

# 2019年 2月-6月 課程通訊



# 成為青協網上用戶

青協·會員易  
easymember.hk

## 1. 成為青協會員或網上用戶



\* 中文姓名 (與身份證相同) :

\* 英文姓名 :

\* 性別 :

☐ 男 ☐ 女

**核實會員身份**

請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。

Choose File

**繼續**



### 提提你

\* 請確保閣下已經有可收取電郵的電郵地址或可以申請新的電郵地址 (建議使用: [www.gmail.com](http://www.gmail.com))

\* 身份核實文件可稍後提交(見備註2)

... 到easymember.hk ... 填寫資料及設定密碼 ... 上傳身份核實文件\*

## 2. 收到確認電郵

## 3. 完成

\*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本，閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認；會員身份獲確認後將會收到電郵通知，同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本，閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者，仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

cs@easymember.hk  
收件人: xxx@xxxx.hk

陳小明，您好

歡迎使用「青協·會員易」！  
請前往以下網址完成手提號碼驗證。  
啟用網址：  
<http://easymember.hk/eportal>

我們已發送了驗證碼  
到您的手提號碼。

請於下方輸入驗證碼：

**繼續**

... 點擊啟用連結

... 輸入SMS驗證碼



立即開始使用

# 取回帳戶密碼

## 1. 忘記密碼？



密碼

忘記密碼？

**登入**

**忘記密碼**

中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM/DD) :

2017 : 1 : 26 :

聯絡電話

... 到easymember.hk ... 點擊右上方  按鈕並按「忘記密碼？」 ... 填妥所需資料

## 2. 經電郵取回密碼\*

## 3. 完成

cs@easymember.hk  
收件人: xxx@xxxx.hk

陳小明，您好

歡迎使用「青協·會員易」！  
以下是你的新密碼：  
A12345  
請使用新密碼登入「青協·會員易」：  
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

**登入**

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，並立即更改密碼



立即開始使用

\*備註:

- 如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼，即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時，歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 [membership@hkfyg.org.hk](mailto:membership@hkfyg.org.hk) 聯絡我們

# 新開班組

| 對象                                                                                                                                                                                       | 日期        | 時間                                                     | 收費/堂                     | 備註                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>牛津閱讀計劃 Oxford Reading Tree(外籍導師)</b> - 可以讓你的孩子，從小便有閱讀過百本英文書的經驗！可以培養孩子從小愛讀書的習慣，獨自追求學問知識，課程選用著名的 Oxford Reading Tree 系列，由外籍導師陪伴孩子閱讀，掌握早期閱讀、聆聽、理解技巧。完成每課程均獲印花，貼滿每階段 (Stage Tree) 可獲頒發證書。 |           |                                                        |                          |                                                                                      |
| Stage1<br>K1-K2<br>Stage2<br>K2-K3                                                                                                                                                       | 6/4-29/6  | Stage1<br>逢週六 11:20-12:20<br>Stage2<br>逢週六 12:25-13:25 | 1000/12 堂                | *課程與 Shakespeare Learning Centre 合辦<br>*費用包括教材用書<br>*6 人成班<br>*20/4 暫停<br>*負責職員: 郭啟東 |
| <b>體操班</b> - 針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力,各種反應的鍛鍊練習體操可以提升應變能力,能使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏,在發生突發意外時能減少受傷的機會。學習主題包括,翻滾動作、跑、跳躍、支撐、手翻及轉體動作等                                                 |           |                                                        |                          |                                                                                      |
| 幼兒班<br>3 歲半-5 歲半<br>兒童班<br>6-14 歲                                                                                                                                                        | 16/2-29/6 | 幼兒班<br>逢週六 17:30-18:30<br>兒童班<br>逢週六 18:30-19:30       | 100/堂<br>(每三個月<br>按堂數收費) | *此課程由中國香港體操總會專業教練教授<br>*教練認為學生的水平能力達標後可以為學生考取証書<br>*如有特別情況更換導師,恕不另行通知<br>*負責職員:曾春燕   |

安坐家中 網上報名

即上 [easymember.hk](http://easymember.hk) 成為青協會員

青協會員易 或 [easymember.hk](http://easymember.hk)



選擇 "進階搜尋" 並於 "舉辦單位" 一項揀選本單位

賽馬會坪石青年空間

搜尋

## 學業支援

| 對象                                                                                                                                        | 日期       | 時間                                                                                                         | 收費/堂                                                                                                                                                  | 備註                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>學習有法 - 課餘託管計劃</b> - 為有需要照顧或看護的小學生，提供功課輔導，以支援雙職或外出工作的父母。每天茶點供應、指導學員完成每天重點家課；提供課外練習，協助學員應付測驗和考試；使用學員託管手冊加強與家長之間的溝通；為有需要的學員提供輔導，並定期與家長會晤。 |          |                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                       |
| 小一至小六                                                                                                                                     | 1/9-30/6 | 逢週一至五<br>15:30 - 18:30                                                                                     | 900/每月                                                                                                                                                | *須接受社工的面談評估<br>*負責職員：曾春燕<br>*有經濟需要家庭可申請學費減免                           |
| <b>學習有成 - 功課輔導計劃</b> - 為小學生提供功課輔導服務，以小組獨立形式授課，指導並解答學生在日常功課上的疑難。除此之外，同時定期舉辦成長小組及獎勵計劃，目的透過重點培育，支援學員於德智各方面之發展。                               |          |                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                       |
| 導師具大專學歷，並於公開考試 DSE 考獲至少五科三以上成績                                                                                                            |          |                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                       |
| 小一至小六                                                                                                                                     | 1/2-30/6 | A 班 16:15-17:45<br>逢一、三、五<br>B 班 16:15-17:45<br>逢二、四<br>C 班 18:00-19:30<br>逢二、四<br>D 班 18:00-19:30<br>逢三、五 | A 班 (以 12 堂計):<br>610(小一) 630(小二)<br>650(小三) 670(小四)<br>690(小五) 710(小六)<br>B、C、D 班 (以 8 堂計):<br>470(小一) 490(小二)<br>510(小三) 530(小四)<br>550(小五) 570(小六) | *最多 6 人一班<br>*學費按該月的課堂數目計算，每月收費一次<br>*學生同時報讀兩班，每班照減 \$10<br>*負責職員：李桂玲 |

## 進修增值 - 語文學習

| 對象                                                                                                                       | 日期       | 時間                                                                                                             | 收費/堂                                                     | 備註                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Phonics 互動拼音(外籍導師)</b> - 拼音是學習英語的第一步，了解生字如何發音能讓小朋友更容易學習英語。課程讓學生初步認識拼音的概念，學習字母的發音，從而拼出生字的發音，幫助他們輕鬆學習新的英語詞彙。            |          |                                                                                                                |                                                          |                                                                                            |
| 初階班<br>3-4 歲<br>進階班<br>4-6 歲<br>高階班<br>5-7 歲                                                                             | 8/3-14/6 | 初階班<br>逢週五 16:15-17:00<br>進階班(A)<br>逢週五 17:10 - 17:55<br>進階班(B)<br>逢週五 17:55 - 18:40<br>高階班<br>逢週五 18:45-19:45 | 初階班<br>1100/12 堂<br>進階班<br>1100/12 堂<br>高階班<br>1300/12 堂 | *課程與 Holistic Education 合辦<br>*每階段需約 3 期完成<br>*費用包括教材用書<br>*5/4,19/4 及 7/6 暫停<br>*負責職員：郭啟東 |
| <b>Phonics 互動拼音初階班(小一/小二) (外籍導師)</b> - 拼音是學習英語的第一步，了解生字如何發音能讓小朋友更容易學習英語。課程讓學生初步認識拼音的概念，學習字母的發音，從而拼出生字的發音，幫助他們輕鬆學習新的英語詞彙。 |          |                                                                                                                |                                                          |                                                                                            |
| P1-P2                                                                                                                    | 8/3-14/6 | 逢週五 15:30-16:15                                                                                                | 1100/12 堂                                                | *課程與 Holistic Education 合辦<br>*每階段需約 3 期完成<br>*費用包括教材用書<br>*5/4,19/4 及 7/6 暫停<br>*負責職員：郭啟東 |

| 對象                                                                                                                                                                                      | 日期       | 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 收費/堂      | 備註                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>劍橋小學英語課程(外籍導師)</b> - 劍橋小學英語評核試是由英國劍橋大學考試局主辦，是享譽全球的兒童英語評核試。<br>「劍橋小學英語」課程為建立學生的良好英語基礎，包括聽、讀、寫、講之能力而設；且同時集中應付各級評核試之要求。課程由外籍導師教授，共分開四個層級，跟據不同學生安排不同的課程，讓學生提升學習英語之興趣及信心，以及建立穩健牢固的英文基本能力。 |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                                                                                   |
| Junior(A)(B)<br>K2-K3<br>Pre-starters(A)(B)<br>K3-P1<br>Starters(A)(B)<br>P1-P2<br>Movers<br>P3-P4<br>Flyers<br>P5-P6<br>KET<br>P5-P6                                                   | 9/3-1/6  | Junior(A)<br>逢週六 10:10 -11:10<br>Junior(B)<br>逢週六 13:50-14:50<br>Pre-starters(A)<br>逢週六 11:15-12:15<br>Pre-starters(B)<br>逢週六 14:50-15:50<br>Starters(A)<br>逢週六 12:20-13:20<br>Starters(B)<br>逢週六 15:55-16:55<br>Movers<br>逢週六 17:10-18:10<br>Flyers<br>逢週六 18:10-19:10<br>KET<br>逢週六 19:10-20:10 | 1650/12 堂 | *課程與 Holistic Education 合辦<br>*學生因應成績及表現決定能否升班<br>*舊生優先報名<br>*設有期終模擬考試及家長日<br>*費用包括教材用書<br>*20/4 暫停<br>*負責職員: 郭啟東 |
| <b>英國倫敦音樂學院-幼兒英語及音樂課程(外籍導師)</b> - 透過英語兒歌唱遊。訓練表演技巧，運用動作、音樂及聲音，為同學在演說、戲劇及音樂方面打好基礎。讓小朋友愉快學英語。樂在其中，學在其中。                                                                                    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                                                                                   |
| 3-4 歲                                                                                                                                                                                   | 6/4-29/6 | 逢週六 10:15-11:15                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1200/12 堂 | *課程與 Shakespeare Learning Centre 合辦<br>*費用包括教材用書<br>*6 人成班<br>*20/4 暫停<br>*負責職員: 郭啟東                              |

| 對象                                                                                                                                                                                                                                       | 日期                                            | 時間                                               | 收費/堂                             | 備註                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KPCC 幼兒普通話水平測試</b> - KPCC 由北京清華紫光教育機構之專家研製及簽發，為香港幼稚園學生的普通話能力的綜合測試。考試以一對一口試形式考核考生的普通話聽、說、讀三方面之應用能力。及格的考生可獲發合格、優良及卓越證書，作為升小學普通話能力證明。<br>本課程透過生動有趣的教學方法，寓遊戲於學習，直接提升學生聽、說、讀各方面的能力。                                                        |                                               |                                                  |                                  |                                                                                                                  |
| 3-6 歲                                                                                                                                                                                                                                    | 1 月-3 月:<br>12/1-30/3<br>4 月-6 月:<br>6/4-29/6 | 逢週六 13:00-14:00                                  | 115/堂<br>(每三個月按堂數收費)             | *完成整個課程，通過老師評估後，可以推薦報考 KPCC 測試考獲證書。<br>* 5 人以上成班<br>* 9/2, 20/4, 8/6 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                             |
| <b>GAPSK 幼稚園普通話(初級)</b> - GAPSK 港澳地區中小學普通話水平考試 由北大語文教育研究所研發兼得國家教育部港澳台辦公室審批，根據港澳中小學生的普通話課程設計。考生可透過此考試，測試自己的聽、說、讀、寫各方面的普通話應用能力。GAPSK 幼稚園組的學習內容包括個人對答、圖片配對、句子和詩歌朗讀(共 30 篇)，幼稚園生在經過老師評估後，可報考初、中和高級考試，也能為小朋友提升中文識字和閱讀能力，順利銜接小一課程，尤其是普教中的小一學生。 |                                               |                                                  |                                  |                                                                                                                  |
| 4-8 歲                                                                                                                                                                                                                                    | 1 月-3 月:<br>12/1-30/3<br>4 月-6 月:<br>6/4-29/6 | 逢週六 14:00-15:00                                  | 115/堂<br>(每三個月按堂數收費)             | *參加者必須購備【GAPSK 蹦跳模擬試題(初級適用)，漢語出版】約 \$ 140<br>*報考者必須為幼稚園學生，建議選【幼稚園(初級)普通話水平綱要】<br>*9/2, 20/4, 8/6 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
| <b>奧林匹克數學課程</b> - 透過思考、解決變化萬千的數學題，以提昇參加者的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高參加者對學習數學的興趣。                                                                                                                                                               |                                               |                                                  |                                  |                                                                                                                  |
| 幼兒班<br>4-5 歲<br>初級班<br>6-7 歲                                                                                                                                                                                                             | 2/3-27/4<br>下一期:<br>4/5-22/6                  | 幼兒班<br>逢週六 11:30-12:30<br>初級班<br>逢週六 10:20-11:20 | 560/8 堂                          | *課程與展才能通識教育集團合辦<br>*舊生優先報名<br>*費用包括教材用書<br>*20/4 暫停<br>*負責職員：郭啟東                                                 |
| <b>圍棋班</b> - 課程發掘學生棋藝的潛能及邏輯推理能力。在專業教練引導下，改善孩子專注力、並培養獨立解難的信心。                                                                                                                                                                             |                                               |                                                  |                                  |                                                                                                                  |
| 兒童班<br>5-8 歲<br>少年班<br>9-12 歲                                                                                                                                                                                                            | 16/3-11/5<br>下一期:<br>18/5-6/7                 | 兒童班<br>逢週六 10:15-11:15<br>少年班<br>逢週六 11:20-12:20 | 兒童班<br>680/8 堂<br>少年班<br>720/8 堂 | *課程與香港習弈棋院合辦<br>*提供課堂棋具<br>*學生須自備文具<br>*20/4 暫停<br>*負責職員：郭啟東                                                     |

# 進修增值 - 文化藝術

| 對象                                                                                       | 日期                                            | 時間                | 收費/堂                    | 備註                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
| 香港中文大學藝術系導師，多年畫班教育經驗，擅長西方繪畫，如素描、水彩及塑膠彩。能幫助兒童培養繪畫興趣及技巧。                                   |                                               |                   |                         |                                                            |
| <b>幼兒畫室</b> - 每堂透過不同主題，讓孩子運用粉彩及水彩，發揮想像，創造成一幅不同形式的故事畫。過程中學習構圖技巧、訓練孩子的專注力和觀察力。鼓勵孩童抒發個人的感受。 |                                               |                   |                         |                                                            |
| 3-5 歲                                                                                    | 2 月-3 月:<br>1/2-29/3<br>4 月-5 月:<br>12/4-31/5 | 逢週五 15:45 - 16:45 | 90/堂<br>(每兩個月按<br>堂數收費) | *自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙<br>*8/2, 5/4, 19/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
| <b>漫畫及繪畫</b> - 以不同卡通角色，讓學員創作自己的故事，學習繪畫技巧及故事性，重視學員想像力，發揮無窮創意。                             |                                               |                   |                         |                                                            |
| 6-10 歲                                                                                   | 2 月-3 月:<br>1/2-29/3<br>4 月-5 月:<br>12/4-31/5 | 逢週五 17:00 - 18:00 | 90/堂<br>(每兩個月按<br>堂數收費) | *自備 B4 畫簿、50 色油粉彩、手袖及圍裙<br>*8/2, 5/4, 19/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |

導師梁詠康(Hong sir)，畢業於香港中文大學藝術系，現為全職藝術工作者，在學期間任職畫班導師，至今從未間斷。任職期間接觸不同年齡的學生，由幼兒到成年人，了解不同階層學生困難和需要。

**少年素描寫生** - 教導學生理解立體關係及基本素描理論，例如：明暗理論及構圖技巧。課程將重點訓練學生的觀察能力和造型能，並強調寫生訓練。

|        |                                              |                   |                         |                                                                   |
|--------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 8-14 歲 | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | 逢週六 10:15 - 11:15 | 90/堂<br>(每兩個月按<br>堂數收費) | *自備 B4 畫簿<br>*首堂畫具由導師提供，並指導學生需備畫具詳情<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
|--------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|

**幼兒綜合畫 A (逢五)** - 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧，訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。

|       |                                               |                   |                         |                                                             |
|-------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|
| K2-K3 | 2 月-3 月:<br>1/2-29/3<br>4 月-5 月:<br>12/4-31/5 | 逢週五 17:15 - 18:15 | 90/堂<br>(每兩個月按<br>堂數收費) | *自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙<br>* 8/2, 5/4, 19/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
|-------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|

**幼兒綜合畫 B (逢六)** - 教授幼兒不同創作媒體-水彩及粉彩的繪畫基礎技巧，訓練學員對運筆、構圖、描繪、顏色運用及背景創作各方面的能力。

|       |                                              |                   |                         |                                                       |
|-------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|
| K2-K3 | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | 逢週六 11:30 - 12:30 | 90/堂<br>(每兩個月按<br>堂數收費) | *自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
|-------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|

| 對象                                                                | 日期                   | 時間                       | 收費/堂                | 備註                                       |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------------------|
| 導師黃永杰畢業於香港知專設計學院設計學系，曾於畫室教授兒童繪畫班，具多年豐富教學經驗，致力提升兒童繪畫技巧及創意發展。       |                      |                          |                     |                                          |
| <b>非常創意畫 A/ B</b> - 教導以多種素材，配合繪畫技巧創作出創意畫，擴闊學生在藝術上各方面視野，提升多角度思協能力。 |                      |                          |                     |                                          |
| A 班<br>6-10 歲                                                     | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3 | A 班<br>逢週六 14:30 - 15:30 | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費) | *自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙<br>*9/2, 20/4 暫停 |
| B 班<br>7-14 歲                                                     | 4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | B 班<br>逢週六 15:30 - 16:30 |                     | *負責職員：鍾潔雯                                |

|                                                                                                                   |                                              |                          |                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 導師王宗輝，自幼喜愛藝術，設計學院畢業後從事藝術教育工作至今超過 15 年，並取得中大專業進修學院山水畫和素描及繪畫文憑。2014 年起跟隨著著名藝術家劉欽棟先生習畫藝。作品多次公開展覽及獲獎。為夢想堅持遊走不同社區教授繪畫。 |                                              |                          |                     |                                                                                       |
| <b>藝術畫室 A/ B</b> - 宗旨以啟發小孩創意及享受繪畫樂趣。教授運用油粉彩及廣告彩，繪畫日常生活的不同題材，增加對色彩認知及配搭。循序漸進引發學生觀察和想像力，通過藝術創作抒發情感，享受藝術帶來的樂趣。       |                                              |                          |                     |                                                                                       |
| A 班<br>6-10 歲                                                                                                     | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3                         | A 班<br>逢週六 11:15 - 12:15 | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費) | *自備 B4 畫簿、50 色油粉彩、手袖及圍裙<br>*水彩，乾粉彩及各類畫筆用具會由導師提供                                       |
| B 班<br>7-14 歲                                                                                                     | 4 月-5 月:<br>6/4-25/5                         | B 班<br>逢週六 10:05 - 11:05 |                     | *9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                                                            |
| <b>素描及繪畫</b> - 本班以教授素描繪畫為主，按程度輔以不同主題繪畫技巧。內容包括：認識素描基本概念，繪畫的技巧，色彩的層次、調和、光暗和比例，實物繪畫等。注重技巧之餘，同時培養觀察力以及想像力的。           |                                              |                          |                     |                                                                                       |
| 7-13 歲                                                                                                            | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | 逢週六 12:30 -13:30         | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費) | *自備 A4 畫簿、36 以上顏色鉛筆、鉛筆、擦膠、手袖及圍裙<br>*水彩，廣告彩及各類畫筆用具會由導師提供<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |

|                                                                                      |                      |                                                      |                      |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>幼兒創藝啟蒙 A/ B</b> - 每堂以小朋友喜歡的主題，配合運用各類物料和顏料，在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想！                      |                      |                                                      |                      |                                                                                               |
| 3-5 歲                                                                                | 4 月-6 月:<br>6/4-29/6 | A 班 逢週六<br>14:30 - 15:30<br>B 班 逢週六<br>16:00 - 17:00 | 100/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *由 Artmazing 創作室教授<br>*自備廣告彩及圍裙<br>*會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙<br>*9/2, 2/3, 23/3, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
| <b>兒童創意藝術</b> - 透過運用各類物料和顏料，加上定期活動如：手工、寫生等，讓小朋友在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想，培養創作和解難能力。課程好玩又有創意！ |                      |                                                      |                      |                                                                                               |
| 5-8 歲                                                                                | 4 月-6 月:<br>6/4-29/6 | 逢週六 13:00 -14:00                                     | 130/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *由 Artmazing 創作室教授<br>*自備廣告彩及圍裙<br>*會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙<br>*9/2, 2/3, 23/3, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |

| 對象                                                                                                                                                                                                       | 日期                                           | 時間                                                                                                                                                                                    | 收費/堂                                                                                                                                  | 備註                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>芭蕾舞</b> - 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教。訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 初班及 PP/ P<br>3-5 歲<br>grade 2/4<br>6-12 歲<br>grade 7/8<br>11-25 歲                                                                                                                                        | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | 初班<br>逢週六 13:30 - 14:30<br>PP/ P<br>逢週六 13:30 - 14:30<br>grade 2<br>逢週六 14:30 - 15:30<br>grade 4<br>逢週六 15:30 - 16:30<br>grade 7<br>逢週六 11:00 - 12:30<br>grade 8<br>逢週六 10:00 - 11:00 | 初班<br>1660/2 個月<br>PP/ P<br>1700/2 個月<br>grade 2<br>1780/2 個月<br>grade 4<br>1860/2 個月<br>grade 7<br>2400/2 個月<br>grade 8<br>2100/2 個月 | *由「年惠芭蕾」專業導師任教。該校由梁惠如校長於 1979 年創辦，採用英國皇家芭蕾舞學院編定之芭蕾舞考試課程施教及保送學生參加英國皇家芭蕾舞學院考試。<br>*須另行向學校購買芭蕾舞衣物<br>*新生需約見導師試堂，以評定所讀班級(逢星期六)<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
| <b>中國舞</b> - 本班以唱遊方式學習中國舞技巧及民間民族舞，從中培養小朋友的節奏感與協調性。長期學習者可獲參加北京舞蹈學院中國舞等級考試課程，每級課程約為一年。                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 5-10 歲                                                                                                                                                                                                   | 3 月:<br>2/3-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5     | 逢週六 13:30 - 14:15                                                                                                                                                                     | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費)                                                                                                                   | *首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                                                                                                |
| <b>C.S.T.D. 爵士舞考試課程(TTA/ TTB)</b> - 以唱遊方式教授爵士舞技巧，培養小朋友的節奏感與協調性。                                                                                                                                          |                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 3-6 歲                                                                                                                                                                                                    | 3 月:<br>2/3--30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5    | 逢週六 14:15 - 15:00                                                                                                                                                                     | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費)                                                                                                                   | *首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                                                                                                |
| <b>兒童 K-POP A/ B</b> - 教授基本舞蹈技巧，培養小朋友的節奏感、協調性受音樂概念。                                                                                                                                                      |                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| A 班<br>4-6 歲<br>B 班<br>7-11 歲                                                                                                                                                                            | 3 月:<br>2/3-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5     | A 班<br>逢週六 15:00 - 15:45<br>B 班<br>逢週六 15:45 - 16:30                                                                                                                                  | 90/堂<br>(每兩個月按堂數收費)                                                                                                                   | *首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                                                                                                |
| <b>個別單簧管</b> - 以 ABRSM 英國皇家音樂學院聯合委員會術科考試為課程教學方向。完成課程後，學生將有足夠能力處理 Grade 3 考試內的：Exam pieces List A, B, C、Scales and arpeggios、Sight-reading。各學員上課時需自行帶備單簧管及其配件，或可於上課日前兩星期向主辦機構以優惠價\$1200 購買樂器套裝或\$400 租用樂器 |                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 6 歲或以上                                                                                                                                                                                                   | 歡迎查詢安排加入                                     | 逢週六 14:30-19:30<br>(歡迎查詢安排)                                                                                                                                                           | 1200/6 堂<br>(Pregrade - Grade 3)<br>(每堂為 45 分鐘)                                                                                       | *可與職員聯絡安排開始日期及收費<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                                                                                                           |

|                                                                                                                                                 |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>個別小提琴</b> - 專為有興趣學習小提琴者初學者設計，以每週一次 30 分鐘個人形式教授，學習基礎技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：基本樂理，小提琴結構及姿勢、彈奏技巧如運弓、發聲及音譜。                                   |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 6 歲或以上                                                                                                                                          | 2 月-3 月:<br>2/2-30/3<br>4 月-5 月:<br>6/4-25/5 | 逢週四 14:00-21:30<br>(歡迎查詢安排) | 初級：115/堂<br>一級：125/堂<br>(每堂為 30 分鐘，每兩個月按堂數收費)                                                                                                       | *包括材料費<br>*自備小提琴<br>*歡迎一位家長陪同子女上課<br>*7/2 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯 |
| <b>Music School - 音樂課程 (單對單授)：電子結他、低音結他、流行鼓、木結他班</b> - 本課除了著重基本彈奏能力，同時亦著重即興演奏能力，使學生可全面發展。1.姿勢、手勢，2.基本樂理，3.譜讀，4.左右手彈奏/手腳協調練習，5.基本節奏訓練，6.流行曲彈/打奏。 |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 12-24 歲                                                                                                                                         | 時間與導師商討<br>(詳情可向負責職員查詢)                      | 時間與導師商討<br>(詳情可向負責職員查詢)     | 1-3 級<br>120/30mins<br>150/45mins<br>180/60mins<br>4-5 級 不設<br>30mins<br>180/45mins<br>220/60mins<br>6-8 級 不設<br>30mins<br>220/45mins<br>250/60mins | *可自備樂器鼓或向本單位借用(初學者)；<br>*全部均以單對單形式教授<br>*負責職員：曾春燕         |
| <b>Ukulele 小結他班</b> - 課程會教授彈奏不同歌曲，內容包括：夏威夷小結他簡介、基本手勢、手指練習、歌曲練習等等。                                                                               |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 6-10 歲                                                                                                                                          | 1/2-28/6                                     | 逢週五 17:00-18:00             | 95/堂                                                                                                                                                | *課程與傳承有限公司合辦<br>*負責職員：曾春燕                                 |
| <b>木結他班</b> - 1. 基本姿勢 2.六線譜閱法 3.左右手彈奏技巧 4.流行曲彈奏                                                                                                 |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 15-24 歲                                                                                                                                         | 1/2-28/6                                     | 逢週五 18:00-19:00             | 95/堂                                                                                                                                                | *課程與傳承有限公司合辦<br>*如要借用結他，請報名前向負責職員查詢<br>*負責職員：曾春燕          |
| <b>流行鼓班</b> - 1. 基本姿勢 2.基本樂理 3.手腳協調練習 4.節奏訓練 5.流行曲練習                                                                                            |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 11-24 歲                                                                                                                                         | 2/2-29/6                                     | 逢週六 17:00-18:00             | 95/堂                                                                                                                                                | *課程與傳承有限公司合辦<br>*自備鼓棍<br>*負責職員：曾春燕                        |
| <b>45 分鐘鋼琴</b> - 本班教授的宗旨：以一對一形式，教授學員初級至八級鋼琴技巧。                                                                                                  |                                              |                             |                                                                                                                                                     |                                                           |
| 4 歲或以上                                                                                                                                          | 歡迎查詢安排加入                                     | 平日下午及夜晚；<br>星期六全日           | 每月按堂收費                                                                                                                                              | *收費因應級別而定，每月按堂數收費，有興趣者可向職員查詢。<br>*負責職員：鍾潔雯                |



## 租用琴室

本單位為鋼琴班參加者提供琴室租用服務，詳情可向職員查詢。

## 進修增值 - 體育運動

| 對象                                                                                        | 日期                                            | 時間                                               | 收費/堂                | 備註                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>空手道班</b> - 空手道 - 發源於琉球王國 ( 今琉球群島 ) 的一種武術。當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技等多種技術，是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。 |                                               |                                                  |                     |                                                                           |
| 幼兒班<br>3 歲半-6 歲<br>少年班<br>7-15 歲                                                          | 18/2-25/6                                     | 幼兒班<br>逢週一 17:00-18:00<br>少年班<br>逢週二 18:30-19:30 | 65/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *由全日本空手道連盟柳心館香港支部柳心會導師教授<br>*負責職員: 曾春燕                                    |
| <b>籃球訓練班</b> - 籃球講求團隊合作精神，本班透過運動遊戲，讓參加者初步認識運、傳、接、射等籃球基本技巧，從中學習運動和團隊精神。                    |                                               |                                                  |                     |                                                                           |
| 6-12 歲                                                                                    | 2/2-29/6                                      | 逢週六 16:45-18:00                                  | 65/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *穿著運動服裝<br>*自備足夠飲料及替換衣物<br>*導師為籃球總會註冊籃球教練<br>*本單位集合、坪石邨籃球場訓練<br>*負責職員:曾春燕 |
| <b>跆拳道 G/ F</b> - 初步認識跆拳道技巧，學習跆拳道武學精神，基本套拳、腳法及搏擊，以強健體魄，增強自信心。                             |                                               |                                                  |                     |                                                                           |
| G 班<br>3-5.5 歲<br>F 班<br>5.5-6.5 歲                                                        | 歡迎查詢安排加入                                      | G 班<br>逢週三 17:00-18:00<br>F 班<br>逢週三 18:00-19:00 | 60/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *穿著運動服裝<br>*費用按季計算<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：陳美姬                          |
| <b>少年國術班</b> - 課程教授中國「蔡李佛」武術技巧，如：基本拳法、腳法和兵器運用，並附以體能鍛鍊。強健體魄，發揚中國術武術精神。                     |                                               |                                                  |                     |                                                                           |
| 6 歲或以上                                                                                    | 1 月-3 月:<br>12/1-30/3<br>4 月-6 月:<br>6/4-29/6 | 逢週六 18:30 - 20:00                                | 35/堂<br>(每三個月按堂數收費) | *穿著運動服裝<br>*費用按季計算<br>*9/2, 20/4 暫停<br>*負責職員：鍾潔雯                          |

往啟晴邨、德朗邨隧道

地點便利、鄰近觀塘道/彩虹港鐵站

步行2分鐘即達

清水灣道



電話

2325 2383

傳真

2351 8941

電郵

ps@hkfyg.org.hk

網址

ps.hkfyg.org.hk

地址

九龍觀塘坪石邨坪石  
酒樓地庫(彩虹站A2  
出口)

Facebook

My PS SPOT

督印人: 陳玉梅

印刷日期: 1月2019年

份數: 1000份

## 開放時間

開放時間  
開放予指定  
活動參加者

|             | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00-14:00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 14:00-18:00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 18:00-22:00 |   |   |   |   |   |   |   |

## 天氣指引

照常  
取消/延期  
視乎天氣而定  
活動進行中則照常  
+ 家長自行決定

|      |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|
| 一號颱風 |  |  |  |  |
| 三號颱風 |  |  |  |  |
| 八號颱風 |  |  |  |  |
| 黃色暴雨 |  |  |  |  |
| 紅色暴雨 |  |  |  |  |
| 黑色暴雨 |  |  |  |  |
| 雷暴警告 |  |  |  |  |