

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
(PS-S20-P601)Running Kids 之耐力訓練班	6 至 12 歲	22/7 至 26/8 (逢三)	19:00 至 20:15	斧山道運動場	300/6 堂	* 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及波鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 導師擁有豐富長跑訓練和比賽經驗 * 負責職員：李穎詩
透過跑步和體適能訓練，幫助兒童鍛煉身心發展，從而鼓勵他們堅持去達到自己定立的目標。歡迎小胖子參加，一起挑戰自己！	/ 12 名					

(PS-S20-P602)滑板初體驗(兒童)	7 至 10 歲	31/7(五)	08:45 至 11:30	香港單車館公園	250	* 與香港滑板學院合辦 * 活動當日於本單位集合及解散 * 必須穿著運動服裝及波鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 自備交通費 * 自備頭盔及護膝 * 負責職員：李穎詩
希望啟發參加者從學習滑板的過程中挑戰自我，勇於面對挫折。跌倒只是平常事，再站起來便行了。一起來挑戰自己吧！	/ 15 名					
(PS-S20-P603)暑期爆旋陀螺爭霸戰	7 至 14 歲	1/8(六)	15:00 至 17:00	本單位	40	* 自備陀螺及發射器 * 負責職員：楊志斌
爆旋陀螺是一項鬥智力、重策略的兒童潮流競技遊戲，本單位將於暑期舉行爆旋陀螺比賽，讓熱愛爆旋陀螺的少年能與其他志同道合的陀螺手聚首一堂，互相切磋之餘，體驗及學習積極面對勝負的體育精神。	/ 30 名					
(PS-S20-P604)親子水上歷奇同樂	8 至 13 歲及成年家長	19/7(日)	09:00 至 16:00	大美督戶外活動中心	420/每對親子	* 大美督巴士站集合及解散 * 必須帶備運動膠鞋及泳衣 * 自備防曬物品 * 如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約 \$40 * 因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 * 負責職員：葉偉達
獨木舟/直立板體驗 水上歷奇活動 充氣水上裝置	/ 16 對					

(PS-S20-P605)神槍手召集： Nerf Hurt 射擊活動	9 至 12 歲 / 25 名	24/7 至 21/8 (逢五)	17:00 至 18:30	本單位	650/5 堂	<ul style="list-style-type: none"> * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 負責職員：孔祥輝
係射擊活動呀！由專業導師帶領參加者策劃攻防戰略，提昇參加者的抗逆力與團隊合作精神。加強溝通技巧、提昇自律性、訓練手眼協調，享受運動樂趣。						