



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會坪石青年空間
Jockey Club Ping Shek Youth S.P.O.T.



2019年 9月-12月 通訊

聯繫青年 - 少年活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
結他體驗日	9至12歲	28/9(六)	17:00 -	本單位	\$20/人	* 由本單位提供結他 * 負責職員:孔祥輝
體驗結他的樂趣·學習基本彈掃技巧	/6名		18:00			
Running Kids 之耐力訓練班	6至	15/10-	18:30-	斧山道 運動場	\$400/ 人	* 於運動場集合及解散 * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *負責職員:李穎詩
透過跑步和體適能訓練·幫助青年鍛煉身心發展·鼓勵他們堅持達到自己定立的目標·歡迎小胖子參加·挑戰自己!	12歲	17/12 (逢二)	20:00			
打機出頭天	9至12歲	26/10	15:00 -	本單位	\$20/人	* 負責職員:孔祥輝
透過電動遊戲比賽·增加參與者的溝通能力·以及提高對團隊合作的重要性。	/12名	(六)	16:00			
人人藝術 - 霓虹燈木盒藝術製作	6至12歲	10月	待定	本單位	免費	* 負責職員: 郭啟東
教授參加者製作 霓虹燈木盒手工·一同感受一下文青藝術!		(待定)				
玩轉「腦」朋友	6至12歲	8/11(五)	18:00 -	本單位	免費	* 負責職員:孔祥輝
以桌上遊戲增加溝通及團隊技巧。	/12名		19:00			
坪石友里嘉年華	社區人士	4/1	14:00-	本單位	免費	* 負責職員: 鍾潔雯
內容包括表演、工作推及攤位活動·認識坪石好友坊里·推廣愛家愛鄰精神。		(六)	16:00			
人人藝術 - 篆刻藝術製作	6至12歲	11月	待定	本單位	免費	* 負責職員: 郭啟東
體驗篆刻藝術·製作自己的圖章!		(待定)				
「襪」盡其用聖誕工作坊	6至12歲	21/12	15:00-	本單位	\$25/人	* 需自備一隻襪子 * 負責職員: 柯小彥
「又到聖誕·又到聖誕.....」我們發揮創意和想像力·利用「襪仔」來製作可愛的襪仔雪人娃娃。	/12名	(六)	16:30			
冬日繽紛聖誕派對	6至12歲	23/12	15:00-	本單位	\$25/人	*自備手袖、圍裙 *每位參加者自備一份禮物(約\$20元)作禮物交換 * 負責職員: 柯小彥
冬日繽紛聖誕派對內容包括動手做聖誕小甜品·玩玩小遊戲及與聖誕老人聚會·讓小朋友享受聖誕節的氣氛。	/12名	(一)	17:00			

聯繫青年 - 青年活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
敢動文青 二零一九 拍·記微電影拍攝及製作	14至29歲	簡介會 7/9	19:00- 21:00	本單位	免費	* 負責職員: 李穎詩
現招募青年參與微電影製作及拍攝·鼓勵你們發揮創意和想像·透過微電影這方式與觀眾交流·青年將學習拍攝微電影並會於放映會進行公眾放映·與你地的家人和朋友分享作品。						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
Miracle Stage 音樂 Show Sesaon 4	12 歲	28/9(六)	20:00 -	本單位	免費	* 負責職員:孔祥輝
由年青人以音樂表達他們的故事·以及提供一個放鬆的平台讓年青人欣賞音樂。	以上		22:00			
足蹟十八區系列 - 青年水上歷奇訓練	中一至中六	28/9(六)	08:30-17:30	大埔 (暫定)	免費	* 自備午膳費 * 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米 * 負責職員: 楊志斌
嘗試挑戰新奇刺激的水上歷奇活動·與其他青年朋友一同進行海上競技賽·建立團隊合作精神·一同渡過既涼快又開心的一日。						
年青人吹吓水	中二至中六	4/10(五)、1/11(五)、13/12(五)	19:30-21:00	本單位	免費	* 負責職員: 楊志斌
以輕鬆優閒的聚會形式連繫青年·並透過一個嶄新的溝通平台·設特定的話題與年青人進行互動·鼓勵青年人分享個人想法。						
人在野(露營)	13 歲至 24 歲	12/10(六)至 13/10(日)	12:00-翌日 14:00	西貢營地(暫定)	\$100/人	* 中心提供營幕及煮食爐具 * 自備保暖衣物 * 地點:西貢營地(暫定) * 名額: 15 名 * 負責職員: 孔祥輝
讓年青人從日常生活的環境,回歸至大自然體驗露營活動,並且學習生活技能,讓青少年明白團隊合作的重要。						
青年之夜之每月一聚	14 至 24 歲	26/10(六), 30/11(六), 28/12(六)	19:30-21:30	本單位	免費	* 負責職員: 李穎詩
每月以輕鬆優閒的聚會形式連繫青年·並會有不同的特色主題·希望藉此平台凝聚來自不同學校的青少年·促進他們之間的交流。						
青年運動日	12 歲至 24 歲	18/10(五)	18:00 - 19:00	牛池灣體育館 (暫定)	\$20/人	* 參加者需穿著體育服及運動鞋 * 參加者自備更換衣物 * 名額: 12 名 * 負責職員: 孔祥輝
利用體育運動以發展青少年的身心發展·以及利用運動與其他年青人進行交流。						
山「繫」人	小六至中六	19/10(六)	10:00-16:00	西貢 (暫定)	免費	* 請參加者自備少量食物和飲品 *自備交通費 *於本單位集合 * 負責職員: 李穎詩
透過登山活動·讓青少年能從繁忙的生活中可以出走放鬆一下·藉此認識一班志同道合的朋友。						
攝獵奇兵	13 歲至 24 歲	19/10(六)	14:00 - 19:00	鯉魚門三家村	\$10/人	* 自備車費 * 鼓勵參加者自備相機 * 名額: 12 名 * 負責職員: 孔祥輝
讓青少年透過攝影媒介,讓青少年透過攝影手法·用相機記錄眼前的社會及面貌·藉此了解及表達對現今社會的情況,加強青少年對社會的關注。						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
青年 Kick-Boxing 拳擊訓練小組	中一至中六	17/10、 24/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11 (逢四)	18:00- 19:30	本單位	\$540 /6 堂	* 負責職員：孔祥輝
青年人，約埋朋友做運動！由教練教導系統性的拳擊訓練，改善體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。						
Running Youths 之耐力訓練班	13 至 18 歲	15/10- 17/12 (逢二)	20:00- 21:45	斧山道 運動場	\$400/人	* 活動於運動場集合及解散 * 必須穿著運動服裝及鞋 * 自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 * 負責職員：李穎詩
透過跑步和體適能訓練，幫助青年鍛煉身心發展，從而鼓勵他們堅持去達到自己定立的目標。歡迎小胖子參加，一起挑戰自己！						
Miracle Stage (Busking)	13 歲或 以上	26/10(六)	18:00 - 22:00	待定	免費	* 負責職員：孔祥輝
帶領青少年到街頭上表演音樂，讓他們感受不一樣的音樂表演。						
足蹟十八區系列 - 青年單車定向	中一至 中六	26/10(六)	10:30- 17:30	沙田(暫 定)	免費	* 自備午膳及交通費 * 負責職員：楊志斌
秋天來到，誠邀各位青年一起參與單車定向戶外活動，邊做運動，邊欣賞社區獨特的風景。						
uCafe 節日活動 (萬聖節)	9 至 12 歲	2/11(六)	14:00 - 19:00	本單位	免費	* 負責職員：孔祥輝
由義工籌備萬聖節活動，如準備食物、飲品及遊戲等。						
Miracle Stage (Busking)	13 歲或 以上	16/11 (六)	18:00 - 22:00	待定	免費	* 負責職員：孔祥輝
帶領青少年到街頭上表演音樂，讓他們感受不一樣的音樂表演。						
Miracle Stage 音樂 Show Sesaon 5	13 歲或 以上	23/11 (六)	20:00 - 22:00	本單位	免費	* 負責職員：孔祥輝
由年青人以音樂表達他們的故事，以及提供一個放鬆的平台讓年青人欣賞音樂。						
足蹟十八區系列 - 舊區文化體驗遊	中一至 中六	23/11 (六)	16:30- 21:00	深水 埗、 油尖旺 (暫定)	免費	* 自備交通費 * 自備晚膳費 * 負責職員：楊志斌
透過雙腳、相機鏡頭，體驗及拍下深水埗、油尖旺等舊區獨有的文化，反思社區發展帶來的不同影響。						
3D 打印工程師(體驗)	8 至 12 歲 /6 名	7/12(六)	15:00 - 18:00	本單位	\$100 /人	* 由本單位提供材料 * 負責職員：孔祥輝
讓參加者可以將自己腦海裏的構思化成實物，製作獨一無二的擺設等。						
敢動文青 二零一九 社區藝術節大型公眾展示	6 至 24 歲	15/12	14:00- 18:00	香港兆 基創意 書院 文化藝 術中心	免費	* 負責職員：李穎詩
於香港兆基創意書院文化藝術中心舉辦社區藝術節，歡迎社區人士來觀賞由青年拍攝的微電影及參與不同藝術攤位。						

親子活動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
香港東南方-最南邊 蒲台島 有「香港南極」之稱的蒲台島坐擁湛藍南海美景，地質以花崗岩為主。這裡有很多經長期風化而形成、狀貌各異的奇岩，不少更是香港人眼中的「香港十大最美岩石」。另外，這個海島盛產紫菜，也可把各式各樣的海鮮乾貨帶回家！導賞包括：蒲台經巫氏大宅、長排右(搖望棺材石)、山頂觀日亭、烏龜石、僧人石、燈塔、佛手岩等。費用包括導遊講解、街渡渡輪費。	6至17歲會員及家長 / 12對	26/10 (六)	09:30 – 17:00	蒲台島	\$380/每對親子	* 09:30 於香港仔海濱公園蒲台街渡碼頭集合，香港仔碼頭解散 * 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品 * 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋 * 最少七對參加者成團 * 負責職員：葉偉達
Halloween 萬聖節活動 每年十月我地坪石青年空間都會化身成青年“凶”間，今年會再接再“厲”！由一班青年義工化妝成不同造型扮鬼扮馬為大家準備鬼屋、彩繪化妝及萬聖節服裝拍照。小朋友亦有機會化妝及試穿不同可愛服裝，唔會嚇餐飽仲會笑住走，今年一於一家大細一齊黎坪石青年空間體驗萬聖節的驚與喜！	中心會員	27/10 (日)	14:00-18:00	本單位	免費	* 負責職員：郭啟東
萬聖節歡樂團 教授親子合力製作3個萬聖節有趣造型cupcake，開心快樂玩轉哈佬喂	4歲以上兒童及家長	27/10 (日)	16:00-17:30	本單位	\$90/每對親子	* 已包括材料費 * 自備圍裙 及高身食物盒 * 負責職員：鍾潔雯
香港東南方-最東邊 東坪洲 香港最東面的扁平小島全由沉積岩組成，沿岸的海蝕地貌變化萬千。片片斑斕的頁岩和其他種種自然奇觀，被納入香港聯合國教科文組織世界地質公園的範圍。認證導賞帶領沿著環島郊遊徑，走遍島上的熱門景點，包括：阿媽灣、更樓石及潮池、龍落水、斬頸洲及大塘村等。費用包括導遊講解、街渡渡輪費。	6至17歲會員及家長 / 12對	24/11 (日)	08:15 – 19:15	東坪洲	\$300/每對親子	* 08:45 於港鐵大學站(中文大學)集合，馬料水碼頭解散 * 請自備午餐、充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品 * 請穿著運動便服及必須穿著運動鞋 * 最少七對參加者成團 * 負責職員：葉偉達
聖誕節歡樂團 教授親子合力製作聖誕節造型酥餅，開心快樂過聖誕♥	5歲以上兒童及家長	21/12 (日)	16:00-17:30	本單位	\$90/每對親子	* 已包括材料費 * 自備圍裙 及高身食物盒 * 負責職員：鍾潔雯
聖誕兒童歡樂團 教授小朋友製作聖誕節造型酥餅，開心快樂過聖誕♥	5歲以上兒童及家長	21/12 (日)	11:00-12:30	本單位	\$90/每對親子	* 已包括材料費 * 自備圍裙 及高身食物盒 * 負責職員：鍾潔雯

社會體驗 – 義工服務

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
鄰舍第一 - 隊員招募	14 歲或以上青少年	9/2019-2/2020		本單位	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：楊志斌
「鄰舍第一」是一項由青年帶動的社區關懷行動，推行不同義工服務以促進鄰舍間的聯繫。盛邀大家加入鄰舍隊為社區出一分力!						
盛宴友里-剩菜回收 義工招募	14 歲或以上青少年	每月最後一個星期五、六	五 18:30-20:00 · 六 09:00-14:00	本單位	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：葉偉達、鍾潔雯及郭啟東
由青年義工親身到街市回收剩菜，製作飯盒上門送給區內長者。星期五晚回收剩菜，星期六製作飯盒及送飯。						
坪石拍攝隊招募	12 歲至 24 歲 /12 名	簡介會 25/9(三)	17:00 - 18:00	本單位	免費	* 自備相機更佳 * 負責職員:孔祥輝
對於喜歡影相拍片的你，加入我們進行拍攝。我們會一起記錄眼前的社區面貌，以及會為中心活動留下倩影。						
uCafe 義工招募	12 歲至 24 歲 /12 名	簡介會 26/9(四)	17:00 - 18:00	本單位	免費	* 負責職員:孔祥輝
坪石 uCafe 誠邀你一起加入我們這個大家庭，讓你可以在這個 uCafe 空間中進行不同節日活動或遊戲等，更可以學習如何體驗 uCafe 的運作。						
愛坊里 義工招募	8 歲或以上青少年	12/10(六)	10:30-12:00	本單位	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：鍾潔雯
認識義工服務，推廣關懷好鄰舍精神。						
老有所為 - 「菲」凡藝術 義工招募	12 至 24 歲	10/2018-1/2019 (六或日)		本單位	免費	* 出席簡介會請先與負責職員聯絡 * 有不同訓練及服務日期，可向負責職員查詢 * 負責職員：郭啟東
本計劃以手作藝術及菲林相拍攝為媒介，教授長者與青年運用菲林相機互相記錄成員們在計劃中藝術創作的過程，除了鼓勵透過攝影以新的角度看身邊事物之外，亦希望把長幼共同學習藝術的過程及成果完整輯錄成作品集。同時，亦為成員自己記載一段成為藝術家的非凡經歷，以達豐盛人生。		簡介會 28/9 (六)	14:30-16:30	本單位		
鄰舍團年飯 – 青年籌委會	14 至 24 歲青年	10 月(簡介會日子待定)、11-12 月 (籌委會日子待定)	星期五晚上或星期六上午(時間待定)	本單位	免費	* 負責職員：楊志斌
招募青年成立籌委會，負責策劃將於 11/1/2020 舉行的團年飯各項籌備工作，並帶領一眾青年義工於當日推行。						
鄰舍團年飯 - 青年義工招募	12 至 24 歲青年	12/2019 至 1/2020 (日子待定)	星期五晚上(時間待定)	本單位	免費	* 負責職員：楊志斌
招募青年義工協助推行將於 11/1/2020 舉行的團年飯，為社區人士送上祝福。						

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
『給孩子們』職涯 GPS 同樂日	6 至	20/10(日)	14:00-	香港基	免費	* 包茶點及交通費
由青年義工於香港基督教女青年會九龍會所舉辦職涯同樂日，他們將製作不同攤位讓參加者體驗職場種種甜酸苦辣，快快報名參加獲取豐富禮物及品嚐美味茶點！	12 歲		18:00	督教女 青年會 九龍會 所		* 負責職員：李穎詩
只送不賣 Oh Yes It 's Free!		28/9,	逢週六	本單位	免費	* 此計劃同時招募
FREE 者，免費、自由也！活動擺放物品送出皆隨心所欲，慷慨送贈，只抱著免費為大前提，希望本著環保之心珍惜物品！請於每月最後一個星期六下午三時前放下物資，讓坪石邨居民把家中不需要但仍可用的物品讓其他居民免費取走，發揮鄰舍互助精神並響應環保！		26/10, 30/11, 28/12	14:30- 16:00			15-24 歲之義工 * 負責職員：李穎詩
功課加油站義工招募	14 至	19/9-	16:00-	本單位	免費	* 此活動可紀錄
義務為 1 至 2 位小學生功課輔導，義工可自由選擇日子當值，並與職員一起跟進學童情況。	24 歲	20/6 (逢一至五)	18:00			OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
鄰舍探訪日義工招募	6 歲至	30/11	10:00-	本單位	免費	* 此活動可紀錄
青年義工與親子一起上門探訪社區弱勢社群，將快樂及正能量「送上門」	24 歲	(六)	12:00			OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
腦友手機達人義工招募	14 歲至	18/10-	16:00-	本單位	免費	* 此活動可紀錄
由青年義工教授長者手機系統操作，由加入聯絡人、Whatsapps 通話、利用手機 APP 拍攝照片等。活動以年青人為導師，推動長幼共融，完成課程後長者將所學轉化，利用所學與義工一同組織一項戶外活動。	24 歲	8/11 (逢五)	17:00			OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
義工學堂義工招募	14 歲至	義工訓練	16:00-	本單位	免費	* 此活動可紀錄
青年學習創作不同藝術作品，如繪彩布袋、繪彩水樽、Food Art 等，均為充滿個人藝術感之日常生活用品。將學習之技巧傳授給社區關懷對象，並一起製作及分享。	24 歲	28/9- 26/10 (逢六) 服務日待定	17:00			OLE 義工時數 * 負責職員：李桂玲
兒童義工遊藝團	8 至 12	5/10(六),	15:30-	本單位	\$20 堂	* 參加者可以紀錄
每次教授不同手藝，並用以遊走不同地點服務他人。今少年義工學習不同主題藝術製作的技巧，如廚藝、手工藝.....，之後一同探訪及送贈給區內人士。	歲兒童	2/11(六), 7/12(六)	17:00			義工時數及優先 參與日後少年義工 活動 * 負責職員：鍾潔雯
香港青年協會六十週年全港賣旗日	6 至	22/2/2020	14:00-	觀塘	免費	* 報名後負責職員
本會全港賣旗日的善款將用於青少年情緒健康及情緒管理的相關服務，鼓勵他們活出「全健」人生。本會期望透過賣旗籌款，進一步與社會各界攜手，陪伴青年同行解憂。不論你是青少年或家長，也歡迎你一同參與，為青少年情緒健康出一分力！ (14 歲或以下須家長或其他人陪同)	24 歲 會員	(六)	18:00	區內		會聯絡參加者以了解賣旗日當日安排 * 請自備充足食水、防曬用品、晴雨天用具等物品 * 負責職員：葉偉達、鍾潔雯

◇ 9月恆常班 - 舊生優先報名: 12/8(一)開始 公開報名: 19/8(一)開始

◇ 14/9 為中秋節翌日，本單位暫停開放所有班組暫停。

◇ 15/9-21/9/2019 為本單位之暑後大假，期間除「學習有法 - 課餘託管計劃」及「學習有成 - 功課輔導計劃」照常外，其他所有班組將暫停，敬請留意。

少年課程

學業支援

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
學習有成 - 功課輔導計劃 (小學部 2 小時) 為小學生提供功課輔導服務，以小組獨立形式授課，指導並解答學生在日常功課上的疑難。除此之外，同時定期舉辦成長小組及獎勵計劃，目的透過重點培育，支援學員於德智各方面之發展。	小一至 小六	9/9- 30/6	A 班 16:00-18:00 逢一、三、五 B 班 16:00-18:00 逢二、四 C 班 18:15-20:15 逢二、四 D 班 18:15-20:15 逢三、五	例:A 班 9 至 10 月 收費 (共 22 堂) 1650 (小一、小二) 1694 (小三、小四) 1760 (小五、小六) 例:B/C/D 班 9 至 10 月收費 (各共 15 堂) 1125 (小一、小二) 1155 (小三、小四) 1200 (小五、小六)	* 導師具大專學歷，並於公開考試 DSE 考獲至少五科三以上成績 * 最多 6 人一班 * 每天上課 2 小時 * 每兩個月收費一次 * 負責職員: 李桂玲、孔祥輝
學習有成 - 中一英數專科補習 提供英數專科補習，教導及核對中一生的功課及解答功課上的疑難，有剩餘時間，方陪同學生備課及提供與課本相關的練習	中一	9/9- 30/6	E 班 18:00-19:30 逢一、三、五	例: 9 至 10 月收費 (共 22 堂) 2970	* 導師具大學學歷，並於公開考試 DSE 考獲英數四或以上成績 * 最多 5 人一班 * 每天上課 1.5 小時 * 每兩個月收費一次 * 負責職員: 李桂玲、孔祥輝
學習有法 - 課餘託管計劃 為有需要照顧或看護的小學生，提供功課輔導，以支援雙職或外出工作的父母。每天茶點供應、指導學員完成每天重點家課；提供課外練習，協助學員應付測驗和考試；使用學員託管手冊加強與家長之間的溝通；為有需要的學員提供輔導，並定期與家長會晤。	小一至 小六		逢週一至五 15:30 - 18:30	940/每月	* 須接受社工的面談評估 * 負責職員: 葉偉達 * 有經濟需要家庭可申請學費減免

進修增值 - 文化藝術

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
UP 進修·增值 - 非常創意畫 B 教導以多種素材·配合繪畫技巧創作創意畫·擴闊學生在藝術上各方面視野·提升多角度思協能力。	6 至 12 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 15:30 - 16:30	95/堂 (每兩個 月按堂 數收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值 - 少年素描寫生 教導學生理解立體關係及基本素描理論·例如：明暗理論及構圖技巧。課程將重點訓練學生的觀察能力和造型能·並強調寫生訓練。	8 至 14 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 10:15 - 11:15	95/堂 (每兩個 月按堂 數收費)	* 自備 B4 畫簿 * 首堂畫具由導師提供·並指導學生需備畫具詳情 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值 - 兒童畫室 學習構圖·配色·粉彩各技法。透過主題發揮創意·利用粉彩及廣告彩技巧創作畫面。	6 至 10 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 11:15 - 12:15	95/堂 (每兩個 月按堂 數收費)	* 自備 B4 畫簿、50 色油粉彩及 6-12 色廣告彩·2-3 枝畫筆·色碟 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值 - 創作繪畫室 本班以舊生為主·新同學要看作品先可報名。 透過主題學習不同繪畫技巧·包括素描·木顏色·廣告彩·水彩技巧。重創意·學構圖·用技法·融為己用。	7 至 13 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 12:30 - 13:30	95/堂 (每兩個 月按堂 數收費)	* 自備鉛筆、擦膠、木顏色 36/48 色、廣告彩(小四或以上參加者自備)、A4 畫本及圍裙 * 可因應自己需要自帶合適用品 * 負責職員：鍾潔雯
兒童創意藝術 透過運用各類物料和顏料·加上定期活動如：手工、寫生等·讓小朋友在開心好玩氣氛下創作·表達他們所想·培養創作和解難能力。課程好玩又有創意！	5 至 8 歲	10 月-12 月: A 班 3/10-19/12 B 班 5/10-28/12 C 班 4/10-27/12	A 班 逢週六 13:00 - 14:00 B 班 逢週四 16:30-17:30 C 班 逢週五 16:30-17:30	130/堂 (每三個 月按堂 數收費)	* 自備廣告彩及圍裙 * 會接觸顏料等物品·自備手袖及圍裙 A 班: 2/11 及 30/11 暫停 B 班: 31/10 及 28/11 暫停 C 班: 1/11 及 29/11 暫停 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值-芭蕾舞 - grade 3/ grade 5 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教·由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	6 至 12 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	grade 3 逢週六 14:30 - 15:30 grade 5 逢週六 15:30 - 16:30	grade 3 2000 /2 個月 grade 5 2100 /2 個月	* 須另行向學校購買芭蕾舞衣物 * 新生需約見導師試堂·以評定所讀班級(逢星期六) * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值-芭蕾舞 - grade 8 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教·由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	11 至 25 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 11:00 - 12:30	2700/2 個月	* 須另行向學校購買芭蕾舞衣物 * 新生需約見導師試堂·以評定所讀班級(逢星期六) * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
兒童 K-POP B 班	7 至 11 歲	10 月-11 月:	逢週六	90/堂	* 穿着運動服裝 * 負責職員：鍾潔雯
韓國 K-POP 音樂的節拍強而有力，幼兒及兒童透過音樂，掌握節奏感，基礎技巧訓練，協調性及柔韌度訓練。		5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	15:45 - 16:30	(每兩個月按堂數收費)	
個別小提琴	6 歲或以上	9 月-12 月:	逢週四	初級：125/堂	* 包括材料費 * 自備小提琴 * 歡迎一位家長陪同子女上課 * 19/9 暫停上課 * 負責職員：鍾潔雯
專為有興趣學習小提琴者初學者設計，以每週一次 30 分鐘個人形式教授，學習基礎技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：基本樂理，小提琴結構及姿勢、彈奏技巧如運弓、發聲及音階。		5/9-19/12 (歡迎查詢安排)	14:00-21:30	一級：135/堂 (每堂為 30 分鐘，每兩個月按堂數收費)	
五級樂理考試班 (考期: 2020 年 1 或 2 月)	11 歲或以上 或有 3 級樂器程度或以上等級	27/9-20/12 (歡迎查詢安排)	逢週五 18:30-20:30 全個課程為 13 堂	2340/13 堂 (每堂為 2 小時)	*全個課程為 13 堂 * 4-6 人 * 負責職員：鍾潔雯
根據英國皇家音樂學院五級樂理考試範圍編訂，內容包括音階，調性，拍子，和聲，和弦，音程，終止式，旋律創作，曲式。每堂設有堂課及導師製作之家課給學生操練，並分析過往考試試題，讓學生更快和更靈活掌握樂理考試。學生需自備以下課本，或可於 15/6 前交費以優惠價 \$480 訂購下列全套： 1)Taylor, Eric ABRSM Publishing, Music Theory in Practice, Grade 1 - 5 英文版 (共五冊) 2)ABRSM Music Theory Practice					
色士風(初級)	10 歲或以上	4/10-20/12 (歡迎查詢安排)	逢週五 20:30-21:30	1200/12 堂 (每堂為 1 小時)	*共需 12 堂為初級單元課程 * 4-6 人 * 負責職員：鍾潔雯
課程內容： - 色士風安裝及保養處理 - 配件使用 - 發音技巧 - 運氣控制 - 中音區指法 - 基本拍子及樂理 - 簡易樂章練習 各學員上課時需自行帶備 Eb Alto 色士風及其配件，或可於上課日前兩星期向主辦機構主辦機構以優惠價 \$2400 購買樂器套裝					

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
個別單簧管 以 ABRSM 英國皇家音樂學院聯合委員會術科考試為課程教學方向。完成課程後，學生將有足夠能力處理 Grade 3 考試內的： Exam pieces List A, B, C Scales and arpeggios Sight-reading 各學員上課時需自行帶備單簧管及其配件，或可於上課日前兩星期向主辦機構以優惠價\$1200 購買樂器套裝或\$400 租用樂器	6 歲或以上	(歡迎查詢安排)	逢週六 16:00-19:45	200/堂 (Pregrade - Grade 3) (每堂為 45 分鐘，每兩個月按堂數收費)	*可與職員聯絡安排開始日期及收費 * 負責職員：鍾潔雯
45 分鐘鋼琴 本班教授的宗旨：以一對一形式，教授學員初級至八級鋼琴技巧。	4 歲或以上	歡迎查詢安排加入	平日下午及夜晚；星期六全日	每月按堂收費	* 收費因應級別而定，每月按堂數收費，有興趣者可向職員查詢。 * 負責職員：鍾潔雯
Music School - 音樂課程 (單對單授)： 電子結他、低音結他、流行鼓、木結他班 本課除了著重基本彈奏能力，同時亦著重即興演奏能力，使學生可全面發展。1.姿勢、手勢，2.基本樂理，3.譜讀，4.左右手彈奏/手腳協調練習，5.基本節奏訓練，6.流行曲彈/打奏。	12 至 24 歲	4/10-29/10	時間與導師商討 (詳情可向負責職員查詢)	1-3 級 120/30mins 150/45mins 180/60mins 4-5 級 不設 30mins 180/45mins 220/60mins 6-8 級 不設 30mins 220/45mins 250/60mins	* 可自備樂器鼓或向本單位借用(初學者)； * 全部均以單對單形式教授 * 負責職員：葉偉達
Ukulele 小結他班 課程會教授彈奏不同歌曲，內容包括：夏威夷小結他簡介、基本手勢、手指練習、歌曲練習等等。	6 至 10 歲	4/10-29/10	逢週五 17:00-18:00	95/堂	* 課程與傳承有限公司合辦 * 負責職員：葉偉達
木結他班 1. 基本姿勢 2.六線譜閱法 3.左右手彈奏技巧 4.流行曲彈奏	15 至 24 歲	4/10-29/10	逢週五 18:00-19:00	95/堂	* 課程與傳承有限公司合辦 * 如要借用結他，請報名前向負責職員查詢 * 負責職員：葉偉達
流行鼓班 1. 基本姿勢 2.基本樂理 3.手腳協調練習 4.節奏訓練 5.流行曲練習	11 至 24 歲	4/10-29/10	逢週六 17:00-18:00	95/堂	* 課程與傳承有限公司合辦 * 自備鼓棍 * 負責職員：葉偉達

進修增值 - 語文學習

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
KPCC 幼兒普通話水平測試 KPCC 由北京清華紫光教育機構之專家研製及簽發，為香港幼稚園學生的普通話能力的綜合測試。考試以一對一口試形式考核考生的普通話聽、說、讀三方面之應用能力。及格的考生可獲發合格、優良及卓越證書，作為升小學普通話能力證明。 本課程透過生動有趣的教學方法，寓遊戲於學習，直接提升學生聽、說、讀各方面的能力。	3 至 6 歲	10 月-12 月: 5/10-28/12	逢週六 13:00-14:00	115/堂 (每三個月按堂數收費)	* 完成整個課程，通過老師評估後，可以推薦報考 KPCC 測試考獲證書。 * 5 人以上成班 * 負責職員：鍾潔雯
GAPSK 幼稚園普通話(中級) GAPSK 港澳地區中小學普通話水平考試 由北大語文教育研究所研發兼得國家教育部港澳台辦公室審批，根據港澳中小學生的普通話課程設計。考生可透過此考試，測試自己的聽、說、讀、寫 各方面的普通話應用能力。GAPSK 幼稚園組的學習內容包括個人對答、圖片配對、句子和詩歌朗讀(共 30 篇)。幼稚園生在經過老師評估後，可報考初、中和高級考試，也能為小朋友提升中文識字和閱讀能力，順利銜接小一課程，尤其是普教中的小一學生。 幼稚園學生如欲參加中級考試，必須已考獲 GAPSK 初級資格。	4 至 8 歲	10 月-12 月: 5/10-28/12	逢週六 14:00-15:00	115/堂 (每三個月按堂數收費)	* 導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。 * 參加者必須購備【GAPSK 蹦跳模擬試題(中級適用)，漢語出版】約 \$ 140 * 報考者必須為幼稚園學生，建議選【幼稚園(中級)普通話水平綱要】 * 負責職員：鍾潔雯
Phonics 互動拼音(外籍導師) 進階/高階班 拼音是學習英語的第一步，了解生字如何發音能讓小朋友更容易學習英語。課程讓學生初步認識拼音的概念，學習字母的發音，從而拼出生字的發音，幫助他們輕鬆學習新的英語詞彙。	進階班 4 至 6 歲 高階班 5 至 7 歲	27/9-13/12	進階班(A) 逢週五 17:10-17:55 進階班(B) 逢週五 17:55-18:40 高階班 逢週五 18:45-19:45	進階班 1140/1 2 堂 高階班 1350/1 2 堂	* 每階段需約 3 期完成 * 費用包括教材用書 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
Phonics 互動拼音(小一/小二) (外籍導師)	P1 至 P2	27/9- 13/12	逢週五 15:30-16:15	1140/12 堂	* 每階段需約 3 期完成 * 費用包括教材用書 * 負責職員: 郭啟東
課程設計讓小一及小二未曾學習拼音的參加者初步認識拼音的概念, 學習字母的發音, 從而拼出生字的發音, 幫助他們輕鬆學習新的英語詞彙。					
UP 進修·增值- 劍橋小學英語課程 (外籍導師)	Starters(A)(B) P1 至 P2	28/9- 14/12	Starters(A) 逢週六 12:20-13:20	1680/12 堂	* 學生因應成績及表現 決定能否升班 * 舊生優先報名 * 設有期終模擬考試及 家長日 * 費用包括教材用書 * 負責職員: 郭啟東
劍橋小學英語評核試是由英國劍橋大學考試局主辦, 是享譽全球的兒童英語評核試。 「劍橋小學英語」課程為建立學生的良好英語基礎, 包括聽、讀、寫、講之能力而設; 且同時集中應付各級評核試之要求。課程由外籍導師教授, 共分開四個層級, 跟據不同學生安排不同的課程, 讓學生提升學習英語之興趣及信心, 以及建立穩健牢固的英文基本能力。	Movers P3 至 P4 Flyers P5 至 P6 KET P5 至 P6		Starters(B) 逢週六 15:55-16:55 Movers 逢週六 17:10-18:10 Flyers 逢週六 18:10-19:10 KET 逢週六 19:10-20:10		
奧林匹克數學課程 初級班	6 至 7 歲	28/9- 16/11	逢週六 10:20-11:20	580/8 堂	* 舊生優先報名 * 費用包括教材用書 * 負責職員: 郭啟東
透過思考、解決變化萬千的數學題, 以提昇參加者的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力, 提高參加者對學習數學的興趣。					
圍棋班	兒童班	28/9- 16/11	兒童班 逢週六 10:15-11:15	兒童班 720/8 堂	* 提供課堂棋具 * 學生須自備文具 * 負責職員: 郭啟東
課程發掘學生棋藝的潛能及邏輯推理能力。在專業教練引導下, 改善孩子專注力、並培養獨立解難的信心。	5 至 8 歲 少年班 9 至 12 歲		少年班 逢週六 11:20-12:20	少年班 720/8 堂	

進修增值 - 體育運動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
跆拳道(C/ F 班)	C 班	5/10-	C 班 逢週四	65/堂	* 穿著運動服裝
初步認識跆拳道技巧·學習跆拳道精神·基本套拳、腳法及博擊·以強健體魄·增強自信心。	9 歲或以上/高小	28/12	18:00-19:00	(每三個	* 費用按季計算
	F 班		F 班 逢週三	月按堂數	* 負責職員: 陳美姬
	5.5 至 6.5 歲		18:00-19:00	收費)	
少年國術班	6 歲或以上	5/10-	逢週六	35/堂	* 穿著運動服裝
課程教授中國「蔡李佛」武術技巧·如: 基本拳法、腳法和兵器運用·並附以體能鍛鍊·強健體魄·發揚中國術武術精神。		28/12	18:30 - 20:00	(每三個	* 費用按季計算
				月按堂數	* 負責職員: 鍾潔雯
				收費)	
體操班(兒童班)	6 至 14 歲	5/10-	逢週六	100/堂	* 此課程由中國香港體
針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力,各種反應的鍛鍊練習體操可以提升應變能力,能使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏,在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括,翻滾動作、跑,跳躍、支撐、手翻及轉體動作等		28/12	18:30-19:30	每三個月	操總會專業教練教授
				收費	* 教練認為學生的水平
					能力達標後可以為學生
					考取證書
					* 如有特別情況更換導師,恕不另行通知
					* 負責職員: 葉偉達
空手道班(少年班)	7 至 15 歲	8/10-	逢週二	65 堂/每	* 由全日本空手道連盟
空手道 - 發源於琉球王國(今琉球群島)的一種武術。當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術·是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。		31/12	18:30-19:30	三個月收	柳心館香港支部柳心會
				費	導師教授
					* 負責職員: 葉偉達
籃球訓練班	6 至 12 歲	5/10-	逢週六	65/堂(每	* 穿著運動服裝
籃球講求團隊合作精神·本班透過運動遊戲·讓參加者初步認識運、傳、接、射等籃球基本技巧·從中學習運動和團隊精神。		28/12	16:45-18:00	三個月按	* 自備足夠飲料及替換
				堂數收	衣物
				費)	* 導師為籃球總會註冊
					籃球教練
					* 本單位集合、坪石邨
					籃球場訓練
					* 負責職員: 葉偉達

uKitchen

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費(元)/堂數	備註/導師
uKitchen - 角落生物卡通便當	6 至	5/10	14:00-	本單位	\$100 堂	* 自備圍裙 及高身食物盒 * 每位參加者可完成便當一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作有趣卡通人物「角落生物」造型的便當，以後更會珍愛每一個便當。	12 歲	(六)	15:30			
uKitchen - 我愛甜品渡周末	6 至	12/10	11:00-	本單位	\$50 堂	* 自備圍裙 及食物盒 * 負責職員：李桂玲
小朋友學習製作蜂蜜花園小蛋糕	12 歲	(六)	12:30			
uKitchen - 日式咖哩蛋包飯	6 至	12/10	14:00-	本單位	\$100 堂	* 自備圍裙 及午餐食物盒 * 每位參加者可完成作品一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作日式美食「日式咖哩蛋包飯」，回家一顯身手。	12 歲	(六)	15:30			
uKitchen - 我愛甜品渡周末	6 至	26/10	11:00-	本單位	\$50 堂	* 自備圍裙 及食物盒 * 負責職員：李桂玲
小朋友學習製作芭蕾舞棉花棒棒糖	12 歲	(六)	12:30			
uKitchen - 蔬菜蛋捲	3 至 6 歲	26/10	14:00-	本單位	\$80 堂	* 自備圍裙 及食物盒 * 每位參加者可完成作品一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作富營養又美味的「蔬菜蛋捲」，小小廚師我都做。		(六)	15:30			
uKitchen - 我愛甜品渡周末	6 至	9/11(六)	11:00-	本單位	\$50 堂	*自備圍裙 及食物盒 *負責職員:李桂玲
小朋友學習製作軟 Q 鮮奶麻薯	12 歲		12:30			
uKitchen - 造型吐司	3 至 6 歲	9/11(六)	14:00-	本單位	\$80 堂	* 自備圍裙 及高身食物盒 * 每位參加者可完成作品一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作有趣造型的吐，小小廚師我都做。			15:30			
uKitchen - 我愛甜品渡周末	6 至	16/11	11:00-	本單位	\$50 堂	* 自備圍裙 及食物盒 * 負責職員：李桂玲
小朋友學習製作番茄酥皮 Pizza。	12 歲	(六)	12:30			
uKitchen - 小雞卷卷壽司	3 至 6 歲	23/11	14:00-	本單位	\$80 堂	* 自備圍裙 及高身食物盒 * 每位參加者可完成作品一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作富營養又美味的「蔬菜蛋捲」，小小廚師我都做。		(六)	15:30			
uKitchen - 小智的精靈球	6 至 12 歲	7/12(六)	14:00-	本單位	\$100 堂	* 自備圍裙 及高身食物盒 * 每位參加者可完成便當一份 * 負責職員：鍾潔雯
教授參加者親手製作有趣卡通「小智的精靈球」造型的便當，以後更會珍愛每一個便當。			15:30			

幼兒課程

進修增值 - 文化藝術

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
幼兒綜合畫 A (逢五) 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧，訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。	K2 至 K3	10月-11月: 4/10-29/11 12月-1月: 6/12-17/1	逢週五 17:15 - 18:15	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油 粉彩、手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
幼兒綜合畫 B (逢六) 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧，訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。	K2 至 K3	10月-11月: 5/10-30/11 12月-1月: 7/12-18/1	逢週六 11:30 - 12:30	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油 粉彩、手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值 - 非常創意畫 A 教導以多種素材，配合繪畫技巧創作出創意畫，擴闊學生在藝術上各方面視野，提升多角度思協能力。	4 至 6 歲	10月-11月: 5/10-30/11 12月-1月: 7/12-18/1	逢週六 14:30 - 15:30	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、25 色油 粉彩、手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值 - 幼兒畫室 重視孩子想像力，啟發對畫畫好奇心，透過畫筆描繪內心童真世界，堅持親手完成，培訓獨立自信。有熱忱的興趣，才發揮真正潛能。	4 至 6 歲	10月-11月: 5/10-30/11 12月-1月: 7/12-18/1	逢週六 10:05 - 11:05	95/堂 (每兩個 月按堂數 收費)	* 自備 B4 畫簿、50 色油 粉彩、手袖及圍裙 * 水彩、乾粉彩及各類畫 筆用具會由導師提供 * 負責職員：鍾潔雯
幼兒創藝啟蒙 每堂以小朋友喜歡的主題，配合運用各類物料和顏料，在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想！	3 至 5 歲	10月-12月: A 班及 B 班 5/10-28/12 C 班 2/10-18/12	A 班 逢週六 14:30 - 15:30 B 班 逢週六 16:00 - 17:00 C 班 逢週三 16:30 - 17:30	100/堂 (每三個 月按堂數 收費)	*自備廣告彩及圍裙 * 會接觸顏料等物品，自 備手袖及圍裙 A 及 B 班: 2/11 及 30/11 暫停 C 班: 30/10 暫停 * 負責職員：鍾潔雯
UP 進修·增值-芭蕾舞 - 初班 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	3 至 5 歲	10月-11月: 5/10-30/11 12月-1月: 7/12-18/1	逢週六 13:30 - 14:30	1760 /2 個月	* 須另行向學校購買芭 蕾舞衣物 * 新生需約見導師試 堂，以評定所讀班級(逢 星期六) * 負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
UP 進修·增值-芭蕾舞 – grade 1 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	3 至 5 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 13:30 - 14:30	1800 /2 個月	* 須另行向學校購買芭蕾舞衣物 * 新生需約見導師試堂，以評定所讀班級(逢星期六) * 負責職員：鍾潔雯
中國民間民族舞蹈等級考試 (一級) 本班透過聯想和對事物的觀察，模仿與想像，並借以歌謠等形式來體現兒童在舞蹈學習過程中的童真，和給予兒童舞蹈基礎認知和舞蹈基本元素。 報名須知：每級課程約為一年，如欲報考一級考試，參加者必須於 31/8/2020 或之前年滿 4 歲。報考時另須付考試費。	3.5 或以上	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 13:30 - 14:15	130/堂 (每兩個月按堂數收費)	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 2 人可成班 * 負責職員：鍾潔雯
C.S.T.D. 爵士舞考試課程 (TTA/ TTB) 爵士舞是一種充滿節拍感，音樂感的舞蹈。透過學習爵士舞，訓練兒童身體的協調性，音樂感，及充份發揮他們的潛力。配合音樂，唱遊和遊戲的方式，讓學童培養對舞蹈藝術的興趣，啟發想像空間。	3 至 6 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	逢週六 14:15 - 15:00	90/堂 (每兩個月按堂數收費)	* 首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪 * 2 人可成班 * 負責職員：鍾潔雯
兒童 K-POP A 班 韓國 K-POP 音樂的節拍強而有力，幼兒及兒童透過音樂，掌握節奏感，基礎技巧訓練，協調性及柔韌度訓練。	4 至 6 歲	10 月-11 月: 5/10-30/11 12 月-1 月: 7/12-18/1	15:00 - 15:45	90/堂 (每兩個月按堂數收費)	* 穿著運動服裝 * 負責職員：鍾潔雯

進修增值 - 語文學習

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
奧林匹克數學課程(幼兒班) 透過思考、解決變化萬千的數學題，以提昇參加者的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高參加者對學習數學的興趣。	4 至 5 歲	28/9- 16/11	逢週六 11:30-12:30	580 /8 堂	* 舊生優先報名 * 費用包括教材用書 * 負責職員：郭啟東

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
劍橋英語課程(外籍導師)	Junior(A)(B)	28/9-14/12	Junior(A) 逢週六 10:10-11:10	1680 /12 堂	* 學生因應成績及表現決定能否升班 * 舊生優先報名 * 設有期終模擬考試及家長日 * 費用包括教材用書 * 負責職員: 郭啟東
劍橋小學英語評核試是由英國劍橋大學考試局主辦, 是享譽全球的兒童英語評核試。 「劍橋小學英語」課程為建立學生的良好英語基礎, 包括聽、讀、寫、講之能力而設; 且同時集中應付各級評核試之要求。課程由外籍導師教授, 共分開四個層級, 跟據不同學生安排不同的課程, 讓學生提升學習英語之興趣及信心, 以及建立穩健牢固的英文基本能力。	K2 至 K3 Pre-starters (A)(B) K3 至 P1		Junior(B) 逢週六 13:50-14:50 Pre-starters(A) 逢週六 11:15-12:15 Pre-starters(B) 逢週六 14:50-15:50		
Phonics 互動拼音 初階班(外籍導師)	3 至 4 歲	27/9-13/12	初階班(A) 逢週五 15:30-16:15 初階班(B) 逢週五 16:15-17:00	1140 /12 堂	* 每階段需約 3 期完成 * 費用包括教材用書 * 負責職員: 郭啟東
牛津閱讀計劃 Oxford Reading Tree(外籍導師)	Stage1 K1 至 K2 Stage2 K2 至 K3	28/9-14/12	Stage1 逢週六 11:20-12:20 Stage2 逢週六 12:25-13:25	1000 /12 堂	* 費用包括教材用書 * 6 人成班 * 負責職員: 郭啟東
英國倫敦音樂學院- 幼兒英語及音樂課程(外籍導師)	3 至 4 歲	28/9-14/12	逢週六 10:15-11:15	1200 /12 堂	* 費用包括教材用書 * 6 人成班 * 負責職員: 郭啟東
透過英語兒歌唱遊, 訓練表演技巧, 運用動作、音樂及聲音, 為同學在演說、戲劇及音樂方面打好基礎。讓小朋友愉快學英語。樂在其中, 學在其中。					

進修增值 - 體育運動

課程名稱 / 內容	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂數	備註/導師
跆拳道(G班) 初步認識跆拳道技巧·學習跆拳道武學精神·基本套拳、腳法及博擊·以強健體魄·增強自信心。	3 至 5.5 歲	5/10-28/12	17:00-18:00	65/堂 (每三個月按堂數收費)	* 穿著運動服裝 * 費用按季計算 * 負責職員：陳美姬
體操班(幼兒班) 針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力,各種反應的鍛鍊練習體操可以提升應變能力,能使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏,在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括,翻滾動作、跑,跳躍、支撐、手翻及轉體動作等	3 歲半至 5 歲半	5/10-28/12	逢週六 17:30-18:30	100/堂 每三個月收費	* 此課程由中國香港體操總會專業教練教授 * 教練認為學生的水平能力達標後可以為學生考取証書 * 如有特別情況更換導師,恕不另行通知 * 穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 * 負責職員:葉偉達
空手道班(幼兒班) 空手道 - 發源於琉球王國(今琉球群島)的一種武術。當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術·是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。	3 歲半至 6 歲	14/10-30/12	逢週一 17:30 - 18:30	65 堂 /每三個月收費	* 由全日本空手道連盟柳心館香港支部柳心會導師教授 * 負責職員：葉偉達

安坐家中 網上報名

即上 easymember.hk 成為青協會員

青協會員易 或 easymember.hk



選擇“進階搜尋”並於“舉辦單位”一項揀選本單位

賽馬會坪石青年空間

搜尋

往啟晴邨、德朗邨隧道

地點便利、鄰近觀塘道/彩虹港鐵站

步行2分鐘即達

清水灣道



電話

2325 2383

傳真

2325 2351

電郵

ps@hkfyg.org.hk

網址

ps.hkfyg.org.hk

地址

觀塘坪石邨坪石酒樓
地庫(彩虹站 A2 出口)

Facebook

香港青年協會
賽馬會坪石青年空間

督印人: 陳玉梅

印刷日期: 8.2019

份數: 300 份

開放時間

- 開放時間
- 開放予指定活動參加者

	日	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00							
14:00-18:00							
18:00-22:00							

天氣指引

- 照常
- 取消/延期
- 視乎天氣而定

一號颱風						
三號颱風						
八號颱風						
黃色暴雨						
紅色暴雨						
黑色暴雨						
雷暴警告						