

2019年2月-6月活動通訊



兒童活動

對象	日期	時間	收費	備註
打機出頭天 – 透過電動遊戲比賽，增加參與者的溝通能力，以及提高對團隊合作的重要性。				
6至12歲	27/4(六)	15:00 至 16:00	\$20	* 名額：10名 * 負責職員：孔祥輝
暑期活動試玩日 – 暑期好快就到！不如率先體驗一下黎緊 2019 不同嘅暑期活動！				
6至12歲	6/4(六)及13/4(六)	待定	免費	* 負責職員：郭啟東及曾春燕
玩轉「腦」朋友 – 透過桌上遊戲以增加參加者的思考及團隊合作能力				
6至12歲	12/4(五)	17:00 至 19:00	免費	* 名額：12名 * 負責職員：孔祥輝
結他體驗班 – 讓小朋友嘗試學習基本結他技巧，以便讓小朋友對音樂產生興趣				
6至12歲	22/6(六)	16:00 至 17:00	\$20	* 名額：8名 * 負責職員：孔祥輝
大學生 X 兒童體驗系列: STEM 科學體驗小組 – 由大學生帶領參加者進行 STEM 科學體驗活動。透過有趣和簡單的方式教授上至天文下至地理活學活用的生活小百科。參加者更可以親臨港大校園參觀及進行神祕的科學體驗活動。				
7至12歲	6/4(六), 13/4(六), 27/4(六)	11:00 至 12:00 (共3堂) 27/4 戶外學習日 10:00 至 14:00	免費	* 集合解散地點: 本單位 * 活動地點: 香港大學 * 活動由香港大學的學生設計及帶領 * 負責職員: 楊志斌
親親有機農莊 – 參觀西貢清新地有機農莊，並可親身學習製作及品嚐: 1. 烤鬆餅 2. 香草茶				
小學生	22/6(六)	14:00 至 18:00	免費	* 參加者為領取綜援及全書津 * 集合解散地點: 本單位 * 活動地點: 西貢 * 負責職員: 李桂玲
我係英語藝術師 – 運用不同物料，引發小朋友創意空間和氣潛能，創作出特色畫作/手工藝導師以簡單英語授課，互動有趣。				
小學生	12/4、26/4至24/5 (逢五)	18:00 至 19:00	免費	* 參加者為領取綜援或全書津 * 參加者必須出席全部6堂 * 負責職員: 李桂玲
中華文化面面觀(嘉年華) – 中國文化源遠流長，五千年的歷史造就各式各樣多姿多彩的獨特文化。青年義工希望透過嘉年華及工作坊，讓人們一步步體驗和認識中華獨有的文化。				
小學生	17/3(待定)	14:00 至 17:00	免費	* 負責職員: 曾春燕

青年活動

對象	日期	時間	收費	備註
Running Man 247 – 1. 透過舉辦跑步訓練班，推廣跑步運動，令更多人體會跑步的樂趣 2. 令學參加者明白有系統的訓練能有效率地提升個人的耐力及自律 3. 認識一班志同道合的跑友，互相支持				
12 至 18 歲	12/4 (五)、 26/4 (五)、 10/5 (五)、 31/5 (五)	19:00 至 21:00	免費	* 集合解散地點: 本單位 * 練習地點: 斧山道運動場 * 負責職員: 李穎詩
「愛里·愛分享」 環保手工藝工作坊 – 1. 在導師帶領下學習利用回收布料去製作不同類型的手工藝作品 2. 以生動有趣的方法學習廢物利用 3. 啟發青少年日常生活裡源源不絕的創意點子，激發他們創意				
12 至 18 歲	訓練: 16/2 (六)、 23/2(六)、1/3(五) 服務: 9/3(六)	訓練: 16/2、23/2: 14:00 至 16:30 1/3 :19:00 至 22:00 服務: 11:00 至 17:00	免費	* 參加者必須出席義工服務 * 交通費自備 * 負責職員: 李穎詩
青年 go go night – 青年人聚首，大家一齊傾下計、玩下 board game、煮下野食、唱下歌仔，放下功課，盡情 enjoy 一晚				
12 至 24 歲	29/3(五)	18:00 至 22:00 (任何時段均可加入，無任歡迎)	免費	* 負責職員: 李桂玲
龍舟隊 – 不論男女，只要你對龍舟運動有興趣！現提供龍舟免費訓練，並透過龍舟比賽提升參加者對運動的興趣，代表九龍東隊出賽。比賽會在端午節(7/6)進行。				
12 歲或以上	4 至 6 月 (約 8 次練習)	待定	免費	* 交通費自備 * 負責職員: 曾春燕
回歸大自然 – 讓年青人從日常生活的環境，回歸至大自然體驗露營活動.並且學習生活技能，讓青少年明白團隊合作的重要。				
12 至 24 歲	簡介會 13/4(六) 露營 21/4(日)至 22/4(一)	簡介會 15:00-16:00 露營 21/4 12:00- 翌日中午 12:00	\$100	* 集合解散地點: 本單位 * 地點:西貢灣仔營地(暫定) * 參加者需自備交通費 * 中心提供營幕及煮食爐具 * 自備保暖衣物 * 負責職員: 孔祥輝 * 名額: 15 名

對象	日期	時間	收費	備註
BUSKING CORNER STREET – 可能沒有海豚般的高音，但你也可以一樣的亢奮！但也可以是一群熱愛音樂的青年人！大家會在本單位的鼓房，享用各式音嚮，一起 JAM 歌，一起交流音樂，尋找音樂路上的知音人。更會以 BUSKING 形式，每兩月一次，在不同的社區，以歌聲表達心中所思所感！現誠招你的參與！				
14 至 24 歲	1/2 至 30/6	逢星期二、三、四 18:00 至 21:45 (鼓房交流時段) 星期五晚、星期六下午或晚社區 BUSKING (時間與參與的音樂單位聯絡)	免費	* 負責職員：葉偉達
拍攝隊(成員招募) – 誠邀熱愛拍攝的青年人，共同拍攝短片、分享攝影心得，認識志同道合的朋友。歡迎對拍攝有興趣的青年加入。				
14 歲或以上	由隊員協議時間	由隊員協議時間	免費	* 負責職員：曾春燕
DSE 中文說話練習 – 由富經驗或過往於中文口試獲取佳績的導師指導參加者口試技巧。同時讓考生作好準備應付 DSE。				
DSE 考生	5/3(二),6/3(三)及 9/3(六)及 12/3(六)	5/3,6/3 及 12/3: 7:00 至 9:15 9/3: 3:00 至 5:15	免費	* 詳情請向負責職員查詢 * 可自行組 4 至 5 一組，職員安排導師 * 負責職員：郭啟東
DSE 英文說話練習 – 由富經驗或過往於英文口試獲取佳績的導師指導參加者口試技巧。同時讓考生作好準備應付 DSE。				
DSE 考生	4 月	待定	免費	* 詳情請向負責職員查詢 * 可自行組 4 一組，職員安排導師 * 負責職員：郭啟東
愛里·愛分享「攝影工作坊」 – 由導師教導學習利用攝影捕捉日常生活，以及回收廢物再加以裝飾再進行拍攝。				
青少年	23/2(六)、2/3(六)	23/2(六): 17:00 至 19:00 2/3(六): 15:00 至 17:00	免費	* 需外出拍攝 * 建議參加者自備相機 * 參加者需自備交通費 * 負責職員：孔祥輝
Miracle Stage 音樂 Show Sesaon 2 – 由年青人以音樂表達他們的故事，以及提供一個放鬆的平台讓年青人欣賞音樂				
青少年	29/3(五)	20:00 至 22:00	免費	* 地點：uCafe 2 * 負責職員：孔祥輝
Miracle Stage 音樂 Show Sesaon 3 – 由年青人以音樂表達他們的故事，以及提供一個放鬆的平台讓年青人欣賞音樂				
青少年	17/5(五)	20:00 至 22:00	免費	* 地點：uCafe 2 * 負責職員：孔祥輝

親子活動

對象	日期	時間	收費	備註
親子綠色之旅 – 踏上半日環保之旅，親子們一同參觀 WEEE Park 及 Eco Park 認識與我們息息相關的環保知識，有助小朋友學習相關課題，同時親身接觸最新的環保科技，親子一同增廣見聞。活動亦安排參加者於參觀後一同午膳，好讓親子共渡一個豐富的半天。				
5 至 12 歲及一位家長	27/4(六)	8:30 至 14:00	免費	<ul style="list-style-type: none"> * 集合解散地點: 本單位 * 活動地點: 屯門區 * 坪石關顧計劃參加者優先報名，其他人士亦歡迎留名待負責職員安排。 * 包括交通及午膳 * 負責職員：郭啟東
母親節歡樂團 – 教授爸爸及小朋友合力製作 3 個母親節造型 cupcake 及賀卡，送贈媽媽♥				
5 歲以上兒童及男家長	11/5(六)	16:00 至 17:30	\$90/1 對親子	<ul style="list-style-type: none"> * 已包括材料費 * 活動會接觸到顏料，可自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
父親節歡樂團 – 教授媽媽及小朋友合力製作 3 個父親節造型 cupcake 及賀卡，送贈爸爸♥				
5 歲以上兒童及女家長	15/6(六)	16:00 至 17:30	\$90/1 對親子	<ul style="list-style-type: none"> * 已包括材料費 * 活動會接觸到顏料，可自備手袖及圍裙 * 負責職員：鍾潔雯
親親系列 – 鮮花瓶工作坊 – 親子一同製作精美保鮮花裝飾，慶祝母親節。				
6 至 10 歲及其一位家長	11/5(六)	11:00 至 12:00	\$40/1 對親子	<ul style="list-style-type: none"> * 每對親子可製作及取走一件保鮮花連膠瓶 * 負責職員：李桂玲
親親系列 – 領帶手工坊 – 親子一同製作精美手工藝致送給爸爸，慶祝父親節。				
6 至 10 歲及其一位家長	15/6(六)	11:00 至 12:00	\$20/1 對親子	<ul style="list-style-type: none"> * 負責職員：李桂玲

uKitchen

對象	日期	時間	收費	備註
童玩做煮角 – 青年義工為小朋友安排兩項有益身心活動: 1) 動腦筋集體遊戲 及 2) 學習製作美味朱古力蛋糕!				
6 至 10 歲	10/3(日)	14:00 至 16:00	免費	* 自備圍裙及食物盒 * 負責職員: 李桂玲
uKitchen 至 棒棒蛋糕 Cake Pop – 蛋糕、杯子蛋糕、棒棒糖你就食得多, 但係風靡全美國在蛋糕店常見到的 CAKEPOP 你又有沒有食過呢? 今次教你親手製作你的棒棒蛋糕!				
6 至 12 歲	23/3(六)	14:45 至 16:00	\$80/堂	* 自備圍裙及高身食物盒 * 每位參加者可有成品 4 支棒棒蛋糕 * 負責職員: 鍾潔雯
uKitchen @ It's MUFFIN Time(英語小廚師 1) – 英語小廚師, 每次學習英語及煮美食, enjoy! 今次是學做 Banana & Nut Muffin 香蕉果仁鬆餅!				
6 至 12 歲	1/6(六)	13:30 至 14:45	\$80/堂	* 自備圍裙及食物盒 * 每位參加者可有成品 3-4 件 * 負責職員: 鍾潔雯
uKitchen @ Let's bake Cookie(英語小廚師 3) – 英語小廚師, 每次學習英語及煮美食, enjoy! 今次是學做 Oatmeal Raisin Cookie 提子麥脆曲奇!				
6 至 12 歲	18/5(六)	13:30 至 14:45	\$80/堂	* 自備圍裙及食物盒 * 每位參加者可有成品 4-5 件 * 負責職員: 鍾潔雯
uKitchen @ Let's make Cupcake(英語小廚師 2) – 英語小廚師, 每次學習英語及煮美食, enjoy! 今次是學做 Cookies and Cream Cupcakes 曲奇妙脆蛋糕!				
6 至 12 歲	6/4(六)	13:30 至 14:45	\$80/堂	* 自備圍裙及食物盒 * 每位參加者可有成品 3-4 件 * 負責職員: 鍾潔雯
Pang 飪派對 – 活動由青年人帶領, 教授煮食過程以英語及國語為主, 靈活運用生活詞彙。				
小三至小六 (名額 5 人)	3/3(日)	12:00 至 13:30	\$100/堂	* 已包括材料費 * 自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 * 負責職員: 曾春燕

社會體驗

對象	日期	時間	收費	備註
「鄰舍第一·送米助人」計劃 – 招募親子青少年義工定期上門送米予長者或於米站站崗分發米包。任擇出席日期、時間及時段。				
6歲或以上親子或 12至24歲	29/3, 27/4, 25/5, 29/6(五) 30/3, 26/5(六) 3/4, 2/5, 5/6, 3/7(三) 每月最後一個星期五或星期六上午·第一個星期三晚上	週五 17:00至21:00, 週六 9:00至13:00, 週三 18:00至20:00	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：鍾潔雯
大學生 X 兒童體驗系列：視障人士瞳行體驗活動 – 由大學生帶領參加者進行啟發性的互動遊戲、進行社區考察，讓參加者更了解視障人士的生活情況，建立兒童的同理心。				
7至12歲	30/3(六)	9:30至14:00	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 活動由香港理工大學的學生設計及帶領 * 負責職員：楊志斌
兒童義工遊藝團 – 每次教授不同手藝，並用以遊走不同地點服務他人。今少年義工學習製作手工唇膏的技巧，之後一同探訪及送贈給長者。				
8至12歲	13/4(六)	13:30至15:00	\$20/堂	* 參加者可以紀錄義工時數及優先參與日後少年義工活動 * 負責職員：鍾潔雯
鄰舍隊服務之探訪獨居長者義工行動 – 誠意招募關心社區、熱愛鄰舍的少年及青年人擔任義工，一同上門探訪區內獨居長者，將愛與關懷帶給他們。				
11至17歲	9/3(六)	10:30至13:00	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：楊志斌
「愛里·愛分享」嘉年華 (義工籌備) – 1. 透過不同體驗活動和工作坊，給予公眾不同機會認識環保與藝術和日常生活如何連接起來 2. 宣揚關愛鄰舍的意識，加強青少年與社區之間的聯繫。				
12至18歲	26/2(二)、 2/3(六)、 9/3(六)	26/2 19:00至21:00 2/3 15:00至17:00 9/3 11:00至17:00	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 嘉年華地點：牛頭角下邨平台 * 嘉年華日期：9/3 * 負責職員：李穎詩
盛宴友里至剩菜回收(義工招募) – 由青年義工親身到街市回收剩菜，製作飯盒上門送給區內長者。星期五晚回收剩菜，星期六製作飯盒及送飯。				
14歲或以上	每月最後一個星期五、六	五: 18:00至20:00·六: 09:00至14:00	免費	* 參加者可以紀錄義工時數 * 負責職員：曾春燕
社區無障礙小隊 – 1. 邀請視障人士分享他們的生活點滴，讓青少年能消除他們對視障人士的誤解 2. 加強參與學生對無障礙設施的了解，明白建立共融環境的重要性 3. 「巡查小隊」會到訪社區進行最少一次巡查，隨後在社區分享調查結果				
中三或以上青少年	13/4(六)、 27/4(六)、 11/5(六)	14:00至16:00	免費	* 參加者必須出席義工服務 * 負責職員：李穎詩

對象	日期	時間	收費	備註
「傳承藝工場」跨代工藝製作班 – 青年與長者一同於 3 月接受 4 堂現代皮革及布藝編樹的工藝製作班，在製作手作同時亦製造兩代人溝通的空間。				
18 至 24 歲	2/3,9/3,16/3 及 30/3(六)	13:00 至 14:30	免費	* 參加者必需出席 4 節 * 負責職員：郭啟東
飾壁者 – 飾壁者計劃為獨居長者的家居及社區不同地方粉飾牆壁，藉此把藝術融入生活，為有需要人士美化生活環境，提供正能量。 本次服務會前往元朗新生園福音戒毒村進行壁畫藝術體驗，義工除了可嘗試繪製壁畫外，亦藉以了解戒毒村的人和事。亦能為戒毒村增添更多色彩，美化他們的居住環境。				
18 至 29 歲	23/2(六)	9:50 至 17:30	免費	* 活動可紀錄 OLE 義工時數 * 本次服務已為義工安排午膳以及 集合地點與服務地點的來回交通 * 會接觸油漆，請穿著不怕沾污的衣服鞋子 * 負責職員：郭啟東
只送不賣 Oh Yes It's Free! 義工招募 – 活動需要大量義工幫手維持秩序、整理物品及推廣活動，如你認同本活動理念，希望為鄰舍互助互愛及教育下一次，一同為環保盡一分力，請加入我們！				
中心會員及坪石邨居民	23/2、30/3、27/4、25/5、29/6	每月最後一個星期六 14:00 至 16:30	免費	* 活動可紀錄 OLE 義工時數 * 負責職員：曾春燕
盛宴友里體驗日 – 透過工作坊，讓社區人士了解計劃過程，可親身體驗烹調回收到的剩菜，製作美食送給長者。亦可成為義工，上門探訪為長者送上溫暖。				
社區人士	28/4(日)	11:30 至 14:30	免費	* 負責職員：曾春燕

開放時間

- 開放時間
- 開放予指定活動參加者

	日	一	二	三	四	五	六
10:00-14:00							
14:00-18:00							
18:00-22:00							

天氣指引

- 照常
- 取消/延期
- 視乎天氣而定
- 活動進行中則照常
- 家長自行決定

一號颱風							
三號颱風							
八號颱風							
黃色暴雨							
紅色暴雨							
黑色暴雨							
雷暴警告							

電話

2325 2383

傳真

2351 8941

電郵

ps@hkfyg.org.hk

網址

ps.hkfyg.org.hk

地址

九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫(彩虹站A2出口)

Facebook

My PS SPOT

督印人：陳玉梅

印刷日期：2月2019年

份數：1000份