

LET'S
ENJOY A
FANTASTIC

香港青年協會
賽馬會坪石青年空間

SUMMER



暑期活動概覽

24/4 開始預約網上報名

青協·暑期活動
Summer 2018



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



網頁：summer.easymember.hk



實時活動資訊



即時網上報名

目錄

暑期活動報名方法	3
暑期活動報名須知	5
惡劣天氣安排	8
幼兒、少年及家庭 課程	
創意、科藝	10
文化、藝術	繪畫、手工 表演、演出 舞蹈、音樂 13
語文、學習	課餘托管、功課輔導、面試 中文、英文 數學、棋類、智力 24
資訊、媒體	34
體育、運動	34
廚藝、品味	39
個人成長	50
幼兒、少年及家庭 活動	
創意、科藝 / 文化、藝術	53
義工、領袖 / 體育、運動	55
戶外、歷奇 / 個人成長	57
青年 課程及活動	
文化、藝術	67
義工、領袖	69
體育、運動 / 廚藝、品味	80
戶外、歷奇 / 個人成長	81

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

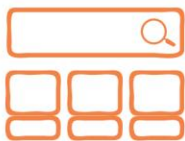
3 即時繳費

1 登入 / 新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ◆ 會員可享用「會員收費」

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶（參加者必須擁有帳戶才可網上報名）
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

4月1日開始

派發暑期活動概覽，網上版暑期活動概覽同步上線

4月27日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月24日至4月26日

9:00-23:59於summer.easymember.hk預約網上優先報名日期及時間

4月27-29日 9:00至21:30, 4月30日 9:00-12:30

網上優先報名（只供已預約人士網上報名）

4月30日下午2:00起

網上公開報名（任何人仕適用）

5月1日上午10:00開始

各青年空間開始接受親身報名



報名詳情：summer.easymember.hk 或 會員易

成為青協網上用戶

青協·會員易
easymember.hk

1. 成為青協會員或網上用戶



* 中文姓名 (與身份證相同) :
* 英文姓名:
* 性別:
○ 男 ○ 女

核實會員身份
請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。
Choose File
繼續



提提你

* 請確保閣下已經有可收取電郵的電郵地址或可以申請新的電郵地址 (建議使用: www.gmail.com)

* 身份核實文件可稍後提交(見備註2)

... 到easymember.hk ... 填寫資料及設定密碼 ... 上傳身份核實文件*

2. 收到確認電郵



cs@easymember.hk
收件人: xxx@xxxx.hk

陳小明, 您好
歡迎使用「青協·會員易」!
請前往以下網址完成手提號碼驗證。
啟用網址:
<http://easymember.hk/eportal>

我們已發送了驗證碼
到您的手提號碼。
請於下方輸入驗證碼:
繼續

... 點擊啟用連結

... 輸入SMS驗證碼

3. 完成



立即開始使用

*備註:

1. 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
2. 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
3. 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

取回帳戶密碼

1. 忘記密碼?



密碼
忘記密碼?
登入

忘記密碼

中文或英文姓名
出生日期 (YYYY/MM/DD):
2017 : 1 : 26 :
聯絡電話

... 到easymember.hk ... 點擊右上方 按鈕 並按「忘記密碼?」 ... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*



cs@easymember.hk
收件人: xxx@xxxx.hk

陳小明, 您好
歡迎使用「青協·會員易」!
以下是你的新密碼:
A12345
請使用新密碼登入「青協·會員易」:
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼
登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入, 並立即更改密碼

3. 完成



立即開始使用

*備註:

4. 如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼, 即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時, 歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名
24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5 起
24/4 9:00 - 26/4 23:59 summer.easymember.hk 選擇報名日期及時間			網上優先報名： 27/4 - 29/4 每天 9:00 - 21:30 30/4 9:00 - 12:30				10:00 開始 接受親身 報名
			網上公開報名： 30/4 14:00 開始				

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **4 月 24 日上午 9 時至 26 日晚上 11 時 59 分** 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 27 日至 4 月 29 日，每日上午 9 時至晚上 9 時 30 分及 4 月 30 日上午 9 時至下午 12 時 30 分，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 **手提電話號碼** 或 **電郵** 進行預約，每個 **手提電話號碼** 及 **電郵** 只可預約一次；
4. 每個 **手提電話號碼** 或 **電郵** 可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 27/4 - 10/5 (首 2 星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由 11/5 (星期五) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 (例如：颱風、暴雨、自然災禍等)，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲青協會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2018 年由青年空間舉辦的暑期活動，青年空間可自行決定暑期活動中哪些班組／活動可供參與計劃的會員申請。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助（如賽馬會暑期活動信託基金）的活動。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣1,000元的資助**，參與2018年暑期活動。於暑期結束時（即2018年8月31日），未有使用的資助額將會作廢。

申請方法

合資格者可於**4月3日起**，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

申請期限

申請人可於4月3日起任何時間提出申請，唯為確保同工有足夠時間審批申請，及申請人於網上優先報名日前得知結果，申請人如欲於網上優先報名日報名，必須於**4月16日或之前**遞交申請。

日期	日程
3/4 - 16/4	第一輪申請
17/4 - 19/4	同工整理關顧計劃抽籤結果
20/4	公佈第一輪申請結果
16/4 - 30/4	不接受申請
1/5 - 31/8 任何時間	第二輪申請 (於提交申請後一星期內公佈結果)

於網上優先報名日使用減免

第一輪之申請人，可以於網上優先報名期間（2018年4月27至30日）使用減免，惟必須在申請表內的丙部份，列明申請減費活動名稱及減費優先次序，批核結果會於4月20日公佈。在優先報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

優惠名額

優惠名額應與報名名額掛勾，**每10名報名名額，將設1名優惠名額。**

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

“◎” 暑期關顧計劃 2018

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

受惠對象 領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

申請方法 合資格者可於 4 月 1 日起至 4 月 18 日(第一輪)，帶同綜援或書簿津貼證明文件之正本到所屬青年空間遞交申請表，詳情見本單位網頁。

“#” 凡有 “#” 活動擬向申請香港賽馬會慈善信託基金贊助
 “※” 凡有 “※” 不設「青協日日賞」積分優惠

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※
- 當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

2018暑期活動試玩日

14 / 4 及 21 / 4

兩個週末 率先體驗暑期活動課程!!!
歡迎查詢



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會 賽馬會坪石青年空間
電話：2325 2383 網址：ps.hkfyg.org.hk
地址：九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫



PS Spot Hkfyg



課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C101) LEGO 幼兒創作英語 透過學習估算、比較、測數、測量等數理概念，理解日常生活的知識。同時教導幼兒相關主題的英文詞彙，助他們有效組織自己的想像力，寓娛樂於學習。	3至6歲/ 12名	16/7至 20/8(逢一)	10:00至 11:00	\$750/6堂	*課程與香港大學 生教育網合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C102) Science World 科學探究(A) 課程範疇分為『天文科技探索』及『科學能源探索』兩個系列，包括環保火箭模擬製作、日本專業星空投影機及泡泡熔岩燈製作。	3至6歲/ 12名	16/7至 20/8(逢一)	11:00至 12:00	\$600/6堂	
(PS-S18-C103) Science World 科學探究(B) 課程範疇分為『天文科技探索』及『科學能源探索』兩個系列，包括水火箭模擬製作、3D太陽系模擬製作及環保吸塵機製作。	7至13歲/ 12名	16/7至 20/8(逢一)	12:00至 13:00	\$600/6堂	
(PS-S18-C104) 幼兒百變積木 2018 活動會圍繞著搭建不同造型的模型，讓學生組合出不同功能的模型。讓學員提高機械結構的興趣，感受機械運作的特性，做出各種不同的效果。	4至5歲/ 6名	16/7至 20/8(逢一)	14:00至 15:00	\$520/6堂	
(PS-S18-C105) 科學實驗小組 初級班 安排不同的實驗項目，當中包括『神奇跳豆』及『攀登高手』等，使孩子發現當中的科學效果並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回孩子身邊，讓他們覺得科學的實在及對其產生興趣。	4至5歲/ 6名	16/7至 20/8(逢一)	15:00至 16:00	\$520/6堂	
(PS-S18-C106/C107) 恐龍新世紀 (幼兒/兒童) 透過完成恐龍積木套裝，與學生分享相關的恐龍資料，以提高學員對恐龍及生物學探究的了解和興趣。	幼兒班 (C106) 4至5歲/ 12名 兒童班 (C107) 6至8歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	12:00至 13:00 13:00至 14:00	\$520/6堂	

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C108/C109) 拼砌商店街 (幼兒/兒童)	幼兒班 (C108)	20/7 至 24/8 (逢五)	14:00 至 15:00	\$520/6 堂	*課程與香港大學 生教育網合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
透過不同造型的小積木商店·與學生 分享相關商店的資料·以提高學員通 識水平。	4至5歲/ 12名				
	兒童班 (C109)	20/7 至 24/8 (逢五)	15:00 至 16:00	\$520/6 堂	
	6至8歲/ 12名				
(PS-S18-C110/C111) 小小電子工 程師(幼兒/兒童)	幼兒班 (C110)	20/7 至 24/8 (逢五)	16:00 至 17:00	\$670/6 堂	
讓學員接觸不同的機械零件·了解及 運用其特性·嘗試組合出一些備有簡 單功能的電路結構。	4至5歲/ 12名				
	兒童班 (C111)	20/7 至 24/8 (逢五)	17:00 至 18:00	\$670/6 堂	
	6至8歲/ 12名				
(PS-S18-C112/C113) 科學實驗小 組 (中級/高級班)	中級班 (C112)	16/7 至 20/8 (逢一)	16:00 至 17:00	\$520/6 堂	
安排不同的實驗項目·當中包括『平 衡大咀鳥』及『磁力彈射台』等·使 孩子發現當中的科學效果並產生求 知的心態·把應用科學的概念帶回孩 子身邊·讓他們覺得科學的實在及對 其產生興趣。	6至7歲/ 6名				
	高級班 (C113)		17:00 至 18:00		
	8至11歲/ 6名				
(PS-S18-C114) 海陸空機械師 2018	4至5歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	10:00 至 11:00	\$520/6 堂	
透過製作海、陸及空三種不同類型的 運輸工具去教授各種機械的運作原 理·以提高學員對機械工程及科學探 究的了解和興趣。					
(PS-S18-C115) 3D 打印筆建築師	7至9歲/ 12名	16/7 至 20/8(逢一)	10:15 至 11:15	\$520/6 堂 ◎	*與前線教育合辦 *負責職員：郭啟東
以 3D 立體打印筆為製作工具·親手 實現天馬行空的構想·完成不同難度 的作品(作品可帶走)·課程製作內容 有: 1) 小屋 2) 筆筒 3)巴黎鐵塔					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C116-C118) 手機 APP 編寫員 A/B/C 班	A 班(C116) 7 至 9 歲/ 12 名	16/7 至 20/8	11:20 至 12:20	\$520/6 堂 ◎	*與前線教育合辦 *二人一電腦教學。 *同學需要準備一部 智能電話安裝程式 *負責職員：郭啟東
本課程以讓學員認識編寫簡易的 Android 應用程式作為契機啟發 學生對資訊科技的興趣及觸覺。	B 班(C117) 10 至 12 歲/ 12 名	(逢一)	12:20 至 13:20		
	C 班(C118) 7 至 9 歲/ 12 名		13:50 至 14:50		
(PS-S18-C119/ C120) Mbot 編程機械人 A/B 班	A 班(C119) 7 至 9 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	14:55 至 15:55	\$520/6 堂 ◎	*與前線教育合辦 *二人一電腦教學 *負責職員：郭啟東
透過編寫程式指令機械人完成不 同的任務，從而訓練學生邏輯性思 考和解難技巧。課程強調軟硬整合 的概念，即軟件和硬件需要互相配 合，與純粹教授編寫程式的課程大 有區別。	B 班(C120) 10 至 12 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	15:55 至 16:55		
(PS-S18-C121) Micro:bit 程式 編寫員	7 至 10 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	17:00 至 18:00	\$660/6 堂 ◎	*與前線教育合辦 *二人一電腦教學 *收費中 \$160 為材 料費 *負責職員：郭啟東
本課程以微型電腦 Micro:bit 學 習程式編寫的入門，啟發學生對資 訊科技的興趣及觸覺，並利用 Micro:bit 完成水果鍵盤遊戲製作。					
(PS-S18-C122) 積木回力車 2018	4 至 5 歲/ 6 名	16/7 至 20/8 (逢一)	10:00 至 11:00	\$540/6 堂	*課程與香港大學生 教育網合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
透過製作積木回力車去教授相關 的機械運作原理，以提高學員對機 械工程及科學探究的了解和興趣。					
(PS-S18-C123) 太陽能工程師 2018(兒童)	6 至 8 歲/ 6 名	16/7 至 20/8 (逢一)	11:00 至 12:00	\$520/6 堂	
透過製作各種以太陽能作推動能 源的玩具，教授各種機械及太陽能 的運作原理，以提高學員對機械工 程及科學探究的了解和興趣。					
(PS-S18-C124) 金屬遙控車 2018	9 至 12 歲/ 6 名	16/7 至 20/8 (逢一)	12:00 至 13:00	\$520/6 堂	
透過製作四通道金屬遙控車去教 授相關的機械運作原理，以提高學 員對機械工程及科學探究的了解 和興趣，講解相關的運作原理並讓 學員去自行改裝及粉飾該遙控 車，讓學員可發揮創意提高興趣。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C125) 家電發明家 2018(兒童)	6至8歲/6名	16/7至 20/8 (逢一)	13:00至 14:00	\$520/6堂	*課程與香港大學生教育網合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
活動將與學員製作數款模擬的家庭電器實驗，並讓學員從中了解這上家電的運作方式。					
(PS-S18-C126) 小偵探破奇案 2018	6至8歲/12名	20/7至 24/8 (逢五)	11:00至 12:00	\$520/6堂	*課程與展才能通識教育集團合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
活動以偵探故事為背景，當中會遇到一上智力難題及科學實驗，也需要製作一些工具。					
(PS-S18-C127) 高達機動戰士模型製作	7至14歲/12名	16/7至 20/8 (逢一)	13:00至 14:00	\$750/6堂	*課程與香港大學生教育網合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春燕
透過入門版的高達模型製作，如教授模型拼砌技巧、基本組裝、打磨及噴塗技巧等，訓練學員專注力，培養個人耐性及提升藝術觸覺。					
(PS-S18-C128) LEGO 機動遊戲建築師	7歲或以上/ 12名	16/7至 20/8 (逢一)	14:30至 16:00	\$1100/6堂	
參加者挑選自己最喜歡的機動遊戲拼砌，包括『動物旋轉木馬』、『機動遊樂場』及『幸福摩天輪』，授課時以二人一機。完成品將放於單位內作展覽一個月。					
(PS-S18-C129) 智能機械人 Lego Mindstorms 2018	7歲或以上/ 12名	16/7至 20/8 (逢一)	16:00至 17:00	\$1300/6堂	
課程覆蓋電腦科學、科技和數學等眾多領域，包括機械人程式編寫基礎、力學及齒輪運用和藍芽通訊。					

幼兒、少年及家庭課程

文化、藝術

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-C201/C202) 一團和戲專業暑期話劇演員訓練班(幼兒/兒童)	幼兒班 (C201)	19/7至 30/8(逢 四)	13:15至 14:15	\$1100/7堂	*專業導師畢業於香港演藝學院戲劇與劇場教育藝術碩士，現職香港兆基創意書院任表演藝術教師，確保質素。
計劃培養少年對戲劇藝術的興趣，讓少年發展潛力及個人技能。計劃為少年提供專業話劇訓練，並安排於舞台參與形體演出，展現學習成果。課堂訓練小朋友說話技巧和演戲技巧，並引起小朋友對戲劇的興趣。	3至5歲/ 12名				
	兒童班 (C202)	19/7至 30/8(逢 四)	14:30至 15:30	\$1250/7堂	*出席率達80%可獲發證書 *參與學員必須出席2/9(日)少年暑期才藝大匯演 *負責職員：張婷茵
	6至8歲/ 12名				

導師 HAZE，為一位多元演藝人。富教學及表演經驗。以魔術。魔術為每一個人帶來歡笑，成為溝通橋樑。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C203/C204) 幼兒魔法學院 A/B	A 班 (C203) 4 至 5.5 歲 / 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	10:15 至 11:15	\$740/6 堂	*包括個人魔術道具套裝材料費 *參與學員必須出席 2/9(日)少年暑期才藝大匯演 *負責職員：鍾潔雯
教授道具魔術守則、手法技巧及知識，再附帶一項舞台魔術表演。如：水樽裡的章魚、魔術棒、魔法動畫書。	B 班 (C204) 4 至 5.5 歲 / 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	12:45 至 13:45		
(PS-S18-C205/C206/C207) 魔法 Magic Club (A/B/C)	A 班 (C205) 6 至 10 歲 / 14 名	16/7 至 20/8 (逢一)	11:30 至 12:30	\$740/6 堂	* 包括個人魔術道具套裝材料費 *負責職員：鍾潔雯
教授道具魔術守則、手法技巧及知識，再附帶一項舞台魔術表演。如：寶釘串寶、爆炸骰子、牛牛和青蛙。	B 班 (C206) 6 至 10 歲 / 14 名	16/7 至 20/8 (逢一)	14:00 至 15:00		
	C 班 (C207) 6 至 10 歲 / 14 名	16/7 至 20/8 (逢一)	15:00 至 16:00		
(PS-S18-C208) 魔法世界	10 至 14 歲 / 14 名	16/7 至 20/8 (逢一)	16:00 至 17:00	\$740/6 堂	*包括個人魔術道具套裝材料費 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C209) 扭氣球造型訓練	7 至 14 歲 / 14 名	16/7 至 13/8 (逢一)	17:00 至 18:00	\$700/5 堂	*包括材料費 *負責職員：鍾潔雯
教授氣球種類、工具使用、扭製手法及基本造型技巧，扭出各種有趣可愛的造型。如：彎刀、小狗、花、熊、動物及特色帽子。課程包括原廠 Qualatex 雜色長氣球一包(價值 \$85，每包 100 個)					
(PS-S18-C210) 少年雜耍初班	7 至 11 歲 / 16 名	17/7 至 21/8 (逢二)	16:15 至 17:15	\$510/6 堂	*由經驗導師教授； *負責職員：葉偉達
本課程可以鍛鍊參加者身手的同時，也可加強他們的自信心。 因應參加者的能力，教授扯鈴、轉碟、拋波等基本技巧。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C211/C212) 非常創意畫 B (6-7月/8-9月) 教導以多種素材，配合繪畫技巧創作出創意畫，擴闊學生在藝術上各方面視野，提升多角度思協能力。 本班為恒常課程，歡迎延續參加	5 至 10 歲/10 名	6-7 月 (C211) 2/6 至 28/7 (逢六)	14:30 至 15:30	\$765/9 堂	*自備 B4 畫簿、25 色油粉彩、手袖及圍裙 *導師畢業於香港中文大學藝術系，具豐富教學經驗。 *負責職員：鍾潔雯
		8-9 月 (C212) 4/8 至 29/9 (逢六) [15/9 暫停]	14:30 至 15:30	\$720/8 堂	
(PS-S18-C213) 幼兒創藝啟蒙 每堂以小朋友喜歡的主題，配合運用各類物料和顏料，在開心好玩氣氛下創作，表達他們所想！	5 至 9 歲 /6 名	7/7 至 29/9 (逢六) [15/9 暫停]	14:30 至 15:30	\$1200/1 2 堂	*由 Artmazing 創作室教授 *包括材料費 *會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C214) 兒童創意藝術 以 “Why not?” 的思維出發，鼓勵學生將所想的變成 “possible”。課程綜合視藝、建築與科學的概念和原理，運用不同物料，培育學生的設計思考(design thinking)和解難能力。	5 至 9 歲 /6 名	7/7 至 29/9 (逢六) [15/9 暫停]	13:00 至 14:00	\$1200/1 2 堂	*由 Artmazing 創作室教授 *包括材料費 *會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C215) 幼兒陶藝 教授幼兒陶土藝術技巧，初探拉胚及上油技術，製作出有趣作品。作品：趣緻小碟、深海怪魚、表情符號擺設。	4 至 5.5 歲 /12 名	19/7 至 16/8 (逢四)	13:25 至 14:25	\$570/5 堂	*包括材料費 *會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C216) 兒童陶藝 教授幼兒陶土藝術技巧，初探拉胚及上油技術，製作出趣緻造型作品。作品：泥條杯、蛋糕筆插、趣緻掛飾。	6 至 12 歲 /12 名	19/7 至 16/8 (逢四)	12:20 至 13:20	\$570/5 堂	*包括材料費 *會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C217/ C218) 陶藝拉坯 A/B 教授陶藝拉胚製作技巧及知識，裝置及彩繪技術，燒製成多款個人作品。作品：杯、花盆、花瓶、藝術花瓶。	A 班 (C217) 6 至 9 歲 /12 名 B 班 (C218) 8 至 14 歲 /12 名	19/7 至 16/8 (逢四)	10:00 至 11:00 11:05 至 12:05	\$600/5 堂	*包括材料費 *會接觸顏料等物品，自備手袖及圍裙 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C219) 幼兒黏土車-Peppa Pig 雪糕車 教授以各種素材及黏土，製作出可愛卡通美食車「粉紅豬小妹雪糕車」。	4 至 5.5 歲 /12 名	20/7 至 24/8 (逢五)	10:15 至 11:15	\$440/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及盒 取回成品 *負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C220) 幼兒黏土車-寶妮小馬蛋糕車	4至5.5歲 /12名	20/7至 24/8(逢五)	11:30 至 12:30	\$440/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及 盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授以各種素材及黏土，製作出可愛卡通美食車「寶妮小馬蛋糕車」。					
(PS-S18-C221) 忌廉卡通黏土甜品	4至5.5歲 /12名	20/7至 24/8(逢五)	12:45 至 13:45	\$440/6 堂	
課程透過簡單的卡通黏土作品製作，運用色彩繽紛的材料，及仿真忌廉土，製作出可愛實用甜品飾物，如掛牌，名片夾...等擺設。					
(PS-S18-C222) Q版英雄會 clay	4至6歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	10:15至 11:15	\$370/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備食物盒取回 成品及圍裙 *負責職員：郭啟東
教授基本黏土技巧，享受創作的樂趣。利用超輕黏土製作如日本超人、蒙面超人、蝙蝠俠、功夫熊貓、蜘蛛俠。					
(PS-S18-C223/C224) 仿陶瓷黏土班 A/B	A班 (C223) 4至6歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	11:20至 12:20	\$420/6 堂 ◎	
教授黏土手藝，製作心愛飾品。利用仿陶瓷黏土，製作動物匙扣、卡通人物、海洋生物、啤啤熊等。	B班 (C224) 6至10歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	12:25至 13:25		
(PS-S18-C225/C226) 黏土小盆栽班 A/B	A班 (C225) 4至6歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	13:55至 14:55	\$390/6 堂 ◎	
教授黏土手藝，製作心愛小盆栽。利用輕黏土製作小盆栽如水仙、仙人掌等。	B班 (C226) 6至10歲/ 12名	20/7至 24/8(逢五)	15:00至 16:00		
(PS-S18-C227) 燈泡吊飾創藝坊	7至12歲/ 12名	20/7至 24/8 (逢五)	16:05至 17:05	\$390/6 堂 ◎	
教授製作別緻飾物技巧，發揮創意無限。利用燈泡、乾花及其他配件製作別緻飾品。手鍊、吊飾、頸鍊、頭飾等。					
(PS-S18-C228) 黏土仿真甜品製作	6至14歲/ 14名	20/7至 24/8 (逢五)	14:30 至 15:30	\$440/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及 盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
課程透過簡單的卡通黏土作品製作，運用色彩繽紛的材料，及仿真忌廉土，製作出可愛實用甜品飾物，如掛牌，名片夾...等擺設。					
(PS-S18-C229) 袖珍情景-懷舊雪糕電單車	6至14歲/ 14名	20/7至 24/8 (逢五)	15:45 至 16:45	\$440/6 堂 ◎	
教授以各種素材及黏土，製作出「懷舊雪糕電單車」袖珍情景，內容如：雪條、零食、甜筒...。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C230) 火鍋情景之日式壽喜鍋	6 至 14 歲/ 14 名	20/7 至 24/8 (逢五)	17:00 至 18:00	\$440/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
教授以各種素材及黏土，製作出微縮「日式壽喜鍋」火鍋情景，包括肥牛，各款蔬菜，日式魚蛋...					
(PS-S18-C231) 火鍋情景之蕃茄海鮮鍋	6 至 14 歲/ 14 名	20/7 至 24/8 (逢五)	18:15 至 19:15	\$440/6 堂	
教授以各種素材及黏土，製作出微縮火鍋情景，製作美味鮮鍋包括蝦，各式蔬菜，豆腐....					
(PS-S18-C232) 紙藝樂園 PAPER ART	5 至 8 歲/ 12 名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:15 至 11:15	\$80	*由青年義工統籌並教導參加者 *負責職員：郭啟東
一張紙千變萬化，可以製作不同紙藝，參加者從大哥哥大姐姐學習利用紙製作不同物件，小如一朵花、大如一隻恐龍都可透過一張紙呈現!					
(PS-S18-C233) 小小文青 - 手工製作班	6 至 10 歲/ 12 名	23/7 至 20/8 (逢一)	10:15 至 11:30	\$200	
小朋友，一雙手!係今個暑假做一個文藝小青年做文青手工，當中包括 Herbarium 浮游花製作、壓皮、星空瓶等等.....					
(PS-S18-C234/C235) 素描初階畫室 A/B	A 班 (C234) 6 至 12 歲/ 12 名	17/7 至 21/8 (逢二)	10:00 至 11:00	\$570/6 堂	*自備 HB 及 3B 素描鉛筆、擦膠、A4 畫簿 *負責職員：鍾潔雯
指導學生在畫面如何表現三維空間，增強寫實技巧，提高觀察能力，並能應用在藝術創作上。學習不同物件造型，層次、構圖，強化繪畫基礎，循序漸進地鞏固學生的繪畫根基。	B 班 (C235) 6 至 12 歲/ 12 名	17/7 至 21/8 (逢二)	15:45 至 16:45		
(PS-S18-C236/C237) 創意綜合繪畫 A/B	A 班 (C236) 6 至 12 歲/ 12 名	17/7 至 21/8 (逢二)	11:15 至 12:15	\$570/6 堂	*自備 B4 畫簿及 50 色油粉彩、鉛筆、擦膠、圍裙及手袖 *負責職員：鍾潔雯
透過日常生活事物，利用不同繪畫材料，繪畫技巧等，並學習主題創作；強化繪畫基礎、訓練創意和設計技巧，讓學員有系統地創作自己的作品。	B 班 (C237) 6 至 12 歲/ 12 名	17/7 至 21/8 (逢二)	14:30 至 15:30		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C238/C239) 卡通繪畫班 A/B	A 班 (C238) 6至12歲 /12名	17/7 至 21/8 (逢二)	12:30 至 13:30	\$570/6 堂	*自備 A4 畫簿及木顏色(36色/48色)、鉛筆、擦膠 *負責職員：鍾潔雯
通過卡通描繪，進而學習不同卡通繪畫的基本技巧，對比例、線條及造型能力掌握，輔以水彩、木顏色、麥克筆等著色，加上背景的創作，可培養其想像和創作能力。	B 班 (C239) 6至12歲 /12名	18/7 至 22/8 (逢三)	17:00 至 18:00		
(PS-S18-C240/C241) 兒童水墨畫 A/B	A 班 (C240) 6至12歲 /12名	17/7 至 21/8 (逢二)	17:00 至 18:00	\$580/6 堂	*供應堂上紙張/毛筆/顏色 *自備 A3 畫簿-裝畫之用具、圍裙及手袖 *負責職員：鍾潔雯
以啟發式教學，配合不同主題，堂上進行講解及各種技法示範，讓學生認識水墨畫，發揮其無窮的創造能力。本課程將派發筆記，以簡單的方法，把繪畫的技法逐一分析，使學生容易掌握，從而增添作畫之興趣。	B 班 (C241) 6至12歲 /12名	18/7 至 22/8 (逢三)	15:45 至 16:45	◎	
(PS-S18-C242/C243/C244) 兒童油畫 A/B(初小組)/C(高小組)	A 班 (C242) 6至9歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:00 至 11:00	\$650/6 堂	*提供上堂使用之塑膠彩顏料、畫框、畫布及其他用具 *自備圍裙及手袖 *負責職員：鍾潔雯
教授學員利用油彩及塑膠彩，學習運用油彩、調色技巧、構圖等，並在油畫布上進行創作；循序漸進地教授不同技巧，加深學員對藝術的興趣。	B 班 (C243) 6至9歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	11:15 至 12:15		
	C 班 (C244) 9至14歲 /12名	18/7 至 22/8 (逢三)	12:30 至 13:30		
(PS-S18-C245) 木顏色繪畫	6至12歲 /12名	18/7 至 22/8 (逢三)	14:45 至 15:45	\$570/6 堂	*自備 36 或 48 色木顏色(建議 Faber Castell 木顏色)、擦膠、A4 畫簿 *負責職員：鍾潔雯
通過卡通描繪，進而學習不同卡通繪畫的基本技巧，對比例、線條及造型能力掌握，輔以水彩、木顏色、麥克筆等著色，加上背景的創作，可培養其想像和創作能力。					

導師周子恩，就讀於香港演藝學院，主修舞蹈並具多年舞蹈教授經驗

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C246) 爵士舞初探	3.5 至	7/7 至	14:15	\$720/8	*首堂穿著運動服裝或跳舞衣鞋，導師可代購合適舞衣及鞋襪 *穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 *暑期後參加者可報讀長期班。 *負責職員：鍾潔雯
以唱遊方式教授爵士舞技巧，培養小朋友的節奏感與協調性。課程完結後，參加者可報讀本單位的長期爵士舞班	6.5 歲/ 10 名	25/8 (逢六)	至 15:00	堂	
(PS-S18-C247/C248) 幼兒/兒童 K-POP	幼兒 (C247) 4 至 6 歲 / 10 名	7/7 至 25/8 (逢六)	15:00 至 15:45	\$720/8 堂	
教授基本舞蹈技巧，培養小朋友的節奏感、協調性受音樂概念。參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 2/9 舉行之暑期活動結業表演	兒童 (C248) 7 至 10 歲/ 10 名	7/7 至 25/8 (逢六)	15:45 至 16:30		
(PS-S18-C249) 「趣」學堂幼兒舞蹈	3 至 5.5 歲/ 10 名	7/7 至 25/8 (逢六)	13:30 至 14:15	\$720/8 堂	
按香港舞蹈總會專為年齡編小的學前兒童而編寫的課程。 內容透過有趣的舞蹈及律動的學習與體驗，發展幼兒潛能，提高素質，培養優雅的體態，成為愉快、自信、樂群的新一代。					
(PS-S18-C250) 中國舞初探	升小一 至升小 四 5 至 10 歲/ 10 名	7/7 至 25/8 (逢六)	15:45 至 16:30	\$720/8 堂 ◎	
本班以唱遊方式學習中國舞技巧及民間民族舞，從中培養小朋友的節奏感與協調性。長期學習者可獲參加北京舞蹈學院中國舞等級考試課程，每級課程約為一年。參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 2/9 舉行之暑期活動結業表演					
(PS-S18-C251/C252) 幼兒/兒童拉丁舞	A 班 (C251) 3 至 6 歲 / 10 名	21/7 至 25/8(逢六)	18:30 至 19:30	\$550/6 堂	*課程與黃子超舞蹈學校合辦 *負責職員：曾春燕
拉丁舞是通過形體、動作、眼神以及內心情感舒發來表現，在跳舞的過程中能激發孩子的想象力、創造力，尤其是自編自演的作品，能促進孩子智力發展。適合初學兒童，無需跳舞經驗或舞蹈底子。 內容： 1. 基礎步法技巧 2. 重心轉移 3. 身體及四肢協調及肌肉運用	B 班 (C252) 7 至 10 歲/ 10 名	20/7 至 24/8(逢五)	16:00 至 17:00	\$550/6 堂	
(PS-S18-C253) 幼兒綜合舞	4 至 5.5 歲/ 12 名	20/7 至 24/8 (逢五)	13:30 至 14:15	\$570/6 堂 ◎	*與梁專如芭蕾舞學校合辦 *穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 *負責職員：鍾潔雯
教授多款舞蹈技巧，包括現代舞、集體舞、西方土風舞等。參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 2/9 舉行之暑期活動結業表演					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C254) 暑期芭蕾舞初探 教授芭蕾舞基本技巧，讓對芭蕾舞感興趣的參加者，初嚐芭蕾舞的滋味。課程完結後，參加者可報讀本單位的長期芭蕾舞班。	4 至 10 歲/ 12 名	20/7 至 24/8 (逢五)	14:15 至 15:00	\$640/6 堂 ◎	*與梁專如芭蕾舞學校合辦 *穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C255) Funky Dance Funky Dance 是由 hip hop 及 Jazz 混合的舞蹈，節奏感強烈明快。本班將教授 1 至 2 隻舞蹈及基本舞步。參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 2/9 舉行之暑期活動結業表演	11 歲或 以上/ 12 名	20/7 至 31/8 (逢五) [10/8 暫停]	15:00 至 16:00	\$540/6 堂 ◎	*穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C256) 啦啦舞 以節奏感強烈的音樂帶動身體與體操運動結合，訓練團體合作性及學習基本體操動作。參加者可報讀長期舞班，另將安排學員參與 2/9 舉行之暑期活動結業表演	11 歲或 以上/ 12 名	20/7 至 31/8 (逢五) [10/8 暫停]	16:00 至 17:00	\$540/6 堂 ◎	*穿著輕便運動裝束及不脫色運動鞋上課 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C257) 單簧管初級班 每堂為 1 小時的初級單元課程，教授單簧管安裝及保養處理 - 配件使用 - 發音技巧 - 運氣控制 - 低音至中音區指法 - 基本拍子及樂理 - 簡易樂章練習 各學員上課時需自行帶備單簧管及其配件，或可於上課日前兩星期向主辦機構以優惠價 1200 購買樂器套裝或 400 租用樂器安排參加者優先報讀延續及個別單簧管課程。	6 至 14 歲/ 8 名	7/7 至 25/8 (逢六)	15:15 至 16:15	\$1000/8 堂	*開班人數為 4 人 *課程與 Color Music Education Centre 合辦 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C258) 個別單簧管 以 ABRSM 英國皇家音樂學院聯合委員會術科考試為課程教學方向。 完成課程後，學生將有足夠能力處理 Grade 3 考試內的 Exam pieces List A, B, C Scales and arpeggios Sight-reading 各學員上課時需自行帶備單簧管及其配件，或可於上課日前兩星期向主辦機構以優惠價 1200 購買樂器套裝或 400 租用樂器	6 歲或以 上/ 4 名	7/7 至 25/8 (逢三) (安排 其中 6 星期)	16:15 至 17:00 (安排 其中 45 分 鐘)	\$1200/6 堂 (Pregrade ~ Grade 3) 每堂為 45 分鐘	*課程與 Color Music Education Centre 合辦 *負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C259) 個別基礎鋼琴 專為有興趣學習鋼琴者設計，以每週一次半小時個別教授形式，學習基礎鋼琴技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：鋼琴彈奏技巧、琴譜閱讀、簡單樂理，以及1至2首簡單歌曲彈奏。費	5歲或以上/ 8名	19/7 至 23/8 (逢 三)10:15 至 14:45(安 排其中30 分鐘)	10:15 至 14:45 (安排 其中 30分 鐘)	\$690/8 堂	*包括材料費 *報名時將安每週一次 30分鐘個別上課時段 *歡迎一位家長陪同子女上課 *暑期後可獲優先安排 參加長期鋼琴班 *負責職員：胡凱棋/鍾潔雯
(PS-S18-C260) 個別小提琴 專為有興趣學習小提琴者初學者設計，以每週一次30分鐘個人形式教授，學習基礎技巧，並提供由老師設計琴譜和習作，不用另購琴譜。內容：基本樂理，小提琴結構及姿勢、彈奏技巧如運弓、發聲及音階。	6歲或以上/ 8名	19/7 至 23/8 (逢 四) 10:15 至 13:15(安 排其中30 分鐘)	10:15 至 13:15 (安排 其中 30分 鐘)	\$690/6 堂	*導師具演奏級資格及 包括材料費 *自備小提琴 *歡迎一位家長陪同子女上課 *暑期後可獲優先安排 參加長期小提琴班* 負 責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C261/C262) 暑期小提琴 入門 A / B 班 此課程專為初學者而設，課程內容包括教授基本技巧，音樂樂理，結合五線譜學習拉奏簡單小提琴曲譜。此課程為延續性課程，修畢課程後，學員可彈簡單樂曲：如小蜜蜂，續修讀初級或轉個別上課。	A 班 (C261) 5至7歲 /6名 B 班 (C262) 7至9歲 /6名	20/7 至 24/8 (逢 五) 20/7 至 24/8(逢 五)	15:30 至 16:30 16:30 至 17:30	\$570/6 堂 借用小提 琴費用： 120/6 堂	* 與 Magic Fingers Music Academy 合辦 *學員如需於外借小提 琴作練習用途，需另外 繳交\$150按金 *小提琴腮托需按個人 尺寸，因此需要另行購 置 *負責職員：郭啟東
(PS-S18-C263/C264/C265) 幼兒 非洲鼓 幼兒 A/幼兒 B/兒童班 透過傳統西非鼓樂、非洲歌曲配合律動和專題設計鼓樂遊戲，促進學員學習動機；從音樂遊戲中加強學員的專注及得到快樂和舒緩，透過律動幫助學員肢體鍛煉；課外的表演提升學員的自信心及學員間的協作能力	幼兒 A 班 (C263) 3至6歲/ 10名 幼兒 B 班 (C264) 3至6歲/ 10名 兒童班 (C265) 7至10歲/ 10名	25/7 至 22/8 (逢 三) 25/7 至 22/8 (逢 三) 25/7 至 22/8 (逢 三)	13:00 至 14:00 14:15 至 15:15 15:30 至 16:30	\$700/5 堂	*導師擁有多年教導非 洲鼓的經驗，自設公司 教授不同年級的課 程，曾與多間社會服務 機構、小學及中學合 作，及擁有多年的演出 經驗 *參加者必須出席暑期 活動閉幕禮表演 (2/9/18) *包括租用非洲鼓費用 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C266) Ukulele 小結他班 夏日小結他為暑假添上音樂色彩，課程會教授彈奏不同歌曲，內容包括：夏威夷小結他簡介、基本手勢、手指練習、歌曲練習等等。	6至10歲/ 8名	21/7 至 25/8 (逢 六)	17:00 至 18:00	\$540/6 堂	*課程與傳承有限公司 合辦 *負責職員：曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C267) 暑期流行結他(少年班) 內容：1. 基本姿勢 2.六線譜閱法 3.左右手彈奏技巧 4.流行曲彈奏	7至12歲/ 8名	21/7至 25/8 (逢六)	18:00 至 19:00	\$540/6 堂	*課程與傳承有限公司 合辦 *如要借用結他，請報名 前向負責職員查詢 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C268) 親子/個人小結他製作 由上色，簡單打磨，組裝零件， 自行完成一支屬於自己獨一無二 的小吉他， 最後一課會教授簡單的彈奏技巧	6歲以上及 家長/8名	21/7至 11/8 (逢六)	20:00 至 21:00	\$300/4 堂(個人) 380/4堂 (一對)	*課程與傳承有限公司 合辦 *需繳交材料費：\$100 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C269) 暑期流行鼓(少年班) 內容：1. 基本姿勢 2.基本樂理 3. 手腳協調練習 4.節奏訓練 5.流行 曲練習	7至12歲/ 6名	19/7至 23/8 (逢四)	17:00 至 18:00	\$570/6 堂	*課程與傳承有限公司 合辦 *自備鼓棍 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C270/C271) 小 Sing 星 一/二 課程以流行曲教授，由淺入深，以簡 單有趣的方式教你如何掌握唱歌的 技巧。學員更可建立個人自信心，以 及學習克服面對觀眾的壓力。 內容包括： 發聲、音準、演繹、運氣方法、拍子、 咬字等。	(一)班 (C270) 6至8歲 /12名 (二)班 (C271) 8至10歲/ 12名	21/7至 25/8 (逢六) 21/7至 25/8 (逢六)	10:00 至 11:00 11:15 至 12:15	\$600/6 堂	*課程與傳承有限公司 合辦 *負責職員：曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C272) 小皮孩手縫皮革(幼兒) 利用多種類的皮革，運用不同技巧以製作，包 括手縫、繪畫、印章、釘鈕等。課程內容會按 兒童和幼兒之不同程度而調較。內容包括：雙 層雙色卡套、小飛象零錢包、手繪皮革杯墊、 巴士卡套等。	4至6 歲/12 名	19/7至 23/8(逢 四)	10:00 至 11:00	\$600/6 堂	*課程與創意夢工 場合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春 燕
(PS-S18-C273) 幼兒布藝工房 在不同質料之布匹與物料上，縫製一件件富心 思、創意與獨特的布藝作品。課程內容會按兒 童和幼兒之不同程度而調較。內容包括：剪貼 布袋、不織布動物匙扣、手繪布袋、布鐘等。	4至6 歲/12 名	19/7至 23/8(逢 四)	11:00 至 12:00	\$600/6 堂	*課程與創意夢工 場合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春 燕
(PS-S18-C274) 瓷器繽紛繪 教授參加者以低溫瓷繪顏料繪畫，並採用模印 技巧及簡單的繪畫筆法，於白瓷器上繪畫精美 圖案。課程內容會按兒童和幼兒之不同程度而 調較。內容包括：太陽花、珊瑚與貝殼、印 弟安圖案、卡通小動物等。	4至6 歲/12 名	19/7至 23/8(逢 四)	12:00 至 13:00	\$600/6 堂	*課程與創意夢工 場合辦 *包括材料費 *負責職員：曾春 燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-C275) 日式壓花製作	4 至 6 歲 / 12 名	19/7 至 23/8 (逢四)	13:00 至 14:00	\$600/6 堂	*課程與創意夢工場合辦 *包括材料費 *負責職員曾春燕
(PS-S18-C276) 七彩紮染教室	7 至 14 歲/ 12 名	19/7 至 23/8 (逢四)	15:00 至 16:00	\$600/6 堂	*課程與創意夢工場合辦 *包括材料費 *負責職員曾春燕
(PS-S18-C277) 幼兒 DIY 肥皂工房	4 至 6 歲 / 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	10:00 至 11:00	\$600/6 堂	
(PS-S18-C278) 兒童 DIY 肥皂工房	7 至 14 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	11:00 至 12:00	\$600/6 堂	
(PS-S18-C279) 玻璃工房	7 至 14 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	12:00 至 13:00	\$600/6 堂	
(PS-S18-C280) 小皮孩手縫皮革(兒童)	7 至 14 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	13:30 至 14:30	\$600/6 堂	
(PS-S18-C281) 兒童布藝工房	7 至 14 歲/ 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	14:30 至 15:30	\$600/6 堂	
(PS-S18-C282) 環保家具製作工作坊	6 歲或以 上或家 長/ 12 名	19/7 至 26/7 (逢四)	17:00 至 20:00	\$1000 每 對親子 / 2 堂	*2 人製作一成品 *包括材料費 *負責職員曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C301) PS 暑期 Teen 地 - 7月 1. 完成暑期功課及預習新學年學科 2. 多元化小組活動 3. 運動鬆一鬆 4. 戶外參觀及體驗(逢五進行) 5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與	7至12歲 /12名	16/7至 31/7(逢一至五)	15:00至 18:30	\$1200 ※	*包括戶外活動入場費、交通費及茶點 *逢星期五的戶外體驗日活動通告將於第一堂派發 *負責職員：葉偉達
(PS-S18-C302) PS 暑期 Teen 地 - 8月 1. 完成暑期功課及預習新學年學科 2. 多元化小組活動 3. 運動鬆一鬆 4. 戶外參觀及體驗(逢五進行) 5. 「星星獎勵計劃」鼓勵參與	7至12歲 /12名	1/8至 24/8(逢一至五)	15:00至 18:30	\$1800 ※	*包括戶外活動入場費、交通費及茶點 *逢星期五的戶外體驗日活動通告將於第一堂派發 *負責職員：葉偉達
(PS-S18-C303) 學習有法-暑期課餘託管計劃 協助學員完成暑期功課，及提供多元化的活動讓學員參與，培養學員獨立能力，善用餘暇。 內容： 1. 功課輔導 2. 康樂及多元活動 3. 戶外活動	升小二至 小六學生 /16名	3/7至 31/8(逢一至五)	15:30至 18:30	\$860/每月 ※◎	*有興趣參加者請填妥課餘託管申請表並於 19/4(四)之前交回櫃位 *報名者須 21/4(六) 19:30-21:30 接受評估 *23/4(一)成功錄取，將以電話通知 *本服務設有學費減免 *負責職員：曾春燕
(PS-S18-C304/C305) 聽閱理解積木樂 A/B 班 聆聽或閱讀故事，根據當中的情節以積木拼砌出不同的積木場景及做型，從而訓練聽閱理解能力。	A 班 (C304) 4至5歲/ 12名 B 班 (C305) 6至7歲/ 12名	18/7至 22/8 (逢三) 18/7至 22/8 (逢三)	12:25至 13:25 13:50至 14:50	\$520/6堂 ◎	*與展才能通識教育集團合辦 *負責職員：郭啟東

導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C306) 中文寫作訓練小組 (普通話) (升小一/二) 本課程以普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。解決本科上疑難、增進普通話及語文能力。	升小一至 升小二/8 名	18/7至 22/8(逢三)	10:15至 11:15	\$690/6堂	*負責職員：鍾潔雯

導師黃成芳為香港城市大學榮譽學士畢業生，分別於浸會大學及北京師範大學合辦普通話教師證書及取得優異級別成績，具備國家語委普通話測試二級水平，具多年普通話教學經驗。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C307) 中文寫作訓練小組(普通話)(升小三/四)A班	升小三至升小四/8名	18/7至22/8(逢三)	A班 11:30至12:30	\$690/6堂	*負責職員： 鍾潔雯
本課程以普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。解決本科上疑難、增進普通話及語文能力。					
(PS-S18-C308) 中文寫作訓練小組(普通話)(升小三/四)B班	升小三至升小四/8名	18/7至22/8(逢三)	B班 15:00至16:00	\$690/6堂 ◎	
本課程以普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。解決本科上疑難、增進普通話及語文能力。					
(PS-S18-C309) 中文寫作訓練小組(普通話)(升小五/六)	升小五至升小六/8名	18/7至22/8(逢三)	12:45至13:45	\$690/6堂	
本課程以普通話教授，按學員能力和需要訓練中文寫作及閱讀理解能力。如：認識不同寫作技巧、文句結構、重組句子、續句成章等。解決本科上疑難、增進普通話及語文能力。					
(PS-S18-C310) 幼兒唱遊普通話	3至4歲/ 12名	18/7至22/8(逢三)	16:15至17:15	\$690/6堂 ◎	
透過歌舞、遊戲、詩歌朗讀等唱遊活動，認識更多中文字詞及正確普通話發音，讓參加者在輕鬆氣氛下，發展聽、說及閱讀能力，提升學習普通話的興趣。					
(PS-S18-C311) 小學普通話拼音	升小二至升小四/12名	18/7至22/8(逢三)	17:30至18:30	\$690/6堂	
透過方式，輔以練習工作紙： 1. 學懂拼音 2. 強化拼音基礎，能準確掌握聲調、聲音母 3. 加強記憶，提升拼音拼讀技巧。					
(PS-S18-C312) KPCC 幼兒普通話水平測試	升小二至升小四/12名	7/7至29/9(逢六)	13:00至14:00	\$1380/12堂	
KPCC 由北京清華紫光教育機構之專家研製及簽發，為香港幼稚園學生的普通話能力的綜合測試。考試以一對一口試形式考核考生的普通話聽、說、讀三方面之應用能力。及格的考生可獲發合格、優良及卓越證書，作為升小學普通話能力證明。本課程透過生動有趣的教學方法，寓遊戲於學習，直接提升學生聽、說、讀各方面的能力。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C313/C314) 英國倫敦音樂學院:幼兒英語及音樂課程 A/B 班	A 班 (C313) 3 至 4 歲 / 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	10:15 至 11:15	\$810/6 堂	*課程與 Magic Fingers Music Academy 合辦 *負責職員：郭啟東
本課程以英語兒歌帶出的故事情節，讓小朋友自選一種樂器隨著音樂節奏打拍子，引起他們對英語的興趣。除了唱歌和打拍子之外，導師更會從旁引導小朋友對兒歌作出聯想，更會使用不同的教具提升小朋友對音樂的節奏感，加強以四肢表達能力。	B 班 (C314) 3 至 4 歲 / 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	11:20 至 12:20		
(PS-S18-C315) FunFun English 幼兒英語遊戲小組(外籍導師)	升 K2 至升 P1/ 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	10:10 至 11:10	\$660/6 堂 ◎	* 課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *負責職員：郭啟東
每堂設有不同主題，如野餐、旅行、運動會等場景，導師會圍繞主題，透過生動有趣的教學活動，如遊戲、唱等，訓練學生的英語聆聽、說話及認字能力。					
(PS-S18-C316) English Art and Craft 手工藝學英語(外籍導師)	升 K2 至升 P2/ 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	11:15 至 12:15	\$660/6 堂 ◎	
透過聆聽導師指示，促進導師與小朋友之間的互動，訓練他們的聆聽能力、協調能力及激發創意力，製作簡單手工藝。					
(PS-S18-C317/318/319) Phonics 英語互動拼音 初階/進階/高階班(外籍導師)	初階班 (C317) 升 K2 至升 K3/12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	12:20 至 13:20	\$660/6 堂	
學生可從中學學習英文字母的原音，學習常錯的讀法，獲得對拼音的基本概念。尤其英語會話，有莫大裨益，更可為日後學習更精細的拼音法打好良好根基。	進階班 (C318) 升 K3 至升 P1/ 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	13:50 至 14:50		
	高階班 (C319) 升 K3 至升 P1/ 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	14:50 至 15:50		
(PS-S18-C320) Speech Enhancement 幼兒英語朗誦班(外籍導師)	升 K3 至升 小二/ 12 名	21/7 至 25/8(逢 六)	17:00 至 18:00	\$660/6 堂 ◎	* 課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *參加者必須出席暑期活動閉幕禮表演(2/9/18) *負責職員：郭啟東
透過不同的詩詞歌賦，教授小朋友朗誦的技巧，包括正確發音、手勢及語調等表達方式。同時讓小朋友從小開始接觸各種的詩詞文化。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C321-C323) Summer Elite 暑期精「英」主題日 (外籍導師) 透過有趣的主題及與外籍導師互動的學習環境下進行不同活動，如：遊戲、工作紙、故事、手工藝等，認識圍繞主題的生字，突破小朋友對英語的界限，從中學習新的英語詞彙，擴闊眼界，讓他們更有自信地運用英語。	環遊世界篇 (C321) 升 K3 至升 P1/ 6 名	18/7 至 22/8(逢三)	10:10 至 11:10	\$780/6 堂 ◎	* 此課程特設最多 6 人一班 *4 人成班 課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *負責職員：郭啟東
	深海探秘篇 (C322) 升 K3 至升 P1/ 6 名	18/7 至 22/8(逢三)	11:15 至 12:15		
	環球節慶篇 (C323) 升 K3 至升 P1/ 6 名	18/7 至 22/8(逢三)	12:20 至 13:20		
(PS-S18-C324 - 332) UP 進修·增值劍橋英語 (外籍導師) 劍橋小學英語評核試是由英國劍橋大學考試局主辦，是享譽全球的兒童英語評核試。 「劍橋小學英語」課程為建立學生的良好英語基礎，包括聽、讀、寫、講之能力而設；且同時集中應付各級評核試之要求。課程由外籍導師教授，共分開四個層級，跟據不同學生安排不同的課程，讓學生提升學習英語之興趣及信心，以及建立穩健牢固的英文基本能力。	Junior(A) (C324) 升 K2 至升 K3/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	10:10 至 11:10	\$1650/ 12 堂	* 課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *負責職員：郭啟東
Junior (B) (C325) 升 K2 至升 K3/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	13:50 至 14:50			
Pre-starters(A) (C326) 升 K3 至 P1/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	11:15 至 12:15			
Pre-starters(B) (C327) 升 K3 至升 P1/ 12 名	18/7 至 25/8 (逢三及六)	15:55 至 16:55			
Starters(C328) 升小一至升小二/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	12:20 至 13:20			
Starters(B) (C329) 升 K3 或以上/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	14:50 至 15:50			
Movers(C330) 升小三至升小四/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	15:55 至 16:55			
Flyers(C331) 升小五至升小六/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	17:00 至 18:00			
KET(C332) 升小五至升小六/ 12 名	17/7 至 23/8 (逢二及四)	18:10 至 19:10			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C333/C334/C335) Reading Skill 英語閱讀技巧 A/B/C 班	A 班(C333) 升小一至升小 二/12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	10:10 至 11:10	\$500/6 堂 ⊙	* 課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦·教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗·並經過嚴謹面試及實習·確保質素。 *負責職員：郭啟東
針對香港學生普遍閱讀英語的通病·教導他們有用的閱讀技巧 Skimming & Scanning, Finding Main Ideas 等·培養出閱讀興趣與習慣。	B 班(C334) 升小三至升小 四/12 名		12:20 至 13:20		
	C 班(C335) 升小五至升小 六/12 名		14:50 至 15:50		
(PS-S18-C336/C337/C338) Grammar Learners 英語文法 A/B/C 班	A 班(C336) 升小一至升小 二/12 名	17/7 至 21/8(逢 二)	11:15 至 12:15	\$500/6 堂 ⊙	
課程主要介紹及複習不同文法課題 (Tenses, Preposition 等)·再讓學生圍繞此課題寫作。	B 班(C337) 升小三至升小 四/12 名		13:50 至 14:50		
課程主要提升學習文法的趣味·故所有教材均以生動有趣的選文·引發同學們的學習興趣·形成學習動力。	C 班(C338) 升小五至升小 六/12 名		15:55 至 16:55		
(PS-S18-C339/C340) Everyday Science 科學精「英」 (A/B) (外籍導師)	A 班(C339) 升小一至升小 二/12 名	18/7 至 22/8(逢 三)	13:50 至 14:50	\$660/6 堂 ⊙	
透過進行小實驗或小手工·配合遊戲及主題研究·令小朋友發揮他們的小腦袋·並提高他們對相關科學的知識。	B 班(C340) 升小三至升小 五/12 名		14:50 至 15:50		
(PS-S18-C341/C342/C343) Creative Writing 英語創意寫作 C/A/B 班(外籍導師)	C 班(C341) 升小五至升小 六/12 名	19/7 至 23/8(逢 四)	10:10 至 11:10	\$660/6 堂 ⊙	
學習各類寫作手法·加入實用的創意寫作技巧·如 brain storming, mind mapping 等·藉以提升學生對寫作的靈感和觸覺·增加趣味和思維空間·讓他們學會欣賞·分析及學習現成的創意寫作文章	A 班(C342) 升小一至升小 二/12 名		11:15 至 12:15		
	B 班(C343) 升小三至升小 四/12 名		12:20 至 13:20		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C344) 超輕土英語樂	7 至 8 歲/ 12 名	18/7 至 22/8(逢 三)	15:55 至 16:55	\$490/6 堂 ◎	*與展才能通識教育集團合辦 *負責職員：郭啟東
以手工用超輕土做出不同的人物造型，並輕鬆地學習相關的英語生字及句子。					
(PS-S18-C345/C346) English Food Art 英語食物藝術(A/B)(外籍導師)	A 班(C345) 升 K2 至升 K3/ 12 名	19/7 至 23/8(逢 四)	13:50 至 14:50	\$660/6 堂 ◎	*課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *負責職員：郭啟東
透過食物作話題，讓小朋友認識到不同食材和日常生活中的英文生字，增加他們的詞彙。課程著重英語聆聽及會話訓練，增強小朋友日常運用英語的能力。每堂小朋友都會製作簡單小食，增加課堂的趣味。	B 班(C346) 升小一至升小二/ 12 名				
(PS-S18-C347) My Channel 媒體精"英"(外籍導師)	升小三至升小五/ 12 名	19/7 至 23/8(逢 四)	15:55 至 16:55	\$660/6 堂 ◎	*課程與 HOLISTIC EDUCATION 合辦，教育機構的導師均為大學畢業生。擁有豐富教學經驗，並經過嚴謹面試及實習，確保質素。 *負責職員：郭啟東
讓學生模擬各類主持工作，初嘗策劃及實踐，如訪問、廣告、天氣及新聞報導。 同時讓學生認識各類的環境問題，透過互動活動，嘗試去談論如何解決這些問題。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C348/C349) 奧林匹克數學課程 幼兒(A/B)班 (2018年7至8月)	4 至 5 歲 / 12 名	A 班 (C348) 16/7 至 20/8(逢一)	10:15 至 11:15	\$470/6 堂	*與展才能通識教育集團合辦 *負責職員：郭啟東
以『初小奧數』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。本年度暑期將與學生分享『煮蛋問題(概念認識)』及『量的概念』兩個課題。透過一些遊戲方式教學，達至事半功倍的效果。		B 班 (C349) 18/7 至 22/8 (逢三)			
(PS-S18-C350-C351) 奧林匹克數學課程 初班(A/B) (2018年7至8月)	6 歲至 7 歲 / 12 名	A 班 (C350) 16/7 至 20/8(逢一)	11:20 至 12:20	\$470/6 堂	
課堂中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度將與學生分享『幾何規律』、『移多補少』及『火柴算式』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。		B 班 (C351) 18/7 至 22/8(逢三)			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C352) 奧林匹克數學課程 中班 (2018年7至8月)	8歲至9歲 / 12名	16/7 至 20/8(逢一)	12:25 至 13:25	\$470/6 堂	*與展才能通識教育 集團合辦 *負責職員：郭啟東
課堂中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度將與學生分享『和差倍問題』、『時鐘問題』及『還原問題』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。					
(PS-S18-C353) 奧林匹克數學課程 高班 (2018年7至8月)	10歲至11 歲 / 12名	16/7 至 20/8(逢一)	13:50 至 14:50	\$470/6 堂	
課堂中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度將與學生分享『消元問題』、『整數及餘數』及『利潤問題』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。					
(PS-S18-C354) 速算訓練 初級班	6至7歲/ 12名	16/7 至 20/8(逢一)	15:55 至 16:55	\$470/6 堂 ⊙	
學習『組十法』及『歸十法』等以懂得數字不同排序的運用，提昇學員加、減法的計算速度，課堂更會分享乘及除的基礎概念。					
(PS-S18-C355) 速算訓練 高級班	8至10歲/ 12名	16/7 至 20/8(逢一)	14:55 至 15:55	\$470/6 堂 ⊙	
讓學員的計算速度得以提昇及進一步了解數理及數列拆解的方法。當中的『展合法』，除了提昇學員乘法的計算速度外，更能鞏固學童的倍數及因式分解概念。(學員需能熟背乘數表)					
(PS-S18-C356/C357) 趣味圖像記憶學習法 初級班/高級班	初級班 (C356)	19/7 至 23/8(逢四)	10:15 至 11:15	\$470/6 堂 ⊙	
引導學生以『觀察方式』，嘗試一些把事物特徵化，在腦中轉化成屬於自己的記錄過程，使其容易記著及讀取。	4至5歲/ 12名				
	初級班 (C357)	19/7 至 23/8(逢四)	11:20 至 12:20		
	6至7歲/ 12名				
(PS-S18-C358/C359) 增強專注力 遊戲小組 初級班/高級班	初級班 (C358)	19/7 至 23/8(逢四)	12:25 至 13:25	\$520/6 堂 ⊙	
透過遊戲及訓練運動，讓兒童能夠學會專注做完成事情。通過一些簡單的小遊戲，能鍛鍊及加強小朋友的專注力及協調能力。從活動中啟發兒童專注力，系統地對腦部強化訓練。(教材為中國製造，圖片只供參考，作品款式將可能因供貨情況而改變。)	4至5歲/ 12名				
	高級班 (C359)		13:50 至 14:50		
	6至8歲/ 12名				

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C360/C361) 數理思維培訓班 初級班/高級班	初級班 (C360)	19/7 至 23/8(逢四)	14:55 至 15:55	\$490/6 堂 ◎	*與展才能通識教育 集團合辦 *負責職員：郭啟東
由『數理思維訓練』及『智力遊戲』兩部份組成，活動透過各式智力邏輯學習桌上遊戲、數理遊戲工作紙及智力訓練刺激學員的多元思維智力。(教材為中國製造，圖片只供參考，作品款式將可能因供貨情況而改變。)	4至5歲/ 12名				
	高級班 (C361)		15:55 至 16:55		
	6至7歲/ 12名				
(PS-S18-C362) 指心算課程	4至5歲/ 12名	20/7 至 24/8(逢五)	10:15 至 11:15	\$490/6 堂 ◎	
運用手指代替算盤，令幼兒更易掌握數值的代表方法，學會個位與十位的概念，接著學習個位數的加法計算的概念及簡單的計算。					
(PS-S18-C363) 珠心算課程	6至8歲/ 12名	20/7 至 24/8(逢五)	11:20 至 12:20	\$490/6 堂 ◎	
珠心算透過算盤為計算工具，進一步了解及鞏固對十進制的概念。特別適合對未能完成掌握數量與數字及十位概念的學童學習，本活動將教授算盤的基礎技巧、算盤的加技巧。					
(PS-S18-C364) 幼兒智力大作戰	4至5歲/ 12名	20/7 至 24/8(逢五)	12:50 至 13:50	\$470/6 堂 ◎	
匯集『創意遊戲』、『觀察遊戲』、『智力趣題』及『推理遊戲』等範疇，每課將接觸2至4個遊戲訓練，從遊戲中訓練其智中使參加者習慣思考及喜愛思考，而不會感受到學習的壓力。					
(PS-S18-C365) 智力大作戰	6至7歲/ 12名	20/7 至 24/8(逢五)	13:50 至 14:50	\$470/6 堂 ◎	
匯集『創意遊戲』、『觀察遊戲』、『智力趣題』及『推理遊戲』等範疇，每課將接觸2至4個遊戲訓練，從遊戲中訓練其智中使參加者習慣思考及喜愛思考，而不會感受到學習的壓力。					
(PS-S18-C366) 創意記憶學習法	8至10歲/ 12名	18/7 至 22/8(逢三)	14:50 至 15:50	\$470/6 堂 ◎	
記憶其實是把外界所接觸到的東西(如知識、事情以及一些經歷等)，在腦中轉化成屬於自己的記憶的過程。引導教導學生以『故事方式』，嘗試一些把事物串連起來，使其容易記著及讀取。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-C367) 中文呈分試班	10 至 11 歲/ 12 名	19/7 至 23/8(逢四)	10:15 至 11:15	\$390/6 堂	*與樂的教育展能 有限公司合辦 *費用包括教材 *負責職員: 郭啟東
協助小五和小六學生做好充足準備， 迎戰三次呈分試，本課程集中講解難 題和應試技巧，透過試題、操練及模 擬考試，讓學生增加理解力和分析力。					
(PS-S18-C368) 英文呈分試班	10 至 11 歲/ 12 名	19/7 至 23/8(逢四)	11:20 至 12:20	\$390/6 堂	
(PS-S18-C369) 數學呈分試班	10 至 11 歲/ 12 名	19/7 至 23/8(逢四)	12:25 至 13:25	\$390/6 堂	
(PS-S18-C370/C371) 升中面試班 (一/二)	升小六學生/ 12 名	一班(C370) 18/7 至 8/8(逢三)	10:15 至 11:15	\$380/4 堂	* 模擬面試環節由 具經驗相關導師教 授； * 可取回模擬面試 的計分紙。 * 負責職員: 葉偉達
為小六學生升中面試作好準備。 面試技巧訓練包括： 升中須知、面試前準備； 談吐及儀容； 英語、普通話面試技巧。		二班(C371) 1/8 至 22/8(逢三)	11:30 至 12:30		
(PS-S18-C372/C373) 圍棋訓練班 (兒童班/少年班)	兒童班 (C372) 5 至 8 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	10:15 至 11:15	\$510/6 堂	* 香港習弈棋院提 供課堂棋具 * 學生須自備文具 * 負責職員: 郭啟東
課程發掘學生棋藝的潛能及邏輯推理 能力。在專業教練引導下，改善孩子 專注力、並培養獨立解難的信心。 由於棋子價值相同，規則簡單，三歲 的小朋友已可以理解基本規則。 由於下子規限較少，落子自由，在有 限的棋盤上盡見小朋友無限可能性。	少年班 (C373) 9 至 12 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	14:00 至 15:00	\$540/6 堂	
(PS-S18-C374/C375) 國際象棋訓 練班 (兒童班/少年班)	兒童(C374) 5 至 8 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	11:20 至 12:20	\$510/6 堂	
透過學習國際象棋，培養學生的思考 能力、注意力、集中力等。而且下棋 有輸有贏，孩子們通過下棋感受悲喜 經歷挫折，可以更懂得換位思考，學 會交流。	少年(C375) 9 至 12 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	15:10 至 16:10	\$540/6 堂	
(PS-S18-C376/C377) 象棋訓練班 (兒童班/少年班)	兒童(C376) 5 至 8 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	12:30 至 13:30	\$510/6 堂	
透過學習中國象棋，培養學生的思考 能力、注意力、集中力等。而且下棋 有輸有贏，孩子們通過下棋感受悲喜 經歷挫折，可以更懂得換位思考，學 會交流。	少年(C377) 9 至 12 歲/ 12 名	21/7 至 25/8(逢六)	16:15 至 17:15	\$540/6 堂	

暑期趣味英語精進班					
由專業導師指導升學學生完成英文科功課，也會提供練習，為新學年作好準備。 1.預習英文課本 3.有趣英文遊戲 5.提供英文練習			備註/導師： *導師資歷為大專或以上程度 *包括所有習作及遊戲物資 *負責職員：曾春燕		
課程名稱 / 內容 / 編號		對象/名額	日期/星期	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C378) 升 K2 班		升 K2 學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	10:15 至 11:15	\$830/12 堂
(PS-S18-C379) 升 K3 班		升 K3 學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	11:30 至 12:30	\$830/12 堂
(PS-S18-C380) 升小一班		升小一學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	10:15 至 11:30	\$890/12 堂
(PS-S18-C381) 升小二班		升小二學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	11:45 至 13:00	\$890/12 堂
(PS-S18-C382) 升小三班		升小三學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	13:15 至 14:30	\$890/12 堂
(PS-S18-C383) 升小四班		升小四學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	14:45 至 16:00	\$960/12 堂
(PS-S18-C384) 升小五班		升小五學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	10:15 至 11:30	\$960/12 堂
(PS-S18-C385) 升小六班		升小六學生/ 6 名	18/7 至 24/8 (逢三、五)	11:45 至 13:00	\$960/12 堂

暑期趣味數學精進班					
由專業導師指導升學學生完成數學科功課，也會提供練習，為新學年作好準備。 1.預習數學課本 3.有趣數學遊戲 5.提供數學練習			備註/導師： *導師資歷為大專或以上程度 *包括所有習作及遊戲物資 *負責職員：曾春燕		
課程名稱 / 內容 / 編號		對象/名額	日期/星期	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C386) 升 K2 班		升 K2 學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	10:15 至 11:15	\$830/12 堂
(PS-S18-C387) 升 K3 班		升 K3 學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	11:30 至 12:30	\$830/12 堂
(PS-S18-C388) 升小一班		升小一學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	10:15 至 11:30	\$890/12 堂
(PS-S18-C389) 升小二班		升小二學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	11:45 至 13:00	\$890/12 堂
(PS-S18-C390) 升小三班		升小三學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	13:15 至 14:30	\$890/12 堂
(PS-S18-C391) 升小四班		升小四學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	14:45 至 16:00	\$960/12 堂
(PS-S18-C392) 升小五班		升小五學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	10:15 至 11:30	\$960/12 堂
(PS-S18-C393) 升小六班		升小六學生/ 6 名	17/7 至 23/8 (逢二、四)	11:45 至 13:00	\$960/12 堂

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-C501) 我係今日節目主持 課程教授參加者，基礎的主持技巧，包括： 1. 基礎訪談技巧 2. 對面鏡頭的表達技巧 3. 基礎訪談器材使用 4. 進行室內和街頭訪問	9至12歲/ 10名	19/7至 23/8(逢四)	13:30 至 15:30	\$500/6 堂	*負責職員：薛穎忠
(PS-S18-C502) 少年無人機課程 課程教授參加者，基礎的航拍技巧，包括： 1. 基礎飛行原理 2. 無人機結構 3. 遙控器、接收器和伺服器 4. 飛控、GPS、電子指南針的設定及操作 5. 無線影像實時傳送系統 6. 起飛、懸停、自旋、航線、自動返航練習 7. 單人航拍實習 8. 剪接及檢討	9至12歲/ 12名	19/7至 23/8(逢四)	16:00 至 18:00	\$750/6 堂 本單位/ 坪石邨籃 球場 / 金山郊野 公園(待 定)	*課程提供小型無人機上課。 *約3名學員一部無人機 *自備八達通作交通費之用 *負責職員：薛穎忠

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-C601) 暑期跆拳道初探 教授初步認識跆拳道技巧，學習跆拳道武學精神，基本套拳、腳法及搏擊，以強健體魄，增強自信心得。課程完結後，兒童學員可報讀本單位的長期跆拳道班。(123/9 暫停一次)	3.5歲至 5.5歲及 其家長/0 名	4/7至 26/9(逢 三)	19:00 至 20:00	\$1200/12 堂 ◎	*適合初學者及家長，嘗試學習跆拳道 *與捷擊跆拳道館合辦 *穿著輕便運動裝束及長褲上課 *負責職員：陳美姬/鍾潔雯

剛柔流柳心館香港支部柳心會，為香港唯一一個全空連及香港政府承認的日系空手道道場。於數間中學開設有空手道班，香港中文大學空手道部亦是其屬下團體。

(PS-S18-C602/C603) 暑期空手道班(A/B) 空手道 - 發源於琉球王國(今琉球群島)的一種武術。當中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技、點穴等多種技術，是一項強調技術運用的速度和技巧的運動。新開展空手道課程	A班 (C602) 3至6歲/ 10名	3/7至 11/9(逢二) [24/7 暫停]	18:30 至 19:30	\$650/10 堂	*課程與剛柔流柳心館香港支部柳心會合辦， *負責職員：曾春燕
	B班 (C603) 7至15歲 /10名		19:45 至 20:45		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C604/C605) 幼兒體操/ 兒童體操	幼兒體操 (C604) 3至6歲/ 12名	18/7至 22/8/(逢 二)	10:15 至 11:15	\$540/6 堂	*此課程由中國香港體操總會專業教練教授 *教練認為學生的水平能力達標後可以為學生考取證書 *如有特別情況更換導師，恕不另行通知 *負責職員：曾春燕
針對柔軟度、肌力、肌耐力、敏捷性、平衡力、協調性及爆發力，各種反應的鍛鍊 練習體操可以提升應變能力，能使大腦傳遞訊息的能力比一般人快捷。身手亦會變得更加靈敏，在發生突發意外時能減少受傷的機會。 學習主題包括，翻滾動作、跑、跳躍、支撐、手翻及轉體動作等	兒童體操 (C605) 7至15歲/ 12名		11:30 至 12:30		
(PS-S18-C606/C607/C608) 地壺球訓練班(幼兒/兒童/少年)	幼兒班 (C606) 4至6歲/ 12名	17/7至 21/8(逢二)	13:00 至 14:00	\$400/4 堂	*需穿著運動服裝 *包括訓練器材 *完成課程後可申請香港地壺球協會證書乙，費用\$60 *負責職員：葉偉達
適合不同年齡的人士參加。 1. 設備、規則和禮儀、著裝要求 2. 計分和競爭系統 3. 技能和戰術 4. 比賽	兒童班 (C607) 7至9歲/ 12名		14:00 至 15:00		
	少年班 (C608) 10至14歲/ 12名		15:00 至 16:00		

Alpha & Beta Sports Club

本會由前香港代表隊成員及大學體育導師成立，每個項目均由現役/前香港代表隊教練、現役/前香港代表隊成員或持有專業教練證書而富教授經驗的運動員出任教練及導師。

目的為推動本地運動文化，提供全年有系統的課程讓大眾接受專業的運動知識及訓練，提升運動水平。藉此將運動融入生活的一部分，改善身體素質。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) /堂	備註/導師
(PS-S18-C609/C610) 小型網球班(幼兒/兒童)	幼兒班 (C609) 5至6歲/ 10名	19/7至 23/8(逢四)	10:00 至 11:00	\$720/6 堂 九龍灣室 內體育館 (暫定)	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *可自備球拍，也可向本單位借用 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於課程場地集合及解散 *參加者能獨立上課 *負責職員：葉偉達
教授基本技巧，內容包括：握拍法、發球、擊球、截擊及步法等。同時會以遊戲及比賽方式去提升學生的個人技術，藉此認識小型網球的比賽規則、基本球例及計分方法等。	兒童班 (C610) 7至9歲/ 10名		11:00 至 12:00		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C611/C612) 花式跳繩班(兒童/少年)	兒童班 (C611) 5至7歲/ 16名	7/7至 25/8(逢 六)	10:15 至 11:30	\$840/8 堂 坪石邨活 動室(暫 定)	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *本單位代購花式繩一條 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於本單位集合及解散 *負責職員：葉偉達
近年花式跳繩已發展成正式比賽項目，可以鍛練身體協調及爆發力。透過結集遊戲，教授個人花式、雙人繩及大繩等技巧。	少年班 (C612) 8至11歲 /16名		11:30 至 12:45		
(PS-S18-C613/C614) 羽毛球訓練班(兒童/少年)	兒童班 (C613) 6至7歲/ 12名	18/7至 29/8(逢 三)	15:30 至 17:00	\$840/7 堂 新蒲崗彩 虹道羽毛 球訓練中 心(暫定)	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *可自備球拍，也可向本單位借用 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於課程場地集合解散 *參加者能獨立上課 *負責職員：葉偉達
本班只適合初學者學習各項羽毛球的基礎技術，如發球、接球、擊球、步法等，並培養對體育活動的興趣。 *訓練班須按參加者實際能力，調節訓練進度與訓練方式。	少年班 (C614) 8至11歲 /12名		16:00 至 17:30		
(PS-S18-C615) 少年小型足球訓練班	8至12歲 /20名	18/7至 29/8(逢 三)	14:00 至 15:30	\$560/6 堂 新蒲崗彩 虹道五人 足球場(暫 定)	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *導師為足球總會註冊教練。 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於課程場地集合解散 *負責職員：葉偉達
讓我們全情投入足球的世界！ 學習團隊合作及自律精神！ 本班適合初學之青少年參加，教授盤、傳、運、控、射等基本技巧。					
(PS-S18-C616/C617) 少年乒乓球 (A/B 班)	A 班 (C616) 6至7歲/ 8名	20/7至 24/8(逢 五)	14:00 至 15:00	\$720/6 堂 九龍灣室 內體育館 (暫定)	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *可自備球拍，也可向本單位借用 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於課程場地集合解散 *參加者能獨立上課 *負責職員：葉偉達
教授基本技巧，包括：發球、接發球、正手攻球、推擋、搓球、基本旋轉及比賽規則和球例的認識。並藉著遊戲中學習，啟發兒童對乒乓球的興趣。	B 班 (C617) 8至10歲 /8名		15:00 至 16:00		
(PS-S18-C618/C629/C620) 少年籃球訓練班 (A 班/B 班/C 班)	A 班 (C618) 4至6歲/ 20名	7/7至 25/8(逢 六)	14:00 至 15:15	\$560/8 堂 坪石邨室 外籃球場	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦 *需穿著運動服裝 *自備足夠飲料及替換衣物 *導師為籃球總會註冊籃球教練 *於本單位集合及解散 *須出席 18/8 的三人籃球賽 *負責職員：葉偉達
學習運動和團隊精神。	B 班 (C619) 7至9歲/ 20名		15:15 至 16:30		
1. 基本球感練習 2. 基本運球練習 3. 短距離投籃 4. 傳球技巧 5. 基本籃球規則、分組比賽	C 班 (C620) 10至12 歲/20名		16:30 至 18:00		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C621) 足毬體驗課程	8 至 12 歲/ 16 名	24/7 至 14/8(逢二)	11:30 至 12:30	\$240/4 堂	*需穿著運動服裝 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *包括訓練器材 *負責職員：葉偉達
(PS-S18-C622) 暑期國術初探	6 歲或以上/ 10 名	7/7 至 29/9 (逢六) (16/9 暫停)	18:30 至 20:00	\$420/12 堂	*穿著輕便運動裝束及長褲上課 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C623) 暑期傳統龍獅推廣	4 歲至 10 歲/ 10 名	7/7 至 8/9 (逢六)	19:30 至 21:00	\$850/10 堂	*本課程與洪拳葉館合辦 *穿著輕便運動裝束及長褲上課 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C624) 「健康生活」- 暑期青少年欖球計劃 2018	6 歲至 14 歲/ 15 名	3/7 至 9/8 (逢二及四)	16:00 至 17:30	\$480/12 堂	*本課程由香港欖球總會提供 *穿著輕便運動裝束上課 *有需要者可申請學費減免 *須自行前往活動場地 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-C625/C626) 劍擊初探(兒童/少年)	兒童班 (C625) 6 至 9 歲 / 15 名 少年班 (C626) 10 至 15 歲/ 15 名	20/7 至 24/8(逢五)	10:15 至 11:45 11:45 至 13:15	\$990/6 堂	*本課程由香港劍擊總會認可教練任教 *穿著輕便運動服裝 *體驗班暫不需學員購買任何劍擊用品 *最少 5 人方可成班 *負責職員：郭啟東
(PS-S18-C627) 新興運動體驗-躲避盤	6 至 16 歲/ 20 名	19/7 至 9/8 (逢四)	12:00 至 13:30	\$600/4 堂	*課程與歷程社有限公司合辦 *教練擁有多年教授經驗，曾與不同機構合作 *自行前往活動場地 *負責職員：曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C628) 新興運動體驗-Kin Ball	6 至 16	20/7 至	14:30	\$600/4 堂	*課程與歷程社有限公司合辦
KIN-BALL 極講求團隊合作，參加者可從訓練中學習與人相處，包容及欣賞隊友的長短處。課程會教授簡單理論，配以遊戲及比賽，令學員享受 Kin-Ball 的樂趣及學習相關技巧。	歲/ 20 名	10/8 (逢五)	至 16:00	九龍灣體育館(暫定)	*教練擁有多年教授經驗，曾與不同機構合作 *自行前往活動場地 *負責職員：曾春燕

梁家雄教練，擁有「註冊田徑教練」、「高級私人體適能教練證書」、「兒童體適能教練證書」、有效「急救證書」等。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元)/堂	備註/導師
(PS-S18-C629) Good Morning, Sir! 兒童體適能訓練	8 至 12	19/7 至	08:30	\$810/6 堂	*本課程由梁家雄教練任教
在學習的黃金階段，透過體適能活動，循序漸進提升小朋友的強健體魄，建立自信心及社交技巧。小朋友最愛走動，從此訓練發展身體控制、空間運用、力量、反應、速度、協調等自身技能，再配合團體遊戲誘發創造力和培養團隊合作精神。	歲/ 16 名	23/8(逢四)	至 10:00	本單位及斧山道運動場	*自備輕便運動服裝 *最少 6 人方可成班 *負責職員：郭啟東
(PS-S18-C630) 親子運動樂(黃昏班)	6 至 10	21/7 至	17:00	\$1620/1	
以身作則放下電子工具，離開虛擬空間，與子女朝著共同目標做運動，逐步培養家庭中的運動文化及健康生活模式，就是家長與子女間的最佳感情建立及維繫的契機。透過家長與小朋友一起參與活動，一同溝通以完成指定挑戰，讓小朋友在體適能成長的前題下，家長及子女同時身心得益，共享歡樂的親子時光。	歲及家長 / 8 對	25/8(逢六)	至 18:30	對親子 6 堂	

(PS-S18-C631) 親子足球班	5 至 8 歲	20/7 至	19:00	\$560/4 堂	*課程與 Alpha & Beta Sports Club 合辦
在世界盃年，讓一家人一同投入足球世界！ 父母子女一同訓練，學習運、盤、射、傳技巧之餘，透過足球遊戲提升親子關係。	及家長/ 10 對	10/8(逢五)	至 20:15	一對 九龍灣遊樂場足球場(暫定)	*導師為足球總會註冊教練。 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *於課程場地集合解散 *負責職員：葉偉達

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C701) uKitchen 之夏日涼浸</p> <p>夏日炎炎，當然是吃些涼浸浸的食物！ 沙律/冷麵/甜品都是夏天的必吃的食物！大家一齊來學，讓夏天更涼快！作品： 1.三文魚涼拌烏冬 2.水果薯仔沙律 3.雞絲粉皮 4.吞拿魚沙律船 5.芝麻素涼麵串 6.涼伴蝦肉天使麵</p>	3 至 5.5 歲/ 10 名	18/7 至 22/8 (逢三)	16:30 至 17:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C702) uKitchen 之杯杯 cake — cake</p> <p>香噴噴的 Cup cake，大家喜歡食嗎？ 大家知道 cup cake 可以有幾多不同味道嗎？ 本課程教大家整不同口味的 cup cake！讓大家成為 cup cake 小廚師！作品： 1.檸檬蜂蜜杯子蛋糕 2.薰衣草檸檬小蛋糕 3.朱古力杯子蛋糕 4.士多啤梨鬆餅 5.英式葡萄牛油鬆餅 6.全麥香蕉小蛋糕</p>	3 至 5.5 歲/ 10 名	19/7 至 23/8 (逢四)	10:15 至 11:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C703) uKitchen 之薯不簡單</p> <p>大家喜歡食薯仔嗎？ 唔好睇少一個薯仔，佢可以做出很多不同的美食。 本課程用薯仔作為主菜，烹調六款不同的薯仔美食！ 作品：1.薯仔雞蛋沙律 2.芝士焗薯蓉 3.香煎三文魚薯餅 4.薯仔焗雞翼 5.番薯甜薄蟻 6.QQ 番薯波</p>	3 至 5.5 歲/ 10 名	19/7 至 23/8 (逢四)	11:30 至 12:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C704) uKitchen 之下午茶 TEA — TEA</p> <p>三點三又到下午茶時間！本課程教大家不同下午茶的款式，讓大家下午茶些點心，充一充電！</p> <p>作品：1.楓糖小蛋糕 2.香蕉班戟 3.蝦多士 4.花生夾餅 5.蛋撻 6.OREO 小蛋糕</p>	3 至 5.5 歲 / 10 名	16/7 至 20/8 (逢一)	16:30 至 17:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C705) uKitchen 之 PIZZA 達人</p> <p>Pizza 是小朋友的至愛！但 Pizza 都仲有好多款式！</p> <p>本課程教大家六款不同款式的 Pizza！一齊做 pizza 達人！</p> <p>作品：1.意式風情 pizza 2.水果 pizza 3.餃子皮 pizza 4.煙肉蘑菇薯仔 pizza 5.夏威夷 pizza 6.海鮮方包 pizza</p>	3 至 5.5 歲 / 10 名	16/7 至 20/8 (逢一)	12:45 至 13:45	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C706) uKitchen 之 YUMMY 派對小食</p> <p>我相信每個小朋友都會開過生日會或參加派對，當中最重要根係食物啦！有冇諗過自己都可以為自己的派對預備食物呢！</p> <p>本課程會教授不同款式的派對食物，讓小朋友都可以在自己的派對中出一分力，增添色彩。</p> <p>作品：1.茄汁肉丸波波 2.椒鹽豚肉九菜卷 3.錦滷炸雲吞 4.蝦春卷 5.夏威夷 pizza 6.七彩牛柳串</p>	3 至 5.5 歲 / 10 名	16/7 至 20/8 (逢一)	11:30 至 12:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C707) uKitchen 之 GOOD MORNING CLASS</p> <p>一日之計在於晨，早餐是每一天中最重要的一餐。</p> <p>本課程教授六款不同的早餐，齊齊整、齊齊食，讓大家有個快樂的早上。</p> <p>作品：1.台式蛋餅 2.蜜糖 PANCAKE 3.煙肉雞蛋麵包杯 4.公司三文治 5.芝士火腿奄列 6.英式 ALL DAY BREAKFAST</p>	6 至 12 歲 / 12 名	16/7 至 20/8 (逢一)	10:15 至 11:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C708) uKitchen 之「芝」味無窮(A班)</p> <p>好多小朋友都十分喜歡食芝士！但大家知道芝士有幾多種類嗎？ 本課程用芝士為主題製作不同食物。透過課程認識不同種類的芝士。用芝士做出不同的美食。作品：</p> <p>1.芝士雞蛋焗釀蕃茄 2.芝士焗薯蓉 3.芝士釀雞翼 4.芝士撻 5.芝味海苔脆捧 6.巴馬臣米飯波波</p>	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	14:00 至 15:00	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C709) uKitchen 之「芝」味無窮(B班)</p> <p>好多小朋友都十分喜歡食芝士！但大家知道芝士有幾多種類嗎？ 本課程用芝士為主題製作不同的食物。透過課程認識不同種類的芝士。用芝士做出不同的美食。作品：</p> <p>1.焗芝士釀蘑菇 2.香橙芝士蛋糕 3.芝士麻糬波波 4.芝士桅乎蛋 5.雙重芝士 pizza 6.烤芝士蛋批</p>	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	15:15 至 16:15	\$690/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C710) uKitchen 之甜品達人</p> <p>甜品有好多唔同嘅款式！大家有認識幾多啦？齊齊整甜品，讓夏天過得甜蜜蜜！作品：</p> <p>1.白朱古力夏威夷果仁蛋糕 2.芒果班戟 3.榛子燕麥條 4.肉桂蘋果批 5.朱古力心太軟 6.草莓撻</p>	6至12歲/ 12名	17/7 至 21/8 (逢二)	10:15 至 11:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C711) uKitchen 之朱古力獎門人(A班)</p> <p>朱古力是每個小朋友都喜歡的食物。本課程會用朱古力教授不同款式的甜品。 令朱古力都可以變得更多元化，從而由自己喜歡的食物開始，培養小朋友對烹調的興趣。 作品：1 朱古力熱香餅 2.朱古力麻糬波波 3.朱古力湯丸 4.朱古力餅乾棒 5.朱古力心太軟 6.朱古力曲奇</p>	6至12歲/ 12名	17/7 至 21/8 (逢二)	11:30 至 12:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C712) uKitchen 之朱古力獎門人(B 班)</p> <p>朱古力是每個小朋友都喜歡的食物。本課程會用朱古力教授不同款式的甜品。</p> <p>令朱古力都可以變得更多元化，從而由自己喜歡的食物開始，培養小朋友對烹調的興趣。</p> <p>作品：1.朱古力西多士 2.朱古力豆腐丸子 3.朱古力撻 4.朱古力杯子蛋糕 5.朱古力脆脆 6.香蕉朱古力脆卷</p>	6至12歲/ 12名	17/7 至 21/8 (逢二)	12:45 至 13:45	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C713) uKitchen 之 PIE & TART(A 班)</p> <p>香噴噴熱辣辣嘅係 pie & tart ! 人人都喜歡吃！喜歡吃 pie&tart 的你不要錯過！</p> <p>作品：1.肉桂蘋果批 2.鮮果撻 3.朱古力撻 4.南瓜批 5.椰絲撻 6.烤芝士蛋批</p>	6至12歲/ 12名	17/7 至 21/8 (逢二)	14:00 至 15:00	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C714) uKitchen 之 PIE & TART(B 班)</p> <p>香噴噴熱辣辣嘅係 pie & tart ! 人人都喜歡吃！喜歡吃 pie&tart 的你不要錯過！</p> <p>作品：1.雞批 2.芝士煙肉焗薯批 3.忌廉煙肉長通粉批 4.芝士撻 5.蛋撻 6.草莓撻</p>	6至12歲/ 12名	17/7 至 21/8 (逢二)	15:15 至 16:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C715) uKitchen 之世界美食之旅</p> <p>環遊世界是很多人的夢想！我地就用我們的手製作不同國家的美食，帶我地的舌頭先環遊世界吧！本課程教導製作六個不同地方的美食，利用美食帶大家環遊世界，學習製作及享用不同地方的美食。</p> <p>作品：1.台式肉鬆蛋餅 2.墨西哥燒雞卷 3.美式漢堡 4.日式沙律 5.韓色海鮮煎餅 6.法式蘋果批</p>	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:15 至 11:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C716) uKitchen 之日式美食之旅</p> <p>日本好多人都喜歡，日式食物就食得多，大家試過自己製作嗎？ 本課程教導六款不同的日式美食，利用美食帶大家遊日本，學習製作及享用不同的美食。 作品：1..日式燒餅 2.照燒雞肉棒棒 3.日式迷你關東煮 4.日式茶碗蒸 5.日式豬肉丼 6.日式海鮮炒烏冬</p>	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C717) uKitchen 之我愛 "PASTA"(A 班)</p> <p>你鐘意食意粉嗎？意粉都分好多不同種類、不同的煮法，你有識幾多款呢？ 透過課程形式不同的意粉烹調方法，做出自己喜歡的意粉。 作品：1.香草蜆肉意粉 2.菠菜汁三文魚長通粉 3.茄汁肉丸螺絲粉 4.涼伴蝦肉天使麵 5.日式燒汁鰻魚炒意粉 6.雜菌忌廉寬條麵</p>	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	12:45 至 13:45	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C718) uKitchen 之我愛 "PASTA"(B 班)</p> <p>你鐘意食意粉嗎？意粉都分好多不同種類、不同的煮法，你有識幾多款呢？ 透過課程形式不同的意粉烹調方法，做出自己喜歡的意粉。 作品：1.蒜香煙肉意粉 2.焗豬扒長通粉 3.豚肉麻醬螺絲粉 4.香草鴨胸伴茄汁豆天使麵 5.周打蜆湯蜆通粉 6.日式海鮮炒烏冬</p>	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	14:00 至 15:00	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師張詩明 (CM 姐姐) 曾於西餐廳及社區中心工作，有設計菜式、甜品製作及西餐烹調的豐富經驗。並多年於不同社區中心 教授兒童烹飪班，懂得與小朋友相處溝通的技巧，深受小朋友歡迎。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C719) uKitchen 之小廚師煮大餐</p> <p>小朋友也可整大餐！西式大餐、法國大餐，用大家的小手，齊齊整出不同的美食！作品：</p> <p>1.車打芝士西蘭花焗薯 2.忌麻蘑菇湯 3 蘆筍車厘茄焗雞扒 4.香草烤羊架 5.拿破侖意粉 6.法式肉桂蘋果批</p>	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	15:15 至 16:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C720) uKitchen 之海陸空美食之旅</p> <p>海陸空包括海鮮、家禽、肉類！用不同嘅食材做出美食！ 又海底食到空中！享受一個奇妙美食之旅！ 作品：1.蒜蓉牛油焗大蝦 2.香煎檸檬靖魚 3.酥皮莎莎三文魚 4.蘋果香草煎豬扒 5.香橙烤雞翼 6.法式鴨胸伴香燈焦糖醬</p>	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	12:45 至 13:45	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C721) uKitchen 之焗出新之味</p> <p>焗爐是最方便的烹飪工具！一個焗爐可以整出唔同嘅美食！ 而且焗出嚟香脆可口！大家一齊用焗爐做出美食吧！ 作品：1..芝士麻糬波波 2.芝士焗薯蓉 3.酥皮莎莎三文魚 4.蘋果豬肉酥皮卷 5.蜜味叉燒酥 6.酥皮蘋果玫瑰花卷</p>	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	14:00 至 15:00	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
<p>(PS-S18-C722) uKitchen 之包包不同</p> <p>麵包是最平凡的食物，但只要我們花點心思、花點創意！就能變出不一樣的美食。作品：</p> <p>1.煙肉吐司卷 2.西多士 3.煙肉雞蛋麵包杯 4.吐司炒飯 5.迷你熱狗 6.海鮮方包 pizza</p>	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	15:15 至 16:15	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯

導師陸可英 Coyi 姐姐，深愛烹飪，更愛烹調私房菜與人共享，吃者滿足笑臉推動她成為煮菜人。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C723) uKitchen 之餃餃陣 A	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	10:15 至 11:15	\$660/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：餃子薄皮包茄蛋、太陽餃、韓式煎餃、餃子皮麵條、餃子皮腸仔芝士卷					
(PS-S18-C724) uKitchen 之我的營養便當	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	16:30 至 17:30	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：雞肉串便當、洋蔥肥牛便當、醃肉蛋包捲心菜、豆豉鯪魚素菜炒飯、					
(PS-S18-C725) uKitchen 之今個夏天健康 D	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	12:45 至 13:45	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：豉汁魚柳蒸豆腐、自製肉丸蒸絲瓜、日式照燒豆腐、上湯金銀蛋西蘭花、					
(PS-S18-C726) uKitchen 之朱古力世界 A	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	14:00 至 15:00	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：堅果朱古力球、水果朱古力條、冰凍香蕉朱古力雪條、香蕉朱古力卷、					
(PS-S18-C727) uKitchen 之朱古力世界 B	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	15:15 至 16:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：朱古力牛軋糖、蘋果朱古力甜甜圈、朱古力鬆餅、朱古力 BROWNIE、					
(PS-S18-C728) uKitchen 之夏日甜甜地	6至12歲/ 12名	16/7 至 20/8 (逢一)	11:30 至 12:30	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：牛軋糖、蘋果吐司派、芋圓燒仙草、椰汁桂花糕、					
(PS-S18-C729) uKitchen 之餃餃陣 B	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:15 至 11:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：玫瑰餃子、蘋果餃子、餃子皮蔥油餅、餃子皮 pizza、					
(PS-S18-C730) uKitchen 之今餐我話事 B	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：薯仔紅蘿蔔燜雞、油麵筋包丸子、梅乾菜豆豉蒸魚、蒜香惹味金針菇、					
(PS-S18-C731) uKitchen 之各國風味	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	12:45 至 13:45	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：日式炒烏冬、韓式煎餃、越南春捲、臺灣鹵飯、					

導師陸可英 Coyi 姐姐，深愛烹飪，更愛烹調私房菜與人共享，吃者滿足笑臉推動她成為煮菜人。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C732) uKitchen 之自製健康零食	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	14:00 至 15:00	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：豬肉幹、牛軋糖、扭扭果汁餅乾條、芒果幹、					
(PS-S18-C733) uKitchen 之能量茶餐	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	15:15 至 16:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：豬仔包、梅乾菜煎餅、銅鑼燒、迷你香菇漢堡、蒜片蝦仁配法棍					
(PS-S18-C734) uKitchen 之趣味小食道	6至12歲/ 12名	18/7 至 22/8 (逢三)	16:30 至 17:30	\$660/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：香脆千紙鶴、南瓜模型糕點、柴犬糯米丸、一口金魚小雲吞、					
(PS-S18-C735) uKitchen 之今餐我話事 C	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	10:15 至 11:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：香芒雞柳沙拉、淮山海鮮蘑菇濃湯、香煎三文魚柳、肉醬意粉、					
(PS-S18-C736) uKitchen 之可口零嘴	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	11:30 至 12:30	\$660/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：雞米花、薯仔芝士球、椒鹽炸魚柳粒、香煎玉米餅、					
(PS-S18-C737) uKitchen 之甜遊世界	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	12:45 至 13:45	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：雜果拿破崙、水果思慕雪、OREO 雪媚娘、免考式芝士紙杯蛋糕、					
(PS-S18-C738) uKitchen 之卡通模型糕點	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	14:00 至 15:00	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：小黃人豆沙包、薯仔飯、雞仔包、蜜蜂小包包、					
(PS-S18-C739) uKitchen 之夏日涼透心	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	15:15 至 16:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：優酪乳薄脆、思慕雪、優酪乳凍芝士蛋糕、朱古力慕斯、					
(PS-S18-C740) uKitchen 之芒果奇幻旅程	6至12歲/ 12名	19/7 至 23/8 (逢四)	16:30 至 17:30	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：自製芒果幹、芒果布丁、芒果班戟、芒果糯米糍、					
(PS-S18-C741) uKitchen 之早餐我話事	6至12歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	10:15 至 11:15	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：腸仔雞蛋捲、豆漿油條、牛奶麥皮&餐蛋治、美食袋薄餅、					

導師陸可英 Coyo 姐姐，深愛烹飪，更愛烹調私房菜與人共享，吃者滿足笑臉推動她成為煮菜人。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C742) uKitchen 之今餐我話事 A	6至12歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	11:30 至	\$660/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：彩椒煎排骨、豉汁魚柳蒸豆腐、蒜香煎雞翅、蠔油素鮑魚、			12:30		
(PS-S18-C743) uKitchen 之世界風味	6至12歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	12:45 至	\$660/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
作品包括：大米餅漢堡、綠豆馬蹄糕、義大利千層面、三氏花邊蒸餃、薄皮春卷			13:45		

導師 Ling 姐姐 陳慧玲，具多年於青年空間教授青少年及親子烹飪西式甜品及中菜經驗，擅長創造新式可愛甜點，將繁複的步驟簡單化，讓參加輕易造出美味作品。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C744) uKitchen 之我愛 Cupcake	7至14 歲/12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	10:00 至	\$690/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
甜美可口的蛋糕真有無窮的魔力，真是百嚐不厭。我們就教授大做多款美味蛋糕。香橙朱古力、牛奶抹茶、白雲分飛、粉紅樂園、彩虹世界			11:15		
(PS-S18-C745) uKitchen 之草莓世界	7至14 歲/12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	11:30 至	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
草莓--香香甜甜的水果，把它製成美食，走入粉紅的世界。草莓鬆糕、草莓曲奇、草莓慕絲、草莓大福、夾心草莓蛋糕、草莓心太軟			12:45		
(PS-S18-C746) uKitchen 之食得又玩得	7至14 歲/12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	13:00 至	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
點解?點解?食物唔單止好食，仲可以好好玩，教你製作：趣怪棉花糖、布朗尼、抹茶 tiramisu、3.6 牛乳布丁、梳梳乎乎梳乎乎厘、粒粒蛋白士多。			14:15		
(PS-S18-C747) uKitchen 之我叫甜品師	7至14 歲/12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	14:30 至	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
愛甜嚐甜的你，跟我來學做甜品吧! 教授內容：水晶雪梨卷、棉花牛乳糖、楊枝甘露、蘋果批、桂花香梨糖水、腐竹薏米糖水			15:45		
(PS-S18-C748) uKitchen 之我愛曲奇	7至14 歲/12 名	20/7 至 24/8 (逢 五)	10:00 至	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
曲奇是小孩子最愛吃的小食，教授製作一些令每個人品嚐的人都有童心的款式。玻璃曲奇、麥提莎軟曲奇、牛油軟曲奇、棉花糖朱古力、牛奶曲奇、糖果曲奇			11:15		

導師 Ling 姐姐 陳慧玲，具多年於青年空間教授青少年及親子烹飪西式甜品及中菜經驗，擅長創造新式可愛甜點，將繁複的步驟簡單化，讓參加輕易造出美味作品。

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C749) uKitchen 之暗黑小廚神	7至14歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	11:30 至 12:45	\$690/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
黑暗不再是邪惡，而是美味，教授製作一些黑色調的美食。暗黑慕絲、可口脆餅、棒棒糕、紫黑甜甜水、心不硬、黑色團圓丸					
(PS-S18-C750) uKitchen 之我也會長糕	7至14歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	13:00 至 14:15	\$690/6 堂 ◎	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
愛吃蛋糕糕點，又怕焗製太熱氣，就來學用蒸的方法做多款美味糕點。紅豆糕、班蘭糕、砵仔糕、椰汁糕、紅棗糕、香蕉糕					
(PS-S18-C751) uKitchen 之自己煮晚餐	7至14歲/ 12名	20/7 至 24/8 (逢五)	14:30 至 15:45	\$690/6 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
美味晚餐就是這樣練成的。教授製作：數字雞翼、茶碗蒸、日式炒烏冬、菠蘿咕嚕肉、西檸雞片、忌廉磨菇湯					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C752) uKitchen 之親子日台食	5歲或以上及家長/ 5對親子	21/7 至 4/8 (逢六)	10:15 至 11:30	\$660/每對	*包括材料費，每組親子取作品一份 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
近年日台美食，席捲大街小巷，愛吃的你也來學整吧！教授三款台日美食的製作方法。包括：日式芝士蛋糕、蜜糖磚塊吐司塔、芋圓小仙草					
(PS-S18-C753) uKitchen 之親子黑白甜點	5歲或以上及家長/ 5對親子	11/8 至 25/8 (逢六)	10:15 至 11:30	\$690/每對	*包括材料費，每組親子取作品一份 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
凡每個週末都想優閒地吃個甜品。愛甜嚙甜的你，跟我來學做甜品吧！教授內容： 朱古力軟曲奇、黑白夾心粒粒糕、流心朱古力蛋糕					
(PS-S18-C754) uKitchen 之親子日之味蛋糕	5歲或以上及家長/ 5對親子	21/7 至 4/8 (逢六)	11:45 至 13:15	\$690/每對	*包括材料費，每組親子取作品一份 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員：鍾潔雯
緻精美的日式蛋糕，自有一股難以言喻的吸引力，愛好者不要錯過學習這三款蛋糕的製作方法。包括：忌廉牛奶蛋糕、櫻花慕絲蛋糕、宇治抹茶蛋糕					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C755) uKitchen 之 親子歐日蛋糕風	5 歲或以上及家長/ 5 對親子	11/8 至 25/8 (逢 六)	11:45 至 13:15	\$690 每對 親子/ 3 堂	*包括材料費, 每組 親子取作品一份 *自備手袖、圍裙及 食物盒取回成品 *負責職員: 鍾潔雯
每個週末下午, 都想優閒地吃個甜品。愛甜嚙甜的你, 跟我來學做甜品吧! 教授內容: 日式芝士蛋糕、伯爵茶戚風蛋糕、千層蛋糕					
(PS-S18-C756) uKitchen 之親子酥皮派對	5 歲或以上及家長/ 5 對親子	27/7 (五)	16:00 至 17:15	\$160 每對 親子/ 1 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及 食物盒取回成品 *負責職員: 鍾潔雯
利用酥皮製作: 蝴蝶酥、杏仁脆條, 每組親子可取每款成品 12 件					
(PS-S18-C757) uKitchen 之親子堂食東南亞	5 歲或以上及家長/ 5 對親子	4/8 (五)	16:00 至 19:00	\$400 每對 親子/ 1 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及 食物盒取回成品 *負責職員: 鍾潔雯
大小手合力製東南亞風味料理, 並即場享受。包括: 喇沙湯麵、泰式魚餅、青檸梳打。					
(PS-S18-C758) uKitchen 之親子卡通馬卡龍	5 歲或以上及家長/ 5 對親子	28/7 (六)	14:00 至 17:00	\$320 每對 親子/ 1 堂	*包括材料費 *自備手袖及圍裙 *負責職員: 鍾潔雯
教授製作卡通造型馬卡龍, 每組親子 15 件連精美包裝。					
(PS-S18-C759) 兒童英語低糖健康甜品	7 至 13 歲/ 12 名	17/7 至 21/8 (逢 二)	16:15 至 17:45	\$600/6 堂	*由資深甜品導師教授 *包括 6 款低糖健康 甜品 *自備食物盒取回成 品及圍裙 *負責職員: 楊志斌
整甜品加學習英語可以等如什麼? 就是可以籍著整甜品提昇兒童自理及創意之餘又可以增強英語知識。另外, 現時流行健康低糖飲食, 因此本課程甜品導師教授以低糖健康食材製作多款甜品, 讓學員能從烹調認識食物的營養知識。					
(PS-S18-C760) 天然用品製作小組	8 至 16 歲/ 10 名	17/7 至 14/8 (逢 二)	14:00 至 15:15	\$700/5 堂	*由資深天然用品製 作導師教授 *包括 5 種天然用品 製成品 *負責職員: 楊志斌
製作環保天然用品再不只是成人或家長的玩意, 少年人同樣可以親身體驗! 本課程由天然用品製作導師教授學員製作不同的環保天然用品, 有香薰磚、潔手液、驅蚊磚等, 從中學習化學用品與天然環保用品的分別, 了解使用天然用品對身體的好處, 提升參與學員的健康知識及環保意識。					
(PS-S18-C761) 靚太容易做-親子形象設計小組	3 歲或以上及家長/ 12 名	課堂: 17/8 至 31/8 (逢五) 實習: 2/9(日)	19:00 至 21:00 15:00 至 19:00	\$200 每對 親子/3 堂	*包括上堂用化妝品 (適合兒童及敏感皮 膚使用) *導師為 Mary Kay 專業美容顧問 *負責職員: 張婷茵
照顧小朋友以來少了很多時間化妝護膚扮靚? 有沒有想過可以與小朋友一起上親子化妝班, 為自己扮靚亦可與小朋友一同學習並增進親子關係? 於課堂中可學習基本護膚及化妝, 亦教授家長為孩子化妝, 進提供少年暑期才藝大匯演實習機會, 讓參加者成為義工為演出兒童化妝。					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-C901) 學前 PLAYROOM</p> <p>每堂會以一種生活知識為主題，並透過遊戲和活動教具讓孩子聽從指示，讓孩子從中適應群體生活及與人相處時應有的禮貌，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中進行學前學習。</p> <p>課程重點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小手指、肌肉及平衡訓練 2. 增強表達、理解能力 3. 提升自理能力 4. 學習聽從導師的指示 	升 K1/ 8 名	18/7 至 22/8 (逢三)	09:00 至 10:00	\$540/6 堂	<p>*家長/工人無須陪同上課</p> <p>*每堂自備筆盒及顏色筆</p> <p>*將安排曾受訓練之義工從旁協助(1:2)</p> <p>*負責職員：李桂玲</p>
<p>(PS-S18-C902) 幼兒 PLAYROOM</p> <p>透過集體遊戲、唱遊活動、故事創作及認知訓練，增加幼兒的理解能力、語言能力和應對表達等，讓孩子在兩個月的假期內也能習慣與同齡小朋友交流和相處。</p>	升 K2 至 K3/ 8 名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:15 至 11:15	\$540/6 堂	<p>*將安排曾受訓練之義工從旁協助</p> <p>*負責職員：李桂玲</p>
<p>(PS-S18-C903/C904) 我要做 MODEL(A/B)</p> <p>利用環保概念 DIY 設計服飾、基本髮型設計及基本 CATWALK 技巧，透過遊戲及活動，提昇參加者自信，並於結業禮(2/9/18)中表演</p>	<p>A 班 (C903): 5 至 7 歲/ 14 名</p> <p>B 班 (C904): 8 至 14 歲/ 14 名</p>	16/7 至 13/8 (逢一)	10:15 至 11:15	\$350/5 堂	*負責職員：曾春燕
<p>(PS-S18-C905) 我不是港孩訓練小組</p> <p>雖然港孩這個形容詞已不是近年才出現，但港孩似乎一直都存在於各位家長身邊，怎樣令子女擺脫港孩確實令家長頭痛不已。本課程由註冊社工帶領學員透過不同的體驗式互動遊戲，提升個人的自理能力。</p>	6 至 12 歲/ 10 名	18/7 至 15/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$240/5 堂	*負責職員：楊志斌
<p>(PS-S18-C906) 爸媽兒時懷舊小玩意</p> <p>現世代兒童只愛低頭沉迷着手機上的智能遊戲，其實各位家長們兒時所玩的懷舊遊戲同樣吸引，只是現今的小朋友沒有機會親身接觸嘗試。今個暑假，機會來了！本課程將會以懷舊小玩意作為主題，由註冊社工的引導下，讓學員親身感受這些懷舊遊戲的樂趣，並透過遊戲讓小朋友體會何謂專注、合作、獲取滿足感，更可以增加與子女的話題！</p>	6 至 12 歲/ 10 名	20/7 至 17/8 (逢五)	10:30 至 11:30	\$200/5 堂	*負責職員：楊志斌

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂數	備註/導師
(PS-S18-C907) 小小管理王 管理員的任務包括圖書及玩具管理·教會他們管理細節·透過工作坊及義工訓練·令兒童成為小小管理員。	6至12歲/ 10名	16/7至 13/8 (逢一)	17:00 至 18:00	\$60/5堂	*負責職員:曾春燕
(PS-S18-C908) 童聲小故事 教授以不同形式分享故事·如自製故事盒·透過活動令小朋友增加自信·分享及宣揚閱讀的趣味。	6至12歲/ 10名	19/7至 16/8 (逢四)	15:00 至 16:00	\$60/5堂	*負責職員:曾春燕
(PS-S18-C909/C910) 心專.注意力教室(一/二) 透過遊戲及鍛鍊思維的練習·提升專注力的持久性·以及對單一事物專注力·從而改善學習能力。圖象記憶遊戲 1. 記憶分類遊戲 2. 大腦放鬆練習	教室(一) (C909) 5至6歲/6名 教室(二) (C910): 8至9歲/6名	19/7至 16/8 (逢四) 26/7至 23/8 (逢四)	10:15 至 11:15 12:45 至 13:45	\$400/5堂	*課程導師為 NLP 及 MBTI 執行師 *負責職員:葉偉達
(PS-S18-C911) 心情.朗-情緒教室 透過遊戲: 1. 了解自己的情緒來源 2. 認識能產生能量的情緒和能消耗能量的情緒 3. 學習控制和宣洩情緒的方法	6至7歲/12名	17/7至 15/8 (逢三)	11:30 至 12:30	\$200/5堂	*負責職員:葉偉達
(PS-S18-C912/C913) 童心.遊戲教室(一/二) 透過「半設計」(semi-structure)的遊戲形式·讓小朋友得到選擇·獲肯定及被支持的經驗·從經驗中改善專注力及加強個人的主動性。 遊戲包括: 1. 專注力練習遊戲; 2. 身體協調練習遊戲; 3. 運用五感的遊戲。	教室(一) (C912): 6至7歲/8名 教室(二) (C913): 6至7歲/8名	24/7至 14/8 (逢二) 31/7至 21/8 (逢二)	11:30 至 12:30 12:45 至 13:45	\$320/4堂	*課程導師為 NLP 及 MBTI 執行師 *負責職員:葉偉達
(PS-S18-C914) 兒童理財學堂 兒童習慣以八達通方式付款·金錢概念較模糊。本課程由註冊社工的引導下·以趣味學理財·智慧來管理的概念·透過互動遊戲讓學員學習使用金錢的觀念及正確的理財知識·培養先儲蓄後消費及改變先用未來錢的錯誤習慣。	8至13歲/ 10名	17/7至 14/8 (逢二)	10:30 至 11:30	\$240/5堂	*負責職員:楊志斌

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P915) 幼兒五育學堂	3 至 6 歲	17/7 至	10:30 至	本單位	\$300/	* 導師為註冊社 工，擁有豐富幼兒 活動經驗，並會訓 練青年義工進行活 動，確保質素。 *負責職員:張婷茵
暑期讓孩子拋開書包，學習與人溝通，建立人際關係。五育全稱五育教學(英文: Five ways of life)·指「德智體群美」的五個學習目標。今年暑假一班有志參與幼兒教育服務的青年將設計五天的課程，透過互動教學與幼兒一同愉快學習，探索世界，並從遊戲中與同儕互相溝通合作，過一個不一樣的暑假。	/ 10 名	14/8 (逢二)	12:00		5 節	
(PS-S18-P916) 動力遊戲日	6 至 12	31/7 至	14:00	本單位	\$30	*穿著運動衣服及 鞋 *負責職員:鍾潔雯
由義工哥哥姐姐同大家預備好玩遊戲活動，齊齊動動身體，動動腦筋，認識運動對身體好處。	歲 /16 名	14/8(逢 二)	至 15:00		◎※	
(PS-S18-P917) 少女的童話	11-14 歲	21/7 至	17:00 至	本單位	\$80	*負責職員:李桂玲
活動主要向女生分享青春期女孩子在心理和生理的發展，讓參加者可以認識青春期帶來的身體變化、朋友、異性間之相處及如何舒緩該段時間的不安和困惑。	/10 名	11/8(逢 六)	18:00			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P101) Lego Track 3R 機械人破冰大賽	7 歲至 15 歲 / 16 名	27/8 (一)	10:00 至 12:00	本單位	\$250	*所有導師均具有大專或以上程度 *包括材料費 *負責職員:曾春燕
活動內容: 1. 以二人一機方式比賽 2. 工作坊前半節會先教授組裝, 再讓參加者發揮創意, 針對比賽作改裝及部署。 3. 工作坊後半節會正式進行競技比賽, 限時內破冰最多的組合將會勝出 4. 學童之創作作品均會利用照片及短片作紀錄及留念						
(PS-S18-P102) Lego 機械人足球大賽	7 歲至 15 歲/ 16 名	27/8 (一)	13:00 至 15:00	本單位	\$250	*所有導師均具有大專或以上程度 *包括材料費 *負責職員:曾春燕
活動內容: 1. 以二人一機方式比賽 2. 工作坊前半節會先教授組裝, 再讓參加者發揮創意, 針對比賽作改裝及部署。 3. 工作坊後半節會分組進行足球比賽 4. 學童之創作作品均會利用照片及短片作紀錄及留念						
(PS-S18-P103) 趣味探索科學日營	9 至 12 歲 / 25 名	26/7 (四) (暫定)	9:30 至 16:30	西貢戶 外康樂 中心 (暫定)	\$250	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *包括膳食費 *負責職員:薛穎忠
趣味探索科學日營是一個專門為 9 至 12 小朋友而設的日營, 透過遊戲分享科學小知識, 寓學習於娛樂, 希望參加者透過輕鬆淺白的方式, 學習科學知識。亦透過互動遊戲, 加強參加者的團隊合作、溝通技巧和建立正面的價值觀和積極態度, 享受科學活動當中。						

幼兒、少年及家庭活動

文化、藝術

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P201) 我是小 Band 友	9 至 12 歲 / 8 人 (分兩隊 每隊四人) 名	20/7 至 31/8 (逢五)	16:00-17:30 或 17:30-19:00	本單位	\$200/ 每人	*參加者懂樂器彈奏更佳 *參與學員必須出席 2/9(日)少年暑期才藝大匯演 *負責職員:薛穎忠
小朋友也可夾 Band?! 今個暑假, 讓我們變成小 Band 友, 一齊從音樂中成長! 活動會教授基礎樂器彈奏, 樂隊合作溝通。						
(PS-S18-P202) IG SHOP 手記	8 至 15 歲 / 15 名	18/7 至 22/8 (三)	16:00 至 17:00	本單位	\$300/ 6 堂	*費用已包括材料 *負責職員:曾春燕
參加者可透過 IG SHOP 的創業故事分享, 了解網店運作, 嘗試當個店主製作不同 DIY 手工, 如飾物、布藝品等, 讓參加者體會營運一間 IG shop。						

幼兒、少年及家庭活動

義工、領袖

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P401) 親子義部	6 歲以上及家長 / 20 名	簡介: 13/7(五)	簡介: 19:00 至 20:00	訓練及服務: 本單位	\$20 ◎※	*出席率達 80% 可獲發證書並計算時數 *自備部份服務日交通費 *負責職員:鍾潔雯
想做義工, 來坪石吧! 歡迎親子加入同行做義工, 服務包括:每月派米送米給長者、盛菜烹飪及派發、回收惜物配對、綠色手工製作。		服務: 20/7、17/8、24/8 (逢五) 28/7、25/8 (逢六) (可任選一次或多次)	服務: 19:00 至 20:30(逢五)/ 9:00 至 11:00(逢六)			
(PS-S18-P402) 桌遊大師義工之路	9 至 12 歲 / 10 名	20/7 至 24/8 (逢五)	14:00 至 15:30	本單位	\$100	*負責職員:薛穎忠
桌遊大師再次出山! 活動讓參與者透過桌上遊戲, 建立「現實」、「面對面」的社交關係。透過義工活動, 讓參與者將所學的活動, 服務和接觸社內。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P403) 少年義部 想做義工，來坪石吧！ 今年等你加入齊齊 fighting，經義工訓練及籌備，推行長者活動及在單位內協助場地管理工作。	9 至 12 歲 / 20 名	訓練: 19/6 至 26/6(逢二)	16:30 至 17:30	本單位	\$40 ◎※	*出席率達 80%可獲發證書並計算時數 *自備部份服務日交通費 *負責職員:鍾潔雯
		長者服務: 10/7(二)	14:00 至 16:30			
		單位內服務: 14/7 至 28/8 期間 (每週選定一至二天)	16:30 至 18:30			
(PS-S18-P404) 看寶包 透過體驗遊戲、互動話劇等，灌輸參加者幫助殘疾人士的信息，了解弱勢社群所面對的困難，另外，服務日的安排，加深小學生對殘疾人士的關注也為小學生創造了不一樣的體驗。	10 至 12 歲 / 20 名	2/8(四)、4/8(六)、9/8(四)、11/8(六)	10:00 至 12:30 (2/8、9/8) 14:00 至 16:30 (4/8、11/8)	本單位	\$20	*負責職員:李桂玲
(PS-S18-P405) 我想幫助人義工小組 (青年義工) 我想幫助人義工小組是暑期的少年義工小組。現誠邀各位青年朋友們擔任活動的義工和兒童及少年人的成長導師，協助策劃及帶領小組活動的環節，用你們成長的經驗輔助他們於暑假期間學習不同的技能，為培育兒童出一分力！	14 至 24 歲 / 6 名	中心服務日: 19/7 至 16/8 (逢四)	14:30 至 16:00	本單位	\$60	*此活動可紀錄 OLE 義工時數 *負責職員:楊志斌
		地區服務: 23/8(四) (暫定)	14:30 至 16:00 (暫定)	龐永紹 長者中心(暫定)		
(PS-S18-P406) 暑期只送不賣 Oh Yes It's Free! 及耆物配對義工招募 以上活動需要大量義工幫手維持秩序、整理物品及往居民解釋及推廣有關活動，如你認同本活動理念，希望為鄰舍互助互愛及教育下一代，一同為環保盡一分力，請加入我們！同時耆物配對將探訪長者，把關懷及愛心送到他們的家，發揮鄰舍守望相助的精神！	中心會員及坪石邨居民 / 名	30/6、28/7、25/8 (六)	14:00 至 16:30	坪石邨及本單位	免費	*此活動可紀錄 OLE 義工時數 *報名義工需出席 23/6 13:00 之活動簡介會 *負責職員:曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P601) 新興運動體驗-親子匹克球	5 至 12 歲 及家長 / 20 名	4/8、 11/8(六)	18:00 至 19:00	九龍灣 體育館 (暫定)	\$500 每對親 子/2 堂	*必須穿著運動服 裝及鞋 *於活動場地集合 及解散 *負責職員:曾春燕
課程將介紹一種新式球拍型運動 — 匹克球，保持類似羽毛球、網球等運動形式的同時，以更高的靈活性及獨特的技巧，提升親子的運動能力及團結性。						
(PS-S18-P602) 新人類運動 Day Camp	7 至 12 歲 / 32	31/7- 2/8 (二至四)	14:00 至 17:30	本單位/ 坪石邨 籃球場	\$300/ 3 日	*必須穿著運動服 裝及鞋 *自備足夠飲料、毛 巾、替換衣物 *負責職員:薛穎忠
三日內挑戰自己，學懂三種新興運動:地壺、旋風球及躲避盤！一次過滿足你三個願望！今個暑假，來參加新興運動三日 Day Camp，鼓勵你建立正面的價值觀和積極態度，憑團隊協作的能力和方法完成遊戲及分組比賽，齊齊享受運動的樂趣。						
(PS-S18-P603) 少年獨木舟水球	8 至 13 歲 (能夠 在沒有救 生衣/助浮 衣的輔助 下游泳約 50 米) /14 名	18/8(六)	08:00 至 17:30	大美督 戶外活 動中心 (暫定)	\$400	*活動當日於本單 位集合及解散 *費用包括午餐 *自備交通費 *負責職員:楊志斌
想於炎熱的暑假參加一項富挑戰性又充滿刺激的運動？獨木舟水球是一項有益身心的水上球類運動。它結合了水球及獨木舟的特性。獨木舟水球講求熟練的獨木舟操控技巧，可鍛鍊少年人敏銳的觸覺去調教水球的動向。						
(PS-S18-P604) 三人籃球賽及同樂(兒童及少年組)	12 歲或以 下 / 32 名	18/8(六)	08:30 至 16:00	坪石邨 籃球場	\$20/ 每人	*大會派出註冊球 證 *詳情可參閱海報 及單張 *報名需填寫報名 表 *負責職員:葉偉達
旨在透過籃球比賽及競技遊戲，鼓勵兒童及少年參與籃球運動，設有分組賽及淘汰賽部分(視乎報名隊伍數目分組) 設冠、亞、季各一名，各有獎牌，以及其他獎項。						
(PS-S18-P605) 新興運動體驗-躲避盤(親子)	5 至 12 歲 及家長 / 20 名	4/8、 11/8(六)	19:00 至 20:00	九龍灣 體育館 (暫定)	\$500 每對親 子/2 堂	*自行前往體育館 *負責職員:曾春燕
課程將介紹一種新式的多人運動 — 躲避盤，保留閃避球的規則，以飛盤運動的安全性及拋投技巧，適合親子共同參與，提升親子關係。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P606) 三項銅人親子運動會	幼兒親子組 3至5歲及其家長	26/8 (日)	14:00 至 17:00	九龍灣體育館 (暫定)	\$80/每對親子	*自行前往活動場地 *請穿著運動服裝及運動鞋 *負責職員:楊志斌
第一屆的三項銅人親子運動會正式誕生啦! 運動會將設有多項親子競技活動給各位家長與子女一同參與及接受挑戰, 不要再猶豫了, 就趁暑假期間, 和子女一起做運動, 強身健體之餘, 又可拉近親子間的距離!	少年親子組 6至13歲及其家長 / 50對親子名					

幼兒、少年及家庭活動

戶外、歷奇

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P801) 幼兒戶外學堂 BB 去哪兒-香港歷史博物館	3至6歲 / 20名	27/7(五)	09:00 至 13:00	香港歷史博物館	\$120/位	*包括交通、茶點及活動費用 *集合/解散地點: 坪石青年空間 *負責職員:張婷茵
為了認識香港歷史及了解香港故事, 青年義工帶領幼兒遊覽香港歷史博物館多個展館。此外, 活動期間更會進行互動遊戲, 讓學生們進一步互相認識。本活動讓幼兒與青年義工一同進行活動, 學習與人相處, 向「港孩」說不!						
(PS-S18-P802) 幼兒戶外學堂 BB 去哪兒-太空館	3至6歲 / 20名	3/8(五)	09:00 至 13:00	香港太空館	\$120/位	*包括交通、茶點及活動費用 *集合/解散地點: 坪石青年空間 *負責職員:張婷茵
今次 BB 遊世界將帶領參加者衝出地球, 參觀太空館。香港太空館經裝修後以全新面貌與大家見面, 幼兒可親身體驗神秘的宇宙, 了解不同天文知識及觀看天象廳電影, 青年義工將負責帶領幼兒進行活動, 讓他們學習與人相處, 同時盡情滿足小朋友的好奇心。!						
(PS-S18-P803) 帶你追星親子 BBQ 原野烹飪觀星黃昏營	3歲或以上及家長 / 40名	18/8(六)	16:00 至 22:00	白沙灣譚華正海上活動中心	\$250/每對親子	*集合/解散地點: 坪石青年空間 *包括交通及晚膳費用 *自備食物盒及餐具 *自備足夠飲料 *負責職員:張婷茵
香港高樓大廈處處, 光污染嚴重, 多少孩子未見過星光? 讓我們與你一起帶孩子去追星, 並於郊外燒烤學習原野烹飪, 資深童軍義工還會參加者教授天文知識, 一同探索神秘星空!						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-P804) 親子農莊體驗日營</p> <p>一家人暑假最適合就是親親大自然，齊來參觀以樸門永續栽培(Permaculture)為理念的農場，並一同製作天然有機美食及手工，享受快樂的夏日！</p> <p>內容：</p> <p>1.農務體驗</p> <p>2.製作雪糕及葱油餅</p> <p>3.製作竹藝水槍</p> <p>4.製作百花草香囊</p>	5至12歲及其家長 / 30名	19/8(日)	11:45 至 17:15	本單位集合/ 一對手農舍	\$420/ 每對親子	*此為親子活動，兒童必須由家長陪同參與 *包括交通費用 *負責職員:郭啟東
<p>(PS-S18-P805) 帶爸媽遊香港~果欄篇</p> <p>有沒有想過由子女親自作為家長的果欄導賞員，帶領各位家長遊覽油麻地果欄？本課程由註冊社工的引導下，由子女親自搜集果欄資料及設計果欄的行程。除擴闊子女對社區的認識外，又可訓練學員的表達能力，更可實地了解水果的糖份。加上實地體驗學習定必更有趣、更多互動，這次遊覽油麻地果欄便是一次邊食邊學的親子遊學團。</p>	6至13歲及其家長 / 15對親子名	<p>兒童籌備會: 16/7 至 23/7 (逢一)</p> <p>親子油麻地果欄遊: 28/7(六)</p>	<p>12:00 至 13:00</p> <p>11:00 至 16:00</p>	<p>本單位</p> <p>油麻地果欄遊</p>	\$200/ 每對親子	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *負責職員:楊志斌
<p>(PS-S18-P806) 帶爸媽遊香港~大澳篇</p> <p>有沒有想過由子女親自作為家長的大澳導賞員，帶領各位家長遊覽大澳棚屋漁村？本課程由註冊社工的引導下，由子女親自搜集資料及設計遊覽大澳棚屋漁村的行程。除擴闊子女對社區的認識外，又可訓練學員的表達能力，加上可實地了解大澳居民的水上生活，而實地體驗學習定必更有趣、更多互動，這次遊覽大澳便是一次邊看邊學的親子遊學團。</p>	6至13歲及其家長 / 15對親子名	<p>兒童籌備會: 30/7 至 6/8 (逢一)</p> <p>親子大澳漁村遊: 11/8(六)</p>	<p>12:00 至 13:00</p> <p>10:30 至 17:00</p>	<p>本單位</p> <p>大澳</p>	\$240/ 每對親子	*活動當日於本單位集合及解散 *自備交通 *包括午膳費用 *負責職員:楊志斌
<p>(PS-S18-P807) 埋黎睇系列-尋找礦村的味道「親子篇」(參觀)</p> <p>在香港急速的步伐裡，就讓我們嘗試慢下來，動動手，製作昔日礦村美食，透過不同的感官體驗，讓我們用心感受昔日的風味情懷。</p>	5至12歲及家長 / 8對	25/8 (五) (暫定)	09:30 至 13:30	馬鞍山基督教香港信義會恩青營	\$500/ 每對親子	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *負責職員:曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P808) 埋黎睇系列-尋找礦村的味道(參觀)	6至12歲 / 20名	1/8 (三) (暫定)	09:30 至 13:30	馬鞍山基督教香港信義會恩青營	\$200 ※ #	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *負責職員:曾春燕
馬鞍山昔日是全港唯一的鐵礦場·參加者走訪礦村·宗教建築及礦場遺址·化身礦工·了解五六十年代馬鞍山礦場的輝煌歷史·親身體驗昔日礦工生活·尋找鐵礦石及品嚐礦村小食。						
(PS-S18-P809) 埋黎睇系列-麵包超人 (參觀活動)	6至12歲 / 30名	8/8 (三) (暫定)	10:00 至 12:30	嘉頓深井廠房/ 其他麵包廠	\$100 ※ #	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *負責職員:曾春燕
麵包可能是你每天的早餐·是次參觀帶領兒童參觀香港麵包廠房·開拓眼界						
(PS-S18-P810) 埋黎睇系列-警犬隊 (參觀活動)	8至16歲 / 28名	21/7 (六) (暫定)	10:00 至 12:00	警犬隊觀塘行動基地	\$100 ※ #	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通費用 *負責職員:曾春燕
參加者可對警犬的訓練·犬舍設施及日常工作能有所了解及可與警犬有近距離接觸						
(PS-S18-P811) 我的可樂時代 2018(參觀活動)	6至12歲 / 50名	26/7(四) (暫定)	13:30 至 16:00	本單位集合/ 太古可樂廠	\$100	*包括交通費用 *負責職員:郭啟東
參觀可樂廠·體驗一下可樂的生產及過程·活動向參加者遊覽廠房·試飲產品·介紹可樂歷史及派發紀念品。						
(PS-S18-P812) 救火英雄 2018(參觀活動)	6至12歲 / 25名	24/8(五)	8:45 至 11:45	本單位集合/ 將軍澳消防及救護學院	\$100	*包括交通費用 *負責職員:郭啟東
歷史悠久的「八鄉消防訓練中心」完成了歷史任務·本活動將參觀近年新落成的「將軍澳消防及救護學院」·由消防員親身為參加者示範各種消防及救護用具·體驗一下為香港市民服務的消防及救護員的訓練過程。						
(PS-S18-P813) 文化童真遊(參觀活動)	6至12歲 / 25名	2/8 (四)	13:15 至 16:00	本單位集合/ 香港文化博物館	\$100	*包括交通費用 *負責職員:郭啟東
香港文化多元! 香港文化博物館有多個展館展示香港不同面貌·小朋友可以在導賞員之帶領更深入了解我們的香港。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P814) 自然守護者(參觀活動) 你知道一些動植物物種一直受人類發展而受到威脅嗎?你知道怎樣保護這些瀕危物種? 參觀瀕危物種資源中心以趣味方式對地球生態認識更多!	6 至 12 歲 / 25 名	16/8 (四)	14:30 至 16:30	本單位集合/ 瀕危物種資源中心	\$100	*包括交通費用 *負責職員:郭啟東
(PS-S18-P815) 杯麵叮叮 本活動帶領參觀機場客運大樓內的航空探知館·參加童夢城做湯麵活動·認識食物生產過程·親手設計出一個你的杯麵。	6 至 8 歲 / 30 名	30/7(一)	14:45 至 17:30	香港國際機場客運大樓	\$60 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括活動、交通及茶點費用 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P816) 親子探訪泥涌城鎮 原來在我們身邊的泥涌城鎮·住了一班來自海洋的街坊!他們個個樣子獨特有趣·卻也都親切友善·讓我們作他們的客人·探訪這個快樂之都!	6 歲以上及家長 / 30 名	11/8 (六)	14:30 至 19:30	本單位集合/ 西貢泥涌	\$150 ※	*自備充足飲用水、可落水包蹣鞋、防曬衣物、替換衣物·及一顆玩樂的心 *鼓勵家長與孩子一同參與玩樂 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P817) 親子黑夜自然遊 傳說晚上的大自然·漆黑而神祕·在親身體驗後·才知道日落後的大自然·既寧靜又熱鬧!跟動物學習夜視魔法·細聽樹木與風的輕柔祝福·大手握小手·感受黑夜自然的奧秘!	6 歲以上及家長 / 24 名	21/7(六)	15:00 至 21:30	本單位集合/ 城門郊野公園	\$150 ※	*自備手電筒、簡便乾糧、充足飲用水·及一顆玩樂的心 *鼓勵家長與孩子一同參與玩樂 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P818) 巴士同行 本活動會參觀新巴車廠·認識及參觀本港公共交通。	7 至 13 歲 / 40 名	21/8(二)	09:30 至 13:00	本單位集合/ 小西灣	\$\$60 ※#	*包括活動及交通費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P819) 遊沐南丫自然拾趣 參加大自然教室體驗遊戲·享受遊覽自然樂趣·今次遊走南丫島·走走海難·看看風車·我來了!	7 至 11 歲 / 25 名	23/7(一)	08:00 至 17:00	本單位集合/ 南丫島	\$150 ※#	*包括活動、交通及午膳費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P820) 定向訓練及比賽 本活動專業教練教授，經基本理論及實習課，訓練學員認識定向運動及其精神；認識基礎技術及安全活動之守則。並於最後一節為定向賽一顯身手。	7 至 12 歲 / 25 名	訓練: 4/8 至 11/8(逢六)	11:00 至 12:00	本單位	\$130 0※	*外戶實習及活動 自備交通費用 *負責職員:鍾潔雯
		實習及比賽: 18/8 及 19/8 (六及日)	10:00 至 14:00	本區或近區公園		
(PS-S18-P821) 少年獨木舟訓練班 - 海星章及海馬章 本課程為香港獨木舟總會認可少年獨木舟入門證書課程，讓學員掌握基礎獨木舟知識及技巧。內容: A. 海星章 1. 雙人或多人搬運艇隻 2. 近岸上落艇 3. 前槳及後槳 4. 停船 5. 划行一段短距離〔有槳及沒有槳〕 6. 簡單的轉向〔有槳及沒有槳〕 7. 球類遊戲〔傳球、射球〕 B. 海馬章 1. 雙人搬運艇隻 2. 雙人近岸清理艇隻 3. 前槳、後槳及停船重溫 4. 翻艇後處理 5. 掃槳(前掃槳及後掃槳) 6. 划行 20 米 7. 球類遊戲〔傳球、拋球〕	8 至 13 歲 (能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米) / 14 名	13/8 及 20/8(逢一)	08:00 至 17:30	本單位集合/大美督戶外活動中心(暫定)	\$400 / 2 日全日課程	*包括午餐費用 *自備交通費用 *如須活動證書須另行收取費用 *負責職員:楊志斌
(PS-S18-P822) 親子露營初體驗 暑假確實是探索大自然的好時機！各位家長有否想過與子女參加露營？和子女一手一腳扎營及煮食，再一邊欣賞漫天星星，最重要是訓練子女的獨立及自理能力。	6 至 13 歲及其家長 / 10 對親子名	營前會: 17/8(五)	19:00 至 20:00	本單位	\$500/ 每對親子	*家長需出席營前會 *包括交通及膳食費用 *自備露營用具 *負責職員:楊志斌
		露營: 24/8 至 25/8 (五至六)	14:00 至翌日 16:00	本單位集合/保良局大棠渡假村(暫定)		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P823) 一丁工房	8 至 12 歲 / 12 名	30/7(一)	09:30 至 13:30	香港國際機場客運大樓	\$80 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括活動、交通及茶點費用 *負責職員:鍾潔雯
本活動帶領參觀機場客運大樓內的航空探知館，參加童夢城做湯麵活動，認識食物生產過程，親手做一碗你的湯麵。						
(PS-S18-P824) 遊沐漁港自然拾趣	8 至 12 歲 / 18 名	13/8(一)	09:00 至 17:00	香港仔及南區	\$150 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括活動、交通及午膳費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
參加大自然教室體驗遊戲，享受遊覽自然樂趣。今次遊走香港仔漁港，坐坐小艇、看看漁船，我來了！						
(PS-S18-P825) 自然趣味日營	8 至 12 歲 / 16 名	28/7 (六)	9:30 至 16:30	本單位集合/都市綠洲	\$250	*包括午餐費用 *負責職員:郭啟東
今個夏天和大自然做朋友!一班小朋友親臨都市綠洲，與植物全接觸、玩遊戲、吃綠色午餐及小食、製作自然手作、探索大自然。咁豐富嘅綠色體驗點少得你?						
(PS-S18-P826) MTR 小蠔灣車廠參觀	8 至 13 歲 / 24 名	4/8(六)	09:00 至 15:30	港鐵小蠔灣車廠	\$120	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通及午膳費用 *負責職員:楊志斌
各位港鐵迷，想一次過親身接觸迪士尼線及東涌線列車嗎？這次參觀小蠔灣車廠就可以夢想成真，更有港鐵維修車廠職員帶領參觀維修車廠，認識鐵路維修的小知識。機會難逢！						
(PS-S18-P827) 夏日歷奇挑戰日	7 至 13 歲 / 26 名	營前會: 20/7(五)	19:00 至 20:00	本單位	\$100 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括營地訓練、交通及午膳費用 *負責職員:楊志斌
歷奇訓練能協助青年人發展個人潛能、增進自我認識，以及促進解難能力。是次歷奇挑戰日由註冊社工帶領進行各項低結構的歷奇訓練項目，例如扎大木竹架進行水汽球大戰等，可訓練朋輩間的合作、溝通，認識團隊合作精神的重要。		歷奇挑戰日: 21/7(六)	10:00 至 17:00	上水展能運動村(暫定)		
(PS-S18-P828) T-PARK	8 至 13 歲 / 40 名	25/7(三)	9:00 至 14:00	屯門稔灣	\$80 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括交通及茶點費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
T-PARK，是一個學習「轉廢為能」和體驗香港綠色文化的地方。 參觀 T · PARK [源 · 區] 污泥處理廠，認識廢物管理、資源回收和循環再用，建立正面態度。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P829) 動力同行 本活動會參觀馬概騎小馬和打保齡球。認識及參與不同運動。點少得渾身滿是動力的你。 試騎人士必須穿著平底一吋踭皮鞋、鬆身長褲及體重不超過 145 磅；並於活動日或之前交回由家長或監護人簽署【免責及彌償表格】。	8 至 13 歲 / 40 名	16/8(四)	09:00 至 17:00	屯門及荃灣	\$100 ※#	*活動當日於本單位集合及解散 *包括活動、交通及午膳費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P830) 小子作客訪泥涌 原來在我們身邊的泥涌城鎮，住了一班來自海洋的街坊！他們個個樣子獨特有趣，卻也都親切有善。讓我們作他們的客人，探訪這個快樂之都！	8 至 13 歲 / 20 名	27/7(五)	15:00 至 19:00	本單位集合/西貢泥涌	\$150 ※#	*自備充足飲用水、可落水包踭鞋、防曬衣物、替換衣物，及一顆玩樂的心 *負責職員:鍾潔雯
(PS-S18-P831) 親子水上歷奇同樂 炎炎夏日做咩好？當然係玩水啦！今次仲可以帶埋爹 DEE 媽咪一齊嚟，全家總動員，過一個涼快的夏天！	8 至 13 歲 連同家長 / 32 名	5/8(日)	09:00 至 17:00	本單位集合/大美督戶外活動中心	\$440 / 每對親子	*帶備運動膠鞋及泳衣 *自備防曬產品 *如需代訂午膳，需要在活動前 1 星期通知，每位約 \$40 *因安全考慮，當日活動安排以當天的天氣情況作最終決定 *負責職員:葉偉達
(PS-S18-P832) 城市闡誌-上環、西營盤 一道道冷冰冰的鐵閘經藝術家畫筆，變成充滿個性的藝術品，道出每個社區每個香港人奮鬥小故事。與大家步走每區，以實景 AR 技術的應用程式，拍出鐵閘虛擬畫作，不用落閘也放畫！每回串成 IG 小區故事	8 至 14 歲 / 12 名	工作坊: 12/7(四)	17:00 至 18:00	本單位	\$40 ◎※	*活動當日於本單位集合及解散 *外戶活動自備交通費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
		戶外: 19/7(四)	9:00 至 16:00	上環、西營盤		
(PS-S18-P833) 城市闡誌-灣仔 一道道冷冰冰的鐵閘經藝術家畫筆，變成充滿個性的藝術品，道出每個社區每個香港人奮鬥小故事。與大家步走每區，以實景 AR 技術的應用程式，拍出鐵閘虛擬畫作，不用落閘也放畫！每回串成 IG 小區故事	8 至 14 歲 / 12 名	工作坊: 12/7(四)	17:00 至 18:00	本單位	\$40 ◎※	*活動當日於本單位集合及解散 *外戶活動自備交通費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
		戶外: 26/7(四)	9:00 至 16:00	灣仔		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P834) 城市聞誌-深水埗 一道道冷冰冰的鐵閘經藝術家畫筆，變成充滿個性的藝術品，道出每個社區每個香港人奮鬥小故事。與大家步走每區，以實景 AR 技術的應用程式，拍出鐵閘虛擬畫作，不用落閘也放畫！每回串成 IG 小區故事	8 至 14 歲 / 12 名	工作坊: 12/7(四)	17:00 至 18:00;	本單位;	\$40 ◎※	*活動當日於本單位集合及解散 *外戶活動自備交通費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
		戶外: 2/8(四)	9:00 至 16:00	深水埗		
(PS-S18-P835) 城市聞誌-油麻地 一道道冷冰冰的鐵閘經藝術家畫筆，變成充滿個性的藝術品，道出每個社區每個香港人奮鬥小故事。與大家步走每區，以實景 AR 技術的應用程式，拍出鐵閘虛擬畫作，不用落閘也放畫！每回串成 IG 小區故事	8 至 14 歲 / 12 名	工作坊: 12/7(四)	17:00 至 18:00	本單位	\$40 ◎※	*活動當日於本單位集合及解散 *外戶活動自備交通費用 *自備足夠飲料 *負責職員:鍾潔雯
		戶外: 9/8(四)	9:00 至 16:00	油麻地		
(PS-S18-P836) 地質公園.生態遊(1) 果洲群島又名九針群島，資深領隊帶您暢遊南北果洲的奇岩名勝，認識島上名勝景點:包括石拱門 (又稱虎口大洞)、天然石室、天梯洞、迴流洞、大炮石、銀瓶頸及大灶口等。 於船上暢遊南/北果洲奇岩名勝。 布袋澳午膳 遊覽東龍島	8 至 14 歲 會員及成年家長 / 11 對	22/7(日)	10:00 至 17:00	香港地質公園	\$460/ 每對	*自行在西貢碼頭集合及解散 *自備充足食水、防曬用品、晴雨天用具；請穿著運動便服及運動鞋/行山鞋 *負責職員:葉偉達
(PS-S18-P837) 親子森林遊樂場 大小腳丫化身成大自然的朋友，尋找森林中的寶貝，嘗嘗共享健康野餐的美味，走進河溪一睹水怪(瘰螈)的美麗！讓我們一同穿越森林隧道，走入森林遊樂場，下水盡情玩樂一番！	8 歲以上及家長 / 24 名	15/7(日)	09:00 至 17:00	大埔滘松仔園	\$250/ 每位 ※ #	*活動當日於本單位集合及解散 *自備充足飲用水、下水替換衣物及一顆玩樂的心 *自備健康野餐，與參加者一同共享 *鼓勵家長與孩子一同參與玩樂 *負責職員:鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P838) 親子室內攀石體驗	4 至 12 歲及家長 / 20 名	29/7(日)	11:00 至 12:30	荃灣	\$160/每位	*自行前往荃灣青年空間 *只限參加者進場 *負責職員:曾春燕
攀石活動考驗體能及技巧，透過親子協作，到達目標點，過程中可以增進親子間的溝通及互相鼓勵，促進感情。						
(PS-S18-P839) 親子室內繩網體驗	7 至 12 歲及家長 / 20 名	29/7(日)	14:00 至 16:30	荃灣	\$180/每位	*自行前往荃灣青年空間 *只限參加者進場 *負責職員:曾春燕
高結構歷奇不單講求技巧，更需要膽量完成，活動適合親子參加，互相給予支持及信心，完成挑戰，到達終點，除了突破自我之外，更能培養親子關係。						

幼兒、少年及家庭活動

個人成長

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P901) 見習爸媽.Trainee Dad and Mom - 臨時小天使	5 至 8 歲及家長 / 6 名	面試: 28/6、 29/6、 30/6	19:00 至 21:00 (28、 29/6) 15:30 至 18:00 (30/6)	本單位/ 全港各 區	\$50	*將會全程攝製及於網上直播 *參加者將安排面試 *面試完畢後會全數退回報名費 *負責職員:葉偉達
想知道自己的孩子的潛能有幾高，自我照顧 i 能力有幾好？或者面對各種挑戰時，表現得有幾出色？ 一同參加這個網上直播的真人 SHOW 節目，由一班青年人全力籌備，讓你的孩子與青年人相處，在 3 日 2 夜之中，接受各式挑戰！		挑戰: 27/7 至 29/7(五 至日)	12:00 (27/7)至 12:00 (29/7)			
(PS-S18-P902) 動物特工隊(A)	6 至 12 歲 / 10 名	14/7 至 28/7 (六)	12:00 至 13:00 (14、 8/7) 活動日: (暫定) 13:00 至 18:00 (21/7)	本單位	\$150/ 三日	*負責職員:曾春燕
動物特工的任務是要認識小動物，懂得與牠們相處及活動，透過工作坊及動物義工訓練，令兒童成為小小特工。						
(PS-S18-P903) 玩到有朋友	9 至 12 歲 / 8 名	18/7 至 22/8 (逢三)	10:30 至 12:00	本單位	\$50	*負責職員:薛穎忠
本小組以遊戲方式，讓組員透過互動，建立正面的社交關係、提升溝通技巧。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-P904) 又玩又學親子日營 教導孩子的方法可謂層出不窮，亦是家長間經常探討的問題。是次周末親子日營，既讓家長參與特別設計的活動，學習將「遊戲式教導」的理念融入家庭生活；營地遊戲又可把親家長與小朋友連繫起來，增進雙方溝通法門。	6 至 11 歲兒童及其家長 / 40 名	12/8(日)	8:30 至 17:30	西貢戶外康樂中心 (暫定)	\$100 / 每對親子 ※ #	*費用包括交通、膳食及營地費用 *負責職員:李桂玲
(PS-S18-P905) 樂童行小學堂及訓練營 課堂透過遊戲、競賽讓孩子學習及培養良好的品格，增加各項能力，內容包括： 1. 自我管理 2. 情緒控制 3. 學習解決困難 4. 與人相處及合作 5. 培養責任能	8 至 12 歲 / 25 名	學堂: 17/7(二)、19/7(四) 宿營: 26-27/7 (四、五)	15:30 至 17:00 12:00 至翌日 14:00	本單位 曹公汁潭戶外康樂中心 (暫定)	\$350 ※ #	*費用包括課堂道具、禮、宿營的交通、膳食及營地費用 *負責職員:李桂玲
(PS-S18-P906) 男生宿舍 - 成長自理訓練計劃 專屬男生的成長自理訓練計劃，今個暑假男孩子係時候成為 BIG BOY 令父母刮目相看！「男生宿舍」會提供各項訓練，包括：自理能力、烹飪、社交技巧等..... 訓練過後更會與「女生宿舍」於男女生訓練營比拼一番！就睇下我地男生勁定你地女生醒！	8 至 12 歲男生 / 10 名	訓練: 18/7 至 15/8 (逢三) 訓練營: 12 至 13/8 (日、一) 成果分享: 25/8(六)	13:00 至 14:30 13:00 至翌日 10:00 19:00 至 21:00	本單位	\$350	*12-13/8 舉行之訓練營於中心內進行，包括：紮營、烹飪 *25/8 邀請家長參與成果分享 *負責職員:郭啟東
(PS-S18-P907) 女生宿舍 - 成長自理訓練計劃 BIG BIG GIRL 今個暑假誕生啦！加入「女生宿舍」提昇自理能力，日常包括：烹飪、自我管理、社交技巧等..... 重頭戲：男女生訓練營 - 男女生大比拼。最後會係成果分享日，向父母證明自己成為真正 BIG BIG GIRL。	8 至 12 歲女生 / 10 名	訓練: 18/7 至 15/8 (逢三) 訓練營: 12 至 13/8 (日、一) 成果分享: 25/8(六)	14:00 至 15:30 : 13:00 至翌日 10:00 19:00 至 21:00	本單位	\$350	*12-13/8 舉行之訓練營於中心內進行，包括：紮營、烹飪 *25/8 邀請家長參與成果分享 *負責職員:曾春燕

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y201) 攝埋黎系列-菲林相機初體驗	高小至 初中 /12名	17/7 至 14/8 (逢二)	14:00 至 16:00	本單位 /彩虹 邨	\$250	*負責職員:曾春燕
招募喜愛攝影的青年·體驗菲林相機·以鏡頭捕捉生活故事·並把作品在相展中展示。						
(PS-S18-Y202) LABility:青劇團	16 至 24 歲 /40 名	面試: 20/4(五) 及 21/4(六)	19:00 至 22:00	本單位	\$50 ※	*可獲計算 OLE 時數 *活動擬向地區青年活動委員會申請贊助 *負責職員:張婷茵
青劇團-LABility 即 LAB for ability·喻意一群青年在實驗室中發揮個人力能及創作各項表演藝術·製作完全青年的舞台演出·同時引起社會回應·劇團由本單位及一群對戲劇藝術富興趣和熱誠的與青年所組成·藉話劇表演帶出不同的青年生活及社會故事·2013 年成立至今·青劇團公開演出劇目包括《想夢·夢想》、《八月革命》、《二月訂情》、《臨界點》、《第二十九天》、《零陸零零》、《懼鄰》及《誰輕輕叫喚我》·觀眾人數超過 3000 名·表演成功·受各界讚賞·劇團將於 2018 年 8 月進行年度公演·因此在區內招募所有對話劇感興趣的青年人參與演出或幕後工作·致力鼓勵青年發展所長·藉舞台發聲。		綵排: 2/5 至 8/8 (逢 一、三及 待定加 排日子)	19:00 至 22:00	本單位		
		表演: 10/8 至 12/8 (五至日)	09:00 至 23:00	JCCAC 賽馬會 創意藝 術中心		
(PS-S18-Y203) 8 天韓文速成班	13 至 25 歲 /12 名	5/7 至 23/8 (逢四)	18:30 至 20:00	本單位	\$800	*負責職員:薛穎忠
由韓語資深導師任教·教授標準韓語發音·文法會話及聽解技巧·全面掌握韓語應用。 1. 正確書寫韓語字母·基本併寫及發音 2. 韓語基本生字·文法 及句子結構 3. 認識敬語與半語的分別 4. 學會基本韓語書寫·聆聽與會話						
(PS-S18-Y204) 精油調配工作坊	16 歲或 以上 /12名	4/7 至 18/7 (逢 三)	19:00 至 21:00	本單 位	\$1000/ 3 堂	*包括材料費 *負責職員:曾春燕
工作坊教授學員如何調配不同精油以製作出按個人喜好·獨一無二·純天然的精油·工作坊同時講解精油的功效·並教授學員製作有助睡眠功效的精油。						
(PS-S18-Y205) 寵物健康管理課程	18 歲或 以上 /16名	5/7 至 26/7 (逢 四)	19:30 至 21:30	本單 位	\$1000/ 4 堂	*包括材料費 *負責職員:曾春燕
課程教授照顧寵物身心健康的知識·內容包括飲食·體重控制·家居環境·情緒·行為等多個範疇。						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y206) 漫畫創作入門 課程主要教授漫畫人物的方法，令學員能夠掌握對角色身體比例、表情、透視、線條、立體、結構及動作的描繪能力。	14歲或以上 /12名	2/8至23/8 (逢四)	20:00 至 22:00	本單位	\$1200/ 4堂	*包括材料費 *負責職員:曾春燕
(PS-S18-Y207) 暑期流行結他(青年班) 內容: 1. 基本姿勢 2. 六線譜閱法 3. 左右手彈奏技巧 4. 流行曲彈奏	13至24歲/ 8 名	21/7至 25/8 (逢六)	19:00 至 20:00	本單位	\$540/6 堂	*課程與傳承有限公司合辦 *如要借用結他，請報名前向負責職員查詢 *負責職員: 曾春燕
(PS-S18- Y208) 暑期流行鼓(青年班) 內容: 1. 基本姿勢 2. 基本樂理 3. 手腳協調練習 4. 節奏訓練 5. 流行曲練習	13至24歲/ 6 名	19/7至 23/8 (逢四)	18:00 至 19:00	本單位	\$570/6 堂	*課程與傳承有限公司合辦 *自備鼓棍 *負責職員: 曾春燕
(PS-S18-Y209) 暑期電子結他班(青年班) 內容: 1. 基本姿勢 2. 六線譜閱法 3. 左右手彈奏技巧 4. 流行曲彈奏	11至24歲/ 8 名	19/7至 23/8 (逢四)	19:00 至 20:00	本單位	\$570/6 堂	*課程與傳承有限公司合辦 *負責職員: 曾春燕
(PS-S18-Y210) Busking Time 表演慾爆澎和材藝滿溢的你，機會來了！我們招募主音歌手及樂手，想一嘗 busking 表演的你不能錯過！	14-24歲/5 隊 (每隊最多5 人)名	簡介會 7/7 (六) 16/7至 25/8 室內 busking 28/7 (六) 戶外 busking 25/8 (六)	19:00 至 20:00 因應活 動日期 而定 18:00 至 22:00 18:00- 22:00	本單位 尖沙咀 海旁	\$100 / 每隊	*每隊每星期可在指定時間內使用 band 房練習 *每隊必需出席 2 次 busking 活動
(PS-S18-Y211) 坪石暑期拍攝隊 坪石拍攝隊招收新血，誠邀各位對拍攝有興趣的你，參加者今個暑假的拍攝隊，用光影記錄我們身邊的片段。	14-24歲/12 名	簡介會 7/7 (六) 拍攝時期 16/7至 25/8 期間	16:00 至 17:30 因應不 同活動 日期而 定	本單位	\$50	*負責職員: 薛穎忠

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	收費(元) / 堂	備註/導師
(PS-S18-Y212) 成人水墨畫(花鳥篇) 深入了解中國畫，教授花鳥、人物、山水等知識，堂上進行講解及各種進階技法，讓學生更多元化認識水墨畫，發揮其無窮的創造能力。本課程將派發筆記，以簡單的方法，把繪畫的技法逐一分析，使學生容易掌握，從而增添作畫之興趣。學員可優先報讀 9 月舉辦之延續班。	15 歲或以上 / 8 名	17/7 至 21/8 (逢二)	19:30 至 20:30	\$630/6 堂	*堂上供應紙張/毛筆/顏色 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-Y213) 成人水墨畫(山水篇) 深入了解中國畫，教授花鳥、人物、山水等知識，堂上進行講解及各種進階技法，讓學生更多元化認識水墨畫，發揮其無窮的創造能力。本課程將派發筆記，以簡單的方法，把繪畫的技法逐一分析，使學生容易掌握，從而增添作畫之興趣。	15 歲或以上 / 8 名	17/7 至 21/8 (逢二)	19:30 至 20:30	\$630/6 堂	*堂上供應紙張/毛筆/顏色 *負責職員：鍾潔雯

青年課程及活動

義工、領袖

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y401) 杯麵叮叮部隊 協助帶領參觀機場航空探知館及參加做湯麵活動。親手做一碗你的湯麵，親身做一趟活動義工。	12 至 19 歲 / 15 名	30/7(一)	14:15 至 17:30	香港國際機場客運大樓	\$60 ※#	*包括活動、交通及茶點費用 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-Y402) Good Morning, Sir! 兒童體適能訓練(支援義工) 青年人可在計劃中向體適能教練學習，協助教練帶領少年參加者進行體適能訓練！做義工之餘又能自我訓練！	12 至 24 歲 / 4 名	19/7 至 23/8(逢四)	08:30 至 10:00	本單位及斧山道運動場	\$20 ※	*負責職員：郭啟東
(PS-S18-Y403) 一丁工房部隊 協助帶領參觀機場航空探知館及參加做湯麵活動。親手做一碗你的湯麵，親身做一趟活動義工。	13 至 19 歲 / 12 名	30/7(一)	09:00 至 13:30	香港國際機場客運大樓	\$80 ※#	*包括活動、交通及茶點費用 *負責職員：鍾潔雯
(PS-S18-Y404) 動力義工 想做個充滿活力的義工，等你來參加。 透過訓練及實習服務，一同學習團隊合作、策劃、籌備及帶領活動等技巧，為區內小朋友設計及推行活動，推廣運動文化。	13 至 19 歲 / 12 名	24/7 至 14/8(逢二)	24/7 : 13:00 至 15:00; 31/7 至 14/8 : 13:00 至 16:00	本單位	\$40 ◎※	*出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 *外戶實習及活動自備交通費用 *負責職員：鍾潔雯

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y405) 青年義部 想做義工，來坪石吧！ 今年 yumyum team 和 chil team 等你加入，經義工訓練及籌備，在單位內外，協助推行形形色式的活動。 *大腦會及服務日期/時間(會按所選項目作編排)	13 至 19 歲 /20 名	訓練: 19/6 (二)	18:30 至 19:30	本單位	\$40 ◎※	*出席率達 80%可 獲發證書並計算時 數 *自備部份服務日 交通費 *負責職員:鍾潔雯
		大腦會: 3/7 至 7/7(二 至六)	按所選 項目作 編排	本單位 或戶外 活動地 點		
		服務: 14/7 至 28/8	按所選 項目作 編排	本單位 戶外活 動地點		
(PS-S18-Y406) 定向義工 本活動除訓練義工活動帶領及籌劃技巧外；並會學基本定向運動知識及其精神，認識基礎定向技術及安全活動之守則。 完成訓練後，協助推行兒童定向活動訓練賽。	13 至 19 歲 /15 名	訓練 4/8 至 11/8(逢六)	10:30 至 12:00	:本單位	\$50 ◎※	*出席率達 80%可 獲發證書並計算 OLE 時數 *外戶實習及活動 自備交通費用 *負責職員:鍾潔雯
		實習比賽: 18/8 及 19/8(逢六 及日)	10:00 至 14:00	本區或 近區公 園		
(PS-S18-Y407) u-Cafe 義工團隊 曾否想過參與在 Café 的運作中？想與其他義工一同體驗並營運 Café 嗎？ u-Café 需要你！今個暑期，u-Café 將會大變身，你的參與將會是重要的元素，期待你的出現！	14 至 18 歲 /12 名	義工會議: 4/7(三)、 9/7(一)	17:00 至 19:00	本單位	\$20	*義工每星期當值 一節 *此活動可獲計算 義工時數及其他學 習經歷(OLE)。 *負責職員:薛穎忠
(PS-S18-Y408) 趣味探索科學日營 義工團隊 趣味探索科學日營是一個專門為 9 至 13 小朋友而設的日營，透過遊戲分享科學小知識，寓學習於娛樂。如果你喜歡小朋友，或者對科學有興趣，歡迎你加入成為是次活動的義工導師！	14 至 24 歲 /10 名	義工會議: 26/6、 3/7、10/7 (二)	17:00 至 19:00	本單位	\$100	*包括交通費用 *包括膳食費 *負責職員:薛穎忠
		活動日: 26/7(四)	9:00 至 17:00	西貢戶 外康樂 中心		
(PS-S18-Y409) Be a Babysitter 保姆幼兒組 有志投身幼兒教育或者對小 baby 愛心滿滿的你機會來了！本計劃訓練青年義工為幼兒戶外活動 BB 遊世界及幼兒五育學堂任小老師，由社工帶領下為幼兒設計活動，帶領他們走入課室築學習，又走出班房探索世界參觀歷史博物館及太空館，快快加入我們吧！	14 至 24 歲 /20 名	訓練: 3/7(二)及 5/7(四)	19:00 至 21:00	本單位	\$50	*可獲計算 OLE 時 數 *集合/解散地點: 坪石青年空間 *負責職員:張婷茵
		服務: 17/7 至 14/8(逢二)	10:00 至 12:30			
		戶外服務: 27/7 及 3/8(五)	08:30 至 13:30	香港歷 史博物 館/香 港太空 館		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y410)玩到有朋友(義工組)	14-24 歲/6名	義工會議: 29/6, 6/7, 13/7 (五)	17:00 至 19:00	本單位	\$20	*出席率達 80%可 獲發證書並計算 OLE 時數 *負責職員: 薛穎忠
若果你想成為小朋友的導師、想嘗試 設計遊戲小組, 以及享受與他們一同 成長, 這次義工小組誠邀你參加!		活動日期: 18/7 至 22/8 (逢三)	10:30 至 12:00			
(PS-S18-Y411) 帶爸媽遊香港~果欄 篇 (青年義工)	14 至 24 歲 /8 名	中心服務日: 16/7 至 23/7 (逢一)	12:00 至 13:30	本單位	\$60	* 此 活 動 可 紀 錄 OLE 義工時數 *包括交通費用 *負責職員:楊志斌
帶爸媽遊香港~果欄篇是暑期的兒童 戶外活動。現誠邀各位青年朋友們擔 任活動的義工和兒童及少年人的成長 導師, 協助策劃及帶領小組活動的環 節, 用你們成長的經驗輔助他們於暑 假期間學習不同的技能, 為培育兒童 出一分力!		外出親子油 麻地果欄遊 服務日: 28/7(六)	10:15 至 17:00			
(PS-S18-Y412) 帶爸媽遊香港~大 澳篇 (青年義工)	14 至 24 歲 /8 名	中心服務日: 30/7 至 6/8 (逢一)	12:00 至 13:30	本單位	\$60	* 此 活 動 可 紀 錄 OLE 義工時數 *費用包括旅遊車 *午膳自費 *負責職員:楊志斌
帶爸媽遊香港~大澳篇是暑期的兒童 戶外活動。現誠邀各位青年朋友們擔 任活動的義工和兒童及少年人的成長 導師, 協助策劃及帶領小組活動的環 節, 用你們成長的經驗輔助他們於暑 假期間學習不同的技能, 為培育兒童 出一分力!		外出服務日: 11/8(六)	10:15 至 18:00			
(PS-S18-Y413) MTR 小蠔灣車廠參 觀(青年義工)	14 至 24 歲 /5 名	中心活動籌 備會: 3/8(五)	19:00 至 20:00	本單位	\$60	* 此 活 動 可 紀 錄 OLE 義工時數 *包括交通及午膳 費用 *負責職員:楊志斌
如你是港鐵迷, 現誠邀各位青年朋友 們擔任此活動的義工和兒童及少年人 的成長導師, 協助策劃及帶領小組活 動的環節, 用你們成長的經驗輔助他 們於暑假期間學習不同的技能, 為培 育兒童出一分力!		外出服務日: 4/8(六)	09:00 至 16:00			
(PS-S18-Y414) 兒童英語低糖健康 甜品(青年義工)	14 至 24 歲 /6 名	17/7 至 21/8 (逢二)	16:00 至 18:00	本單位	\$60	* 此 活 動 可 紀 錄 OLE 義工時數 *負責職員:楊志斌
兒童英語低糖健康甜品是暑期的兒童 甜品活動。現誠邀各位青年朋友們擔 任活動的義工和兒童及少年人的成長 導師, 協助策劃及帶領小組活動的環 節, 用你們成長的經驗輔助他們於暑 假期間學習不同的技能, 為培育兒童 出一分力!						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y415) 親子露營初體驗(青年義工)	14 至 24 歲 /10 名	營前會: 17/8	18:00 至 20:00		\$100	*此活動可紀錄 OLE 義工時數 *包括交通及二日膳食費用 *自備露營用具 *負責職員:楊志斌
親子露營初體驗是暑期的親子戶外活動。現誠邀各位青年朋友們擔任活動的義工和兒童及少年人的成長導師，協助策劃及帶領小組活動的環節，用你們成長的經驗輔助他們於暑假期間學習不同的技能，為培育兒童出一分力！		露營: 24/8 至 25/8(五至六)	11:00 至 16:00	保良局 大棠渡假村 (暫定)		
(PS-S18-Y416) 三項銅人運動會(青年義工)	14 至 24 歲 /30 名	籌備會: 17/7 至 28/8(逢二) 及 25/8(六)	19:00 至 21:00	本單位	\$40	*此活動可紀錄 OLE 義工時數 *請穿著運動服裝及運動波鞋 *負責職員:楊志斌
三項銅人親子運動會是一個設有多項親子競技活動的親子運動會。現誠邀各位青年朋友們擔任活動的義工，協助策劃及帶領運動會內的環節！		運動會: 26/8(日)	10:00 至 18:00	九龍灣體育館 (暫定)		
(PS-S18-Y417) 原野烹飪觀星黃昏營養工組	14 至 24 歲 /10 名	18/8(六)	14:30 至 22:00	白沙灣 譚華正 海上活動中心	\$20	*集合/解散地點:坪石青年空間 *可獲計算 OLE 時數 *包括交通及晚膳費用 *自備食物盒及餐具 *自備足夠飲料 *負責職員:張婷茵
記住要共最美的人分享每個夜晚！本活動招募青年義工帶領兒童參加燒烤觀星夜，不論你有沒有天文知識，只要對觀星有興趣，想一同策劃活動都可加入我們！						
(PS-S18-Y418) BB 特工隊	14 至 24 歲 /16 名	服務訓練 5/7(四)、 6/7(五)	17:00 至 18:30	本單位	\$50	*出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 *完成計劃後可獲發證書 *負責職員:李桂玲
參加者學習照顧 2 歲至 5 歲兒童，訓練完成義工負責於幼兒 PLAYROOM 擔任導師助理，協助準備物資及在活動中照顧幼兒。參加者需具備無比的愛心。		服務 18/7 至 22/8(逢三)	08:30 至 11:30			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y419) 招募兒童活動指導員	14 至 24 歲 /15 名	會議及訓練 5/7(四)、 6/7(五)	17:00 至 18:30	本單位	服務實習(一): \$80 服務實習(二): \$40	*義工可自選參與服務實習(一) 或(二) *出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 *負責職員:李桂玲
參加者學習兒童的特點、策劃及帶領小朋友活動之技巧，並協助策劃及推行「樂童行小學堂及訓練營」或「又玩又學親子日營」		服務實習 (一)小學堂: 17/7(二)、 19/7(四)及	15:30 至 17:00	本單位		
		宿營: 26/7、 27/7(四、五)	09:00 至 翌日 17:00	曹公汁潭戶外康樂中心 (暫定)		
		服務實習 (二)日營: 12/8(日)	08:30 至 18:00	西貢戶外康樂中心 (暫定)		
(PS-S18-Y420) 專注力遊戲義工培訓	15 至 21 歲 /12 名	4/7 至 18/7	19:30 至 21:00	本單位	\$50/2 堂	*此活動可獲計算義工時數及其他學習經歷(OLE) *必須出席其中最少 3 節的服務實習(暑假期間·星期二或四上午) *負責職員:葉偉達
學習認識訓練專注力的遊戲、思維練習，包括： ● 圖象記憶遊戲 ● 記憶分類遊戲 ● 大腦放鬆練習 並於完成後協助帶領推行專注力培訓，以及遊戲教室。						
(PS-S18-Y421) 野青—露營活動 (義工組)	16 至 24 歲 /6 名	義工會議: 28/6, 5/7, 12/7 (四)	17:00- 19:00	本單位	\$200	*必需有露營經歷 *包括膳食費及露營工具 *不包括交通費 *負責職員:薛穎忠
熱愛戶外和露營活動的青年，今個暑假享受大自然之餘，將自己興趣成為義工活動，協助籌備和計劃一次露營活動！		預備活動: 23/7 (一), 28/7 (六)	14:00- 17:00	本單位		
		露營日期: 29/7-30/7 (日至一)	8:00- 翌日 16:00	西貢露營地點		
(PS-S18-Y422) SUMMER 義工團	16 歲或以上 /20 名	會議及團隊訓練: 21/8(三)、 23/8(三)	17:00 至 18:30	本單位	\$20	*可紀錄 OLE 義工時數 *負責職員:李桂玲
以分組形式協助推行不同形式及多元服務對象之活動		服務實習: 31/8(五)	10:30 至 12:30	服務機構待定		

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y423) 海外留學生暑期體驗計劃	16 至 24 歲 (暑假返港渡假之海外留學生) /40 名	訓練: 14/7(六)或 11/8(六)(任選其一)	19:00 至 21:00	本單位	\$50	*必須能說流利英語及簡單廣東話 *完成計劃後可獲發證書 *負責職員:李桂玲
義工按照自己留港時間, 選擇到各區中小學義務教授有需要學童英語; 義工選取服務數目不限, 唯一經取錄, 必須出席該項服務的全部時間 教授英語形式: 分為單獨教授或由 2 位義工為一組 每項課程以 1 至 2 星期為主, 每星期教授 3 至 5 天, 每天約 2 小時 3. 教材由學校提供予義工授課用		服務: 16/7 至 31/8 期間 (視乎每項課程時間)	因應服務須要而定	各區中 /小學		
(PS-S18-Y424) 青年教室:DIY 護膚品製作	16 至 35 歲 /10 名	17/7 至 14/8(逢二)	19:00 至 21:00	本單位	\$50	*必須出席所有訓練及服務 *負責職員:李桂玲
義工學習以天然材料製作護膚品, 如潤手霜及潤唇膏, 既合乎經濟效益, 在 DIY 的過程中也有很多樂趣, 工作坊完成後, 義工策劃及推行相關服務計劃, 製成品將在義工探訪時親手送給區內弱勢社群。						
(PS-S18-Y425) 暑期義工體驗交流團	16 歲或以上 /20 名	簡介會: 16/8(四)	19:00 至 21:00	本單位	\$150 "※"	*包括由落馬洲出發至中山交通(來回)、酒店費用、兩天膳食及保險費用 *必須出席簡介會 *負責職員:李桂玲
前往廣東省中山市, 為當地清貧學童授課及與當地義工進行文化交流		交流團: 25/8(六)、 26/8(日)	09:00 至 翌日 18:00	廣東中山市		
(PS-S18-Y426) 2018 青年職場訓練計劃	14-24 歲/20 名	簡介會 6/7 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$50/每位	*必須出席 8/7(日)面試及畢業禮 *必需於每星期最少當值二天 *必需於暑期完成最少 50 小時服務 *參加者必需協助 2/9(日)少年暑期才藝大匯演 *出席率達 80%可獲發證書並計算 OLE 時數 *負責職員:薛穎忠
本計劃向參加者提供具實況的職場訓練及體驗, 協助參加者掌握基本工作技巧及培養正確的工作態度, 必為未來升學或擇業作好職前準備。參加者除在單位內進行工作體驗, 亦會協助舉辦大型兒童暑假匯演, 負責各項部份。完成計劃後更可獲個人工作評語、義工時數記錄和計劃嘉許證書。		面試及啟動禮 8/7 (日)	14:00 至 18:00	香港青年協會大廈 (鰂魚涌)		
		實習時期 16/7 至 31/8	本單位/因應不同活動日期而定	本單位/因應不同活動情況而定		
		少年暑期才藝大匯演 2/9 (日)				

青年課程及活動

體育運動

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y601) 神槍手召集:Nerf Hurt 射擊活動	9 至 12 歲 /25 名	20/7 至 10/8 (五)	17:00 至 18:45	本單位	\$520/4 堂	*必須穿著運動服裝及鞋 *自備足夠飲料、毛巾、替換衣物 *負責職員:薛穎忠
係射擊活動呀!由專業導師帶領參加者策劃攻防戰略·提昇參加者的抗逆力與團隊合作精神·加強溝通技巧·提昇自律性·訓練手眼協調·享受運動樂趣。						
(PS-S18-Y602) 五人籃球賽(青年組)	24 歲或以下 /0 名	19/8(日)	08:30 至 16:00	坪石邨 籃球場	\$320/一隊	*隊伍需自備兩種顏色球衣作賽 *大會派出註冊球證 *詳情可參閱海報及單張 *報名需填寫報名表 *負責職員:葉偉達
設有分組賽及淘汰賽部分(視乎報名隊伍數目分組) 報名隊伍需由 8 人組成·5 位正選及 3 位後備 設冠、亞、季各一名·各有獎盃及獎牌。						

青年課程及活動

廚藝品味

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y701) uKitchen 之士多啤梨忌廉蛋糕	14 歲或以上	6/7 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/堂	*負責職員: 李桂玲
課程教授參加者製作 6 吋士多啤梨忌廉蛋糕·並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y702) uKitchen 之日式芝士蛋糕	14 歲或以上	13/7 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/堂	
課程教授參加者製作 6 吋日式芝士蛋糕·並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y703) uKitchen 之伯爵茶戚風蛋糕	14 歲或以上	20/7 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/堂	
課程教授參加者製作 6 吋伯爵茶戚風蛋糕·並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y704) uKitchen 之抹茶紅豆蛋糕卷	14 歲或以上	27/7 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/堂	
課程教授參加者製作一條 6 吋抹茶紅豆蛋糕卷·並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					

(PS-S18-Y705) uKitchen 之蘋果隱形蛋糕	14 歲或以上	3/8 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/1 堂	*包括材料費 *自備手袖、圍裙及食物盒取回成品 *負責職員:鍾潔雯
課程教授參加者製作 6 吋蘋果隱形蛋糕，並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y706) uKitchen 之朱古力鏡面蛋糕	14 歲或以上	10/8 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/1 堂	
課程教授參加者製作 6 吋朱古力鏡面蛋糕，並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y707) uKitchen 之紐約芝士蛋糕	14 歲或以上	17/8 (五)	19:00 至 20:30	本單位	\$320/1 堂	
課程教授參加者製作 6 吋紐約芝士蛋糕，並附設正式蛋糕盒方便取走與人分享。	/6 名					
(PS-S18-Y708) uKitchen 之韓式風味 (辣)	14 至 25 歲	19/7 至 23/8 (逢四)	17:45 至 18:45	本單位	\$660 / 6 堂 [◎]	
作品包括:韓式辣醬雞煲、韓式泡菜湯、韓式煎餃、韓式拌飯	/10 名					
(PS-S18-Y709) uKitchen 之日式風味	14 至 25 歲	18/7 至 22/8 (逢三)	17:45 至 18:4	本單位	\$660 / 6 堂 [◎]	
作品包括:大阪燒筷子卷、關東煮、日式海鮮炒烏冬、日式杯中蒸蛋、	/10 名					
(PS-S18-Y710) uKitchen 之香港地道風味	14 至 25 歲	20/7 至 24/8 (逢五)	14:00 至 15:00	本單位	\$660 / 6 堂 [◎]	
作品包括:糯米鸡、空心麻团、鉢仔糕、車仔面、	/10 名					
(PS-S18-Y711) uKitchen 之好「芝」味	14 至 25 歲	20/7 至 24/8 (逢五)	15:15 至 16:15	本單位	\$660 / 6 堂 [◎]	
作品包括:芝士薄脆、優酪乳芝士蛋糕、芝士洋葱圈、炸芝士吐司熱狗、	/10 名					
(PS-S18-Y712) uKitchen 之酥皮派對	14 歲或以上	27/7 (五)	17:30 至 19:00	本單位	\$140/1 堂	
利用酥皮製作多款不同小食！每人每款成品 12 件	/10 名					
(PS-S18-Y713) uKitchen 之法式杏仁小圓餅-馬卡龍 (Macaron)	14 歲或以上	28/7 (六)	17:30 至 20:30	本單位	\$320/1 堂	
教授製作馬卡龍，每人 15 件連精美包裝	/10 名					
(PS-S18-Y714) uKitchen 之擠花 cupcake	14 歲或以上	4/8 (六)	14:00 至 16:00	本單位	\$300/1 堂	
美味 cupcake 加上迷人的擠花奶油霜裝飾，「呢 like」必備！每人 6 個製成品連蛋糕盒	/10 名					
(PS-S18-Y715) uKitchen 之 抹茶麻糬紅豆曲奇	14 歲或以上	4/8 (六)	16:30 至 18:30	本單位	\$320	
香濃抹茶曲奇包住軟糯麻糬及香甜紅豆，三重滋味！每人 8 個製成品連蛋糕盒	/10 名					

李錦輝 Alan Lee (Barista Skills Master)澳門科技大學持續教育學院--約聘咖啡技能講師

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y716) uKitchen 之 青年咖啡調配製及拉花課程	13 歲或以上	24/7 至	16:30 至	本單位	\$660 / 5 堂 [◎]	*包括材料費 *負責職員:鍾潔雯
咖啡的 Latte Art 不單能增添一杯咖啡的外觀，亦是種評定咖啡好壞的條件，更是藝術！本課程由著名咖啡調配導師李錦輝先生親自教授拉花原理與動作，到不同圖型的製作，學員可了解咖啡拉花的整套過程。課程包括 3D 咖啡調花技巧、花式咖啡特調技巧、冰凍咖啡與冰砂制作、調配越南滴滴咖啡及浪漫愛爾蘭咖啡。	/12 名	21/8 (逢二)	18:00			
(PS-S18-Y717) uKitchen 之 3D 立體拉花班進階班	13 歲或以上	21/8 (二)	18:30 至	本單位	\$500	*包括材料費 *負責職員:鍾潔雯
認識 Espresso 濃縮咖啡 咖啡拉花技巧 咖啡千變萬化的味道與形態 打發奶泡及畫花藝術 立體拉花技巧 6.立體拉花的奶泡講求	/8 名		21:00			
(PS-S18-Y718) uKitchen 之 職場咖啡減壓工作坊	14 歲或以上	7/8 (二)	18:30 至	本單位	\$500	*包括材料費 *負責職員: 鍾潔雯
職場品嚐咖啡的禮儀文化，享受想學習手沖咖啡的技巧，並減去日常工作壓力，在公司請客，自家品嚐和與家人共享，李老師將帶領您快速了解咖啡烹調技巧。讓學員學成後可以親自動手可款待賓客或增進人際關係，提升個人生活品味。 1.探索咖啡的悠久歷史 2.能和咖啡相處甚歡的常識 3.瞭解水質造成咖啡的口感差異 4.砂糖和奶精相互搭配 5.咖啡的研磨和烘焙技巧 6.自由自在地調配花式咖啡 7.沖煮器具決定了咖啡的味道 8.行政人員享受精品咖啡	/ 8 名		21:00			

李錦輝 Alan Lee (Barista Skills Master)澳門科技大學持續教育學院--約聘咖啡技能講師

<p>(PS-S18-Y719) uKitchen 之 日式手沖咖啡實務調製</p>	<p>14 歲或以上</p>	<p>14/8 (二)</p>	<p>18:30 至 20:30</p>	<p>本單位</p>	<p>\$480</p>	
<p>讓學員可以親自動手，學成後可以開店創業，快速了解咖啡豆的專業知識和最容易入門學習的煮法；並增進人際關係，提升個人生活品</p> <p>1. 日式手調煮法理論實操 2. 日式手調示範咖啡(意大利咖啡) 3. 日式手調品嚐-印尼野生貓屎咖啡 4. 咖啡豆烘焙介紹、印尼野生貓屎咖啡豆的介紹。</p>	<p>/</p> <p>8 名</p>					
<p>(PS-S18-Y720) uKitchen 之虹吸壺咖啡實務調製班</p>	<p>14 歲或以上</p>	<p>31/7 (二)</p>	<p>18:30 至 21:30</p>	<p>本單位</p>	<p>\$550</p>	
<p>讓學員可以親自動手，學成後可以開店創業，快速了解咖啡豆的專業知識和最容易入門學習的煮法；並增進人際關係，提升個人生活品</p> <p>1. 虹吸煮法理論實操 2. 虹吸煮法示範花式咖啡(維也納咖啡，皇家咖啡) 3. 虹吸煮法示範-單品咖啡豆的介紹，烘焙程度的特性及實務操作 4. 虹吸煮法示範-單品咖啡豆的介紹，曼特寧咖啡特性及黃金曼特寧咖啡操作 5. 吧檯實習、咖啡豆烘焙理論 6. 咖啡豆烘焙機介紹、精緻咖啡豆的介紹</p>	<p>/</p> <p>8 名</p>					

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-Y721) 專業舞台化妝及韓式化妝班</p>	<p>14 至 24 歲</p>	<p>課堂: 25/7 至 29/8 (逢三)</p>	<p>19:00 至 21:00</p>	<p>本單位</p>	<p>\$250/6 堂</p>	<p>*包括上堂用化妝品 *導師為 Mary Kay 專業美容顧問 *負責職員:張婷茵</p>
<p>想學護膚技巧但又無從入手?想學大熱韓式化妝透亮底妝、自然眼線、可愛圓眼、咬唇妝?本課程更提供專業舞台化妝實習機會，機會難得，請勿錯過!</p> <p>內容:</p> <p>1. 五步驟護膚 2. 化妝(基本輪廓) 3. 眼部彩妝及眼影顏色配搭 4. 韓式化妝 5. 專業眉形設計 6. 舞台化妝 7. 舞台化妝實習</p>	<p>/12 名</p>	<p>實習: 2/9 (日)</p>	<p>15:00 至 19:00</p>			

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y801) 攝埋黎系列-出走三家村 鯉魚門三家村，簡樸但很有風味，沿經小石灘、燈塔、天后古廟，可以感受村落風味，礦場遺址，配合黃昏日落，與對岸繁華的城市景色對比，感受另一面的香港	10 歲或以上 /12 名	17/7 (二)	16:30 至 19:30	油塘	\$80	* 負責職員： 曾春燕
(PS-S18-Y802) 攝埋黎系列-出走嘉頓山 在嘉頓山上欣賞香港的日與夜，有一種治癒避世的感覺。由白天、日落，至萬家燈火，欣賞香港的日與夜。	10 歲或以上 /12 名	24/7 (二)	16:30 至 19:30	石硤尾	\$80	
(PS-S18-Y803) 攝埋黎系列-出走格仔山 走上山，尋找隱秘草地，格仔山與啟德機場歷史息息相關，身體力行去認識香港！	10 歲或以上 /12 名	31/7 (二)	16:30 至 19:30	樂富	\$80	
(PS-S18-Y804) 攝埋黎系列-出走京士柏 「京士柏錄得的平均紫外線指數...」，到底京士柏是什麼呢？一同到京士柏遊樂場尋找真相吧！	10 歲或以上 /12 名	7/8 (二)	16:30 至 19:30	油麻地	\$80	
(PS-S18-Y805) 攝埋黎系列-出走西環 西環碼頭到處都是打卡點，貨櫃、海岸，按下快門，輕鬆呢 Like。從碼頭到西環泳棚，簡單的泳棚、大海和日落，廣闊美麗，令人放鬆心情。	10 歲或以上 /12 名	14/8 (二)	16:30 至 19:30	西環	\$80	
(PS-S18-Y806) 攝埋黎系列-舊有價值 帶領青年人認識香港舊區，用拍攝留住舊區特色，會以故事形式製作相冊分享	初中至大專 /12 名	18/7 至 8/8 (三)	17:30 至 19:00	觀塘/ 深水埗區	\$100	
(PS-S18-Y807) 野青—露營活動 讓參與者透過戶外更多接觸大自然、學習基礎野外求生技巧。亦透過遊戲和活動，增加彼此間的互動，從而建立健康的社交關係。	13 至 18 歲 /15 名	預備活動 23/7 (一)、 28/7 (六) 露營日期 29/7 至 30/7 (日 至一)	14:00 至 17:00	本單位 西貢露營地點	\$200	*包括膳食費及露營工具 *不包括交通費 *負責職員： 薛穎忠
(PS-S18-Y808) Running camp : I Want To Play a Game 為人熟悉的韓國綜藝節目『RUNNING MAN』當中的遊戲、任務、挑戰都十分惹笑、刺激好玩!今年暑假我地為大家準備一個兩日一夜的挑戰 --- RUNNING CAMP。大家一齊親身嘗試箇中滋味，體驗當中遊戲及競技所帶來的瘋狂和歡樂。	13 至 16 歲 /16 名	簡介會: 4/8(六) 宿營: 6/8 至 7/8	17:00 至 18:30 12:00 至 13:00	本單位 本中心 集合/ 麥理浩夫人度假村 (暫定)	\$290	*包括膳食費 *不包括交通費 *參加者必須出席簡介會 *負責職員： 郭啟東

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
(PS-S18-Y809) 坪石 Summer O camp 2018	14 至 18 歲 /45 名	Onight: 29/6 (五)	19:00 至 21:00	本單位	\$350 #	*活動包括三日兩夜之膳食及旅遊巴往返營地 *部份活動將於營外進行·請自備八達通 *宿營活動擬申請地區青年活動贊助 *負責職員: 楊志斌
第 5 年的坪石青年空間暑期 O Camp·集合過去多年舉辦經驗·繼續為你準備更好玩刺激的夏日迎新營·當然唔少得保留傳統節目包括團隊競賽、尋寶奪獎、大型水戰、RUNNING MAN、跳唱晚會及營花營草選舉等。活動每年都極受青年人歡迎·想在今個暑假認識一班新朋友·就把握今次機會啦。		Ocamp: 6/7 至 8/7(五至日)	13:00 (6/7) 至 14:00 (8/7)	粉嶺浸會園 (暫定)	免費 (參加者必須參與 Onight)	
(PS-S18-Y810) 一級山藝證書課程	14 至 25 歲 /20 名	理論課: 3/8 及 10/8(五)	19:00 至 22:00	本單位	\$480	* 負責職員: 薛穎忠
喜歡戶外活動的你·又想給自己一個目標和肯定·推薦你參加山藝課程。 課程希望: 1.推廣登山運動·培養學員對登山遠足運動產生興趣; 2.教授學員基本的山藝知識及技術·向學員灌輸登山的安全觀念; 3.協助學員培養良好的登山態度·鼓勵學員關注和愛護郊野環境。		日間遠足: 4/8 及 11/8(六)	10:00 至 16:00			
		露營: 17/8 (預備活動) 18 至 19/8 (活動)	8:00 至 翌日 16:00			
(PS-S18-Y811) DSE CAMP 2018	16 至 24 歲 /20 名	9/7 至 10/7(一及二)	14:30 至 翌日 12:00	本單位 集合/ 西貢戶外訓練營	\$20 ※#	*包括膳食費 *不包括交通費 *負責職員: 郭啟東
考完 DSE 後·愈接近放榜日·考生會愈緊張!於這個營中應屆 DSE 考生就可於放榜前夕一齊互撐·放鬆心情·準備迎接放榜日的一天!						

課程名稱 / 內容 / 編號	對象/名額	日期/星期	時間	地點	收費/堂數	備註/導師
<p>(PS-S18-Y903) 動物特工隊(B)</p> <p>動物特工的任務是要認識小動物·懂得與牠們相處及活動·透過工作坊及動物義工訓練·以及宣揚愛護動物訊息·成為稱職的動物特工。</p>	13 至 18 歲 /10 名	4/8 至 18/8 (六) 義工活動日: 11/8(暫定)	12:00 至 13:00 (4/8、18/8) 13:00 至 18:00 (11/8 暫定)	本單位	\$150	*負責職員:曾春燕
<p>(PS-S18-Y904) 見習爸媽.Trainee Dad and Mom</p> <p>繼往年成功舉辦「我的生存日誌」、 「DISCOVERYLAND」等真人旅人活動後·本年度推出以一個網上直播的 3 日 2 夜青年人真人 SHOW 活動 ~ 實習爸媽! 3 日 2 夜越級挑戰·全程照顧可愛小小孩! 全程網上直播·罔態盡露!</p>	16 至 24 歲青年 /8 名	27/7 至 29/7(五至日)	12:00 (27/7)至 12:00 (29/7)	本單位 / 全港各區	\$50	*將會全程攝製及於網上直播 *18 歲以下參加者必須得到家長同意方可參加 *面試完畢後會全數退回報名費 *參加者將安排面試 *負責職員:葉偉達
<p>(PS-S18-Y905) 幼兒專注力-家長訓練班</p> <p>課程專為家長及幼兒教育工作者而設·教授提升幼兒專注力的方法·讓幼兒在學習新事物時·能更有效取得成效。</p>	家長 /12 名	2/8 至 23/8 (逢四)	18:00 至 20:00	本單位	\$800/4 堂	*包括材料費 *負責職員:曾春燕
<p>(PS-S18-Y906) 兒童讀寫能力改善-家長訓練課程</p> <p>患有讀寫困難的兒童在文字解碼方面出現問題·以致學習速度緩慢·文字表達出錯。課程教授讀寫困難的治療輔導方法·讓學員能進一步了解病症及處理技巧。</p>	家長 /12 名	5/7 至 26/7 (逢四)	20:00 至 22:00	本單位	\$1000 /4 堂	*包括材料費 *負責職員:曾春燕



坪石青年空間附有設備齊全之廚房場地，不單提供中西式廚藝課程及舉辦派對，亦為有意創業之青年提供相關培訓及場地。

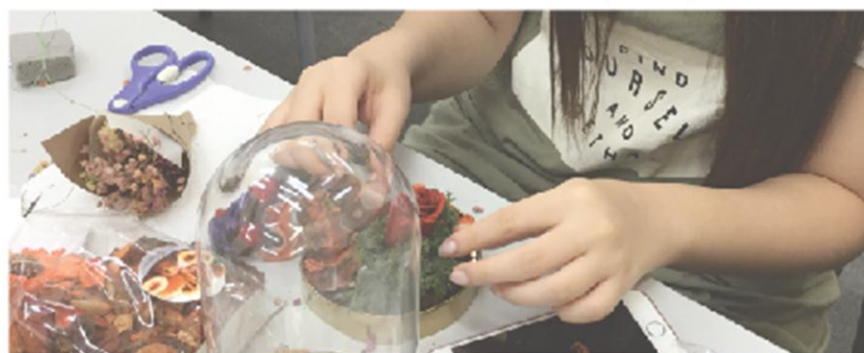
青年廚房將烹飪和社區結合，由青年義工籌備煮食服務，定期將食物與愛傳遞給區內有需要人士。



Cooking x Community



uKitchen



坪石青年空間為青年提供創意及藝術培訓，培養及發揮青少年的創意與體驗。

將學習與社區結合，活動包括美化觀塘區後街、手作工作坊、社區陶藝重塑計劃等，實行由青年出發，將藝術帶入社區。



Handmade x Art x Community



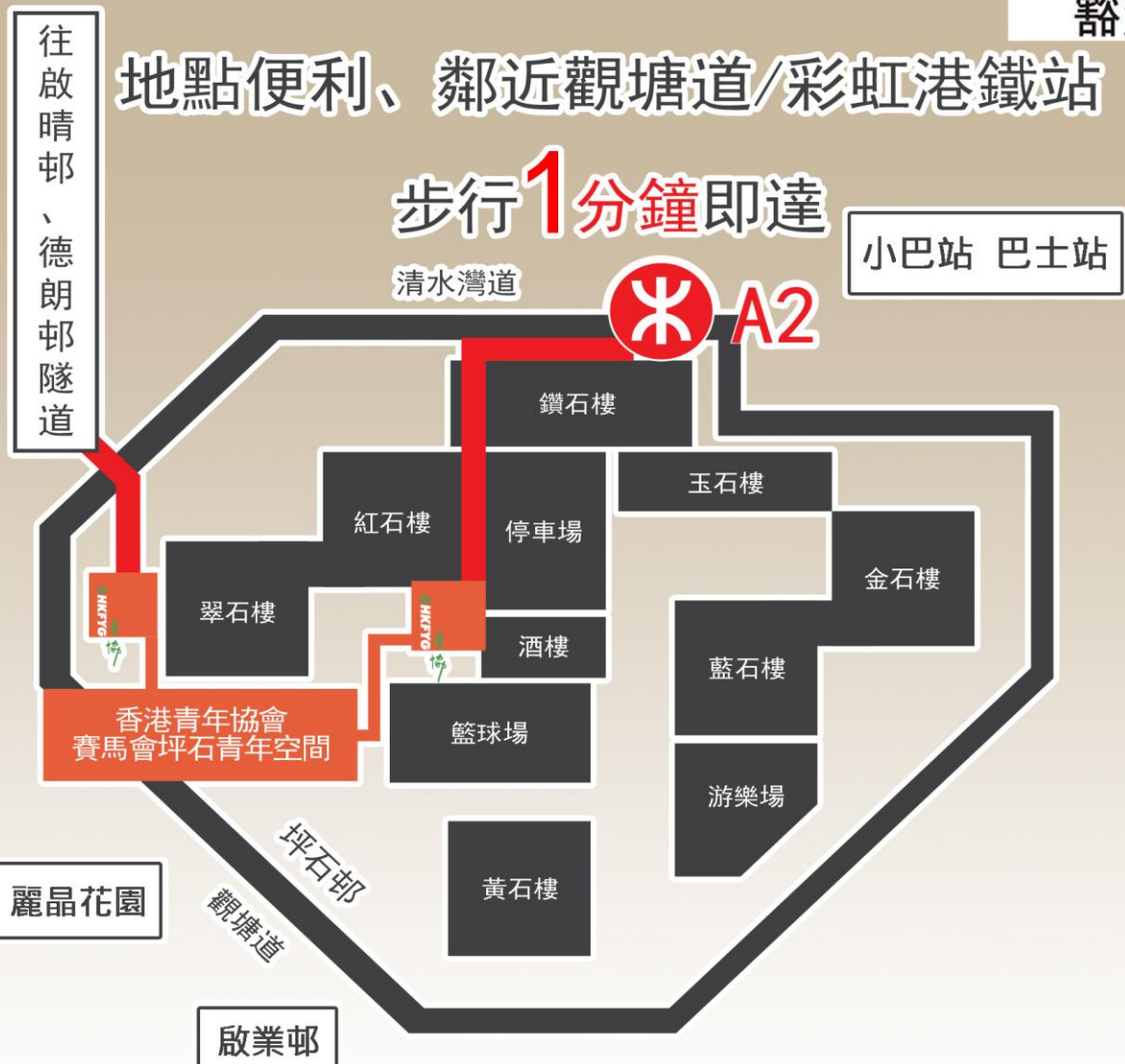
uArt

豁免*

地點便利、鄰近觀塘道/彩虹港鐵站

步行1分鐘即達

小巴站 巴士站



香港青年協會 賽馬會坪石青年空間

九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫 (港鐵彩虹站A2出口)

電話 : (852)23252383 傳真 : (852)23518941
電郵 : ps@hkfyg.org.hk 網站 : http://ps.hkfyg.org.hk
FB : facebook.com/PingShek 多媒體網台 Multimedia web : M21.hk

督印人 : 陳玉梅
數量 : 16000份
出版日期 : 2018年3月



下載青協APP



會員平台
Member Portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上『不收取通函』標貼。標貼可於全線郵政局、各區民政事務處的公眾諮詢服務中心、公共屋邨辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，『不收取通函』標貼機制並不涵蓋由政府及相關機構、立法會議員、區議會議員、選舉候選人 and 根據《稅務條例》第88條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。