* 導師為註冊社工，擁有豐富少年活動經驗 * 負責職員：李穎詩
透過體驗活動讓少年學會面對成長中會遇到的障礙和情緒，幫助他們管理和表達自己的情緒。	/12名					
(PS-S20-P916)腦筋急轉彎	9至12歲	22/7至 26/8(逢三)	13:00至 14:00	本單位	180/6堂	* 負責職員：孔祥輝
小組以遊戲方式，讓組員透過互動，建立正面的社交關係、提升溝通技巧。	/10名					
(PS-S20-P917)野孩子—露營活動	9至12歲/8名	預備活動 7/8(五)， 14/8(五)	17:30至 18:30	創興上水活動中心 (待定)	250	* 包括膳食費及露營工具 * 負責職員：孔祥輝
這個暑假，將會與你一起在室外經歷紮營、煮食以及露營活動。體驗獨自生活，不一樣的露營！		露營日 15/8至 16/8 (六至日)	13:00至 翌日 14:00			

青年課程及活動

創意、科藝

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y201)設計特攻隊	12 至	21/7	12:30	本單位	100/5 堂	* 已包括材料費
學習製作海報及設計網上宣傳或活動，以協助單位推行服務，學以致用。	16 歲 /12 名	至 18/8 (逢二)	至 13:30			* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：孔祥輝

青年課程及活動

文化、藝術

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y202)少年狂舞派 - Waacking	10 至 18 歲/12 名	14/7 至 25/8 (逢二)	19:00 至 21:00	本單位	1050/7 堂	* 專業導師現於大學及大專院校任教街舞，並曾於香港藝術節 All Style 3on3 battle 獲得亞軍 * 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 * 負責職員：李穎詩
Waacking 是一種展現自己特質與個性的舞蹈，從學習不同的舞步組合和技巧來組織獨特的舞蹈表演。透過強勁的音樂節奏，培養對音樂感及拍子的掌握。						
(PS-S20-Y203)無伴奏合唱訓練初級班證書課程(中學)	12 至 16 歲/12 名	24/7 至 28/8 (逢五)	12:30 至 14:00	本單位	1200/6 堂	* 課程與青協文化藝術組合辦，導師擁有多多年無伴奏演出及教學的經驗，曾為不少隊伍、歌手擔任編曲、合唱等角色，與多間小學及中學合作，積極參與教學工作。 * 出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證 * 負責職員：孔祥輝
課程內容包括：學習英語流行曲，無伴奏合唱基本概念，基本人聲敲擊技巧，拍子及節奏，音準及聽力，基本認識五線譜，完成一首流行曲						
(PS-S20-Y204)我要做歌手(青年)	12 至 18 歲/10 名	22/7 至 26/8 (逢三)	17:00 至 18:00	本單位	360/6 堂	* 導師資歷為大專或以上程度，完成歌唱導師培訓計劃，曾於校內或外界歌唱比賽奪獎。 * 參與學員必須出席 30/8(日)少年暑期才藝大匯演 * 負責職員：孔祥輝
教授流行曲歌唱技巧(包括呼吸方法、發聲位置運用、咬字、音色控制及歌曲演繹等)，並學習基本樂理						
(PS-S20-Y205)我要做手作達人！	13 至 18 歲/12 名	21/7 至 18/8 (逢二)	17:30 至 19:30	本單位	400/5 堂	*與 2Bliss Studio 合辦 *包括導師及物資費用 *負責職員：李穎詩
有冇諗過耳環、銀包都可以自己整呢？以後送禮物比人唔洗再周圍搵啦，自己整更顯心意！						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y206)即興劇場體驗	13 至 18 歲 /12 名	21/7 至 25/8 (逢二)	17:00 至 19:00	本單位	360/6 堂	* 導師擁有豐富參與即興劇場比賽的經驗 * 負責職員：李穎詩
透過即興劇場的遊戲，讓學員可以隨時隨地，隨意拿一些道具或服飾作「即興創作」，增強創意，啟發思考，並從中培養人與人之間的溝通和聆聽，有助參加者突破自己，並建立正面思考模式。						
(PS-S20-Y209)青年扮靚天然用品手作小組	13 至 24 歲 /10 名	23/7、 30/7、 6/8、 13/8 (逢四)	19:00 至 20:15	本單位	400/4 堂	* 課程與 DIY Beauty 合辦，由經驗豐富的天然用品製作導師教授 * 包括材料費 * 包括 4 款天然用品 * 負責職員：楊志斌
由經驗豐富的天然用品製作導師教授學員製作不同的天然用品，讓愛靚的青年朋友們可以親身體驗天然扮靚的天然健康美！提升參與學員的健康知識。						
(PS-S20-Y210)Miracle Stage 音樂小組招募 - 簡介會	14 至 24 歲 /12 名	15/7(三)	18:00 至 19:00	本單位	20	* 需懂得樂器 * 負責職員：孔祥輝
Miracle Stage 是個讓一班對音樂有興趣的年青人的聚集地。如果你想和其他人一起來 Band，享受音樂，歡迎你來參加我們的這個大家庭！						
(PS-S20-Y211)Miracle Stage 音樂 Show	14 至 24 歲 /12 名	準備及練習 18/7 至 22/8 (逢六)	18:00 至 22:00	本單位	20	* 負責職員：孔祥輝
鍾意音樂的你，又有沒有想像過由自己建立一個表演？從討論表演形式，到準備場地，直至最後表演！所有事情都是由你和你的團隊一手策劃！		表演日 29/8(六)	18:00 至 22:00			
(PS-S20-Y212)專業舞台化妝及韓式化妝班	14 至 24 歲 /12 名	課堂 22/7 至 26/8 (逢三)	18:30 至 20:30	本單位	390/6 堂	* 包括上堂用化妝品 * 導師為 Mary Kay 專業美容顧問 * 出席率達 80%可獲發證書 * 負責職員：李穎詩
想學護膚技巧但又無從入手？想學大熱韓式化妝透亮底妝、自然眼線、可愛圓眼、咬唇妝？本課程更提供專業舞台化妝實習機會。內容： 1. 五步驟護膚 2. 化妝（基本輪廓） 3. 眼部彩妝及眼影顏色配搭 4. 韓式化妝 5. 專業眉形設計 6. 舞台化妝 7. 舞台化妝實習		實習 30/8 (日)	15:00 至 19:00			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y213)LABility:青劇團 青劇團-LABility 即 LAB for ability · 喻意一群青年在實驗室中發揮個人能力及創作各項表演藝術 · 製作完全青年的舞台演出。劇團由本單位及一群對戲劇藝術富興趣和熱誠的與青年所組成 · 藉話劇表演帶出不同的青年生活及社會故事。	16 至 24 歲/40 名	面試 28/4(二), 2/5(六)及 5/5(二)	28/4, 5/5: 19:00 至 22:00, 2/5: 14:00 至 18:00	面試 本單位 綵排 本單位 表演 沙田大 會堂(暫 定)	50	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:李穎 詩
		綵排 18/5 至 14/8 (逢一、三 及待定加 排日子) · 17/8(一) 至 21/8(五)	19:00 至 22:00			
		表演 21/8(五) 至 23/8(日)	09:00 至 23:00			

青年課程及活動						語文、學習
課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y208)速成韓語達人 教授標準韓語發音和文法應用 · 讓學員全面掌握韓語應用 · 相信一個暑假後 · 看韓劇時會容易得多!	13 至 24 歲/12 名	7/7 至 25/8 (逢二)	19:00 至 20:30	本單位	700/7 堂	* 導師為資深韓 語導師 * 4/8 暫停一堂 * 負責職員:李穎 詩

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y401)坪坪無奇(義工) 有沒有想像過自己也能夠舉辦攤位活動·把自己心中所想的遊戲能夠和邨內人士分享?有興趣的話就要馬上加入我們了!	9 至 12 歲/12 名	義工會議 29/7(三)	14:30 至 16:00	本單位	30	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:孔祥輝
		預備活動 5/8(三), 12/8(三)	14:00 至 16:00	本單位		
		攤位日 17/8(五)	13:00 至 16:00	坪石邨		
(PS-S20-Y402-Y402B)暑期只送不賣 Oh Yes It's Free (6月/7月/8月) 活動以環保鄰舍互助互愛概念·將可再用物品分享給社區人士·透過與不同社區人士溝通、推廣活動、整理物品、維持秩序等過程·增加對社區的認識·同時鍛鍊義工自信心及耐性·	10 至 24 歲/10 名	6 月 (Y402): 27/6(六)	15:00 至 16:30	本單位	20/次	* 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 費用包括活動物資及義工茶點 * 負責職員:柯小彥
	7 月 (Y402A): 25/7(六)					
	8 月 (Y402B): 29/8(六)					
(PS-S20-Y403)Expressive Art(義工招募) 先學習 4 款藝術創作並以義工身份教授予小朋友	12 歲或以上/10 名	訓練 17/7 至 31/7 (逢五)	15:00 至 16:00	本單位	50	費用已包括素材費 * 負責職員:李桂玲
		服務 21/7- 11/8 (逢二)	15:00 至 16:00			
(PS-S20-Y404)u-Café 義工團隊(訓練) 曾否想過參與在 Café的運作中?想與其他義工一同體驗並營運 Café 嗎?u-Café需要你!今個暑期·u-Café將會大變身·你的參與將會是重要的元素·期待你的出現!	12 至 18 歲/12 名	義工會議 14/7(二), 18/7(六)	16:00 至 17:00	本單位	30	* 義工每星期當值一節 * 出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員:孔祥輝
		義工當值 20/7 至 29/8 期間	14:30 至 18:00 或 18:00 至 21:30			
(PS-S20-Y405)童喜動遊戲-義工招募 想做個充滿活力和帶來歡樂的義工·等你來參加·透過訓練及實習服務·一同學習團隊合作、策劃、籌備及帶領活動等技巧·為區內小朋友設計及推行活動·推廣關心鄰舍文化·	12 至 19 歲/12 名	21/7 至 11/8 (逢二)	21/7: 11:15 至 13:15	本單位	40/4 堂 ※	* 出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員:鍾潔雯
			21/7 至 11/8: 11:15 至 13:45			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y406)我愛做 PIZZA 部隊	12 至 19 歲/7 名	10/8(一)	8:00 至 12:00	將軍澳 必勝客	90 #	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及午膳費用 * 負責職員:鍾潔雯
協助帶領參觀活動帶領參加 PIZZA 製作活動, 參觀廚房及認識食物生產過程, 親手設計出美味 pizza, 親身做一趟活動義工。						
(PS-S20-Y407)紙藝動物派對 (支援義工)	12 至 24 歲/6 名	23/7 至 20/8 (逢四)	16:00 至 17:30	本單位	10	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:郭啟東
教導小朋友製作可愛的動物紙藝, 過程著重與他們溝通, 亦學習與兒童的溝通技巧。						
(PS-S20-Y408)親子遊蹤(義工)	12 至 24 歲/10 名	義工會議	17:00 至 18:00	本單位	30	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 自備交通費 * 負責職員:孔祥輝
誠邀喜歡玩 City Hunt 的你, 一起共同設計 Check Point, 遊戲規則等, 讓參加者能夠挑戰不同任務。		預備活動	17:00 至 18:30	本單位		
		活動日	14:00 至 17:00	本單位, 彩虹及觀塘		
(PS-S20-Y409)「鄰舍第一·送米助人」計劃 義工招募	12 至 25 歲青年 /10 名	米站	週五 17:00 至 21:00,	本單位 及本區	免費	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:鍾潔雯
招募親子青少年義工定期上門送米予長者或於米站站崗分發米包。任擇出席日期、時間及時段		24/7(五)及 28/8(五) 29/7(三)及 2/9(三)	週三 18:00 至 20:00			
		送米	週六 9:00 至 13:00			
(PS-S20-Y410)青年職場工作體驗計劃 2020	13 至 24 歲/14 名	面試日期	17:00	本單位	50	* 此計劃的工作體驗時數可紀錄 OLE 義工時數 *義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 參加者必需協助 30/8(日)少年暑期才藝大匯 * 負責職員:楊志斌
本計劃向青年參加者提供具實況的職場訓練及體驗, 協助參加者掌握基本工作技巧及培養正確的工作態度, 為未來升學或擇業作好職前準備。參加者除在單位內進行工作體驗, 亦會協助舉辦大型兒童暑假匯演, 負責各項部份。完成計劃後更可獲個人工作評語、義工時數記錄和計劃嘉許證書。		工作體驗訓練及簡介會	16:00 至 18:00			
		16/7(四) (待定)	(待定)			
		網上面試工作坊	09:30 至 13:30			
	工作實習	09:45 至 18:15				
	*暑假期間, 確實日期時間由社工與參加者訂立					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師	
(PS-S20-Y411)YumTeen 美味義工招募 你愛美食又想認識食品製作過程，今年來 yummy team，經義工訓練，在單位內外，協助推行 ukitchen 美食班及食品製作參觀活動。 *訓練及服務日期/時間(會按所選項目作編排)	13 至 24 歲/10 名	簡介	18:00 至 19:00	本單位	30 ※	* 出席率達 80%可獲發證書並計算時數 * 自備部份服務日交通費 * 負責職員:鍾潔雯	
		訓練	14/7(二)	10:00 至 18:00 個別安排其中 1.5 小時			本單位
		服務	14/7(二)至 29/8(六)	以所選項目作編排			本單位或戶外活動地點
(PS-S20-Y412)青年做義工儲 OLE! - 暑期爆旋陀螺爭霸戰 誠邀喜歡玩陀螺的青年朋友擔任義工，一同設計陀螺比賽的規則及形式予兒童參加爆旋陀螺比賽。	13 至 24 歲/10 名	義工訓練及簡介會	16:30 至 18:00	本單位	20	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員:楊志斌	
		義工服務日	1/8(六)				14:15 至 17:30
(PS-S20-Y413)青年做義工儲 OLE! - 大學生教英語之遊戲學會話 誠邀大學生青年朋友擔任義工，與社工一同策劃及推行暑期活動 - 大學生教英語之遊戲學會話，協助帶領小學生透過遊戲學習日常生活應用的英語會話。	13 至 24 歲/10 名	義工訓練及簡介會	19:15 至 20:45	本單位	40/6 堂	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員:楊志斌	
		義工服務日	20/7 至 17/8(逢一)				10:30:至 12:30
(PS-S20-Y414)青年做義工儲 OLE! - 玩具發明家 誠邀青年朋友擔任義工，與社工一同策劃及推行暑期活動 - 玩具發明家，協助帶領兒童將日常家居生活上的用品加添創意，變成有趣刺激的小玩具。	13 至 24 歲/6 名	義工訓練及簡介會	19:15 至 20:45	本單位	40/6 堂	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員:楊志斌	
		義工服務日	21/7 至 18/8(逢二)				10:30 至 12:30

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y415)青年做義工儲 OLE! - 兒童版文青為食團之小店作客	13 至 24 歲/8 名	義工訓練及簡介會 10/7(五)	16:30 至 18:00	本單位	40/6 堂	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員：楊志斌
誠邀青年朋友擔任義工，與社工一同策劃及推行暑期活動 - 兒童版文青為食團 - 小店作客，協助帶領兒童參加者一同發掘觀塘區舊式小店的美食。		義工服務日 21/7 至 18/8(逢二)	14:00 至 16:00	本單位		
		外出 11/8(待定)	14:00 至 16:30 (待定)	觀塘區 (待定)		
(PS-S20-Y416)青年做義工儲 OLE! - 兒童解決師	13 至 24 歲/6 名	義工訓練及簡介會 10/7(五)	19:15 至 20:45	本單位	40/6 堂	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員：楊志斌
誠邀青年朋友擔任義工，與社工一同策劃及推行暑期活動 - 兒童解決師，協助帶領兒童學習如何透過與人合作、溝通、協商、包容等方式，解決面對的難題。		義工服務日 23/7 至 20/8 (逢四)	15:45 至 17:15			
(PS-S20-Y417)青年做義工儲 OLE! - 關心鄰里公公婆婆	13 至 24 歲/8 名	義工訓練及簡介會 10/7(五)	16:30 至 18:00	本單位	40/6 堂	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 義工分享會暫定 24/8(一)11:30am * 負責職員：楊志斌
誠邀青年朋友擔任義工，與社工一同策劃及推行暑期活動 - 兒童義工小組 - 關心鄰里公公婆婆，協助帶領兒童學習如何籌備長者探訪義工服務		義工服務日 23/7 至 20/8(逢四)	14:00 至 15:00	本單位		
		外出服務 13/8(待定)	14:00 至 15:45	服務機構 (待定)		
(PS-S20-Y418)青年義工大型活動籌備 - 少年暑期才藝大匯演 2020	13 至 24 歲/14 名	匯演籌備 21/8 至 22/8、 24/8 至 29/8	匯演籌備 15:00 至 17:00 (待定)	本單位	50	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：楊志斌
誠邀青年義工協助籌辦一年一度的暑期匯演予暑期興趣班的兒童進行才藝表現，學習編排匯演舞台節目程序、編排座位、了解台上、台下及後台的運作，累積籌辦活動的經驗，日後能應用於籌辦學校活動。		匯演日 30/8(日)	10:00 至 22:00			
(PS-S20-Y419)兒童體適能玩樂營(支援義工)	14 至 24 歲/6 名	17/7 至 28/8 (逢五) *7/8 暫停	8:10 至 9:20	本單位及斧山道運動場	10	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：郭啟東
青年人可在計劃中向體適能教練學習，協助教練帶領幼稚園參加者進行體適能訓練！做義工之餘又能自我訓練！						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y420)Good morning! 少年體適能戶外訓練(支援義工)	14 至 24 歲/6 名	17/7 至 28/8 (逢五) *7/8 暫停	9:20 至 11:00	本單位	10	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員: 郭啟東
青年人可在計劃中向體適能教練學習，協助教練帶領少年參加者進行體適能訓練! 做義工之餘又能自我訓練!						
(PS-S20-Y421)傳承藝工場	14 至 24 歲/6 名	17/7 至 7/8 (逢五)	12:00 至 13:30	本單位/ 觀塘區	10	* 負責職員: 郭啟東
為了加深不同年齡層之間的相互了解，本服務透過兩代人一同參與有趣的工藝製作班，在製作手作同時亦製造兩代人溝通的空間。製作班由專業導師負責指導製作一件傳統工藝及一件潮流手作。						
(PS-S20-Y422)拯救小山丘(義工)	14 至 24 歲/10 名	20/7 至 10/8 (逢一)	12:00 至 18:00	待定	50	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 自備替換衣物及食水 * 自備交通費 * 負責職員: 孔祥輝
大家平時行山既時候，唔知會唔會見到山上會有好多垃圾? 我地就算要放鬆自己，但都要好好保護大自然既環境!						
(PS-S20-Y423)至叻衛生小博士(義工招募)	14 至 24 歲/6 名	29/7 至 26/8 (逢三)	10:00 至 12:00	本單位	30/5 堂	* 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員: 柯小彥
活動將會透過遊戲及互動的形式，引導小朋友學習衛生小知識，以提高小朋友的衛生意識，同時亦會與小朋友一起 DIY 製作防疫小用品。青年義工將帶領及協助小朋友一起遊戲及互動，學習和小朋友的相處和溝通技巧。						
(PS-S20-Y424)網紅「坪」台 (義工)	14-24 歲/10 名	22/7 至 26/8 (逢三)	16:30 至 17:30	本單位	180/6 堂	*負責職員: 孔祥輝
成日睇 Youtube 既你，唔知你有冇諗個自己都可以成為一位 Youtuber 呢? 今個暑假，大家可以嘗試成為坪石既網紅，拍攝一啲開箱/Vlog 既內容，然後最後大家一手剪好成條片! 想變網紅既就記得參加我地啦!						
(PS-S20-Y425)我要做 Model (義工招募)	14 至 24 歲/6 名	29/7 至 26/8 (逢三)	15:30 至 17:00	本單位	30/5 堂	* 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員: 柯小彥
小朋友將會利用環保概念 DIY 設計服飾，學習基本 CATWALK 技巧，並透過遊戲及活動，提昇參加者的自信。青年義工將帶領及協助小朋友成為小小模特兒。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y426)DIY 手工訓練小組(義工招募)	14 至 24 歲 /6 名	30/7 至 27/8(逢四)	11:00 至 13:00	本單位	30/5 堂	* 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:柯小彥
小朋友將會發揮他們的小小宇宙和創意,設計及製作各種的手工 DIY,有助訓練小朋友的手眼協調及創造力。青年義工將帶領及協助小朋友一起設計及製作 DIY 手工,學習和小朋友的溝通技巧。						
(PS-S20-Y427)小文青藝術+系列(篆刻藝術)(支援義工)	14 至 24 歲 /6 名	23/7 至 20/8(逢四)	16:45 至 18:15	本單位	10	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:郭啟東
在導師的指導下,義工們一同與小朋友體驗印章創作,又能與小朋友交流,正正是發揮藝術能力及愛心的機會!						
(PS-S20-Y428)我是小小科學家(義工招募)	14 至 24 歲 /6 名	30/7 至 27/8 (逢四)	16:30 至 18:30	本單位	30/5 堂	* 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:柯小彥
小朋友會嘗試不同的科學實驗或科學遊戲,當中小朋友將會分成不同的組別,共同完成一些科學實驗,青年義工將帶領及協助小朋友一起進行科學實驗,學習和小朋友的溝通技巧。						
(PS-S20-Y429)愛動物同學長(義工招募)	14 至 19 歲 /5 名	25/8 (二)	9:00 至 17:00	港島	100 #	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及午膳費用 *負責職員:鍾潔雯
擔任義工,協助帶領參觀愛護動物協會總部及動植物公園,認識及培養珍愛生命。						
(PS-S20-Y430)我要做保姆 - 義工訓練小組 (義工招募)	14 至 24 歲 /12 名	訓練 3/7 至 17/7(逢五)	19:00 至 21:00	本單位	50	* 導師為註冊社工,擁有豐富幼兒活動經驗 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:李穎詩
本計劃訓練青年義工為幼兒五育學堂任小老師,由社工帶領下為幼兒設計活動,帶領他們走入課室學習,學習了解幼兒的需要。		服務幼兒 五育學堂 20/7 至 17/8(逢一)	12:30 至 14:30			
(PS-S20-Y431)小小「耆」兵義工服務獎勵計劃(義工招募)	14 至 24 歲 /6 名	訓練日 23/7 至 6/8(逢四)	14:30 至 16:00	本單位	30/5 堂	* 出席率達 80%可獲發證書 * 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:柯小彥
青年義工將會協助參加者進行一系列活動,包括參觀、遊戲活動及義工探訪服務,提升參加者的責任感及領袖能力,完成計劃的青年義工可獲獎狀以作獎勵。		義工服務 日 13/8(四)	14:00 至 16:30			
		總結分享 20/8(四)	15:00 至 16:00			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y432)動物特工隊義工服務獎勵計劃(義工招募)	14 至 24 歲/6 名	訓練日 27/7 至 10/8 (逢一)	14:00 至 15:30	本單位	30/5 堂	* 出席率達 80%可獲發證書 * 參加者可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員:柯小彥
動物特工的任務是要認識小動物,懂得與牠們相處及活動,透過工作坊及動物義工訓練,令兒童成為小小特工,青年義工將帶領小朋友成為動物特工,完成計劃的青年義工可獲獎狀以作獎勵。		義工服務日 17/8 (一)	14:00 至 17:30			
		總結分享 24/8 (一)	14:30 至 15:30			
(PS-S20-Y433)腦筋急轉彎(義工招募)	14 至 24 歲/6 名	義工會 議 16/7 (四)	17:00 至 18:30	本單位	30	* 出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員:孔祥輝
若果你想成為小朋友的導師、想嘗試設計小組遊戲,以及享受與他們一同成長,這次義工小組誠邀你參加!		活動日 22/7 至 26/8 (逢三)	13:30 至 14:30			
(PS-S20-Y434)綠夏童行-義工招募	14 至 24 歲/4 名	簡介及 訓練 11/7 (六)	10:30 至 12:00	簡介及 訓練 本單位	40 #	* 出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員:鍾潔雯
鍾意戶外和參觀活動,又想做義工? 呢個活動就可以!擔任義工協助推行綠自然拾趣及黑夜遊活動。 *訓練及服務日期/時間(會按所選項目作編排)		服務 15/7 至 20/8	會所選 項目作 編排	本單位 或戶外 活動地 點		
(PS-S20-Y435)BB 特工隊 2020(服務訓練)	14 歲或以上 /10 名	訓練 22/7 (三)、 23/7 (四)	16:00 至 17:00	本單位	30	* 出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 * 負責職員:李桂玲
參加者學習照顧 2 歲至 5 歲兒童,訓練完成義工負責於幼兒遊戲室擔任導師助理,協助準備物資及在活動中照顧幼兒。參加者需具備無比的愛心。		服務 29/7 至 26/8 (逢三)	09:30 至 12:45			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y437)參觀小輪船廠(義工招募)	14 歲或以上	7/8 (五)	12:30 至 17:30	青衣香港船廠	20	* 活動當日於本單位集合及解散 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
義工協助帶領小朋友參加「小輪船廠知多少」活動	/3 名					
(PS-S20-Y438)參觀中央郵件中心(義工招募)	14 歲或以上	25/8 (二)	13:00 至 17:00	九龍灣中央郵件中心	20	* 活動當日於本單位集合及解散 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
義工協助帶領小朋友參加「郵差叔叔你好嗎 2020」活動	/3 名					
(PS-S20-Y439)參觀九巴(義工招募)	14 歲或以上	21/8(五)	14:00 至 17:00	九龍灣	20	* 活動當日於本單位集合及解散 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
義工協助帶領小朋友參加「參觀九巴」活動	/3 名					
(PS-S20-Y440)專注力遊戲義工培訓 (義工招募)	15 至 21 歲/12 名	8/7 及 15/7 (逢三)	19:30 至 21:00	本單位	50/2 堂	* 此活動可獲計算義工時數及其他學習經歷(OLE) * 必須出席其中最少 3 節的服務實習(暑假期間·星期二或四上午) * 負責職員：葉偉達
學習認識訓練專注力的遊戲、思維練習·包括：1.圖象記憶遊戲 2. 記憶分類遊戲 3. 大腦放鬆練習並於完成後協助帶領推行專注力培訓·以及遊戲教室。						
(PS-S20-Y441)我要獨立挑戰營(義工招募)	15 歲或以上	訓練 1/8(六)	15:00 至 16:00	香港青年協會	30	* 活動當日於本單位集合及解散 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
參加者先學習帶領兒童活動之技巧·並協助策劃及推行「我要獨立挑戰營」	/3 名	服務課堂 6/8(四)	12:15 至 13:15	西貢戶外訓練營		
		宿營 13/8 至 14/8 (四及五)	13:00 至 14:00			
(PS-S20-Y442)荒野求生—露營活動(義工招募)	16 至 24 歲/6 名	義工會議 17/7 (五), 22/7 (三)	18:30 至 19:30	本單位	220	* 活動當日於本單位集合及解散 * 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 參加者必須要有露營經驗 * 包括膳食費及露營工具 * 自備交通費 * 負責職員：孔祥輝
熱愛戶外和露營活動的青年·今個暑假享受大自然之餘·將自己興趣成為義工活動·協助籌備和計劃一次露營活動！		預備活動 24/7(五), 30/7(四)	18:00 至 19:00	本單位		
		露營日 31/7 至 1/8 (五至六)	12:00 至 14:00	西貢浪茄		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-Y443)野孩子—露營活動(義工招募)</p> <p>熱愛露營活動的青年，今個暑假讓你享受還未曾體驗過的露營活動，把自己的興趣成為義工活動，協助籌備和計劃這一次不一樣的體驗！</p>	16 至 24 歲/6 名	義工會議 25/7(六)及 29/7(三)	義工會議 18:00 至 19:00	創興水上活動中心 (待定)	250	* 此活動可紀錄 OLE 義工時數 * 包括膳食費及露營工具 * 自備車費 * 負責職員：孔祥輝
<p>(PS-S20-Y444)海外留學生暑期體驗計劃 2020</p> <p>義工選擇到各區中小學義務教授有需要學童英語；義工選取服務數目不限，唯一經取錄，必須出席該項服務的全部時間</p> <p>教授英語形式：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分為單獨教授或由 2 位義工為一組 2. 每項課程以 1 至 2 星期為主，每星期教授 3 至 5 天，每天約 2 小時 3. 教材由學校提供予義工授課用 	16 至 25 歲海外留學生 /40 名	訓練 25/7(六)或 8/8(六)(任選其一)	16:00 至 18:00	本單位	50	* 義工需在 25/7 已返港滿一個月 * 義工必須能說流利英語及簡單廣東話 * 出席率達 80%可獲發證書 * 必須完成最少 3 項服務才可申請簽發推薦信 * 負責職員：李桂玲
		服務 13/7 至 31/8 期間 (視乎每項課程時間)	因應服務需要(通常上午或下午)	各區中/小學		
<p>(PS-S20-Y445)星空漫遊英語黃昏營(義工招募)</p> <p>負責策劃及推行觀星黃昏營，過程中義工必須全程以英語與小朋友對話</p>	16 至 25 歲/5 名	籌備 30/7(四)、 15/8(六)	17:00 至 18:00	本單位	20	* 義工必須能說流利英語及簡單廣東話 * 費用已包括營費、交通費及晚膳費 * 負責職員：李桂玲
		黃昏營 18/8(二)	14:00 至 21:30	香港青年協會西貢戶外訓練營		
<p>(PS-S20-Y446)家愛樂伴 TEEN 義工團</p> <p>玩藝術及遊戲，聽落好似要做好多準備。其實日常生活中，隨時可以找到好多新亮點。約大家籌備及帶領藝術遊戲活動，兼且玩埋一份。</p>	13 至 19 歲 /4 名	訓練 18/7(六)	10:30 至 12:00	本單位	20	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：鍾潔雯
		實習 31/7(五) 1/8(六)、 8/8(六)	五:19:00 至 21:00 六:11:00 至 12:00			

青年課程及活動

資訊、媒體

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y501)「攝」·記	12 至	簡介會	16:00 至	本單位	200	* 懂得基本攝影知識及自備相機更佳 * 負責職員：孔祥輝
坪石拍攝隊招收新血，誠邀各位對拍攝有興趣的你，參加今個暑假的拍攝隊，利用攝影來紀錄你眼中的香港！	24 歲 /12 名	15/7(三)	17:30			
		拍攝日期	拍攝時期			
		22/7 至	因應不同			
		26/8 (三)	活動日期而定			
課程與 ME Creative 合辦，專業導師畢業於 Bachelor of Art，主修電影及媒體教育，並擁有戲劇指導及編劇文憑，在影片製作已有豐富經驗						
(PS-S20-Y502)網絡製片人	12 歲	7/8 至	16:00 至	本單位	970/4 堂 ※	* 學員需自備攝影機/可拍攝的機器/可攝錄的智能手提電話 * 負責職員：柯小彥
網絡媒體製片人需要擔當編劇、導演、攝影、剪接及演員等等的崗位。此體驗班會與學員一齊製作不同的網絡影片，課程內容包括編寫影片計劃內容、拍攝及剪接等等。	至 18 歲 /12 名	28/8 (逢五)	18:00			
(PS-S20-Y503)五分鐘影片編劇	12 歲	7/8 至	18:15 至	本單位	970/4 堂 ※	* 負責職員：柯小彥
網絡劇集主要圍繞在 5 至 10 分鐘，此體驗班讓學員能夠在四堂內完成屬於自己的 5 分鐘劇本。影片內容主要由學員決定，並由導師指導編寫劇本。	至 18 歲 /12 名	28/8 (逢五)	20:15			

青年課程及活動

體育、運動

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y601)滑板初體驗(青年)	11 至 16	7/8	08:45 至	香港單車館公園	250	* 與香港滑板學院合辦 * 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及波鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 自備交通費 * 自備頭盔及護膝 * 負責職員：李穎詩
希望啟發參加者從學習滑板的過程中挑戰自我，勇於面對挫折。跌倒只是平常事，再站起來便行了。一起來挑戰自己吧！	歲 /15 名	(五)	11:30			
(PS-S20-Y602)舞動人生 - Break Dance	11 歲或以上	24/7 至	14:00 至	本單位	600/6 堂	* 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 * 負責職員：孔祥輝
Break Dance，是街舞的一種，也是第一種嘻哈舞種。本班將教授 1 至 2 隻舞蹈及基本舞步，配合快速樂曲伴奏，將會成為青少年鍛鍊身心的一種健康活動。	/12 名	28/8 (逢五)	15:00			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y603)夏日 Tabata	12 至 18 歲/12 名	21/7 至 25/8 (逢二)	19:30 至 20:30	本單位	270/6 堂	* 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 負責職員：李穎詩
想做運動但不想外出？學會 Tabata 間歇運動，讓你日後只要在家裡，或找一個空地就可以隨時開始運動。						
(PS-S20-Y604)直立板 初級訓練 (一段章、二段章)	12 至 24 歲/12 名	27/7(一) 及 29/7(三)	09:00 至 16:00	香港青年協會 大美督戶外活動中心	350	* 大美督巴士站集合及解散 * 必須帶備運動膠鞋及泳衣 * 自備防曬物品 * 如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約\$40 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
直立板由滑浪板演變而成的新興趣，考驗平衡及身體協調能。透過初段訓練，掌握基本直立板技術，在海面上沒有艇倉拘束，享受水上活動樂趣。完成整個初段訓練需時兩天						
(PS-S20-Y605)直立板水球 FUN TRIAL	12 至 24 歲/12 名	8/8(六)	09:00 至 16:00	香港青年協會 大美督戶外活動中心	300	* 大美督巴士站集合及解散 * 必須帶備運動膠鞋及泳衣 * 自備防曬物品 * 如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約\$40 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
全新水上體驗直立板水球 FUN TRAIL 以 3 對 3 的形式，在指定範圍入面，利用直立板，突破對方的防守，將水球送入龍門。以用直立板代替獨木舟，更靈活、更多空間的水球競技體驗。 活動需時一天：上午為基礎直立板訓練，下午為水球體驗。						
(PS-S20-Y606)Running Youths 之耐力訓練班	13 至 18 歲/12 名	22/7 至 26/8 (逢三)	20:15 至 21:30	斧山道運動場	300/6 堂	* 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 導師擁有豐富長跑訓練和比賽經驗 * 負責職員：李穎詩
透過跑步和體適能訓練，幫助青年鍛煉身心發展，從而鼓勵他們堅持去達到自己定立的目標。歡迎對長跑有興趣的你參加，一起挑戰自己！						
(PS-S20-Y607)攀石初體驗	13 至 18 歲/15 名	30/7(四)	10:00 至 14:00	荔枝角攀石場	200	* 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 負責職員：李穎詩
在專業導師的指導下，學員可以放膽嘗試，增加身體靈活度之餘，更可以訓練獨立解難的能力，挑戰自己。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y608)青年 Kick-Boxing 拳擊小組 由資深拳擊運動教練帶領參加者進行系統性的拳擊訓練，改善體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。	13 至 24 歲/10 名	23/7 至 20/8(逢四)	19:30 至 20:30	本單位	500/5 堂	* 由資深拳擊運動教練教授 * 負責職員：楊志斌
(PS-S20-Y609)峽谷挑戰 在夏日炎炎，走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰，找尋水中滑梯，穿洞，簡易瀑布沿繩下降等，喜歡挑戰的更可體驗跳潭，飛索等樂趣。	16 至 24 歲青年 /8 名	15/8(六)	09:00 至 16:00	粉嶺屏南石澗	550	* 粉嶺港鐵站外小巴站出口集合及解散地點待定 * 必須穿著運動鞋及合適運動服 * 自備防曬物品 * 自備午膳 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
(PS-S20-Y610)青年五人籃球賽 設有分組賽及淘汰賽部分(視乎報名隊伍數目分組) 報名隊伍需由 8 人組成，5 位正選及 3 位後備 設冠、亞、季各一名，各有獎盃及獎牌。	16 至 24 歲	5/8(三)、6/8(四)、14/8(五)	18:00 至 22:00	啟業邨籃球場(暫定)	100/ 一隊(按金) #	* 隊伍需自備兩種顏色球衣作賽 * 大會派出註冊球證 * 詳情可參閱海報及單張 * 報名後必需填寫及交回報名表到本單位 * 負責職員：葉偉達

青年課程及活動

廚藝、品味

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y701)拉花達人 提到咖啡，很難不想到拉花。我們經常看到精美複雜的拉花，但在美麗的背後，其實是需要大量的練習及複雜的原理，才能夠製作出一杯漂亮的拉花。本課程由著名咖啡調配導師李錦輝先生親自教授拉花原理與動作，到不同圖型的製作。	13 至 24 歲/12 名	21/7 至 18/8 (逢二)	17:45 至 19:00	本單位	660/5 堂	* 課程與李錦輝 Alan Lee(Barista Skills Master)澳門科技大學持續教育學院約聘咖啡技能講師 * 已包括材料費 * 負責職員：孔祥輝
(PS-S20-Y702)uKitchen-甜品四重奏 教授青年製作不同甜點 1)三重朱古力撻 2) 蛋糕甜甜圈 3)牛油蝴蝶酥 4)伯爵茶曲奇	12 歲或以上/8 名	28/7 至 18/8 (逢二)	19:00 至 20:00	本單位	400/4 堂	導師 Miss King 精於烘焙，曾任教學校之甜品興趣班，絕對是一位專業甜品達人 * 自備食物盒 * 負責職員：李桂玲

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y703)和食料理課程初探	12 歲或以上/8 名	31/7 至 21/8 (逢五)	19:30 至 20:30	本單位	320/4 堂	導師久保山生惠小姐擅長製作日式小食·重視食物之營養價值及對身體健康所需原素。 * 自備圍裙及食物盒 * 負責職員：李桂玲
針對對日本菜有興趣、對選擇食材有要求的人士而設·希望提升料理技巧令在日常生活中製作出簡易便當。課程教授以日本烹調方法製作飯食、麵食、鍋物及漬物。						

青年課程及活動

戶外、歷奇

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y801)青年進階獨木舟訓練班 - 二星章及三星章	12 歲或以上	親子簡介會 17/7 (五)	19:15 至 19:45	西貢白沙灣譚華正海上活動中心	800/ 2 日全日訓練課程及考核	* 活動當日於本單位集合及解散 * 家長必須陪同子女出席簡介會 * 自備午膳費 * 包括旅遊巴來回費 * 活動證書須另行收取費用 * 負責職員：楊志斌
本課程為香港獨木舟總會認可少年獨木舟入門證書課程·讓學員掌握基礎獨木舟二星章及三星章的知識及技巧。	*已考獲獨木舟一星章 *能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米/8 名	訓練日 24/7 及 31/7 (逢五)	08:00 至 17:30			
(PS-S20-Y802)原野初體驗挑戰營@L.N.T.香港走一圈	14 至 24 歲 /28 名	簡介會 18/7 (六)	15:00 至 17:00	香港青年協會南丫青年營	300	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括交通及活動費用 * 負責職員：李穎詩
當生活返回最基本、最原始究竟會是怎樣的體驗呢?透過不同歷奇活動和滲入 L.N.T.(Leave No Trace) 概念·從中挑戰自己·邀請你一起砌成這幅青年歷奇地圖!		宿營 24/7 至 25/7 (五及六)	12:00 至 14:00 翌日			
(PS-S20-Y803)Running camp 2020	13 至 16 歲 /16 名	簡介會 15/8(六)	17:30 至 18:30	本單位	420 (費用包括撕名牌 T-shirt)	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括膳食費 * 自備交通費 *參加者必須出席簡介會 * 負責職員：郭啟東
為人熟悉的韓國綜藝節目『RUNNING MAN』當中的遊戲、任務、挑戰都十分惹笑、刺激好玩!今年暑假我地為大家準備一個兩日一夜的挑戰 --- RUNNING CAMP。大家一齊親身嘗試箇中滋味·體驗當中遊戲及競技所帶來的瘋狂和歡樂。		宿營 21/8 至 22/8 (五及六)	12:00 至 14:00 翌日	烏溪沙青年新村 (暫定)		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
<p>(PS-S20-Y804) Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Night 2020</p> <p>參加瘋狂好玩的坪石 Summer Youth Camp 之前，同樣要玩得盡興，就一定唔可以錯過 Summer Youth Night! 為去 Camp 前做定熱身，預早認識你的 crazy groupmates!</p>	14 至 20 歲/22 名	4/8 (二)	19:15 至 21:00	本單位	320	<p>* 參加者必須同時報名「Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Camp 2020 (PS-S20-Y805)」</p> <p>* 參與 Summer Youth Camp 前，參加者必須出席 Summer Youth Night</p> <p>* 負責職員：楊志斌</p>
<p>(PS-S20-Y805) Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Camp 2020</p> <p>由去年參加的青年人負責策劃，今年將以全新面貌為鍾意去 camp、貪玩的青年朋友準備更好玩、更刺激的青年夏日營，包括團隊挑戰競賽、瘋狂水戰、螢花營草選舉等等。快些約埋身邊的同學一齊參加，在今個暑假認識其他志同道合的新朋友啦！</p>	14 至 20 歲/22 名	7/8 至 8/8 (五至六)	14:15 至 15:00 翌日	元朗保良局大棠渡假村	免費 #	<p>* 參加者必須同時報名「Crazy Camp - 坪石 Summer Youth Night 2020 (PS-S20-Y804)」</p> <p>* 活動當日於本單位集合及解散</p> <p>* 包括二日一夜之住宿費</p> <p>* 包括膳食費</p> <p>* 包括旅遊巴往返營地</p> <p>* 負責職員：楊志斌</p>
<p>(PS-S20-Y806) 刺激戰場 WarGame</p> <p>近年最熱門的手機槍擊遊戲「食雞」讓不少年青人沉迷。但你又有沒有想像過，能夠親身上戰場，與你的隊友一起對抗敵人。這個暑假，將會邀請你成為新一代戰士，帶領隊友一起「食雞」！</p>	14 至 24 歲/25 名	9/8 (日)	09:00 至 17:00	三軍外展中心 (待定)	100 #	<p>* 活動當日於本單位集合及解散</p> <p>* 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物</p> <p>* 包括交通、午膳及裝備費用</p> <p>* 負責職員：孔祥輝</p>
<p>(PS-S20-Y807) 荒野求生—露營活動</p> <p>讓參與者透過戶外更多接觸大自然、學習基礎野外求生技巧。亦透過遊戲和活動，增加彼此間的互動，從而建立健康的社交關係。</p>	15 至 24 歲/12 名	<p>預備活動 24/7 (五), 30/7 (四)</p> <p>露營日 31/7 至 1/8 (五至六)</p>	<p>18:00 至 19:00</p> <p>12:00 至 14:00 翌日</p>	西貢浪茄	220	<p>* 活動當日於本單位集合及解散</p> <p>* 包括膳食費及露營工具</p> <p>* 自備交通費</p> <p>* 負責職員：孔祥輝</p>

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y808)「青年人!界啲掙扎!」室內 War game 戰	16 至 24 歲/15 名	13/7 (一)	13:45 至 19:00	紅磡民裕街凱旋工商中心 Impact Force CQB	50 #	* 活動當日於本單位集合及解散 * 包括: 專業導師、軟性子彈槍一支、軟性彈槍約 2000 發及面罩一個 * 包括交通費用 * 負責職員: 郭啟東
無論你係應屆 DSE 考生定係努力左個學期終於 SEM Break 嘅學生, 都應該比個機會自己放鬆下, 係「青年人!界啲掙扎!」室內 War game 戰入面透過槍戰釋放壓力, 仲可以認識同路人, 玩下傾下, 分享放榜經驗, 比啲鼓勵同支持就黎放榜嘅考生!						

青年課程及活動						個人成長
課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-Y901)社區我話事-大專義工隊	18 至 24 歲/30 名	簡介會 7/7 (二)	19:00 至 21:00	本單位	30	* 此活動可紀錄義工時數 * 負責職員: 李穎詩
動員青年人的力量, 帶領他們去策劃服務, 主動去關心社區及社會上不同的弱勢社群, 希望讓各有專長的你能夠發揮所長, 貢獻社區。同時促進大專生之間的交流, 藉此認識一班志同道合的朋友。		義工訓練 16/7 至 13/8 (逢四)	19:00 至 21:00			

這時間，我們仍然關懷社區 期待你之後加入

小小「耆」義工服務獎勵計劃(兒童義工 P404)

動物特工隊義工服務獎勵計劃(兒童義工 P405)

社區我話事
(大專義工 Y901)

鄰舍第一·送米助人計劃
(親子/青少年義工P402/Y409)

Expressive Art
(青少年義工 Y403)

「攝」·記
(青少年義工Y501)

少年義部
(少年義工 P407)

盛宴友里
(親子/青少年義工 P401)



香港青年協會 賽馬會坪石青年空間

地址：九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫(彩虹港鐵站A2出口)

電話：23252383

傳真：23518941

電郵：ps@hkfyg.org.hk

單位網頁：ps.hkfyg.org.hk

FB專頁：香港青年協會賽馬會坪石青年空間

Instagram：hkfyg_ps

督印人：陳玉梅 出版日期：2020年4月



下載青協APP



會員平台
Member Portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine
好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

鄰
NEIGHBOURHOOD
鄰舍·一直在